



我們的家居防火安全指南





這個家居防火安全計劃屬於：

姓名

地址

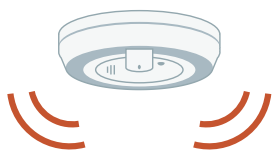
電話

確保家居防火安全， 從教育開始。

任何人在任何年齡都可以學習防火安全習慣，這些習慣或可挽救生命。對抗火災的最佳方法就是做好預防措施，而降低風險是預防居所發生火災的首要一步。一旦發生火警時，運作正常的煙霧警報器能及早發出警報，而遵循家居逃生計劃也是至關重要。同樣重要的是，我們要知道如何正確使用壁爐和熱水器等常見的可發熱家居用品，以及了解燒傷時的處理方法。

這份指南包括適用於任何家庭的實用防火安全資訊。請與和您同住的人一起詳細閱讀每頁內容，學習如何確保家居防火安全。

第1頁



煙霧警報器

第3頁



家居逃生計劃

第7頁



燒傷急救方法

第8頁



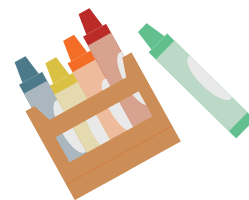
廚房防火安全

第9頁



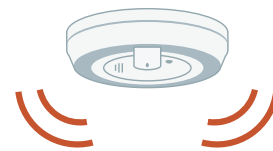
家居防火安全
檢查清單

第12頁



防火安全
填色圖

煙霧警報器



每個家庭都應該安裝運作正常的煙霧警報器。

好處

- 煙霧警報器能及早發出煙霧和火災的警號。
- 您在睡覺時可能無法聞到煙味。一些有毒氣體更會令嗅覺變得遲鈍，甚至讓人進入更深層的睡眠中。
高溫、煙霧和有毒氣體往往比火焰更早擴散。
- 煙霧警報器能助您爭取更多逃生時間，並把家居火警的死亡風險降低50%。

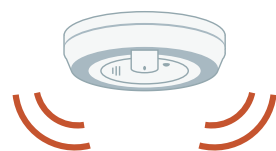
測試、保養與更換

- 每月使用測試按鈕測試一次煙霧警報器是否運作正常。
- 如使用電池的煙霧警報器，至少每年更換電池一次。
當煙霧警報器發出嗶嗶聲時，也應更換電池。
- 每十年更換一次煙霧警報器。更換新警報器時，應在背面寫明下一個10年的更換日期。

一氧化碳警報器

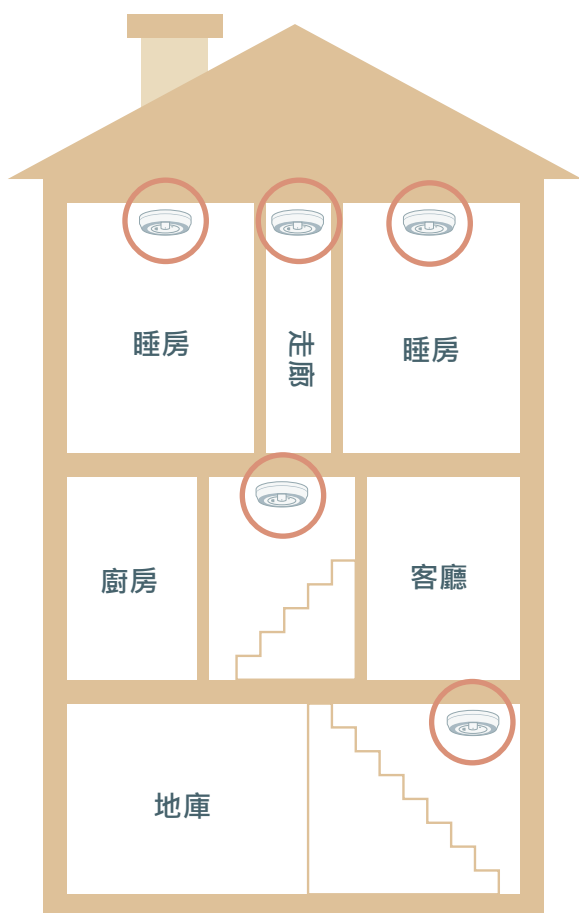
- 一氧化碳 (Carbon monoxide, CO) 是一種難以察覺、既無色亦無味的氣體，可使人
和寵物嚴重不適，甚至死亡。
- 煙霧警報器通常會連續發出3次聲響，然後重複發出，而一氧化碳警報器則會連續發
出4次聲響，然後重複，或是持續發出聲響。
- 若您的住所有以下設置，請安裝一氧化碳警報器，並每月進行測試：
 - 附屬車庫
 - 使用天然氣、丙烷、燃油、柴油或木材的家居設備，例如：壁爐、火爐、暖爐或
熱水箱

安裝煙霧警報器的位置

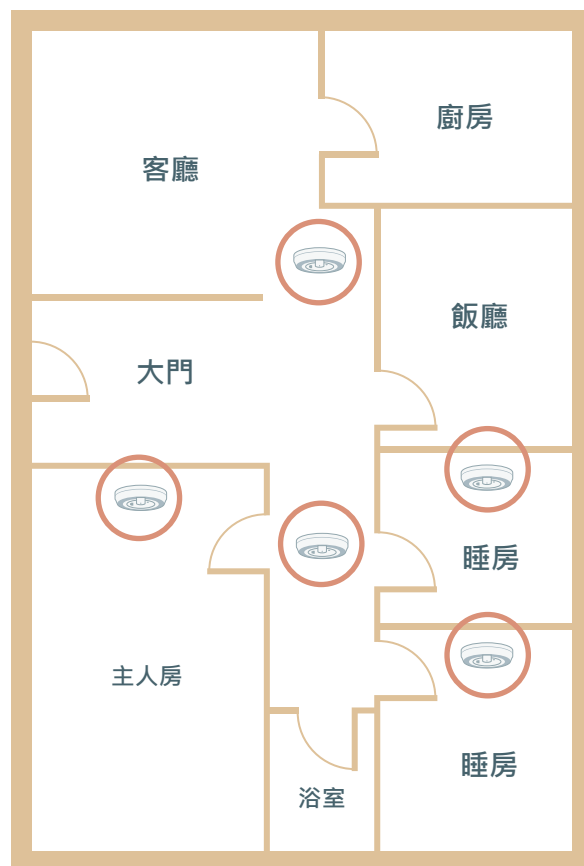


- 在天花板上安裝煙霧警報器。
- 仔細閱讀製造商的說明，並嚴格遵循相關指示。
- 切勿在窗、門或通風口附近安裝煙霧警報器，以免煙霧被氣流吹散，因而無法有效觸發警報。
- 遠離廚房及距離烹飪電器至少3米 (10英尺) 的地方安裝煙霧器，以免日常烹飪時錯誤觸發警報。
- 在多個睡房集中附近範圍和屋內的每一層 (包括地庫) 安裝煙霧警報器。
- 為確保安全，請在每個睡房分別安裝煙霧警報器。

多層房屋



單層住宅

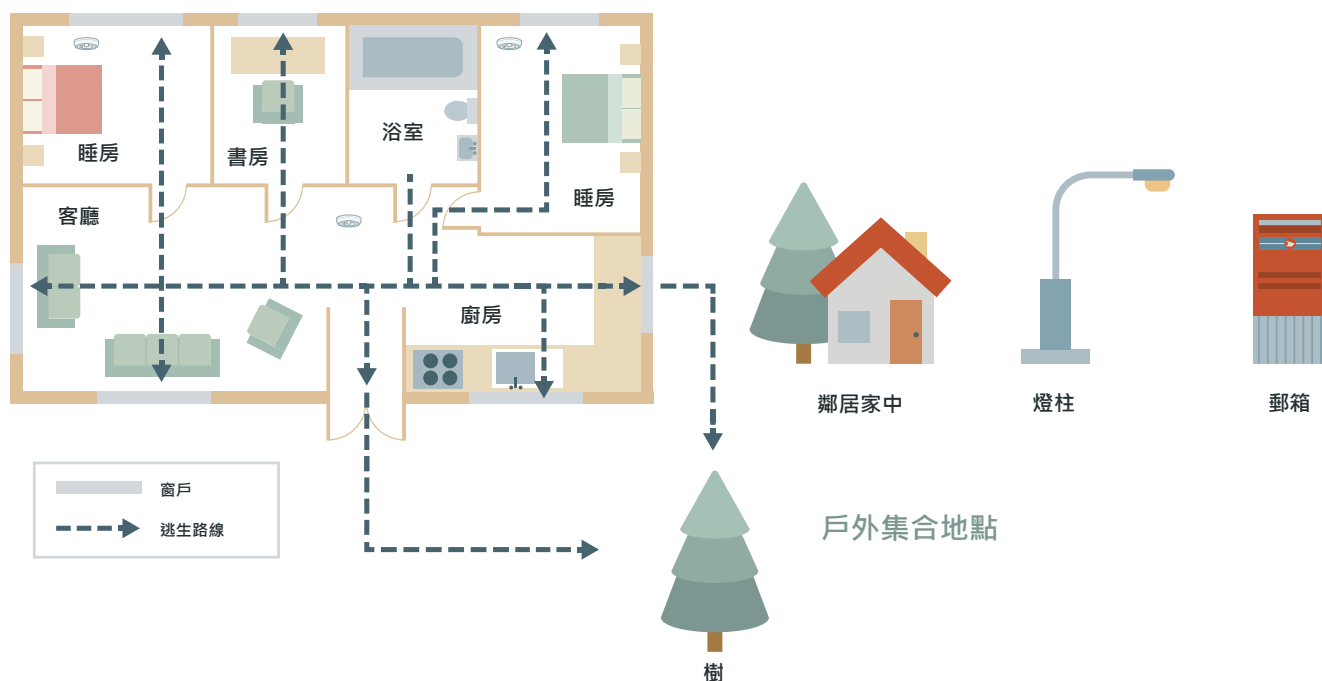


制定家居火警逃生計劃



為了降低火災風險，請與同住的人一起制定家居火警逃生計劃。當有其他家人、朋友和訪客在您家中暫住時，請務必告訴他們計劃的內容。使用第5頁上提供的空格，並按照以下步驟進行規劃：

1. 畫出家居平面圖，標出所有門窗位置。
2. 為每個房間規劃兩條逃生路線。主要逃生路線的出口一般是門口，其次是窗戶。確保所有窗戶均易於開啟。
3. 如果您住在多層樓宇內，請清楚了解其防火安全計劃。在您的逃生計劃中包括建築物樓梯和緊急出口的位置。發生火警時，必須使用樓梯，切勿乘搭電梯。
4. 選擇一個住所以外的集合地點，並把它記錄在逃生計劃中。一旦發生火災時，您和同住者可以在那裡集合。建議地點包括：一棵大樹、鄰居家中、郵箱或燈柱。
5. 確保每個同住者都知道，當聽到煙霧警報器發出嗶嗶聲 (或看到煙霧警報器警示燈亮起，或是感覺到警報裝置震動) 時，他們應該逃至集合地點。請在家中的每一層和多個睡房集中附近範圍安裝有效的煙霧警報器。
6. 請謹記，當逃離居所後，切勿返回屋內！安全逃生後，請即使用手機、鄰居的電話或外面最近的電話，撥打9-1-1或當地緊急電話。



其他注意事項



- 在制定您的家居火警逃生計劃時，必須考慮到家中一些可能需要額外協助才能起床或逃至屋外的成員，例如：嬰兒和年幼的兒童、祖父母、長者、行動不便或需要使用助行工具 (如助行器、輪椅和手杖)、失聰或聽障人士、失明或視障礙人士，以及寵物。

- 確保家中的門窗都能讓所有家庭成員輕易地解鎖和開啟。

- 在多層房屋中，您可能需要通過上層窗戶逃生，請確保備有一個安全的方法到達地面，例如：使用逃生梯

- 在您的窗戶或大門貼上寵物救援警示貼紙。您可以向卑詩愛護動物協會 (BC SPCA) 購買。

- 如您家有小孩，在他們睡覺時請保持房門關閉，使用嬰兒監視器，並確保家長或照顧者可從外面進入他們的房間。

- 家中如有長者、行動不便和有殘疾的人士，請把電話、手電筒、哨子、眼鏡、特別藥物、拖鞋、睡袍、助行器或輪椅等物品放置在床邊附近。如有必要，應配備可聯絡緊急服務的醫療警報系統。

- 您可能會在某些情況下無法逃離住所，例如：所有出口均被堵塞，或因個人行動不便而無法逃離。那麼，您可能需要在原處躲避至遠離起火的地方。關上門，並使用毛巾或毛毯封住門隙，以阻止煙霧進入房間。立即致電緊急求助電話，並清楚說明發生了火災，您無法逃出火場，以及起火住所位置。原處躲避是最後的選擇；應規劃好並了解每個房間的兩條逃生路線。

如果您居住在多層柏文大樓，樓宇內可能設有一個「避難區」，這是專為緊急逃生而設的一個安全空間。
請把此區域列入您的家居逃生計劃中。

我們的家居火警逃生計劃



我們的地址是	
我們的本地緊急電話號碼是	
我們的戶外集合地點是	
我們的緊急聯絡鄰居是 (姓名/電話/地址)	
我們在前門或窗戶上貼有寵物救援警 示貼紙	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有

在此畫出您的家居火警逃生計劃！

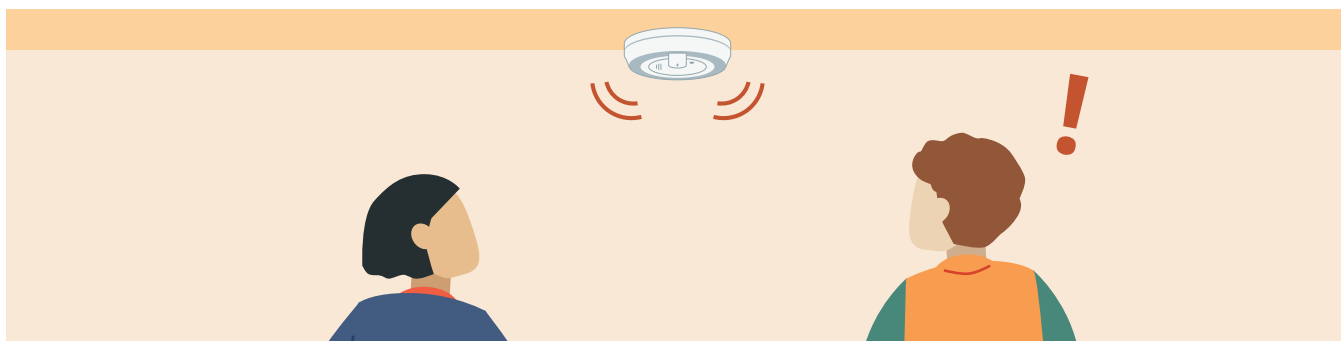
A large grid of dots for drawing the home fire escape plan.

家居火警演習



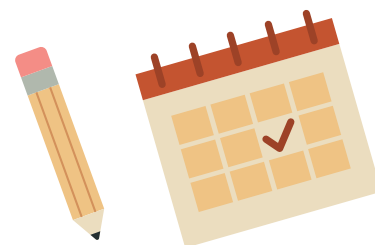
為確保您能完全熟習家居火警逃生計劃中的行動，請每年至少進行兩次火警演習。

1. 召集家中所有成員。告訴他們需要進行火警演習。
2. 解釋當煙霧警報器響起時，每個人都應該迅速和小心地離開，然後前往集合地點。
3. 指示每個人前去不同的房間等候。數分鐘後，按下煙霧警報器上的測試按鈕，並觀察每個人的行動。
4. 當全體成員到達集合地點後，邀請他們各自描述當煙霧警報器響起時，他們如何應對。
5. 如果有人不知所措或感到害怕，請再次進行演習！



我們將會每年在以下日期進行兩次火警演習：

1. _____
2. _____



燒傷急救方法



程度	皮膚外觀	疼痛程度	治療
第一級 (灼傷)	<ul style="list-style-type: none">發紅輕微腫脹曬傷	略感疼痛	<ol style="list-style-type: none">以冰涼的自來水沖洗至少10到15分鐘，或使用不會黏附在傷口上的冷敷布塊，例如乾淨的濕布使用乾淨的布塊覆蓋傷處
第二級 (部分深層燒傷)	<ul style="list-style-type: none">濕性水泡發紅	劇痛	<ol style="list-style-type: none">以冰涼的自來水沖洗至少10到15分鐘，或使用不會黏附在傷口上的冷敷布，例如乾淨的濕布使用乾淨的布塊覆蓋傷處治療休克切勿戳破皮膚上的水泡，以免增加感染機會必要時尋求醫療協助
第三級 (深層燒傷)	<ul style="list-style-type: none">皮膚乾枯皮膚發白或燒焦	由於神經末梢已被燒至破損，傷者起初幾乎不會感到疼痛，但後來卻會感到劇痛	<ol style="list-style-type: none">切勿脫掉黏附在傷口上的衣服，以免導致皮膚進一步破損切勿戳破皮膚上的水泡，以免增加感染機會用乾淨的布塊覆蓋治療休克尋求醫療協助

如果出現以下情況，請找醫生或前往醫院求醫，或致電緊急求助電話：

- 燒傷面積超過手掌一半大小
- 燒傷部分位於臉部、手部、腳部或腹股溝
- 皮膚破裂或起水泡
- 呼吸困難
- 傷者感到劇痛或反應遲鈍
- 由電力、化學品或爆炸引起



冷敷皮膚有助：

- ✓ 降低皮膚溫度，阻止灼傷情況惡化
- ✓ 緩減疼痛
- ✓ 減少腫脹或阻止惡化

燒傷時切勿使用以下物品：

- ✗ 生油、牛油或人造牛油
- ✗ 潤膚膏或牙膏
- ✗ 黏貼繃帶
- ✗ 冰塊

廚房防火安全



預防火災

消滅火種

油脂火災

- 保持煮食表面沒有溢出物和可能引火的油脂。
- 不要讓油或油脂過熱。
- 煮、煎、炸或烤食物時，切勿離開煮食範圍。油和脂肪都會燃起火種。

- 關閉熱源。
- 要撲滅火種，請以橫滑動作，用蓋子或焗盤，蓋著煲或鍋。
- 切勿在油脂著火處澆水，這會導致火焰蔓延。

焗爐火災

- 定期清潔焗爐，以免油脂和食物積聚。
- 烘焗、燒烤或慢煮食物時，請留在家中，並定時查看食物。

- 保持焗爐門關閉，並關閉熱源。

微波爐火災

- 定期清潔微波爐，以免油脂和食物積聚。

- 保持微波爐門關閉，並關掉微波爐和拔掉插頭。

電器火災

- 清潔家電表面，防止可能著火的溢出物和油脂。
- 不要讓電源插座超出負荷。
- 檢查電線，並棄丟任何損壞的電線。
- 不使用時就關閉電器，並拔掉插頭。
- 可燃物料要保持遠離熱源。

- 拔掉家電插頭。
- 使用合適的滅火器。

衣物火災

- 避免讓寬鬆的袖子接觸到物品而著火。
- 將鍋柄向內，煮食要小心。
- 請勿將物品存放在爐頭上或爐頭上方，以免衣物接觸熱爐頭。

- 停下來、倒下和滾動。用手蓋住臉。

電力火災

- 不要讓電源插座超出負荷。
- 聘用電工修理任何損壞或故障的電線和插頭。
- 棄掉任何損壞的電線。

- 關閉電源。
- 使用合適的滅火器。

我們的家居防火安全檢查清單



在火災發生前做好準備，是每個人的責任。與您同住的人一起檢查這份清單，以確保您的家居能安全防火。附有適合兒童 😊 圖示的項目，代表可讓小孩幫忙處理。將清單放在顯眼地方，例如雪櫃或日曆旁，以作提醒。

FireSmart BC提供有關屋外防火安全資訊。請瀏覽 firesmartbc.ca 了解更多。

	是的！ 合乎防火安全	需要採取行動
煙霧警報器		
😊 家居每層和每個睡房集中附近範圍，是否都裝有煙霧警報器？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
😊 家中每個人都知道煙霧警報器發出的聲音或燈號嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
😊 如果煙霧警報器響起，家中每個人都知道該怎麼做嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
所有煙霧警報器的電池都運作正常嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
您的煙霧警報器是否互相連接 (當一個警報器響起時，所有警報器都會響起)？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
您有否每月測試每個煙霧警報器一次？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
您有否每年更換煙霧警報器電池兩次 (如有需要)？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家居逃生計劃		
😊 家中所有人是否都知道離開每個房間的兩條逃生路線？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
😊 您們有戶外集合地點嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
😊 家中所有人有否每年進行兩次家居火警逃生計劃演習？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
😊 如果衣物著火，您知道如何做 停下來、倒下和滾動 的動作嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
😊 您家中的所有出口是否都沒有堆積玩具和雜物？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
您能在黑暗中找到最近的出口嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
滅火器		
😊 您的家居或廚房是否至少有一個便攜式滅火器？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家中是否有人接受過適當訓練，並能使用便攜式滅火器，撲滅小型和局部的火災？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
發熱設備		
😊 家中的所有發熱設備與可燃燒物品之間是否已預留至少有 1 米 (3 英尺) 的空間？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
您的壁爐有設置防護網嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

是的！
合乎防火安全 需要採取行動

緊急應對



無論白天或晚上，您是否能在街上看到您的房屋或公寓大樓的門牌號碼？

您是否已把您的住址儲存在手機或存放在家用電話附近？

您的本地緊急電話號碼是否儲存在您的手機或家用電話附近？

您知道在緊急情況下如何聯絡本地緊急電話號碼嗎？

煮食安全

您的爐頭是否沒有油脂和雜物嗎？

煮食時，鍋柄是否向內？

您家裡有沒有人知道如何撲滅油脂火災？

當您在煮食時，寵物是否不得進入廚房？

電力和煤氣

您的所有家用電器 (例如微波爐、雪櫃和洗衣機/乾衣機) 插頭，是否都直接插入牆壁插座，而非使用拖板/延長線？

您家裡的所有電線和插座都維持良好狀態嗎？

您的家用斷路器面板有否包括主要電器的標籤，以便知道要關閉哪些電器？您知道天然氣關閉閥在哪裡嗎？

每次使用乾衣機前都會清理絨毛過濾器嗎？

電燈和蠟燭

家裡的燈與家具、床單、窗簾或任何其他易燃物品有沒有預留一些空間？

家中燃點的蠟燭是否距離易燃物料至少一英尺？

火柴和打火機

所有火柴和打火機是否存放在兒童無法接觸的安全地方？

電池

您會否避免使用太熱、太小、改變了顏色或形狀、發出噪音或洩漏的鋰離子電池？

您有否避免將正在充電的電子設備 (例如智能手機和筆記式電腦) 留在床單或紙上？或將其覆蓋著？

您有否將用過的電池拿去您的本地回收站處理？

是的！
合乎防火安全 需要採取行動

易燃和可燃液體

氣霧罐 (例如美容產品) 是否存放在遠離陽光或熱源的地方？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食用油是否存放在遠離爐頭或焗爐的範圍？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
擦手液是否與火柴或打火機分開存放？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
洗甲水是否存放在遠離熱源的櫃內？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
外用酒精是否存放在遠離熱源的櫃內？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
洗衣產品是否存放在遠離乾衣機的地方？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
汽油是否儲存在屋外？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
丙烷是否儲存在屋外？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
油漆稀釋劑是否存放在屋外？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
所有危險液體是否存放在遠離火源、熱源或會產生火花的地方？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

吸煙

如果您吸煙，您會在室外吸煙，而非室內嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
您有否將香煙和雪茄熄滅，並丟棄在適當的容器 (例如煙灰缸) 內？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
在收起電子煙前，您先會取出電池嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
如果您使用醫用氧氣，您是否知道在氧氣周圍吸煙是極其危險，可導致衣服和頭髮著火，而造成嚴重和痛苦的燒傷？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
您是否將易燃材料和煙灰缸隔開存放？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
您是否將吸煙用品放在兒童接觸不到的地方？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
在棄掉香煙、煙頭和煙灰前，您有否用水或沙等方法來熄滅火種？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
您有否避免在室內和室外植物上棄置吸煙用品？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

文化習俗

在家中進行文化習俗時 (例如熏煙淨化、燃點蠟燭、燭台等)，您有否記著要有人看管著燃燒的物料，並確保正確地熄滅火種？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
在進行任何特殊儀式、聚會、活動或文化習俗期間，您有否檢查當地消防部門對煮食設備的安全設置或規定的要求？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



我們的家居防火安全指南



省級家居防止火災與燒傷指南

