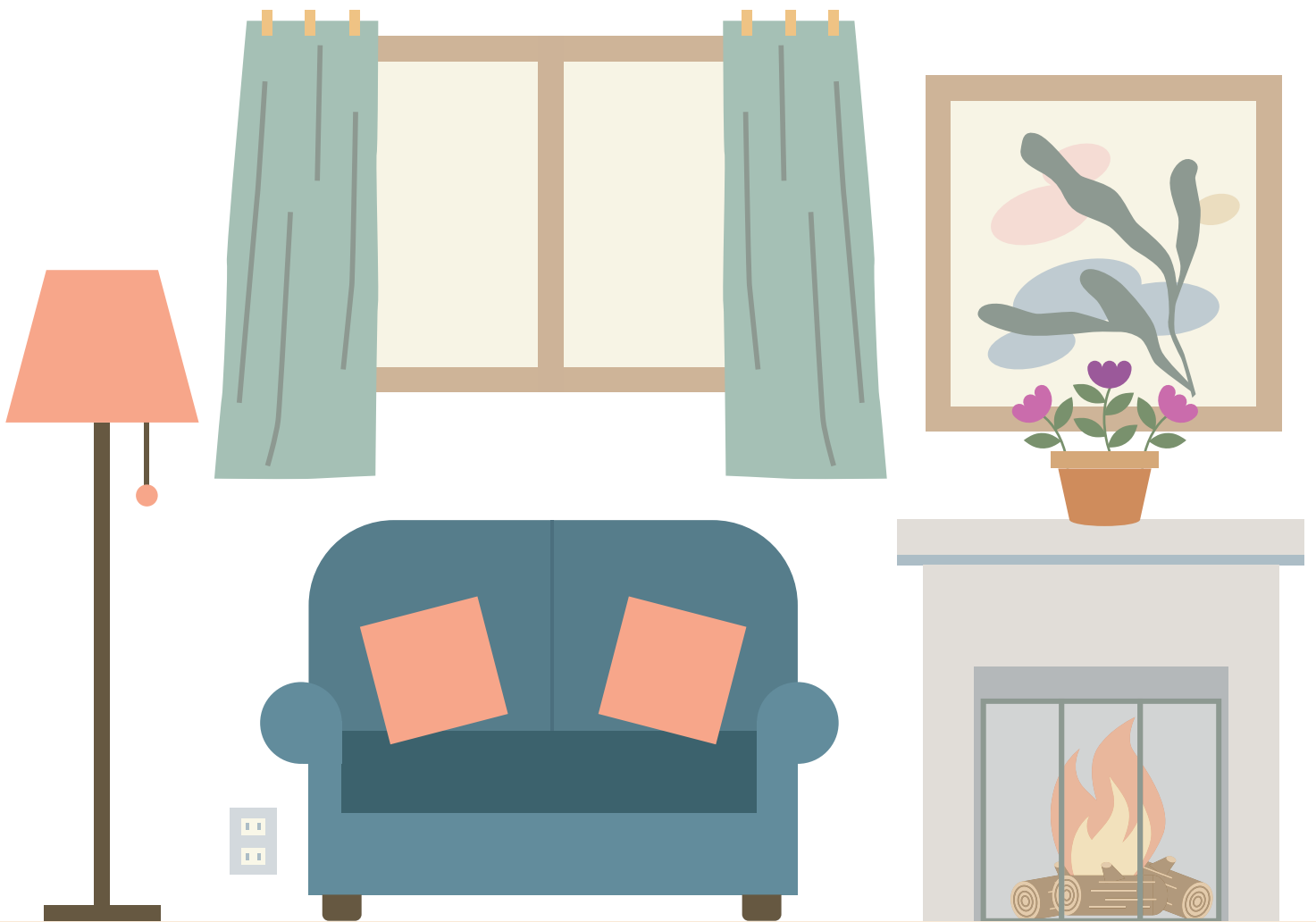




住宅消防安全计划





这份住宅消防安全计划属于：

姓名

地址

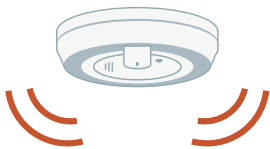
电话

从教育开始， 保障您的住所消防安全。

任何人在任何年龄都可以学习消防安全的习惯，这些习惯可能会挽救生命。最好的消防方法就是做好预防，而减少风险是防止家中发生火灾的首要一步。如果真的发生火灾，有效的烟雾报警器会发出预警，并且遵循住宅逃生计划非常重要。此外，我们应该知道如何处理日常生活中的高温物品，以及烧伤时怎么做。

这本指南包含重要的消防安全信息，任何住宅都可以使用。请与同住的人一起仔细查阅每个章节，了解如何保障住所的消防安全。

第 1 页



烟雾报警器

第 3 页



住宅逃生计划

第 7 页



烧伤急救措施

第 8 页



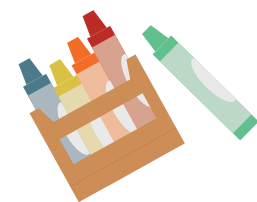
厨房消防安全

第 9 页



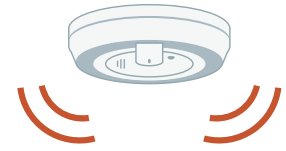
住宅消防安全清单

第 12 页



消防安全填色图

烟雾报警器



每处住宅都应装有有效的烟雾报警器。

好处

- 烟雾报警器能及早发出烟雾和火灾预警。
- 睡眠时，您也许不会闻到烟味。一些有毒气体会麻痹您的嗅觉，可能令您睡得更沉。高温、烟雾和有毒气体会比火焰更早开始蔓延。
- 烟雾报警器可以为安全逃生争取更多时间，并将住宅火灾的死亡风险降低50%。

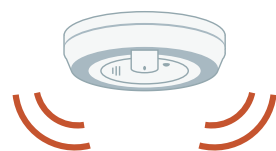
测试、维护与更换

- 请使用测试按钮，每月测试一次烟雾报警器。
- 对于使用电池的烟雾报警器，每年至少更换一次电池。当烟雾报警器发出鸣叫声时，也应该更换电池。
- 每10年更换一次烟雾报警器。当您购买新的报警器时，请在背面写上10年的更换日期。

一氧化碳报警器

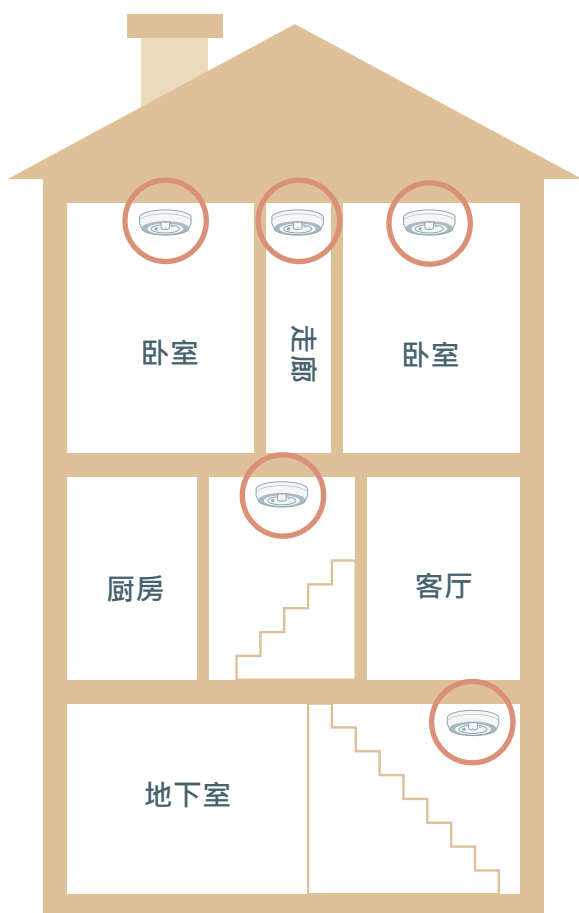
- 一氧化碳 (CO) 是一种无色无味的气体，可以令人和宠物严重不适甚至死亡。
- 烟雾报警器一般会连续发出三次警报声并重复，而一氧化碳报警器会连续发出四次警报声并重复，或是持续鸣响。
- 如果您的住所有以下物品，也请安装一氧化碳报警器并每月进行测试：
 - 附属车库
 - 任何燃料用具，例如由天然气、丙烷、燃料、燃油、柴油或木材供能的壁炉、炉灶、暖炉或热水箱

烟雾报警器的位置



- 在天花板安装烟雾报警器。
- 请仔细阅读制造商的说明书，并严格按照说明操作。
- 不要在门窗或通风口附近安装烟雾报警器，因为气流可能吹走烟雾，从而无法有效触发警报。
- 在远离厨房并离烹饪电器至少3米 (10英尺) 的地方安装烟雾报警器，以免日常烹饪的蒸汽可能干扰或引发错误警报。
- 在卧房外和住宅的每一层安装烟雾报警器，包括地下室。
- 为获得最大程度的安全保护，请在每个卧室安装一个烟雾报警器。

多层住宅



单层住宅

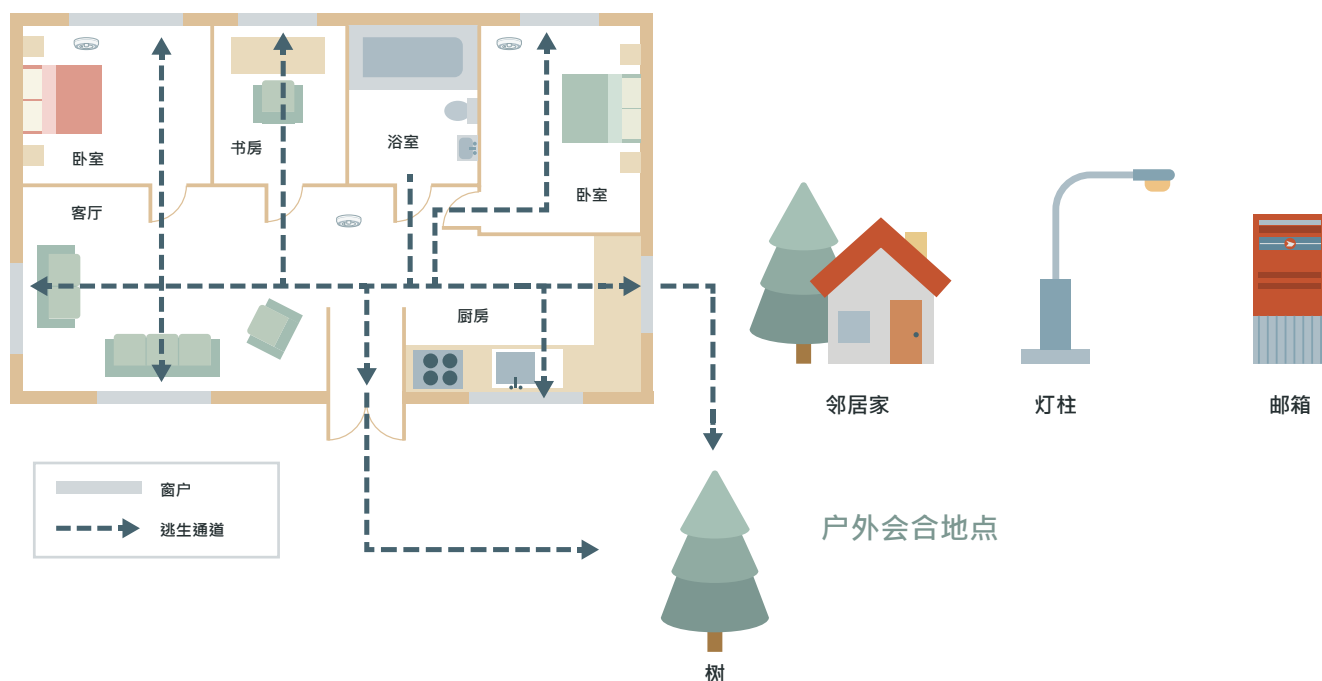


制定住宅火灾逃生计划



为了降低火灾风险，请和同住的人一同制定一个住宅火灾逃生计划。当其他家庭成员、朋友和客人住在您家时，请确保告知他们您的计划。请使用第5页的表格，并按照以下步骤操作。

1. 画一张您家的平面图，标注所有门窗。
2. 为每个房间计划两种逃离途径。主要的逃离途径一般是门，其次可能是窗户。请确保所有的窗户都易于打开。
3. 如果您居住在多层建筑内，请了解该建筑的消防安全计划，包括建筑楼梯和紧急出口的位置。如果发生火灾，请使用楼梯，不要使用电梯。
4. 在住所外面选择一个会合地点，并记录在您的计划中。如果您的住宅发生火灾，这是您和同住的人集合的地方。建议可以选择一棵树、邻居的住所、邮箱或灯柱。
5. 确保您和每个同住的人都知道，当听到烟雾报警器发出鸣叫声 (或者看到烟雾报警器亮灯或感到它震动) 时，应该前往外面的会合地点。请在住宅的每一层和每个卧室附近安装有效的烟雾报警器。
6. 请记住，在逃离住所后，切勿返回屋内！一旦到了住宅之外，请使用手机、邻居的电话或外面最近的电话拨打9-1-1或当地的紧急求助号码。



其他考虑事项



- **请确保您的火灾逃生计划考虑到住所内需要额外帮助才能唤醒和外出的成员**，例如婴儿、年幼儿童、祖父母、老年人、行动困难和需要助行设备 (例如助步器、轮椅、拐杖) 的人士、失聪或有听力障碍的人士、失明或有视觉障碍人士，以及任何宠物。

- 确保家中所有成员都可以轻松打开门窗。

- 如果必须从多层住宅的高层窗户逃生，**请确保您可以安全到达地面**，例如使用逃生梯。

- **在窗户或门上放一个宠物救援警示贴纸**。您可以在卑诗省爱护动物协会(BC SPCA) 购买这些贴纸。

- **对于有儿童的家庭，在睡觉时请保持房门关闭**，使用儿童监控并确保家长或照顾人员能够从外部进入儿童房间。

- **对于老年人、行动不便的人士和残障人士**，请将手机、手电筒、哨子、眼镜、特殊药物、拖鞋、睡袍、助行器或轮椅等物品放在床边。如有必要，请佩戴能联系紧急服务的医疗警报系统。

- **在一些情况下，人们可能会无法逃离住所**，例如所有出口都被封堵，或个人行动不便而无法逃生。人们可能需要在远离火源的地方避难。请关上门，用毛巾或毯子防止烟雾进入房间。立刻拨打紧急求助电话，并明确告知发生火灾且您无法逃脱，以及您在住所中的位置。在原地避难应当是最后的选择；请计划好每个房间的两种逃离途径。
如果您居住在公寓内，您的大楼可能设有一个避难区 (area of refuge)，这是用于紧急情况下避难的安全空间。
请在您的住宅逃生计划中记录这个地点。

住宅火灾逃生计划



我家地址是	
我们本地的紧急求助号码是	
我们的户外会合地点是	
我们的紧急联络邻居是 (姓名/电话/地址)	
我们在前门或窗户上贴有宠物救援警示贴纸	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

请在这里画出您家的火灾逃生计划！

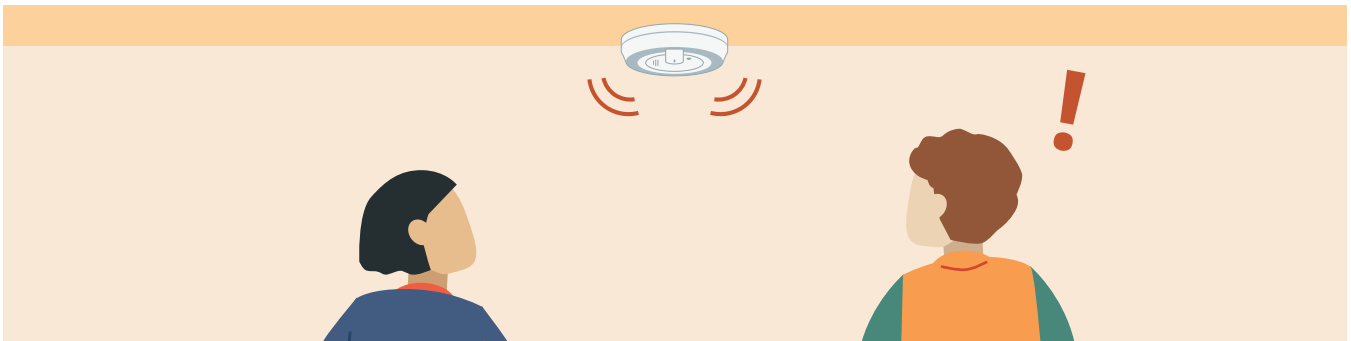
A large grid of dots for drawing the fire escape plan.

住宅消防演习



为确保熟悉掌握住宅火灾逃生计划中的行动，请每年至少进行两次消防演习。

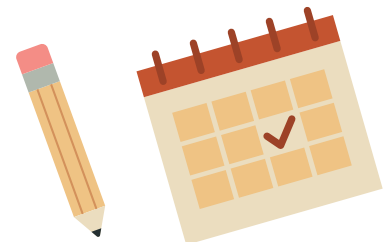
1. 召集家中的所有人。告知他们要进行消防演习。
2. 向他们解释，当烟雾报警器响起时，每个人都应该迅速且小心地离开，然后前往户外的会合地点。
3. 指示每个人去往不同的房间，等待报警器响起。等待几分钟，然后按下烟雾报警器上的测试按钮，并观察每个人的行动。
4. 当所有人都到达户外会合地点时，请询问每个人当烟雾报警器响起时他们的行动。
5. 如果有任何人不知所措或感到恐惧，请再次演习！



我们将每年进行两次消防演习，演习日期是：

1. _____

2. _____



烧伤急救措施



程度	皮肤外观	疼痛程度	治疗
一级 (灼伤)	<ul style="list-style-type: none">泛红轻度肿胀晒伤	有些疼痛	<ol style="list-style-type: none">用凉水冲洗至少10到15分钟，或者使用冷敷，例如一块干净的湿布，确保不会粘在灼伤部位敷上干净的布料
二级 (部分深层烧伤)	<ul style="list-style-type: none">水泡泛红	非常疼痛	<ol style="list-style-type: none">用凉水冲洗至少10到15分钟，或者使用冷敷，例如一块干净的湿布，确保不会粘在烧伤部位敷上干净的布料治疗休克不要挑破皮肤上的水泡，以免增加感染几率请在必要时寻求医疗帮助
三级 (全层皮肤烧伤)	<ul style="list-style-type: none">皮肤干枯创面苍白或焦黑	因为末梢神经被烧损，伤者开始几乎不会感到疼痛，之后会非常疼痛	<ol style="list-style-type: none">不要移除粘在烧伤部位的衣服，以免加重皮肤损伤不要挑破皮肤上的水泡，以免增加感染几率敷上干净的布料治疗休克寻求医疗帮助

如果出现以下烧伤情况，请看医生、前往医院或拨打紧急求助号码：

- 烧伤面积超过手掌一半的大小
- 烧伤部位在脸上、手上、脚上或腹股沟位置
- 皮肤破裂或起水泡
- 令伤者呼吸困难
- 令伤者感到剧烈疼痛或失去反应
- 烧伤由电、化学物或爆炸导致



冷敷皮肤有助于：

- ✓ 降低皮肤温度，阻止烧伤恶化
- ✓ 麻痹疼痛
- ✓ 减轻或阻止肿胀恶化

绝对不要在烧伤处使用：

- ✗ 油、黄油或人造黄油
- ✗ 乳液或牙膏
- ✗ 粘性绷带
- ✗ 冰

厨房消防安全



预防

灭火

油脂着火

- 请保持烹饪表面没有可燃的溢出物和油脂。
- 请勿过度加热油/油脂。
- 在烹煮、煎炸或烧烤食物时，切勿离开烹饪区。油和脂肪是可燃的。

- 关闭热源。
- 将盖子或烤盘横滑在锅/平底锅上，将火扑灭。
- 切勿将水倒在着火的油脂上，这会导致火势蔓延。

烤箱着火

- 请定期清洁烤箱，确保没有油脂和食物堆积。
- 在烘焙、烧烤或炖煮食物时，请留在家中，并时常查看食物。

- 请保持烤箱门紧闭，并关闭加热源。

微波炉着火

- 请定期清洁微波炉，确保没有油脂和食物堆积。

- 请保持微波炉门紧闭，关闭微波炉并拔下插头。

家用电器着火

- 请清洁家用电器的表面，确保没有可燃的溢出物和油脂。
- 请勿使电源插座负荷过量。
- 请检查电线，并将损坏的电线丢弃。
- 在不使用电器时，请将其关闭并拔下插头。
- 让可燃物远离热源。

- 拔下电器插头。
- 使用合适的灭火器。

衣物着火

- 避免让宽松衣袖接触到某些物质而着火。
- 将锅的手柄朝内。请在烹饪时保持警觉。
- 请勿在炉台或炉子上方存放物品，以免您的衣服接触到高温的灶火圈。

- Stop (停)、drop (倒) 和roll (滚)。用双手遮住脸。

电气火灾

- 请勿使电源插座负荷过量。
- 让电工修理破损或有故障的电线及插头。
- 丢弃所有破损的电线。

- 关闭电源。
- 使用合适的灭火器。

住宅消防安全清单



防患于未然是每个人的责任。请与同住者一起仔细阅读此清单，以确保您家做好防火安全准备。带有儿童友好 😊 图标的项目，表明孩子们可以协助完成。请将清单放在可见的地方，例如冰箱上或日历附近，以便随时提醒您。

FireSmart BC提供有关如何保持房屋外部防火安全的信息。请浏览 firesmartbc.ca 了解详情。

是！防火安全 需要采取措施

烟雾报警器

😊	您家的每一楼层和每个睡眠区内都有烟雾报警器吗？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
😊	您家中的每个人都知道烟雾报警器发出的声音/光亮吗？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
😊	如果烟雾报警器响起，您家中的每个人都知道该怎么做吗？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	您家所有烟雾报警器中的电池都正常有效吗？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	各个烟雾报警器是否相互连接 (当一个警报器响起时，所有警报器都会响)？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	您是否每月测试各个烟雾报警器一次？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	您是否每年更换两次烟雾报警器的电池 (如有需要)？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

住宅逃生计划

😊	您家中所有人都知道每个房间的两条逃生途径吗？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
😊	你们在户外有会合地点吗？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
😊	您家中所有人都会每年练习两次住宅火灾逃生计划吗？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
😊	如果您的衣服着火了，您知道如何stop (停)、drop (倒) 和滚 (roll) 吗？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
😊	您家的所有出口都将玩具和杂物清理干净了吗？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	您能在黑暗中找到最近的出口吗？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

灭火器

😊	您家中或厨房里是否至少有一个便携式灭火器？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	您家中是否有人接受过适当培训，能够使用便携式灭火器扑灭小火？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

取暖设备

😊	您家中的所有取暖设备与可燃物品之间，是否至少留有1米 (3英尺) 的空间？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	如果您家有壁炉，那它前面设置有屏风吗？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

应急措施



- 无论白天或夜晚，您可以从街上看到您的房屋或公寓楼门牌号码吗？
- 您的住址是否保存在您的手机中，或写在您家座机附近？
- 您的本地紧急电话号码是否保存在您的手机中，或写在您家座机附近？
- 在紧急情况下，您知道如何联系本地的应急电话号码吗？

烹饪安全

- 您将炉灶上的油脂和杂物清理干净了吗？
- 当您做饭时，锅柄是否朝内？
- 您家中有人知道如何扑灭油脂火灾吗？
- 当您做饭时，是否确保宠物不得进入厨房？

电和燃气

- 您的所有家用电器 (如微波炉、冰箱和洗衣机/烘干机) 是否都直接插在墙壁插座中，而非使用延长线？
- 您家的所有电线和插座都完好无损吗？
- 您的家庭断路器面板是否包含主要电器的标签，以便您知道应关闭哪些设备？您知道燃气关闭阀在哪里吗？
- 您是否在每次使用干衣机前都清理滤网？

电灯和蜡烛

- 灯具与您家的家具、床单、窗帘或任何其他易燃物品之间是否有空间？
- 您家中任何点燃的蜡烛，是否距离易燃物至少一英尺？

火柴和打火机

- 所有火柴和打火机都存放在儿童无法取用的安全地方吗？

电池

- 您是否会避免使用过热、体积小，或是形状颜色发生变化、发出噪音或漏液的锂离子电池？
- 您是否避免将正在充电的电子设备 (如智能手机和笔记本电脑) 放在床单或纸张上？或将其覆盖？
- 您是否将用过的电池拿去本地回收站处理？

易燃和可燃液体

- | | | |
|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 气雾罐 (如美容产品) 是否存放在远离光照/高温的地方？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 食用油是否存放在远离炉灶/烤箱的地方？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 免洗消毒液是否与火柴或打火机分开放置？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 洗甲液是否存放在远离热源的橱柜中？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 外用酒精是否存放在远离热源的柜子里？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 洗衣产品是否存放在远离烘干机的地方？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 汽油存放在屋外吗？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 丙烷存放在屋外吗？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 油漆稀释剂存放在屋外吗？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 所有危险液体是否都存放在远离火源、热源或火花的地方？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

吸烟

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 如果您吸烟，您会在室外而非在室内吸烟吗？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 您是否会将香烟和雪茄熄灭，并丢弃在适当的容器 (如烟灰缸) 中？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 在收置电子烟之前，您会从电子烟中取出电池吗？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 如果您使用医用氧气，您是否知道在氧气瓶周围吸烟非常危险，可能会导致衣服和头发着火，并造成痛苦的严重烧伤？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 您是否将易燃物和烟灰缸分开放置？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 您是否将烟具存放在儿童无法接触到的地方？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 在丢弃香烟、烟头和烟灰之前，您是否用水或沙子等将其熄灭？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 您是否会避免在室内和室外植物中丢弃吸烟用具？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

文化习俗

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 在家中进文化行活动 (如烟熏、点燃蜡烛、烛台等) 时，您是否记得要有人看管燃烧物，并确保正确熄灭火源？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 在任何特殊仪式、集会、活动或文化习俗期间，您是否会查看本地消防部门对于厨具安全设置/规定的要求？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



住宅消防安全计划



省级住宅火灾及烧伤预防指南

