COVID-19
IN BC

在新型冠状病毒(COVID-19)大流行期间欢迎来自国外的朋友或家人

如果您有朋友或家人从国外来到卑诗省，他们可能需要帮助，以了解有关新型冠状病毒大流行的新法例。他们可能不知道来到卑诗省后必须自行隔离14天，或不知道如何自我监测症状。

帮助他们准备：

- 告诉返回的旅行者，他们必须在到达卑诗省的最终目的地时，立即在此注册自己的自我隔离计划：www.gov.bc.ca/returningtravellers
- 确保他们知道返回后必须在**留在家中14天。**
- 计划一个安全的直接回家路线。如果您能与其他乘客保持2米的肢体距离，则仍可使用公共交通工具。
- 协助旅客安排一个安全的地方自我隔离。他们应该拥有自己的房间，房间里的门必须能
- 够关闭，并在可能的情况下提供独立的浴室，以及定期使用家用清洁剂清洁浴室。
- 协助亲友认识新型冠状病毒的症状，包括咳嗽、发烧、喉咙痛和呼吸困难。
- 确保他们有14天的粮食及日用品，以及他们可能需要的任何处方药物。
- 告诉他们不要与任何人共享食物、水杯、毛巾或床上用品。
- 不要让回归的旅客煮食或为家人准备食物。
- 将旅客的衣服与家人分开洗涤，并在处理旅客的衣服时戴上手套。
- 如果您有年长的家庭成员回家，请告诉他们能获取相关资讯的方法，包括bc211（拨号 2-1-1）电话热线及网站：www.bc211.ca
- 如果回国家庭成员生病，请致电8-1-1，并且只安排一个人在家中照顾他们，以限制接触的人数。

分享关键指引

- 保护他人，方法是**经常洗手**（至少20秒），咳嗽时用衣袖遮盖，改以**挥手**的方式打招呼，以代替握手，拥抱或亲吻。
- **保持肢体距离**：时常与他人保持2米（6英尺）距离。
- **不要**在自我隔离期间**接待访客或家人**–可通过**视频聊天或电话**与朋友和家人保持联系。
- **不要与回国的家庭成员共进大餐。**
- 请注意，因为COVID-19疫情，许多公园、公司及其他设施可能会**暂时关闭。**

向他们提供以下获取相关信息的途径：

- 若你感到不适，请使用网上卑诗省新冠病毒自我评估工具 ，以决定您是否需要进一步接受新冠病毒测试：**https://bc.thrive.health/**
- 如果您无法上网，可拨8-1-1(免费长途)或7-1-1(失聪及弱听人士)联络卑诗健康结连(HealthLink BC)，该热线一星期七天、每天24小时提供服务。评估表格可以自行填写，也可代表无法自己做的人填写。
- 要了解加拿大政府就旅游后自我隔离的要求详情，可上网到：**https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/prevention-risks.html?topic=tilelink#self**
- 有关最新的医疗资讯，包括个案数量、预防方法、风险及测试，请浏览：**http://www.bccdc.ca/** 或追随推特 **@CDCofBC**
- 有关非医疗资讯，包括财务、托儿及教育支援、旅游、交通及必要服务等资讯，请浏览：**www.gov.bc.ca/Covid-19**
- 或致电1 888 COVID-19，(1 888 268-4319)。中心一星期七天，早上7:30至晚上8:00期间运作。

Stay Informed Via These Resources:
www.gov.bc.ca/Covid-19 | www.bccdc.ca | 1-888-COVID19
Symptom Self-Assessment:
covid19.thrive.health

BRITISH COLUMBIA