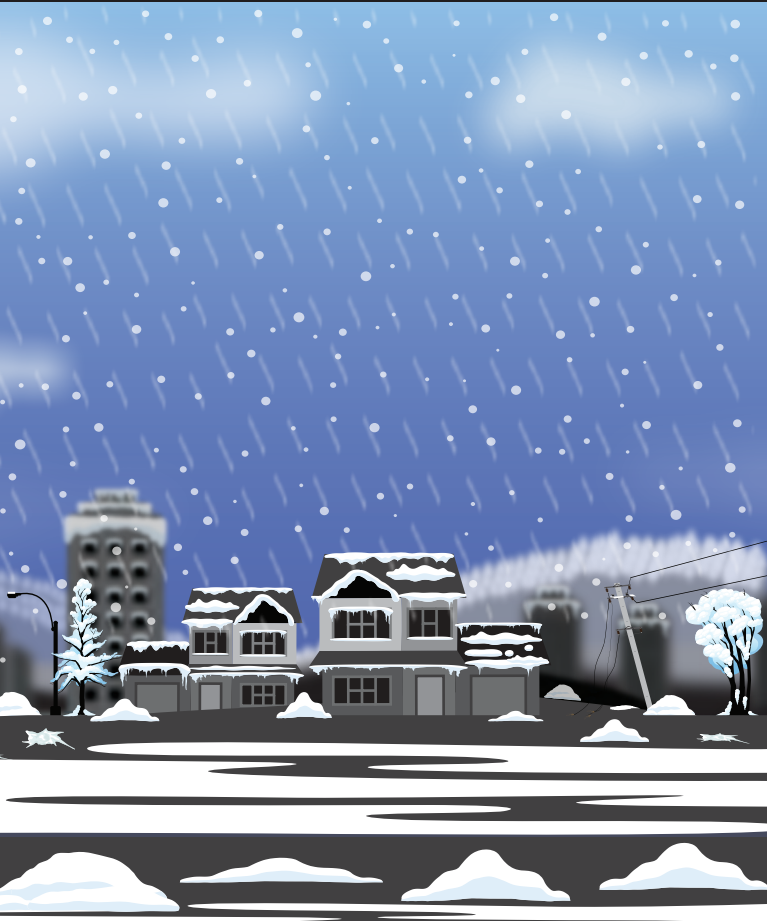


# 冬季惡劣天氣與風暴 預備指南



# 目錄

了解風險.....	3
卑詩省冬季惡劣天氣與風暴.....	3
冬季惡劣天氣與警報.....	4
關於氣候變化.....	6
入冬前.....	7
制定計劃.....	7
確定一位冬季夥伴.....	8
家居準備.....	9
停電準備.....	10
車輛準備.....	11
戶外保暖.....	12
冬季期間.....	13
遵循警報與旅行警示.....	13
啟動您的計劃.....	13
知道從哪裏找到資訊.....	14
做好準備.....	15
做好準備.....	15
其他資源.....	15



# 了解風險

## 卑詩省的冬季惡劣天氣與風暴

這是在冬季期間居住或前往卑詩省旅遊的所有人的必讀指南。指南內容將可幫助您做好準備，並且指示您在出現惡劣的冬季天氣和風暴時，應該如何作出應對。

在不同情況下，冬季天氣都可對您的安全構成風險：

雪、雨及冰會對交通帶來挑戰，並增加滑倒和跌倒的風險。

停電可能會導致通訊、家居暖氣系統，以及食物和食水供應中斷。

在身處濕冷和大風的戶外環境時，您會在瞬間感到寒冷難耐。同時，暴露在嚴寒天氣更可能導致凍傷或體溫過低。

隨著積雪逐漸融化，洪災風險亦會提高。



**重要提示：**注意一氧化碳中毒。若發生停電，請勿在家中使用天然氣爐或焗爐取暖。切勿在室內使用露營爐、燒烤爐、丙烷或煤油加熱器。應在戶外並遠離窗戶的地方使用天然氣發電機和烤架。

了解更多資訊，請瀏覽：

[Gov.bc.ca/CarbonMonoxideAwareness](https://gov.bc.ca/CarbonMonoxideAwareness)

### 冬季惡劣天氣與警報

冬季天氣狀況可能會在輕微或毫無預兆下瞬間變得危險。請詳細了解您可能遇到的各類冬季風險，以及如何做好準備，從而確保自己及他人的安全。



**提示：**卑詩省地大物博。各地區的气候迥異，某些地區屬於加國最潮濕的地區之一，也有些地區屬全國數一數二乾旱。您應該經常做好準備，切勿等到當局發出警報時才採取行動。

加拿大環境與氣候變化部會發布各類冬季惡劣天氣警報，幫助公眾了解冬季天氣狀況潛在的風險，例如：

- 北極寒流警告（卑詩省沿岸地區）
- 降雪
- 暴風雪
- 降雨
- 急速變凍
- 嚴寒
- 細冰雨、冰雨

加拿大環境與氣候變化部會因應嚴重程度，並於適當時間，向您居住的地區發布天氣警報。了解各地區天氣差異，將有助您採取適當的應對行動。留意您居住地的天氣預報極為重要。

### 各類警報

### 描述



**警告**  
(Warning)

正在或即將出現惡劣天氣的緊急訊息。



**注意**  
(Watch)

提示您可能出現大風暴或惡劣天氣狀況。隨著風暴系統路徑和強度的確定性提高，注意可能會升級為警告。



**警示**  
(Advisory)

不太嚴重但仍可能對公眾構成重大影響的特別天氣狀況（如飛雪、霧氣、細冰雨和結霜）。



**特別天氣**  
**聲明**

緊急程度最低的天氣警報。提醒您已出現不尋常的天氣情況，可能需要加以關注。

第一民族及地方政府可能會向公眾開放**避寒中心**，以應對極端寒冷的天氣狀況。**臨時避寒中心**及**極端天氣庇護所**主要為無家可歸者而設，獲卑詩房屋局 (BC Housing) 資助，並由社區合作組織負責運作。

尋找避寒中心或庇護所位置，請聯絡您的原住民部族辦事處或地方政府。



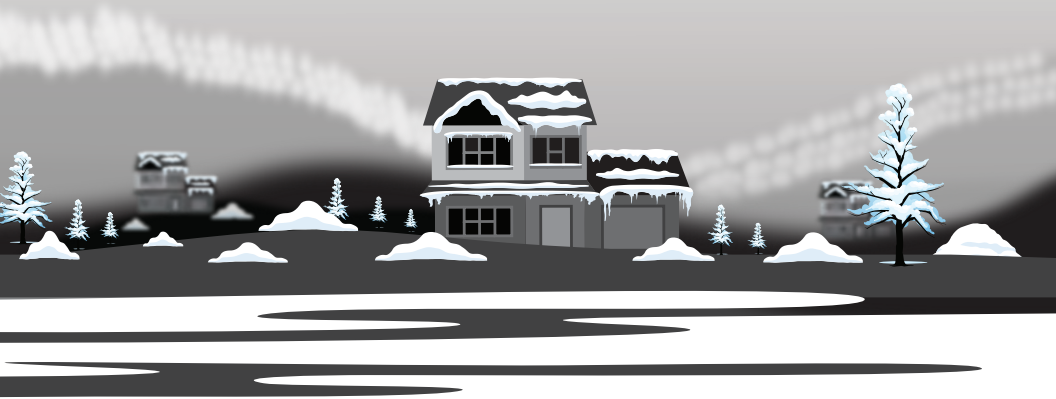
# 關於氣候變化

卑詩省的冬季氣溫愈來愈和暖，而省內大多數地區的普遍濕度則日漸升高。然而，這並非代表冬季天氣會較為溫和。為各種冬季天氣情況做好準備非常重要。

即使出現氣候變化，我們仍會經歷寒冬、降雪、大風及冬季風暴等天氣情況，並可能在不曾有過的地方或形式出現。

其他日漸普遍的氣候變化趨勢，例如：愈來愈嚴重的冬季沿海洪災，以及日益頻繁的雨雪 (rain-on-snow) 等，均會在冬季期間對我們帶來挑戰。

隨著氣候暖化，我們變得更能適應溫暖的氣溫，但對寒冷天氣卻缺乏準備。換言之，當寒冷天氣來襲時，社區往往較易受到影響。



# 入冬前

## 1. 制定計劃

根據冬季的特別情況，在入冬前規劃和制定應變計劃，這樣將有助提升您的應對和復原能力。

在制定應變計劃時，請謹記以下幾點：

- 公共交通服務可能會取消
- 由於道路濕滑或積雪，駕車、步行和踏單車均可能十分危險
- 停電期間，電話、天然氣、電力及食水等服務均可能中斷

從PreparedBC.ca下載PreparedBC的應變計劃填充表格，並確定包括以下內容。

1. 識別您所面對的各種潛在風險。

2. 與所屬地區以外的聯絡人制定應變計劃。

3. 預先要求和安排親友，在突發情況下，代您前往託兒所或學校接載您的小孩。

4. 確定一個備用計劃，以便在停電時為您的家居供暖，並為重要的醫療設備供電。

5. 了解如何關閉水電總掣。

6. 儲存應急水（每人每天4公升）及足夠3天至2周的食物。

7. 制定計劃，確保寵物和動物溫暖及獲庇護。

8. 預備隨行袋，並放置一個在車內。



## 2. 確定冬季夥伴

如您或您認識的人獨自生活或在冬季天氣中行動能力受阻，請預先建立聯繫，以尋找冬季天氣夥伴。在冬季天氣到來時，請保持聯繫及互相問候和照應。

您的夥伴應該是您可以助您鏟雪或從排水溝中清除樹葉，以防止洪水發生的人。如果您不能離開居所，他們亦可以幫您取得所需物資。



**提示：**如果您認識需要依賴電力發動的醫療設備的人，請務必在停電期間主動查看他們的情況。

姓名

聯絡方法

.....

.....

.....



### 3. 家居準備

採取行動預備房屋過冬，例如：

- 確保牆壁及閣樓可防止散熱
- 沿門窗安裝擋風擋雨膠條 (weather-stripping)
- 了解如何防止管道結冰

請與您的服務提供者聯繫，了解有關防止散熱及暖氣裝置回扣計劃或緊急電力援助金的詳情。

您應該帶應急包還是隨行袋呢？

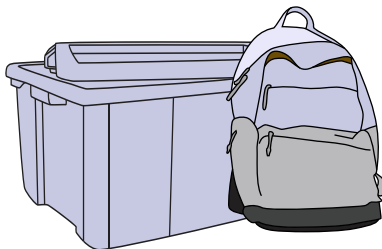
答案是：兩者都需要。

應急包在緊急情況下使用，例如冬季風暴期間停電，您必須留在家中時

隨行袋是應急包的較小版本，一旦需要匆忙離家時，讓您可隨身攜帶



在您的隨行袋中應包括重要物品，例如您的傳統藥物和文化物品。



### 4. 停電準備

冰、風和雪等嚴酷的冬季天氣會導致停電。重要的是要準備好在沒有電力的情況下仍能生活幾天。



考慮一旦停電，您將如何保暖。



每年進入冬季之前，應聘請持牌的技術人員進行暖爐及壁爐保養。



如果您有相連的車庫、柴爐、丙烷加熱器或使用其他燃料器具，請安裝一氧化碳警報器。



在您的應急包中應包括使用乾電池的收音機和電筒，以及額外備用電池。

考慮有殘障的人士或需要幫助的人在停電期間可能受到的影響：

- 如果沒有電梯(升降機) (如適用)，您將如何離家？
- 您是否已有計劃，為基本醫療設備預備後備電源



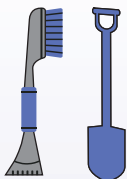
**停電提示：**停電期間請保持冰箱（雪櫃）及冰櫃的櫃門關閉。

保持冷空氣在內，以免食物變壞。請關注@BCHydro以獲取更多提示。

## 5. 車輛準備

確保您的車輛為冬季做好準備，並進行適當的保養。

- 保持汽車油缸至少半滿或電動汽車充電最少半滿。
- 使用以下尤其在冬季需要的物品，預備好放在車上的應急包：



擋風玻璃刮刀  
及鏟子



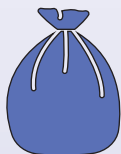
跨接電纜  
(Jumper cable)  
及拖繩



手套、帽及毛毯  
(額外的保暖物品)



反光三角形牌  
或反光衣物



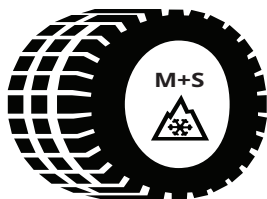
沙或非結塊的  
貓砂，以增強  
輪胎抓地力



防凍液  
(Antifreeze)  
及擋風玻璃  
清洗液

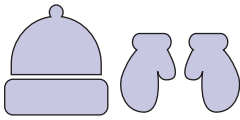
安裝冬季輪胎。它們在寒冷的溫度以及雪上、雪泥及結冰的條件下能提供更好的抓地力。

瀏覽 [ShiftIntoWinter.ca](http://ShiftIntoWinter.ca) 了解更多詳情。

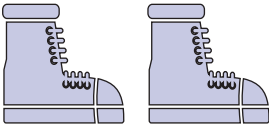


### 6. 戶外保暖

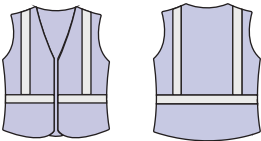
當您在嚴寒天氣外出工作或活動時，請注意保暖。穿著合適的衣服和裝備，例如：



帽及手套以防止熱力散失。



抓地力好的防水冬季靴子，以防在濕滑的道路上跌倒。



鮮色及反光的衣服，讓車輛能看到您。



外層防風的衣服。



如有計劃享受戶外活動，請瀏覽 [AdventureSmart.ca](https://www.adventure-smart.ca) 以獲取冬季安全提示。在前往偏遠地區前，並要在 [Avalanche.ca](https://www.avalanche.ca) 查看加拿大雪崩預報。

## 冬季期間

### 7. 遵循警報及旅行警示

當冬天到來時，經常查看天氣預報。天氣狀況或會迅速變化。遵循所有與現時或預測出現的冬季天氣相關警報及旅行警示。

如果無必要出門，請留在家中。

- 瀏覽 [DriveBC.ca](http://DriveBC.ca) 了解目前的道路和高速公路狀況。
- 請瀏覽 [TranBC.ca](http://TranBC.ca) 了解旅行及車輛安全資訊。



倒塌的電線非常危險，屬緊急狀況。請致電9-1-1報告。保持最少10米距離（一部巴士的長度），或留在車內，直到救援人員到達。

### 8. 啟動您的計劃

相信您的準備工作。聯絡您的冬季天氣夥伴，並按照需要啟動您的應急計劃。



**提示：**大雪之後的豪雨或氣溫上升，可導致洪水。請做好準備，並查閱《卑詩省洪水準備指南》(Prepared BC Flood Preparedness Guide) 了解更多資訊。

### 9. 知道從哪裏找到資訊

關注值得信賴的媒體，加拿大環境與氣候變化部、卑詩緊急資訊中心 (Emergency Info BC) 及社區來源，以獲取有關冬季天氣的更多資訊和警報。

您可以關注以下的可信資訊來源。

#### 加拿大環境與氣候變化部



Weather.gc.ca



WeatherCan 流動應用程式



HelloWeather (自動天氣預測)



英文：1-833-794-3556 或 1-833-79HELLO



法文：1-833-586-3836 或 1-833-58METEO

#### 第一民族衛生局 (FNHA)



Fnha.ca



@FNHA



第一民族衛生局

#### Drive BC



DriveBC.ca



@DriveBC



BCHydro.com



@BCHydro

#### 卑詩水電公司 (BC Hydro)

#### 卑詩緊急資訊中心 (Emergency Info BC)



EmergencyInfoBC.ca



@EmergencyInfoBC

# 做好準備

## 10. 做好準備

---

冬季嚴酷的天氣、洪水和停電都可能發生在冬季的任何時候。

如果您使用了應急包或隨行袋中的任何東西，請在天氣好轉或電源恢復後更換或重新添置。

在手機上設置提示，每年最少查看和更新一次家庭應急計劃、應急包和隨行袋。

## 11. 其他資源

---

瀏覽[PreparedBC.ca](https://www.preparedbc.ca)或在Facebook、Instagram和X上關注@PreparedBC，了解如何準備及應對卑詩省的其他災害，以及如何從中復原，例如洪水、地震及山火。

- 卑詩疾病控制中心 (BC Centre for Disease Control) : [bccdc.ca](https://bccdc.ca)
- 卑詩緊急醫療服務處 (BC Emergency Health Services) : [bcehs.ca](https://bcehs.ca)
- 卑詩房屋局 (BC Housing) : [bchousing.org](https://bchousing.org)
- 第一民族衛生局 : [fnha.ca](https://fnha.ca)
- 原住民緊急服務協會 (First Nations' Emergency Services Society) : [fness.bc.ca](https://fness.bc.ca)
- 加拿大環境與氣候變化部 : [weather.gc.ca](https://weather.gc.ca)
- 太平洋氣候影響聯合會 (Pacific Climate Impacts Consortium) : [pacificclimate.org](https://pacificclimate.org)



PreparedBC

