

ਗੰਭੀਰ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਤੂਫਾਨ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਗਾਈਡ



ਵਿਸ਼ਾ ਸੂਚੀ

ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ	3
ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਤੂਫਾਨ	3
ਗੰਭੀਰ ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ	4
ਜਲਵਾਯੂ ਤਬਦੀਲੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ	6
ਸਰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ.....	7
ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ	7
ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਲਈ ਸਾਥੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ	8
ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ	9
ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ.....	10
ਆਪਣੇ ਵਾਹਨ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ	11
ਬਾਹਰ ਨਿੱਘੇ ਰਹਿਣਾ.....	12
ਸਰਦੀਆਂ ਦੌਰਾਨ.....	13
ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਫ਼ਰ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ	13
ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ	13
ਪਤਾ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੇ ਲੱਭਣੀ ਹੈ	14
ਤਿਆਰ ਰਹੋ.....	15
ਤਿਆਰ ਰਹੋ	15
ਵਧੇਰੇ ਸਰੋਤ	15



ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਤੂਫਾਨ

ਇਹ ਗਾਈਡ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਘੁੰਮਣ ਆਏ ਹਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਪੜ੍ਹਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਤੂਫਾਨ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਮੌਸਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:

ਬਰਫ, ਮੀਂਹ ਅਤੇ ਆਈਸ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਸਲਣ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਬੰਦ ਹੋਣਾ ਸੰਚਾਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀਟ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਿੱਲੇ, ਠੰਡੇ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਹਵਾ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਹੋ ਤਾਂ ਜਲਦੀ ਠੰਢ ਲੱਗਣੀ ਅਸਾਨ ਹੈ। ਠੰਢੇ ਤਾਪਮਾਨ ਕਾਰਨ 'ਫ੍ਰੋਸਟ ਬਾਈਟ' (ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਜੰਮਣ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸੱਟ) ਜਾਂ 'ਹਾਈਪੋਥਰਮੀਆ' (ਇੱਕ ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜੋ ਉਦੋਂ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਨਿੱਘ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਗਰਮੀ ਗੁਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਖਤਰਨਾਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬਰਫ ਪਿਘਲਣ ਕਾਰਨ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ: ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਕਸਾਈਡ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰਲੇਪਣ ਬਾਰੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ। ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਗੈਸ ਸਟੇਵਟਾਪ ਜਾਂ ਓਵਨ ਨਾਲ ਗਰਮ ਨਾ ਕਰੋ। ਕਦੇ ਵੀ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੈਂਪ ਸਟੇਵ, ਬਾਰਬਿਕੂ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਜਾਂ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਤੇਲ ਦੇ ਹੀਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ। ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਗੈਸ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਜਨਰੇਟਰ ਅਤੇ ਗਰਿੱਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:

Gov.bc.ca/CarbonMonoxideAwareness

ਗੰਭੀਰ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਤੂਫਾਨ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਗਾਈਡ

ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ

ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਦੀਆਂ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਚਿਤਾਵਨੀ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਾਣੇ ਕਿ ਤਿਆਰੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।



ਚਿਤਾਵਨੀ: ਬੀ.ਸੀ. ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਸੂਬਾ ਹੈ। ਮੌਸਮ ਇੱਕ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚਕਾਰ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਖਰਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਕੁਝ ਸਭ ਤੋਂ ਗਿੱਲੇ ਮੌਸਮ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕੁਝ ਸਭ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ਕ ਮੌਸਮ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ; ਹਮੇਸ਼ਾ ਤਿਆਰ ਰਹੋ।

ਇੰਵਾਇਰਨਮੈਂਟ ਐਂਡ ਕਲਾਈਮੇਟ ਚੇਂਜ ਕੈਨੇਡਾ (Environment and Climate Change Canada) ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਖਤਰਨਾਕ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਦੀਆਂ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਜਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਆਰਕਟਿਕ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਆ ਰਹੀ ਠੰਢੀ ਹਵਾ ਬਾਰੇ ਚਿਤਾਵਨੀ (ਕੇਸਟਲ ਬੀ.ਸੀ.)
- ਬਰਫਬਾਰੀ
- ਬਰਫ (ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ, ਇੱਕ ਬਰਫੀਲਾ ਤੂਫਾਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੰਘਣੀ, ਪੈਂਦੀ ਹੋਈ ਬਰਫ, ਦਿੱਸਣਯੋਗਤਾ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ)
- ਵਰਖਾ
- ਫਲੈਸ਼ ਫ੍ਰੀਜ਼ (ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਗਿਰਾਵਟ ਜ਼ੀਰੋ ਡਿਗਰੀ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਆ ਜਾਣ ਨਾਲ, ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਪਾਈ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਰਫ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਠੰਢ
- ਫ੍ਰੀਜ਼ਿੰਗ ਡ੍ਰਿਜ਼ਲ, ਫ੍ਰੀਜ਼ਿੰਗ ਰੇਨ (ਸਤਹਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਜੰਮ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਬੂੰਦਾਬਾਂਦੀ ਅਤੇ ਬਾਰਿਸ਼)

‘ਇੰਵਾਇਰਨਮੈਂਟ ਐਂਡ ਕਲਾਈਮੇਟ ਚੇਂਜ ਕੈਨੇਡਾ’ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਘਟਨਾ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ, ਘਟਨਾ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਉਸ ਖੇਤਰ ‘ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਉੱਥੇ ਮੌਸਮ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਗੰਭੀਰ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਤੂਫਾਨ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਗਾਈਡ

ਚਿਤਾਵਨੀ ਦੀ ਕਿਸਮ

ਵੇਰਵਾ



Warning
(ਚਿਤਾਵਨੀ)

ਇਸ ਬਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੰਦੇਸ਼ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਮੌਸਮ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵਾਪਰਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।



Watch
(ਧਿਆਨ ਦਿਓ)

ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੌਸਮ ਦੀਆਂ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਉੱਥੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਗੰਭੀਰ ਤੂਫਾਨ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਮੌਸਮ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦ ਤੂਫਾਨ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਰਸਤੇ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਬਾਰੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਵਧਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ 'ਵੈਚ' ਨੂੰ 'ਵਾਰਨਿੰਗ' (ਚਿਤਾਵਨੀ) ਵਿੱਚ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



Advisory
(ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼)

ਉਨ੍ਹਾਂ ਖਾਸ ਮੌਸਮ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਰਫਬਾਰੀ, ਧੁੰਦ, ਪੈਂਦੇ ਹੀ ਸਤਹਾਂ 'ਤੇ ਜੰਮ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਬੂੰਦਾਬਾਂਦੀ ਅਤੇ ਕੋਰਾ) ਲਈ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੇ ਘੱਟ ਗੰਭੀਰ ਹਨ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



**Special
Weather
Statement**
(ਮੌਸਮ ਦੀਆਂ
ਅਸਧਾਰਨ ਘਟਨਾਵਾਂ
ਬਾਰੇ ਸਟੇਟਮੈਂਟ)

ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ।
ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਅਸਧਾਰਨ ਹਨ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਵਾਰਮਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਠੰਡ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਫਰਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪਬਲਿਕ ਲਈ ਖੋਲ੍ਹੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। **ਅਸਥਾਈ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ੈਲਟਰ** ਅਤੇ **ਅਤਿਅੰਤ ਮੌਸਮ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਸ਼ੈਲਟਰ** ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ 'ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਸਿੰਗ' ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੇਘਰ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੈਂਡ ਦਫਤਰ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਵਾਰਮਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਸ਼ੈਲਟਰ ਲੱਭੋ।



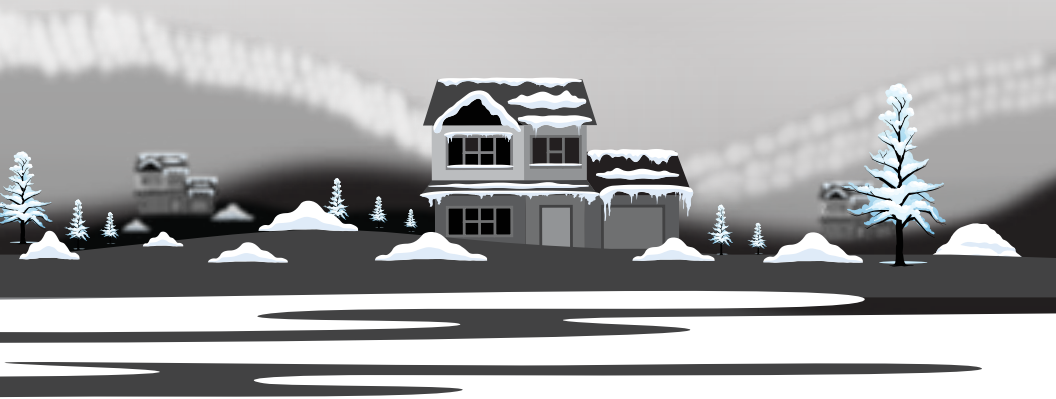
ਜਲਵਾਯੂ ਤਬਦੀਲੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਮੌਸਮ ਹੋਰ ਗਰਮ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਗਿੱਲਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਮੌਸਮ ਘੱਟ ਗੰਭੀਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਜਲਵਾਯੂ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ, ਅਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਠੰਡ, ਬਰਫ, ਹਵਾ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਤੂਫਾਨਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਾਂਗੇ, ਪਰ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਾਪਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ ਵਾਪਰੇ ਹਨ।

ਜਲਵਾਯੂ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਹੋਰ ਉਭਰ ਰਹੇ ਸਿਲਸਿਲੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਸਰਦੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਸਮੁੰਦਰੀ ਤੱਟ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ 'ਰੇਨ-ਐਨ-ਸਨੋ' ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ (ਇਹ ਘਟਨਾਵਾਂ ਉਦੋਂ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਮੀਂਹ ਮੌਜੂਦਾ ਇਕੱਠੀ ਹੋਈ ਬਰਫ 'ਤੇ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੰਮ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਈਸ ਦੀ ਪਰਤ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ), ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਡੀ ਮੁੜ ਉੱਭਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣਗੀਆਂ।

ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤਾਪਮਾਨ ਵਧਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਗਰਮ ਤਾਪਮਾਨਾਂ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਠੰਡੇ ਤਾਪਮਾਨਾਂ ਲਈ ਘੱਟ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਠੰਡਾ ਮੌਸਮ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਤੂਫਾਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।



ਸਰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

1. ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

ਅੱਗੋਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇਗਾ।

ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ:

- ਪਬਲਿਕ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਫਿਸਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜਾਂ ਬਰਫੀਲੀਆਂ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ, ਪੈਦਲ ਚੱਲਣਾ ਅਤੇ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਫੋਨ, ਗੈਸ, ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

PreparedBC.ca ਤੋਂ PreparedBC ਦੀ ਖਾਲੀ ਥਾਂਵਾਂ ਵਾਲੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਚ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।

- 1. ਆਪਣੇ ਖਤਰਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ।
- 2. ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਸੰਪਰਕ/ਸੰਪਰਕਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ।
- 3. ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਡੇਅ-ਕੇਅਰ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ।
- 4. ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਬੈਕ-ਅੱਪ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ।
- 5. ਯੂਟਿਲਿਟੀਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਸਿੱਖੋ।
- 6. ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਾਣੀ (ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 4 ਲੀਟਰ) ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ 3 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਲਈ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।
- 7. ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਘਾ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਪਨਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ।
- 8. ਗ੍ਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ ਬੈਗ ਬਣਾਓ, ਇੱਕ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।



2. ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਲਈ ਸਾਥੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰ ਇਕੱਲਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਦਾ ਸਾਥੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਰਾਬਤਾ ਬਣਾਓ। ਜਦੋਂ ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਮੌਸਮ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਹਾਲ-ਚਾਲ ਪਤਾ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਬਰਫ ਸਵਲ ਕਰਨ ਜਾਂ ਨਾਲੀਆਂ (ਡ੍ਰੇਨ) ਤੋਂ ਪੱਤੇ ਹਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਘਰ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਪਲਾਈ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਸੁਝਾਅ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜੋ ਡਾਕਟਰੀ ਉਪਕਰਣਾਂ ਲਈ ਬਿਜਲੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹਾਲ-ਚਾਲ ਪੁੱਛਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

ਨਾਮ:

ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ:

3. ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸਰਦੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦਮ ਉਠਾਓ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਕੰਧਾਂ ਅਤੇ ਐਟਿਕ (ਕਿਸੇ ਘਰ ਦੀ ਛੱਤ ਦੇ ਹੇਠਾਂ, ਅਕਸਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਥਾਂ ਜਾਂ ਕਮਰਾ) ਨੂੰ ਇੰਸੂਲੇਟ (ਕੰਧਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਮਟੀਰੀਅਲ ਨਾਲ ਢੱਕਣਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਨਿੱਘ ਬਣੀ ਰਹੇ) ਕਰੋ।
- ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵੈਦਰ-ਸਟ੍ਰੀਪਿੰਗ (ਕਿਸੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਜਾਂ ਖਿੜਕੀ ਦੇ ਜੋੜ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਲਈ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਇੱਕ ਪੱਟੀ ਤਾਂ ਜੋ ਮੀਂਹ, ਬਰਫ ਅਤੇ ਠੰਡੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕੇ) ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ।
- ਪਾਈਪਾਂ ਨੂੰ ਠੰਢੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਸਿੱਖੋ।

ਇਨਸੂਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹੀਟ ਰਿਬੇਟ (ਛੋਟ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਾਵਰ ਸਹਾਇਤਾ ਫੰਡਾਂ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਜਾਂ ਗ੍ਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ ਬੈਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

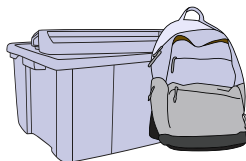
ਜਵਾਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਦੋਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਤੂਫਾਨ ਦੌਰਾਨ ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ।

ਗ੍ਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ ਬੈਗ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਦਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਰੂਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਵਿੱਚ ਘਰ ਛੱਡਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।



ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰਵਾਇਤੀ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।



4. ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ

ਆਈਸ, ਹਵਾ ਅਤੇ ਬਰਫ ਵਰਗੇ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਮੌਸਮ ਕਾਰਨ ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਬਿਜਲੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।



ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇ ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਿੱਘਾ ਕਿਵੇਂ ਰਖੋਗੇ।



ਇੱਕ ਲਾਇਸੈਂਸਸ਼ੁਦਾ ਕੌਂਟਰੈਕਟਰ ਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਸਰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭੱਠੀ ਅਤੇ ਫਾਇਰਪਲੇਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ।



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਅਟੈਚਡ ਗੈਰੇਜ, ਲੱਕੜ ਦਾ ਸਟੋਵ, ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਹੀਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਫਿਊਲ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਣ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਕਸਾਈਡ ਲਈ ਅਲਾਰਮ ਲਗਵਾਓ।



ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।

ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਤੁਸੀਂ ਐਲੀਵੇਟਰ ਸਰਵਿਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਿਵੇਂ ਨਿਕਲੋਗੇ (ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ)?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਉਪਕਰਣਾਂ ਲਈ ਬੈਕਅੱਪ ਪਾਵਰ ਸਪਲਾਈ ਲਈ ਕੋਈ ਯੋਜਨਾ ਹੈ?

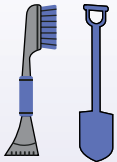


ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਲਈ ਸੁਝਾਅ: ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਫਰਿੱਜ ਅਤੇ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਰੱਖੋ। ਠੰਡੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਓ। ਵਧੇਰੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਲਈ [@BCHydro](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

5. ਆਪਣੇ ਵਾਹਨ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਹਨ ਸਹੀ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਦੇ ਨਾਲ ਸਰਦੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।

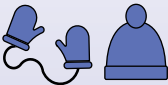
- ਆਪਣੇ ਗੈਸ ਟੈਂਕ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਅੱਧਾ ਭਰਿਆ ਰੱਖੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਵਾਹਨ ਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਅੱਧਾ ਚਾਰਜ ਰੱਖੋ।
- ਸਰਦੀਆਂ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਾਹਨ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ:



ਕਾਰ ਦੀ ਵਿੰਡਸ਼ੀਲਡ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕ੍ਰੈਪਰ ਅਤੇ ਸ਼ਵਲ



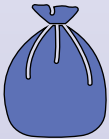
ਜੰਪਰ ਕੇਬਲ (ਕਾਰ ਦੀ ਬੈਟਰੀ ਰੀ-ਸਟਾਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਰੱਸੀ) ਅਤੇ ਟੋਅ (ਖਿੱਚਣ) ਕਰਨ ਲਈ ਰੱਸੀ



ਦਸਤਾਨੇ, ਟੋਪੀ, ਕੰਬਲ (ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਿੱਘਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਾਧੂ ਚੀਜ਼ਾਂ)



'ਰਿਫਲੈਕਟਿਵ' (ਰੋਸ਼ਨੀ ਪੈਣ 'ਤੇ ਲਿਸ਼ਕਣ ਵਾਲੇ) ਟ੍ਰਾਇਐਂਗਲ (ਤ੍ਰੀਕੋਣ) ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ



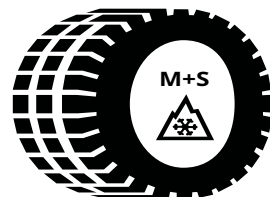
ਬਰਫ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਦੇ ਟਾਇਰਾਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰ ਪਕੜ ਲਈ ਰੇਤ ਜਾਂ ਨੋਨ-ਕਲੋਪਿੰਗ ਕਿੱਟੀ ਲਿਟਰ



ਵਿੰਡਸ਼ੀਲਡ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਸ਼ਰ ਫਲੂਇਡ ਅਤੇ ਵਿੰਡਸ਼ੀਲਡ 'ਤੇ ਬਰਫ ਜੰਮਣ 'ਤੇ ਬਚਾਅ ਲਈ ਐਂਟੀਫ੍ਰੀਜ਼

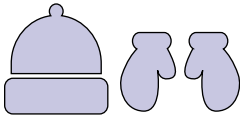
ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਟਾਇਰ ਲਗਵਾਓ। ਉਹ ਠੰਡੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ ਬਰਫ, ਸਲੱਸ਼ (ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਿਘਲੀ ਬਰਫ) ਅਤੇ ਬਰਫੀਲੀਆਂ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਪਕੜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ShiftIntoWinter.ca ਦੇਖੋ।

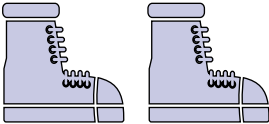


6. ਬਾਹਰ ਨਿੱਘੇ ਰਹਿਣਾ

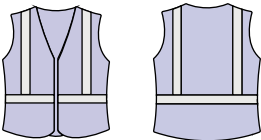
ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਜਾਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ ਗੰਭੀਰ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਨਿੱਘੇ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ। ਦੂਕਵੇਂ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੋ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:



ਨਿੱਘੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਟੋਪੀ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨੇ।



ਤਿਲਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਚੰਗੀ ਪਕੜ ਵਾਲੇ (ਗ੍ਰਿਪ) ਅਤੇ ਗਿੱਲੇ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਬੂਟ।



ਉਹਨਾਂ ਰੰਗਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਓ ਜੋ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਿੱਖਣ ਜਾਂ 'ਰਿਫਲੈਕਟਿਵ' ਕੱਪੜੇ (ਰੌਸ਼ਨੀ ਪੈਣ 'ਤੇ ਲਿਸ਼ਕਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ) ਪਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਵਾਹਨ ਚਾਲਕ ਦੇਖ ਸਕਣ।



ਠੰਢ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਪਹਿਰਾਵਾ ਪਾਓ ਜੋ ਪਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਕੱਪੜਾ ਪਾਓ।



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੁਝਾਵਾਂ ਲਈ AdventureSmart.ca 'ਤੇ ਜਾਓ। 'ਬੈਕਕੰਟਰੀ' (ਵਸੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਚਹਿਲ-ਪਹਿਲ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਘੱਟ ਅਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਪੇਂਡੂ ਜਾਂ ਬੀਆਬਾਨ ਇਲਾਕੇ) ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 'ਐਵਲੈਂਚ' (ਪਹਾੜੀ ਢਲਾਨ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋਈ ਬਰਫ਼ ਦੇ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਦਾ ਅਚਾਨਕ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਖਿਸਕਣਾ ਜਾਂ ਡਿੱਗਣਾ) ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਲਈ Avalanche.ca 'ਤੇ ਐਵਲੈਂਚ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਸਰਦੀਆਂ ਦੌਰਾਨ

7. ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਫ਼ਰ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

ਜਦੋਂ ਸਰਦੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਮੌਸਮ ਬਾਰੇ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਹਾਲਾਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਫ਼ਰ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਤੇ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ।

- ਸੜਕਾਂ ਅਤੇ ਹਾਈਵੇਅਜ਼ ਦੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ DriveBC.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਸਫ਼ਰ ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ TranBC.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।



‘ਡਾਊਨਡ ਪਾਵਰ ਲਾਈਨਾਂ’ (ਅਜਿਹੀਆਂ ਪਾਵਰ ਲਾਈਨਾਂ ਜੋ ਕਿਸੇ ਤੂਫਾਨ ਕਾਰਨ ਜ਼ਮੀਨ ‘ਤੇ ਡਿੱਗ ਗਈਆਂ ਹੋਣ) ਖਤਰਨਾਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਡਿੱਗਣਾ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ 9-1-1 ‘ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਮੀਟਰ (ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰੀ ਬੱਸ ਜਿੰਨੀ ਲੰਬਾਈ) ਦਾ ਫਾਸਲਾ ਰੱਖੋ, ਜਾਂ ਮਦਦ ਆਉਣ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਰਹੋ।

8. ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ

ਆਪਣੀ ਤਿਆਰੀ ‘ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਲਈ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ।



ਸੁਝਾਅ: ਭਾਰੀ ਬਰਫ਼ਬਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਾ ਮੀਂਹ ਜਾਂ ਗਰਮ ਤਾਪਮਾਨ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤਿਆਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ‘ਪ੍ਰਿਪੇਅਰਡ ਬੀ ਸੀ ਫਲੱਡ ਪ੍ਰਿਪੇਅਰਡਨੈਸ ਗਾਈਡ’ ਤੋਂ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

9. ਪਤਾ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੇ ਲੱਭਣੀ ਹੈ

ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਮੀਡੀਆ ਆਊਟਲੈਟਸ, ਇੰਵਾਇਰਨਮੈਂਟ ਐਂਡ ਕਲਾਈਮੇਟ ਚੇਂਜ ਕੈਨੇਡਾ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਇਨਫੋ ਬੀ ਸੀ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰੋਤਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ।

ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਫੋਲੋ ਕਰਕੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇੰਵਾਇਰਨਮੈਂਟ ਐਂਡ ਕਲਾਈਮੇਟ ਚੇਂਜ ਕੈਨੇਡਾ



Weather.gc.ca



WeatherCan ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ



HelloWeather (ਸਵੈਚਲਿਤ ਮੌਸਮ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ)



ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ: 1-833-794-3556 ਜਾਂ 1-833-79HELLO



ਫ੍ਰੈਂਚ: 1-833-586-3836 ਜਾਂ 1-833-58METEO

ਫਰਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਹੈਲਥ ਅਥੋਰਿਟੀ (FNHA)



Fnha.ca



@FNHA



ਫਰਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਹੈਲਥ ਅਥੋਰਿਟੀ

ਡਰਾਈਵ ਬੀ ਸੀ (Drive BC)



DriveBC.ca



@DriveBC



BCHydro.com



@BCHydro

ਬੀ ਸੀ ਹਾਇਡਰੋ (BC Hydro)

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਇਨਫੋ ਬੀ ਸੀ



EmergencyInfoBC.ca



@EmergencyInfoBC

ਤਿਆਰ ਰਹੋ

10. ਤਿਆਰ ਰਹੋ

ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ, ਗੰਭੀਰ ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਮੌਸਮ, ਹੜ੍ਹ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਵਰਗੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਜਾਂ ਗ੍ਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ ਬੈਗ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਵਰਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਬਿਜਲੀ ਵਾਪਸ ਆਉਣ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਨਾਲ ਬਦਲ ਦਿਓ।

ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਅਤੇ ਗ੍ਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ ਬੈਗ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਇੱਕ ਰਿਮਾਈਂਡਰ ਸੈਟ ਕਰੋ।

11. ਵਧੇਰੇ ਸਰੋਤ

PreparedBC.ca 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹਾਂ, ਭੂਚਾਲਾਂ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਜੋਖਮਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰੀ, ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ, ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਫੇਸਬੁੱਕ, ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਅਤੇ 'X' 'ਤੇ [@PreparedBC](https://www.instagram.com/PreparedBC) ਨੂੰ ਫੋਲੋ ਕਰੋ।

- ਬੀ ਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫ਼ੋਰ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ: bccdc.ca
- ਬੀ ਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਿਸ: bcehs.ca
- ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਸਿੰਗ: bchousing.org
- ਫਰਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਹੈਲਥ ਅਥੋਰਿਟੀ: fnha.ca
- ਫਰਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਸ ਸੁਸਾਇਟੀ: fness.bc.ca
- ਇੰਵਾਇਰਨਮੈਂਟ ਐਂਡ ਕਲਾਈਮੇਟ ਚੇਂਜ ਕੈਨੇਡਾ: weather.gc.ca
- ਪੈਸੀਫਿਕ ਕਲਾਈਮੇਟ ਇੰਮਪੈਕਟਸ ਕੰਸੋਰਟਿਅਮ: pacificclimate.org



PreparedBC

