

Guide de préparation aux intempéries et tempêtes hivernales



Sommaire

Connaissez les risques3

Les intempéries et tempêtes hivernales en C.-B.....3

Alertes d'intempéries hivernales.....4

Lien avec le dérèglement climatique.....6

Avant l'hiver.....7

Faites un plan7

Désignez un contact d'entraide.....8

Préparez la maison.....9

Préparez-vous aux pannes de courant.....10

Préparez votre véhicule11

Procurez-vous des vêtements chauds.....12

Pendant l'hiver13

Suivez les alertes météo et les avis aux voyageurs13

Mettez votre plan à exécution13

Sachez où trouver les renseignements nécessaires14

Restez prêts15

Restez prêts.....15

Ressources supplémentaires.....15



Connaissez les risques

LES INTEMPÉRIES ET TEMPÊTES HIVERNALES EN COLOMBIE-BRITANNIQUE

Ce guide est une lecture obligatoire pour toute personne vivant ou en visite en Colombie-Britannique pendant les mois d'hiver. Il permet de se préparer et de savoir quoi faire en cas d'intempérie ou de tempête hivernale.

L'hiver pose différents risques :

La neige, la pluie et le verglas créent des difficultés pour les transports et augmentent le risque de chutes et de dérapages.

Les pannes de courant peuvent perturber les communications, le chauffage et l'accès aux vivres et à l'eau.

La sensation de froid s'installe vite lorsqu'on sort par temps humide, froid et venteux. On court un risque d'engelures ou d'hypothermie.

La fonte des neiges augmente le risque d'inondations.



IMPORTANT : Attention à l'intoxication au monoxyde de carbone! En cas de panne de courant, n'essayez jamais de vous chauffer avec la cuisinière ou le four au gaz. N'utilisez jamais de réchaud de camping, de barbecue, de chauffe-à-gaz ou de poêle à pétrole à l'intérieur. Les génératrices à essence et les grills s'utilisent seulement à l'extérieur et loin des fenêtres. Pour plus d'informations, consultez :

[Gov.bc.ca/CarbonMonoxideAwareness](https://www.gov.bc.ca/CarbonMonoxideAwareness)

ALERTES D'INTEMPÉRIES HIVERNALES

En hiver, les conditions météorologiques peuvent vite devenir dangereuses, parfois sans avertissement. Protégez-vous et vos proches en vous informant sur les différents types de dangers éventuels et la manière de s'y préparer.



RAPPEL : Le territoire de la Colombie-Britannique est grand. Le climat varie beaucoup d'une région à l'autre. On y trouve certains des climats les plus humides au Canada ainsi que certains des climats les plus secs. N'attendez pas que le message d'alerte arrive pour vous y préparer.

Environnement et Changement climatique Canada diffuse divers types de messages d'alerte pour avertir la population de conditions hivernales dangereuses comme celles-ci :

- Poussée d'air arctique (régions côtières de la C.-B.)
- Chute de neige
- Blizzard
- Pluie
- Refroidissement soudain
- Froid extrême
- Pluie ou bruine verglaçante

Le type de message dépend du degré de menace et de l'imminence du danger, ainsi que de la région concernée. Connaître la différence entre les différents types de messages aide à prendre les mesures qui s'imposent. Il est important de suivre la météo pour votre localité ou votre région.

Type d'alerte

Description



Avertissement

Message urgent indiquant la présence ou l'arrivée imminente de violentes intempéries.



Veille

Message avisant de conditions météorologiques susceptibles de produire une tempête importante ou de violentes intempéries. À mesure que se précisent la trajectoire et la force d'une tempête, une veille peut se transformer en avertissement.



Avis

Message diffusé pour annoncer l'arrivée de phénomènes météorologiques particuliers (poudrerie, brouillard, bruine verglaçante, gel, etc.) qui sont moins violents, mais qui pourraient quand même avoir des effets non négligeables sur la population.



Bulletin météo rologique spécial

L'alerte la moins urgente. Publiée pour informer la population de la présence de conditions inhabituelles potentiellement inquiétantes.



Les Premières Nations et les administrations locales peuvent ouvrir des **centres de réchauffement** pour la population en cas de froid extrême. BC Housing finance et ses partenaires à l'échelon local gèrent des **refuges temporaires pour l'hiver** et des **refuges d'urgence en cas d'intempéries violentes** pour les personnes sans abri.

Pour trouver un centre de réchauffement ou un refuge, contactez votre conseil de bande ou administration locale.

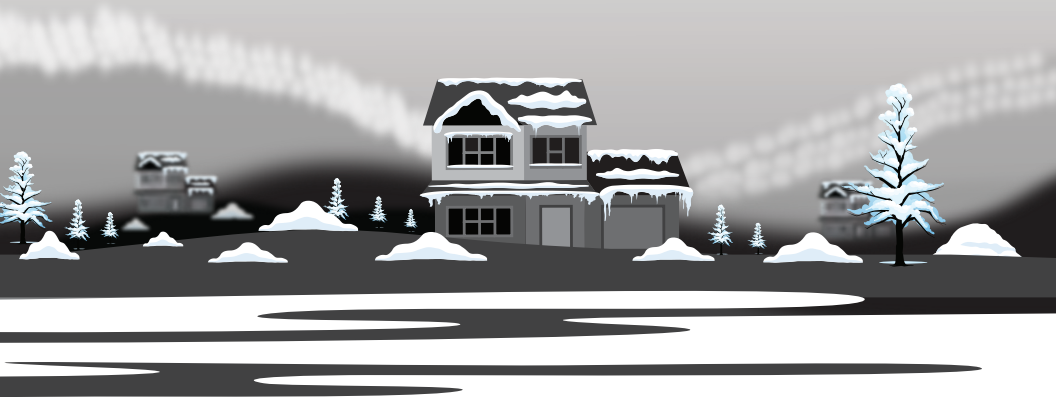
Lien avec le dérèglement climatique

Les hivers en Colombie-Britannique sont de moins en moins froids et, dans une grande partie de la province, de plus en plus humides, mais les intempéries n'en sont pas moins violentes. Il est important de se préparer à une variété de conditions météorologiques d'hiver.

Même avec le réchauffement climatique, l'hiver continuera à s'accompagner de froid, de neige, de vent et de tempêtes. Toutefois, ces phénomènes pourraient se manifester de façon nouvelle ou à des endroits qui en étaient auparavant épargnés.

D'autres phénomènes associés au dérèglement climatique, comme les inondations côtières plus violentes en hiver et les chutes de neige suivies de pluie, mettront à l'épreuve notre capacité à s'adapter aux intempéries hivernales.

À mesure que la planète se réchauffe, nous nous habituons au temps plus chaud et nous sommes moins préparés à affronter le froid. En conséquence, les impacts des tempêtes hivernales se font sentir encore plus fort.



Avant l'hiver

1. FAITES UN PLAN

Réfléchir à l'avance aux considérations propres à l'hiver et préparer un plan d'urgence vous rendra mieux à même d'y réagir et de vous relever par la suite.

En préparant votre plan, pensez à ce qui suit :

- Les transports en commun peuvent être inexistants.
- Les rues et les routes peuvent être glissantes, enneigées et très dangereuses pour la conduite, la marche et le vélo.
- Une éventuelle panne de courant peut vous priver de service téléphonique, d'électricité, d'eau ou de gaz.

Téléchargez le plan d'urgence de PreparedBC.ca et réfléchissez aux points ci-dessous pour le remplir.

1. Déterminez les dangers éventuels.

2. Trouvez des proches éloignés qui pourraient vous aider en cas d'urgence.

3. Désignez une personne pouvant ramasser les enfants à l'école à votre place.

4. Créez un plan B pour chauffer la maison et alimenter les appareils médicaux importants s'il n'y a pas de courant.

5. Trouvez la manière de couper l'eau, le gaz et l'électricité.

6. Faites des provisions d'eau (4 litres par personne et par jour) et de vivres pour 3 à 14 jours.

7. Faites un plan pour garder les animaux domestiques au chaud et à l'abri.

8. Préparez des sacs d'évacuation et mettez-en un dans votre véhicule.



2. DÉSIGNEZ UN CONTACT D'ENTRAIDE

Les personnes qui vivent seules ou ont du mal à se déplacer en hiver doivent trouver quelqu'un avec qui s'entraider et qui prendra de leurs nouvelles (et elles des siennes) pendant les intempéries.

La personne désignée doit pouvoir aider à pelleter la neige ou à enlever les feuilles mortes des puisards pour prévenir les inondations. Elle peut aussi aider à faire des courses ou procurer des vivres et du matériel si l'autre est bloquée à la maison.



CONSEIL : Si quelqu'un que vous connaissez utilise un appareil médical fonctionnant à l'électricité, veillez à prendre de ses nouvelles pendant les pannes de courant.

Nom :

Coordonnées :

.....

.....

.....

3. PRÉPAREZ LA MAISON

Faites le nécessaire pour empêcher le froid d'entrer :

- Isolez les murs et le grenier.
- Installez des coupe-froid autour des portes et des fenêtres.
- Renseignez-vous sur les manières de prévenir le gel des tuyaux.

Demandez à votre fournisseur de services s'il y a des programmes de subvention pour l'isolation, le chauffage ou l'achat de groupes électrogènes de secours.

Une trousse d'urgence ou un sac d'évacuation ?

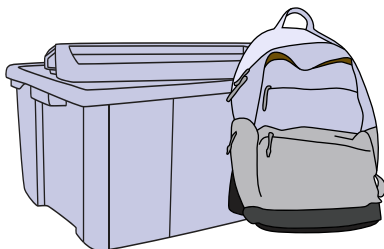
Les deux.

La trousse d'urgence vous servira si vous devez rester à la maison, par exemple pendant une panne de courant causée par une tempête hivernale.

Le sac d'évacuation est une mini trousse d'urgence facile à emporter si jamais vous deviez partir de la maison en vitesse.



N'oubliez pas d'y mettre les articles importants comme les remèdes traditionnels et les objets culturels.



4. PRÉPAREZ-VOUS AUX PANNES DE COURANT

Les intempéries hivernales comme le verglas, le vent et la neige peuvent causer des pannes de courant. Il est important de se préparer à survivre pendant plusieurs jours sans électricité.



Comment allez-vous vous protéger du froid s'il n'y a pas de courant ?



Faites inspecter le système de chauffage et la cheminée par un professionnel qualifié avant chaque hiver.



Installez des avertisseurs de monoxyde de carbone si vous avez un garage attendant ou un appareil fonctionnant au combustible (poêle à bois, chauffe-eau au propane, etc.).



Mettez une radio et une lampe de poche à piles, avec des piles de rechange, dans votre trousse d'urgence.

Pensez aux problèmes qu'une panne de courant pourrait poser pour les personnes handicapées ou ayant des besoins particuliers :

- Comment sortiront-elles de chez elles sans ascenseur (s'il y a lieu) ?
- Ont-elles un plan pour alimenter les appareils médicaux essentiels ?

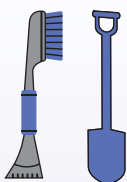


CONSEIL EN CAS DE PANNE DE COURANT : Gardez les portes du frigo et du congélateur fermées pendant la panne de courant. Cela évite de faire sortir l'air froid et préserve les aliments. Suivez [@BCHydro](#) pour d'autres conseils.

5. PRÉPAREZ VOTRE VÉHICULE

Faites effectuer un entretien du véhicule en prévision de l'hiver.

- Veillez à toujours avoir au moins une moitié de réservoir ou de charge dans votre véhicule.
- Créez une trousse de secours avec les articles suivants pour l'hiver :



Grattoir et pelle



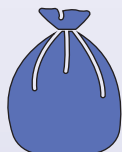
Câbles de démarrage et corde de remorquage



Gants, chapeau, couverture (pour se protéger du froid)



Triangle ou vêtements réfléchissants



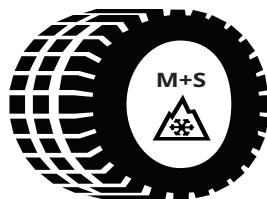
Sable ou litière pour chat non agglomérante (pour augmenter la traction des pneus)



Antigel et lave-glace

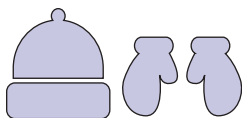
Faites installer des pneus d'hiver. Ils procurent une meilleure traction par temps froid ainsi que sur la neige, sur la glace et dans la gadoue.

Pour plus d'informations, consultez ShiftIntoWinter.ca

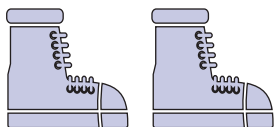


6. PROCUREZ-VOUS DES VÊTEMENTS CHAUDS

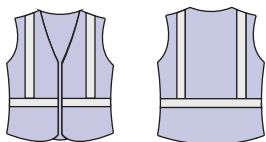
Protégez-vous des éléments si vous devez passer du temps dehors pendant une intempérie pour le travail ou les loisirs. Portez les vêtements et accessoires qui conviennent :



Un chapeau et des gants pour conserver la chaleur du corps.



Des bottes d'hiver imperméables avec de bonnes semelles pour prévenir les chutes.



Des couleurs vives et des bandes réfléchissantes pour vous rendre visible aux véhicules.



Des vêtements en couches, avec une couche résistant au vent par-dessus.



Consultez **AdventureSmart.ca** pour les précautions à prendre si vous vous adonnez aux loisirs de plein air en hiver. Consultez **Avalanche.ca** pour les prévisions d'avalanche avant de vous engager dans l'arrière-pays.

Pendant l'hiver

7. SUIVEZ LES ALERTES MÉTÉO ET LES AVIS AUX VOYAGEURS

Consultez les prévisions météo souvent pendant l'hiver, car les conditions peuvent changer très vite. Suivez toutes les alertes météo et tous les avis aux voyageurs relatifs aux conditions météorologiques prévues ou actuelles.

Si vous n'avez pas besoin de conduire, restez chez vous.

- Consultez DriveBC.ca pour l'état actuel des routes.
- Consultez TranBC.ca pour des informations sur la sécurité des routes et des véhicules.



Les câbles électriques tombés au sol sont dangereux, et c'est une urgence. Appelez le 9-1-1 pour les signaler. Ne vous en approchez pas à moins de 10 mètres (la longueur d'un autobus) ou restez dans votre véhicule en attendant les secours.

8. METTEZ VOTRE PLAN À EXÉCUTION

Fiez-vous à vos préparatifs. Faites signe à votre contact d'entraide et mettez votre plan d'urgence à exécution s'il y a lieu.



CONSEIL : Les grosses chutes de neige suivies de pluies abondantes ou de températures élevées peuvent causer des inondations. Renseignez-vous et préparez-vous à y réagir à l'aide du **Guide de préparation aux inondations** de Prepared BC.

9. SACHEZ OÙ TROUVER LES RENSEIGNEMENTS NÉCESSAIRES

Restez à l'écoute des médias de confiance, d'Environnement et Changement climatique Canada, d'Emergency Info BC et des sources locales pour plus d'informations et d'alertes liées aux conditions d'hiver.

Vous pouvez obtenir des renseignements en consultant les sources de confiance ci-dessous.

Environnement et Changement climatique Canada



[Meteo.gc.ca](https://meteo.gc.ca)



[Application MétéoCAN](#)



[Bonjour Météo \(service téléphonique automatisé\)](#)



[En anglais : 1-833-794-3556 or 1-833-79HELLO](#)



[En français : 1-833-586-3836 or 1-833-58METEO](#)

Régie de la santé des Premières Nations (FNHA)



[Fnha.ca](https://fnha.ca)



[@FNHA](#)



[First Nations Health Authority](#)

Drive BC



[DriveBC.ca](https://drivebc.ca)



[@DriveBC](#)

BC Hydro



[BChydro.com](https://bchydro.com)



[@BChydro](#)

Emergency Info BC



[EmergencyInfoBC.ca](https://emergencyinfobc.ca)



[@EmergencyInfoBC](#)

Restez prêts

10. RESTEZ PRÊTS

Les violentes intempéries, les inondations et les pannes de courant peuvent survenir à n'importe quel moment pendant les mois d'hiver.

Si vous avez utilisé un objet de votre trousse d'urgence ou de votre sac d'évacuation, remplacez-le dès que le temps s'améliore ou le courant revient.

Réglez un rappel sur votre téléphone pour repasser en revue votre plan d'urgence, votre trousse d'urgence et vos sacs d'évacuation au moins une fois par an.

11. RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES

Consultez [PreparedBC.ca](https://www.preparedbc.ca) ou suivez [@PreparedBC](https://www.facebook.com/PreparedBC) sur Facebook, Instagram et X pour savoir comment vous préparer aux autres dangers possibles en Colombie-Britannique tels que les inondations, les tremblements de terre et les feux de forêt, quoi faire s'ils surviennent et comment s'en relever.

- Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : [bccdc.ca](https://www.bccdc.ca)
- Services de santé d'urgence de la Colombie-Britannique : [bcehs.ca](https://www.bcehs.ca)
- BC Housing: [bchousing.org](https://www.bchousing.org)
- Régie de la santé des Premières Nations : [fnha.ca](https://www.fnha.ca)
- Société des services d'urgence des Premières Nations : [fness.bc.ca](https://www.fness.bc.ca)
- Environnement et Changement climatique Canada : [meteo.gc.ca](https://www.meteo.gc.ca)
- Consortium sur les incidences des changements climatiques : [pacificclimate.org](https://www.pacificclimate.org)



PreparedBC

