



PreparedBC

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਗਾਈਡ



ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਹਰ ਸਾਲ ਔਸਤਨ 1,600 ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਉਹ ਘਰਾਂ ਜਾਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਬਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤੀ ਫਾਇਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹੋਰਨਾਂ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਇਹ ਅੱਗਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ੀ ਰੋਟੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜਲਵਾਯੂ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਅਸਰਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਲਾਉ।

ਇਹ ਗਾਈਡ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ, ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਜੇ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਪਲੈਨ ਬਣਾਉ

ਇਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਲੈਨ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਪਲੇਅਬੁੱਕ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਸੰਕਟਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਿਪਟੇਗੇ। ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਚਿੰਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਏਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੇਂਦਰਿਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਖਾਲੀ ਥਾਂਵਾਂ ਭਰਨ ਵਾਲੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਲੈਨ www.gov.bc.ca/PreparedBC ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।

ਇਹ ਉਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰੇਗੀ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਿਵੇਂ ਕਰੋਗੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਜੁੜੋਗੇ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਲੱਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਕਰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਘਰ ਵਿਚ ਚੁੱਕੋ-ਅਤੇ-ਜਾਉ ਬੈਗ ਲਈ, ਕੰਮ 'ਤੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇਸ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਕਰੋ।



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ?

ਹਾਂ!

ਸੁਝਾਅ: ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੰਸੀ ਪਲੈਨ ਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਕਲੰਡਰ 'ਤੇ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਵਾਲਾ ਸੁਨੇਹਾ ਬਣਾਉ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਾਲ ਵਿਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਕ ਵਾਰੀ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਹਰ ਇਕ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਕਰੋ।

ਸੁਝਾਅ: ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੰਸੀ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਐਮਰਜੰਸੀ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਧਿਆਨ ਹਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਾਈਡਲਾਈਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ:

- ਆਪਣਾ ਫੋਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਾਰਜ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੀ ਸਕਰੀਨ ਮੱਧਮ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਚਾਰਜ ਨੂੰ ਫੂਕਣ ਵਾਲੇ ਐਪਸ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਕੇ ਬੈਟਰੀ ਲਾਈਫ ਬਚਾਉ
- ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਅਤੇ ਐਮਰਜੰਸੀ ਵਿਚ ਸੰਪਰਕ ਦੀਆਂ ਲਿਸਟਾਂ ਬਣਾਉ ਅਤੇ ਛੇਤੀ ਦੇਖੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰੋ
- ਆਫਤਾਂ ਦੌਰਾਨ ਟੈਕਸਟ, ਈਮੇਲਾਂ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹਨ। ਡੈਟਾ-ਆਧਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਵੱਡੇ ਵਿਘਨ ਪੈਣ ਦੀ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਵਰਚੂਅਲ ਮੀਟਿੰਗ ਪਲੇਸ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਐਮਰਜੰਸੀ ਦੌਰਾਨ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਨੇੜਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਫੇਸਬੁੱਕ ਗਰੁੱਪ ਬਣਾਉ

ਚੁੱਕੋ-ਅਤੇ-ਜਾਉ ਬੈਗ ਬਣਾਉ

ਕਿਸੇ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੌਰਨ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਲਈ ਚੁੱਕੋ-ਅਤੇ-ਜਾਉ (ਗਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ) ਬੈਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹੁਣ ਹੀ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਚਾਨਕ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਨਾਲ ਲਿਜਾ ਸਕੋ।

ਸਾਡੀ ਮੁਢਲੀ ਲਿਸਟ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਲੋੜਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਹਨ? ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਹਨ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਫੋਸਟਰ ਮਾਪੇ ਹੋ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਜਾਂ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਜੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਬੈਗ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।

ਚੁੱਕੋ-ਅਤੇ-ਜਾਉ ਬੈਗ



ਬੈਗ ਲਈ ਮੁਢਲੀ ਲਿਸਟ:

- ਬੋਤਲ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਖਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਖਾਣੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੈਲਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪੌਦੇ ਬਾਰਜ਼
- ਫੋਨ ਚਾਰਜਰ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀ ਬੈਂਕ
- ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਹੱਥ ਨਾਲ ਚਾਬੀ ਦੇ ਕੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਛੋਟਾ ਰੇਡੀਓ
- ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਜਾਂ ਹੱਥ ਨਾਲ ਚਾਬੀ ਦੇ ਕੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟ
- ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ
- ਛੋਟੀ ਫਸਟ ਏਡ ਕਿੱਟ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦਵਾਈਆਂ
- ਸਫਾਈ ਲਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਨਕਾਂ ਦਾ ਇਕ ਵਾਧੂ ਜੋੜਾ ਜਾਂ ਕੋਨਟੈਕਟ ਲੈਨਜ਼ ਅਤੇ ਸੋਲੂਸ਼ਨ
- ਤੁਹਾਡੀ ਐਮਰਜੰਸੀ ਪਲੈਨ ਦੀ ਕਾਪੀ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪੇਪਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਨਸੂਰੈਂਸ ਦੇ ਪੇਪਰ
- ਮੌਸਮ ਮੁਤਾਬਕ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਐਮਰਜੰਸੀ ਕੰਬਲ
- ਪੈੱਨ ਅਤੇ ਨੋਟਪੈਡ
- ਸੀਟੀ

ਚੁੱਕੋ-ਅਤੇ-ਜਾਉ ਬੈਗ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਲਾਹ ਲਈ www.gov.bc.ca/PreparedBC/emergencykit 'ਤੇ ਜਾਉ

ਸੁਝਾਅ: ਚੁੱਕੋ-ਅਤੇ-ਜਾਉ ਬੈਗ ਘਰ ਵਿਚ, ਕੰਮ 'ਤੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਵਿਚ ਰੱਖੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਦਾ ਅਣਚਿਤ ਵੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋਗੇ। ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਕਲੋਕ ਅੱਗੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸੁਝਾਅ: ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚੁੱਕੋ-ਅਤੇ-ਜਾਉ ਬੈਗ ਵਿਚ ਖਾਣਾ, ਪਾਣੀ, ਰੱਸੀਆਂ ਅਤੇ ਕੈਰੀਅਰ ਪਾਉ। ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਮੇਤ ਕੋਈ ਤਾਜ਼ਾ ਤਸਵੀਰ ਪਾਉਣਾ ਵੀ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਮਿਊਨਿਸਪਲਟੀ, ਰੀਜਨਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਜਾਂ ਬੈਂਡ ਆਫਿਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਐਮਰਜੰਸੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਜਾਂ ਵਸੀਲੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਅਗਾਊਂ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉ ਕਿ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਦੀ ਕਵਰੇਜ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਾਉ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਘਰ ਦੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਦੀਆਂ ਪੌਲਸੀਆਂ ਅੱਗ ਨਾਲ ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਘਾਟਿਆਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਕਵਰੇਜ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਔਫ ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ **1-844-227-5422** 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਆਫਤ ਵਿਚ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ ਨਾਲ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੀ ਕਿਸੇ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਨਾਲ ਕਵਰੇਜ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਦੇ ਆਰਡਰ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਘਰ ਛੱਡਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪੌਲਸੀਆਂ ਇਕ ਖਾਸ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਹਿਣ ਦੇ ਵਾਜਬ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਦੇਣਗੀਆਂ।

ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੇ ਲੱਭਣੀ ਹੈ

ਜੇ ਕੋਈ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਲਈ ਸਿੱਧਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਸ੍ਰੋਤ ਤੁਹਾਡੀ ਮਿਊਨਿਸਪਲਟੀ, ਰੀਜਨਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ, ਬੈਂਡ ਆਫਿਸ ਜਾਂ ਲੋਕਲ ਅਥਾਰਟੀ ਹਨ। ਅਗਾਊਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉ ਕਿ ਉਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨਗੇ, ਕੀ ਇਹ ਫੇਸਬੁੱਕ ਰਾਹੀਂ, ਟਵਿੱਟਰ ਰਾਹੀਂ, ਕਿਸੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਂ ਫੋਨ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸ੍ਰੋਤ:

■ [EmergencyInfoBC.ca](https://www.emergencyinfoBC.ca)

🐦 @EmergencyInfoBC

■ [BCWildfire.ca](https://www.bcwildfire.ca)

🐦 @BCGovFireInfo

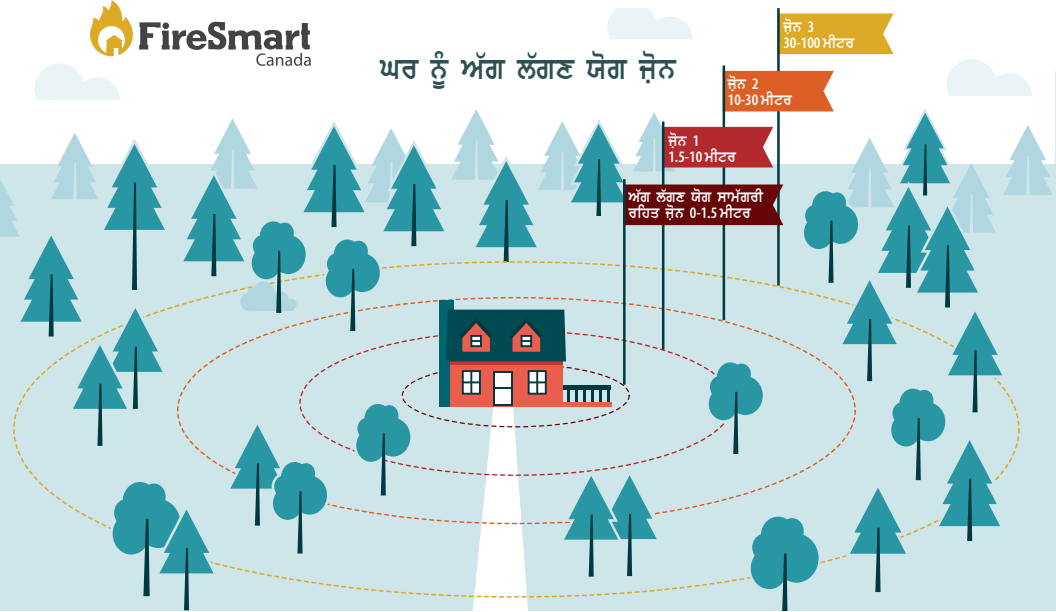
📘 BC Wildfire Service

ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਅਨ ਫਾਇਰਸਮਾਰਟ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀਆਂ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਖਤਰੇ ਘਟਾਉਣ ਵਿਚ ਇਕ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸੌਖੇ ਕਦਮ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਾਇਰਸਮਾਰਟ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤਰਜੀਹੀ ਜ਼ੋਨਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨਾ, ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਮੱਠਾ ਕਰਕੇ ਢਾਂਚਿਆਂ ਦੇ ਕਾਇਮ ਰਹਿਣ ਲਈ ਵੱਡਾ ਫਰਕ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਘਰ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਯੋਗ ਜ਼ੋਨ



ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਯੋਗ ਸਾਮੱਗਰੀ ਰਹਿਤ ਜ਼ੋਨ (ਕਿਸੇ ਢਾਂਚੇ ਜਾਂ ਘਰ ਤੋਂ 0 ਤੋਂ 1.5 ਮੀਟਰ)

- ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਯੋਗ ਸਾਮੱਗਰੀ ਹੇਠਲੀ ਮਿੱਟੀ ਤੱਕ ਕੱਟ ਦਿਉ (ਝਾੜੀਆਂ, ਸੁੱਕਾ ਘਾਹ, ਆਦਿ)
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਨਾਲ ਲੱਗਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿਚ ਅੱਗ ਨਾ ਲੱਗਣ ਯੋਗ ਸਾਮੱਗਰੀ ਵਰਤੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਜਰੀ, ਇੱਟਾਂ ਜਾਂ ਕੰਕਰੀਟ
- ਗਟਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੱਤੇ ਅਤੇ ਦਰੱਖਤਾਂ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਤਿੱਖੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਸਾਫ ਕਰੋ

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਗਾਈਡ

ਤਰਜੀਹੀ ਜ਼ੋਨ 1 (ਕਿਸੇ ਢਾਂਚੇ ਜਾਂ ਘਰ ਤੋਂ 1.5 ਤੋਂ 10 ਮੀਟਰ)

- ਜਲਦੀ ਅੱਗ ਲੱਗ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਦਰਖਤ ਅਤੇ ਬੂਟੇ ਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੀਡਰ, ਸਪਰੂਸ, ਜੁਨੀਪਰ, ਪਾਈਨ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਘਾਹ
- ਲਾਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੇ ਕੱਟ ਕੇ ਰੱਖੋ
- ਬਾਲਣ ਲਈ ਲੱਕੜੀ ਦੇ ਢੇਰਾਂ, ਕਨਸਟਰਕਸ਼ਨ ਦੀ ਸਾਮੱਗਰੀ, ਸਟੋਰੇਜ਼ ਸ਼ੈਡਾਂ ਅਤੇ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਯੋਗ ਹੋਰ ਸੰਭਾਵੀ ਢਾਂਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹੀ ਜ਼ੋਨ 2 ਵਿਚ ਰੱਖੋ

ਤਰਜੀਹੀ ਜ਼ੋਨ 2 (ਕਿਸੇ ਢਾਂਚੇ ਜਾਂ ਘਰ ਤੋਂ 10 ਤੋਂ 30 ਮੀਟਰ)

- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦਰਖਤਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਲਕੁਲ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਟਾਹਣੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਫਾਸਲੇ ਨੂੰ ਮਿਣੋ ਤਾਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਮੀਟਰ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਹੋਵੇ
- ਫਰ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਛੋਟੇ ਜਾਂ ਸਦਾਬਹਾਰ ਦਰਖਤਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉ ਜਿਹੜੇ ਅੱਗ ਨੂੰ ਦਰਖਤਾਂ ਦੇ ਸਿਰਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ “ਪੌੜੀ” ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਹੇਠਲੀਆਂ ਅੱਗਾਂ ਨੂੰ ਦਰਖਤਾਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਤੱਕ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਮੀਨ ਤੋਂ ਦੋ ਮੀਟਰ ਤੱਕ ਟਾਹਣੀਆਂ ਨੂੰ ਕੱਟੋ
- ਬਲਦੀ 'ਤੇ ਤੇਲ ਪਾਉਣ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਡਿਗੀਆਂ ਟਾਹਣੀਆਂ, ਸੁੱਕੇ ਘਾਹ ਅਤੇ ਦਰਖਤਾਂ ਦੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰੋ

ਤਰਜੀਹੀ ਜ਼ੋਨ 3 (ਕਿਸੇ ਢਾਂਚੇ ਜਾਂ ਘਰ ਤੋਂ 30 ਤੋਂ 100 ਮੀਟਰ)

- ਵਾਧੂ ਬਨਸਪਤੀ ਅਤੇ ਟਾਹਣੀਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਫਰ ਦੇ ਜਾਂ ਸਦਾਬਹਾਰ ਦਰਖਤਾਂ ਨੂੰ ਵਿਰਲੇ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛਾਂਗੋ
- ਇਸ ਜ਼ੋਨ ਵਿਚ ਦਰਖਤਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਥਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਅੱਗ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਦੇਖੋ

ਸੁਝਾਅ: ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਘਰ ਦੀ ਫਾਇਰਸਮਾਰਟ ਅਸੈਂਸਮੈਂਟ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘਟਾਉਣ ਵਿਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਫਰਕ ਪਾਉਣਗੀਆਂ। ਤੁਸੀਂ ਅਸੈਂਸਮੈਂਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਫਾਇਰਸਮਾਰਟ ਵਸੀਲੇ <https://firesmartbc.ca> ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਆਪਣੇ ਫਾਰਮ ਜਾਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਬਿਜ਼ਨਸ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ ਦੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਇੰਡਸਟਰੀ ਲਈ ਬਰਬਾਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਤੀਜੇ ਨਿਕਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਪਲੈਨ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਫਾਰਮ ਦੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਥਾਂ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ। ਸਾਰੇ ਬਿਜ਼ਨਸ ਮੈਨੇਜਰਾਂ ਵਾਂਗ, ਇਹ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ 'ਤੇ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਰਪੇਸ਼ ਖਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਵਿਆਪਕ ਜੁਗਤ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣੀ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:
www.gov.bc.ca/agriculture/emergency-preparedness



ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀਆਂ ਸਟੇਜਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ

ਤਿਆਰ ਰਹੋ। ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀਆਂ ਸਟੇਜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਝੋ ਕਿ ਹਰ ਇਕ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇ ਨਾਲ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਰਨਿੰਗ:
ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਨੋਟਿਸ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ।

ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਆਰਡਰ:
ਤੁਸੀਂ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਹੋ। ਫੌਰਨ ਜਾਓ।

ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਆਰਡਰ ਰੱਦ: ਹੁਣ ਸਭ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਰਨਿੰਗ

ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਨੋਟਿਸ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਾਰਨਿੰਗ ਥੱਲੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ:

- ਆਪਣਾ ਚੁੱਕੋ-ਅਤੇ-ਜਾਓ ਬੈਗ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਲੈਨ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਡਾਕੂਮੈਂਟਸ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਅਤੇ ਪਿਆਰੀਆਂ ਯਾਦਗਾਰਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੂਹਰਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਵਿਚ ਪੈਕ ਕਰੋ
- ਇਹ ਖੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਵਿਚ ਤੇਲ ਹੈ। ਟੈਂਕ ਸਦਾ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਅੱਧਾ ਭਰਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਪੈਟੀਓ ਉੱਪਰ ਪਿਆ ਫਰਨੀਚਰ, ਗੱਦੀਆਂ ਅਤੇ ਡੋਰ ਮੈਟ ਅੰਦਰ ਮੂਵ ਕਰ ਦਿਓ

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਗਾਈਡ

- ਜਲਦੀ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਯੋਗ ਪਰਦੇ ਅਤੇ ਵਿੰਡੋ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟਸ ਲਾਗ ਦਿਉ
- ਗਾਰਡਨ ਹੋਜ਼ਾਂ ਜੋੜੋ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਕਨਟੇਨਰਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿਉ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤਲਾਅ, ਹੋਟ ਟੱਬ ਅਤੇ ਗਾਰਬੇਜ ਕੈਨ। ਇਹ ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਮਲੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਲਾਂਬੂਆਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦਾ ਨੰਬਰ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਮਲੇ ਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ
- ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਗਰਾਜ ਡੋਰ ਓਪਨਰ ਦਾ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਕੱਟ ਦਿਉ ਤਾਂ ਜੋ ਜੇ ਬਿਜਲੀ ਚਲੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਡੋਰਾਂ ਹੱਥ ਨਾਲ ਖੋਲ੍ਹੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ

ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਆਰਡਰ

ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੌਰਨ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵੇਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਅਤੇ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਲਾਈਟਾਂ ਜਗਾਉ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਭਾਰੀ ਧੂੰਏਂ ਵਿਚ ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੋਵੇ।

ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹ ਰੂਟ ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੋ ਜਿਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਬਾਹਰ ਕੱਢੇ ਗਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਸਨੀਕਾਂ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੁਪਰਟ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (ਈ ਐੱਸ ਐੱਸ) ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਗਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਹੋਰ ਮਦਦਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਨਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕਵਰੇਜ ਜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਿਹੜੇ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ: ਖਾਣਾ, ਰਿਹਾਇਸ਼, ਕੱਪੜੇ, ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਮਦਦ, ਸੰਕਟ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਮਿਲਾਪ।

ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਆਰਡਰ ਰੱਦ

ਜਦੋਂ ਅਧਿਕਾਰੀ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰ ਲੈਣ ਕਿ ਹਾਲਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਆਰਡਰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਘਰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਸੰਭਾਵੀ ਵਾਰਨਿੰਗਾਂ ਜਾਂ ਆਰਡਰਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।

ਸੁਝਾਅ: ਸਦਾ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਦਾ ਗੈਸ ਟੈਂਕ ਅੱਧਾ ਭਰਿਆ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਥੋੜ੍ਹੇ ਨੋਟਿਸ 'ਤੇ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।



ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੌਰਾਨ

ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

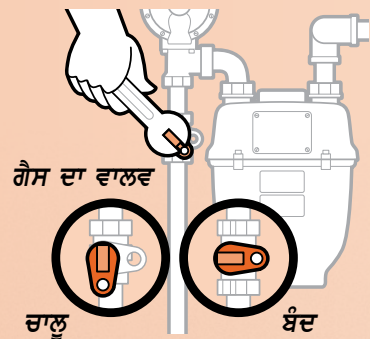
ਜਿਹੜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਉਹ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਆਰਡਰਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੈਂਡ ਆਫਿਸ, ਮਿਊਨਿਸਪਲਟੀ, ਰੀਜਨਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਜਾਂ ਲੋਕਲ ਅਥਾਰਟੀ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਤਿਆਰੀ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਲੈਨ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰੋ।

ਨੈਚੁਰਲ ਗੈਸ ਦੀ ਸੇਫਟੀ

ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਆਰਡਰ ਮਿਲਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀ ਨੈਚੁਰਲ ਗੈਸ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਜੇ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਫੌਰੀ ਖਤਰਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਫੋਰਟਿਸ ਬੀ ਸੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਜੋਂ ਨੈਚੁਰਲ ਗੈਸ ਦੀ ਸਰਵਿਸ ਬੰਦ ਕਰੇਗੀ।

ਪਰ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੈਸ ਲੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਗੈਸ ਦਾ ਵਾਲਵ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉ ਅਤੇ ਫੌਰਨ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਉ। ਗੈਸ ਮੀਟਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਸ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਸਿਰਫ ਕੋਈ ਰਜਿਸਟਰਡ ਗੈਸ ਕੋਨਟੈਕਟਰ ਹੀ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ
www.FortisBC.com 'ਤੇ ਜਾਉ।



ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਪ੍ਰਏਂ ਨਾਲ ਸਿੱਝਣਾ

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਪ੍ਰਏਂ ਨਾਲ ਹਵਾ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਮਾਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਿਹਤ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੋਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਹਨ (ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਦਮਾ ਅਤੇ ਕਰੋਨਿਕ ਔਬਸਟਰਕਟਿਵ ਪਲਮੋਨੇਰੀ ਡਿਜ਼ੀਜ਼), ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ, ਬੱਚਿਆਂ, ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ। ਆਪਣੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕਾ ਪ੍ਰਏਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਹੈ।

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰਏਂ ਵਾਲੇ ਆਕਾਸ਼ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪ੍ਰਏਂ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਸੰਪਰਕ ਘੱਟ ਕਰਨ ਦਾ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਪ੍ਰਏਂ ਥਾਂ ਬਦਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਫਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਜਾਣਾ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਕਿ ਉੱਥੇ ਹਾਲਤਾਂ ਬਿਹਤਰ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਬਹੁਤੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ, ਘਰ ਰਹਿਣਾ, ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ, ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਪ੍ਰਏਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇਗਾ।

- ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਅੰਦਰ ਰਹੋ:
 - ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਰੱਖੋ ਪਰ ਠੰਢੇ ਰਹੋ – ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਹੋਣਾ, ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਏਂ ਵਿਚ ਸਾਹ ਲੈਣ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰੇ ਵਾਲਾ ਹੈ
 - ਇਕ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿਚ ਚੱਕਵਾਂ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਹਾਈ-ਐਫੀਸ਼ੈਂਸੀ ਪਾਰਟੀਕੁਲੇਟ ਏਅਰ (ਹੈਪਾ) ਵਰਤਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ
 - ਫੋਰਸਡ ਏਅਰ ਸਿਸਟਮਾਂ ਨੂੰ ਰੀਸਰਕੂਲੇਟ 'ਤੇ ਸੈੱਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਵਾ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਪੱਖਾ ਚੱਲਦਾ ਰਹਿਣ ਦਿਉ
- ਕਿਸੇ ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਠੰਢੀ ਅਤੇ ਸਾਫ ਹਵਾ ਹੋਵੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਮਾਲ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸੈਂਟਰ ਵਿਚ
- ਬਾਹਰ ਕੋਈ ਸਰਗਰਮੀ ਕਰਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਆਮ ਸੂਝ ਵਰਤੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਹ ਔਖਾ ਜਾਂ ਬੇਆਰਾਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਰਗਰਮੀ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜਾਂ ਘਟਾਉ
- ਪ੍ਰਏਂ ਨਾਲ ਸਿੱਝਣ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਪੀਉ

ਹਵਾ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ:

www.gov.bc.ca/air-quality-advisories

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਲਈ ਪਲੈਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ:

www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/wildfire-smoke



ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਸਟਰੈੱਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ

ਵਾਰਨਿੰਗਾਂ, ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣਾ, ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਫਿਕਰ - ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਉੱਪਰ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤਣਾਅ ਵਿਚ ਜਾਂ ਫਿਕਰਮੰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖੋ: ਸਟਰੈੱਸ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਉੱਪਰ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਚੰਗਾ ਖਾਣਾ, ਕਸਰਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਕਾਫੀ ਸੌਣਾ ਸਟਰੈੱਸ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਵਿਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ: ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਗੱਲਬਾਤ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤਾਂ, ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਹੋਵੇ। ਕਰਾਈਸਿਸ ਲਾਈਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸੁਣਨ ਅਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਬੀ ਸੀ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਸੁਪੋਰਟ ਲਾਈਨ, ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ 310-6789 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ (ਏਰੀਆ ਕੋਡ ਨਹੀਂ ਹੈ)।
- ਕੇ ਯੂ ਯੂ - ਯੂ ਐੱਸ ਇਨਡਿਜਨੈੱਸ ਕਰਾਈਸਿਸ ਲਾਈਨ ਨਾਲ 1-800-588-8717 'ਤੇ।

ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ: ਕਮਜ਼ੋਰਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖੋ। ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ, ਰਲ ਕੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਮੰਤਵ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦੁਬਾਰਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ

ਉੱਥੇ ਪਹੁੰਚਣਾ:

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਲਈ ਬੇਚੈਨ ਹੋਵੋਗੇ, ਪਰ ਇਹ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਕਰੋ ਜੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਇਹ ਕਹਿਣ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਉਹ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਰੂਟ ਜਾਂ ਰੂਟਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਰੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਿੱਧੇ ਰਾਹਾਂ (ਸ਼ਾਰਟ ਕੱਟਸ) 'ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।

ਦੁਬਾਰਾ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ:

ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਕਲੀਰੈਂਸ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਦਾਖਲ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਦਾਖਲ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖੋ:

- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮੋਟੇ ਗਲੋਵ ਅਤੇ ਮੋਟੇ ਤਲੇ ਵਾਲੇ ਸ਼ੂਅ ਪਾਉ
- ਘਰ ਦੇ ਘੇਰੇ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਤੁਰੋ, ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ, ਗੈਸ ਦਾ ਮੁਸ਼ਕ ਚੈੱਕ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜਾਂ ਉਹ ਮਲਬਾ ਚੈੱਕ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜਿਹੜਾ ਡਿਗ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ
- ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਦਾਖਲ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਇਹ ਚੈੱਕ ਕਰੋ ਕਿ ਮੇਨ ਪੌਵਰ ਬਰੇਕਰ ਬੰਦ ਹੈ
- ਜਨਰੇਟਰ ਸਿਰਫ ਬਾਹਰ ਹੀ ਵਰਤੋ; ਇਸ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਸਰਕਟ ਨਾਲ ਨਾ ਜੋੜੋ
- ਆਪਣਾ ਸੂਏਜ ਡਿਸਪੋਜ਼ਲ ਸਿਸਟਮ ਨਾ ਵਰਤੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਨੂੰ ਸਾਂਭਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ

ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੇਫਟੀ:

- ਪਾਣੀ: ਜੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦੇ ਕਿ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸ੍ਰੋਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਤਾਂ ਪਾਣੀ ਨਾ ਪੀਉ, ਇਸ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਤਿਆਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਧੋਵੋ। ਆਪਣੀ ਲੋਕਲ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ
- ਫਰਿਜ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਖਾਣਾ: ਖਰਾਬ ਹੋਇਆ ਖਾਣਾ ਸੁੱਟ ਦਿਉ ਅਤੇ ਉਹ ਖਾਣਾ ਵੀ ਜਿਹੜਾ ਉਸ ਫਰਿਜ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਬਿਜਲੀ ਚਲੀ ਗਈ ਸੀ, ਭਾਵੇਂ ਬਿਜਲੀ ਚਾਲੂ ਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜੇ ਸੁੱਕ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸੁੱਟ ਦਿਉ

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਗਾਈਡ

- ਫਰੀਜ਼ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਖਾਣਾ: ਪਿਘਲ ਗਏ ਖਾਣੇ ਸੁੱਟ ਦਿਉ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਫਰੀਜ਼ਰ ਅੱਗ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਇਆ ਸੀ, ਜਾਂ ਜੇ ਇਹ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਜਲੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਰੀ ਸਾਮੱਗਰੀ ਸੁੱਟ ਦਿਉ
- ਡੱਬੇਬੰਦ ਖਾਣਾ: ਡੱਬੇਬੰਦ ਖਾਣੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜੇ ਕੈਨ ਫੁੱਲਿਆ, ਜੰਗਲੀਆ ਜਾਂ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਿੱਬਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਹੀ-ਸਲਾਮਤ ਸਾਰੀਆਂ ਡੱਬੇਬੰਦ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਧੋਤਾ ਅਤੇ ਡਿਸਇਨਫੈਕਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਉਹ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਈਆਂ ਹੋਣ। ਗਰਮੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਏ ਕੱਚ ਦੇ ਜਾਰਾਂ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਖਾਣਾ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸੀਲਾਂ ਟੁੱਟ ਗਈਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

ਮਾਨਸਿਕ ਸੰਭਾਲ:

ਡਰ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਸਟਰੈੱਸ ਵਾਲੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਬੀਤੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਦਮੇ ਯਾਦ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ:

- ਮਦਦ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰੋ। ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਜਾਂ ਆਤਮਿਕ ਸੇਵਾ ਲਉ
- ਚੰਗੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੁਨਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਔਖੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚ ਦੀ ਲੰਘਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਸੀ
- ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਉ ਕਿ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਰੀਐਕਟ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸ਼ੰਕੇ ਦੂਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਦੱਸਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੋਗ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿਉ
- ਉਹ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਜਾਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਰਸਮਾਂ ਕਰੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਲਾਸਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ

ਮਦਦ ਨਾਲ, ਬਹੁਤੇ ਲੋਕੀ ਕੁਝ ਹਫਤਿਆਂ ਵਿਚ ਹੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ; ਪਰ, ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਚਿੰਤਾ ਬਾਰੇ ਵਾਰਨਿੰਗ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਜੇ ਇਹ ਦੋ ਤੋਂ ਚਾਰ ਹਫਤਿਆਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਜਾਂ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਕਮਿਊਨਟੀ ਲੀਡਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

- ਖਾਣ ਅਤੇ ਸੌਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਉਦਾਸ ਜਾਂ ਨਾ-ਉਮੀਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ; ਹਿੰਮਤ ਦਾ ਘੱਟ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਅਕਸਰ ਰੋਣਾ
- ਬੇਚੈਨ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਡਰਨਾ
- ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ

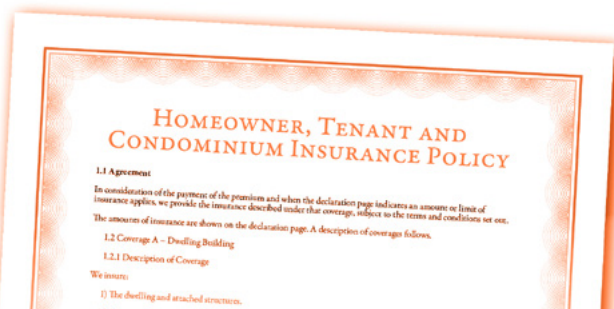
ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਗਾਈਡ

- ਵਾਰ ਵਾਰ ਖਿਆਲ ਜਾਂ ਡਰਾਉਣੇ ਸੁਪਨੇ ਆਉਣਾ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਜਾਂ ਥਾਂਵਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਜਿਹੜੀਆਂ ਘਟਨਾ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ

ਸੁਝਾਅ: ਕਿਸੇ ਦੁਖਦਾਈ ਘਟਨਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਅਤੇ ਇਸ ਕਰਕੇ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣਾ, ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਦਦ ਲੈਣ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ। ਬੀ ਸੀ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਸੁਪੋਰਟ ਲਾਈਨ, ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ 310-6789 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ (ਏਰੀਆ ਕੋਡ ਨਹੀਂ ਹੈ)। ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। www.fnha.ca 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ ਕੇ ਯੂ ਯੂ-ਯੂ ਐੱਸ ਇਨਫ਼ੋਜ਼ੈਸ਼ਨ ਕਰਾਈਸਿਸ ਲਾਈਨ ਨੂੰ 1-800-588-8717 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ

- ਆਪਣੇ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਜਾਂ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬਹੁਤੀਆਂ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ 24 ਘੰਟੇ ਖੁਲ੍ਹਣ ਵਾਲੀ ਕਲੇਮਜ਼ ਸਰਵਿਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਵੇਲੇ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੇਰਵਾ ਦਿਉ
- ਨੁਕਸਾਨੀਆਂ ਗਈਆਂ ਜਾਂ ਤਬਾਹ ਹੋਈਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਬਣਾਉ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਖਰੀਦਣ ਦੇ ਸਬੂਤ, ਫੋਟੋਆਂ, ਰਸੀਦਾਂ ਅਤੇ ਵਾਰੰਟੀਆਂ ਦੇ ਕਾਗਜ਼ ਇਕੱਠੇ ਕਰੋ। ਨੁਕਸਾਨ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਲਉ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਈਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਭੋ, ਜੇ ਉਹ ਸਿਹਤ ਲਈ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹਨ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੇਘਰੇ ਹੋਏ ਹੋ ਤਾਂ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਾਰੀਆਂ ਰਸੀਦਾਂ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਅਤੇ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਦੇ ਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਔਫ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਕੰਜ਼ਿਊਮਰ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 1-844-2ask-IBC 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ਸੁਝਾਅ: ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਦੇ ਕਲੇਮਾਂ, ਹੋਰ ਮਦਦਾਂ, ਰਿਸਟੋਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਫਾਈ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.gov.bc.ca/firesafety 'ਤੇ ਫਾਇਰ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਤੋਂ “ਵਟ ਟੂ ਡੂ ਆਫਟਰ ਏ ਫਾਇਰ” ਗਾਈਡ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਵਸੀਲੇ

ਪ੍ਰੀਪੇਅਰਡ ਬੀ ਸੀ: www.gov.bc.ca/PreparedBC

ਐਮਰਜੰਸੀ ਇਨਫੋ ਬੀ ਸੀ: www.EmergencyInfoBC.ca

ਫਾਇਰਸਮਾਰਟ ਬੀ ਸੀ: www.FireSmartBC.ca

ਬੀ ਸੀ ਵਾਇਲਡਫਾਇਰ ਸਰਵਿਸ: www.BCWildfire.ca

ਏਅਰ ਕੁਆਲਟੀ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰੀਜ਼: www.gov.bc.ca/air-quality-advisories

ਫਾਇਰਸਮੋਕ ਕੈਨੇਡਾ: www.Firesmoke.ca

ਡਰਾਈਵ ਬੀ ਸੀ: www.DriveBC.ca

ਫੋਰਟਿਸ ਬੀ ਸੀ: www.FortisBC.com

ਬੀ ਸੀ ਹਾਈਡਰੋ: www.BCHydro.com

ਬੀ ਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ:
www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/wildfire-smoke

ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ: www.healthlinkbc.ca

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ: ਬੀ ਸੀ ਡਿਵੀਜ਼ਨ: <https://cmha.bc.ca/>

ਫਾਇਰ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਦਫਤਰ: www.gov.bc.ca/firesafety

ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਔਫ ਕੈਨੇਡਾ: www.IBC.ca

ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਟੀ: www.fnha.ca

ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਐਮਰਜੰਸੀ ਸਰਵਿਸ ਸੁਸਾਇਟੀ: www.fness.bc.ca

