

HỘP TIẾP LIỆU KHẨN CẤP

Dưới đây là danh sách tiếp liệu nên có trong bất cứ tình trạng khẩn cấp nào.

- đèn pin và pin (trong trường hợp cúp điện)
- radio và pin hoặc radio loại lên giây (để nghe tin tức)
- pin dự phòng (cho radio và đèn pin)
- hộp cứu thương
- nến (đèn cây) và quạt/hộp quạt máy
- thêm chìa khóa xe và tiền mặt (gồm cả tiền cắc/thẻ điện thoại)
- giấy tờ quan trọng (thẻ căn cước cho mọi người, văn kiện cá nhân)
- thực phẩm và nước đóng chai (Xem “danh sách thực phẩm” ở dưới)
- quần áo và giày dép (mỗi người một bộ quần áo để thay đổi)
- chăn mền hoặc túi ngủ (mỗi người một chăn hoặc túi ngủ)
- giấy vệ sinh và tiếp liệu cá nhân khác
- còi thổi (phòng trường hợp quý vị cần gọi người nào)
- bài, trò chơi, sách đọc

Hãy nghĩ đến bất cứ nhu cầu đặc biệt nào của người trong gia đình quý vị. Kèm theo bất cứ vật dụng nào khác mà gia đình quý vị sẽ cần. Sau đây là vài đề nghị.

Em bé / trẻ trong tuổi chập chững

- tã
- sữa chai
- đồ chơi
- bút sáp và giấy

Những người khác trong gia đình

- thuốc theo toa, và thêm kính đeo mắt.
(Để sẵn ít nhất là đủ thuốc dùng cho một tuần trong hộp khẩn cấp và phó bản toa thuốc và toa kính đeo mắt.)

Thú nuôi tiêu khiển

- thực phẩm cho chó/mèo

Hộp khẩn cấp đựng thực phẩm và nước

Dành sẵn đủ lượng thực phẩm và nước cho ba ngày. Hãy chọn loại thực phẩm sẵn sàng để ăn được gia đình quý vị ưa thích, và không cần cất tủ lạnh.

Nước

- Mỗi người bốn lít nước mỗi ngày
- Hai lít để uống và hai lít để nấu nướng, làm vệ sinh và rửa chén.

Thực phẩm – đủ cho ít nhất là 72 giờ

- thực phẩm đóng hộp: súp, đồ kho, đậu bỏ lò, pasta, thịt, gà, cá, rau, trái cây
 - bánh lát và bánh biscuits
 - mật, bơ lạc (đậu phộng), si rô, mứt, muối tiêu, đường, cà phê quậy tan liền, trà
- Mỗi năm thay mới thực phẩm đóng hộp và thực phẩm khô.

Dụng cụ

- dao, nĩa, muỗng (thìa)
- tách và đĩa loại dùng một lần rồi vứt
- đồ mở lon bằng tay, đồ mở nút chai
- hộp quẹt không thấm nước và bao plastic đựng rác
- lò nấu bằng nhiên liệu và nhiên liệu (theo chỉ dẫn của hãng chế tạo).