

你在約會嗎？

老人家與健康的感情關係

- 保持安全的提示
- 處於健康的感情關係中
- 不讓你的新感情關係帶有虐待色彩
- 長期的戀愛關係 — 法律方面的考慮因素
- 若出問題要求助

序言

約會應該是讓人開心的經歷。它是認識新朋友、找人作伴以及留下難忘回憶的好方法。以青少年和年輕成人為對象的約會方面的資源有許多，但甚少資訊是以老人家為目標的。有些關於約會的問題，例如怎樣識別虐待和不讓這段感情關係帶有虐待色彩，對每個人來說都是一樣的，不論那個人年紀多大。老人家也可能有其他憂慮。即使你在談戀愛方面可能有經驗，知道一些提示總有幫助。

你知道嗎？

許多老人家憂慮受到陌生人暴力對待或虐待。他們擔心遭到搶劫或入屋爆竊。極少長者受到這樣的傷害。老人家受到暴力對待或虐待的事件，大部分是親人所幹的。研究顯示，年紀較大的婦女和男士如遭到身體虐待，施虐者有更大可能是配偶或戀人，而不是陌生人。

保持安全的提示

有許多方法可認識心目中最特別的那個人，例如通過朋友、社交活動、或相親。另一種普遍採用的方法是通過互聯網約會網站。如果你不認識那個你打算約會的人，要慎重考慮該透露多少資料，以及你會在哪裏和何時與對方見面。

和某人約會時我可怎樣保護自己？

以下是幾點關於開始約會時怎樣保持安全的提示，尤其是和你初相識的人約會。

1. **安排在公眾地方見面。**若為第一次見面，安排在附近有其他人的公眾地方和約會對象見面，例如餐廳、聯誼會或咖啡館。要求你的約會對象和你與一群人外出遊玩，或與另一對情人或可信賴的朋友出去玩。邀請人在你家裏見面要小心。如果情況變得不妙，你可能不想對方知道你住在哪裏。
2. **花點時間互相認識。**對你的朋友要有更深入的認識。多提出問題。如果對方不回答你的所有問題，他或她可能有所隱瞞。
3. **用自己的交通工具。**安排用自己的交通工具赴約，並且不要主動提出去接對方。
4. **你如飲酒，要慎重。**酒精可能影響你的判斷力及讓你放縱自己。和素未謀面的人初次約會時，要盡量提高警覺。此外，切勿丟下自己的飲品不管。
5. **依從自己的直覺。**如感覺不對勁，就很可能是有問題。致電朋友或家人，並且盡快離開。

6. **務必讓人知道你去哪裏。**告訴人你會去哪裏以及和什麼人一起。約會後與朋友或家人聯繫。
7. **透露你的聯絡資料要慎重。**在你更清楚認識對方之前，不要透露你的地址或任何有助別人找到你的資料。人家可以從你的住宅電話號碼找到你住在哪裏。如果你想你的約會對象再致電你而你有手機的話，那就用手機號碼。

如果我使用互聯網約會服務，在安全方面我應該知道什麼？

可供選擇的互聯網約會網站有數十個之多，因此要問一些朋友或家人有關使用這些網站的經驗。找出網站是否有嚴格的私隱政策公布出來，並確保自己是明白的。要確定與你聊天的人無法找出你的姓名或住址。

製作自己的簡介時，不要用真名或透露地址、工作地方、電話號碼、或其他可以識別你的資料。提供有關你的嗜好、興趣和你所住城市的資料要慎重，因為這些資料可能洩露你的身分。

有些人會附上照片，但許多人在找到想見面的人之前都不會這樣做。考慮進修一下電腦，多點認識使用互聯網時“該做的事”和“不該做的事”。想找到就近你的課程，可聯絡你當地的社區學院或長者康樂中心。

處於健康的感情關係中

健康的感情關係是建基於愛、尊重、關懷和幸福。健康和充滿愛的感情關係有以下的一些跡象：

- 因為你的本性而重視和尊重你；
- 得到平等對待；
- 能夠在無懼伴侶取笑你或奚落你的情況下訴說自己的感受；
- 對自己的舉動負起責任；及
- 出問題時不怪對方。

如果你是性活躍的，你應該知道怎樣保護自己不會染上性病 (STI)。想知多點有關性病，可登入卑詩健康結連 (HealthLink BC) 的網站，並使用檢索詞“STI”。

www.healthlinkbc.ca

不讓你的新感情關係帶有虐待色彩

當你有戀情時，你應該感到幸福和安穩。如果那個與你交往的人是有支配慾、固執己見或對你諸多挑剔，這可能會令你感到不安、緊張和不快樂。如果你有這樣的感覺，你可能是陷於一段虐待的感情關係。當你開始一段新的感情關係時，你必須認識到不健康和使人痛苦的感情關係的跡象。

不健康的感情關係的一些跡象

你的伴侶：

- 當你和其他人一起時會妒忌；
- 毀壞或揚言會毀壞你的東西；

- 傷害或揚言會傷害你的寵物；
- 奚落你、謾罵你、說你愚蠢；
- 無論出了什麼問題都歸咎於你；
- 掌摑你或欺負你；
- 試圖強迫你發生不自願的性行為；或
- 試圖操控你的金錢，或迫使你訂立授權書或更改遺囑。

這裏並未完全列出不健康的感情關係的所有跡象。想取得有關虐老問題的資訊，可瀏覽 SeniorsBC 網站。

www.SeniorsBC.ca/elderabuse

長期的戀愛關係 — 法律方面的考慮因素

不管是已相戀多年還是決定了搬到一起住，對於你們的法定權利和責任或會受到什麼影響，你們雙方都可能會有問題和憂慮。

兩人住在一起時，這是稱為同居關係。如果打算搬到一起住，你們應該找律師談談，取得有關你們的法定權利和責任的法律意見。

更多有關同居關係的資訊

法律服務協會(Legal Services Society)

共同生活或者分開生活：同居、結婚、分居、及離婚 (Living Together or Living Apart: Common-Law Relationships, Marriage, Separation, and Divorce)

此刊物解釋卑詩省家庭法律的基本原則。

www.lss.bc.ca/publications/pub.php?pub=347

加拿大大律師公會卑詩省分會(Canadian Bar Association, B.C. Branch)

你的收入、贍養費和財產所有權(Your Income, Support and Property Rights)

這段電話播音稿解釋當你處於或終止了一段並非配偶的關係時你的收入、贍養費和財產所有權。

致電撥電查法律 (Dial-A-Law)，收聽 148 號播音稿，或者如想閱讀文字稿，可瀏覽以下網址。

電話：1 800 565-5297

www.cbabc.org/For-the-Public/Dial-A-Law/Scripts/Family-Law/148

若出問題要求助

如果情況是危急的或者有人有即時危險，要致電 9-1-1。

卑詩長者維權及支援中心 (BC Centre for Elder Advocacy and Support) — 長者受虐及資訊專線 (SAIL)

SAIL 是個安全的地方，可讓長者及關心他們的人，向別人談他們覺得受到虐待或差劣對待的情況，或者獲得有關預防虐老的資訊。

可於每天上午 8 時至晚上 8 時致電 (假期除外)。

電話：604 437-1940_或_免費長途電話：1 866 437-1940

語言傳譯：星期一至五(上午9時至下午4時)

SAIL 接受失聰及弱聽人士來電。

電傳打字機：604 428-3359 或 1 855 306-1443

www.bcceas.ca

卑詩受害人熱線 (VictimLink BC)

這是一項免費長途、保密及多種語言的電話服務，於卑詩省及育空地區各地一星期7天、每天24小時都可使用。為所有罪案受害人提供資訊和轉介服務，及為家庭和性暴力受害人提供即時危機支援。

免費長途電話：1 800 563-0808

卑詩受害人熱線接受失聰及弱聽人士來電。

電傳打字機：604 875-0885

家庭暴力

知多點有關家庭暴力、何處求助及保持安全的資訊。

www.domesticviolencebc.ca

省防家暴辦公室 (Provincial Office of Domestic Violence)

想取得更多資訊，請瀏覽省防家暴辦公室的網址。

www.mcf.gov.bc.ca/podv/index.htm

此小冊子獲允許改寫自斯高沙省公眾
法律教育及資訊服務會 (*Public
Legal Education and Information
Service of Nova Scotia*)製作的