



# ਮਦਦ ਇੱਥੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਯੂਥ ਡੇਟਿੰਗ ਵਾਇਲੈਂਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਯੂਥ ਡੇਟਿੰਗ ਵਾਇਲੈਂਸ (ਹਿੰਸਾ) ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ... ਕਿਸੇ ਜਵਾਨ (ਯੂਥ) ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਬੇਆਏਫਰੈਂਡ ਜਾਂ ਗਰਲਫਰੈਂਡ, ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੇ ਬੇਆਏਫਰੈਂਡ ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੀ ਗਰਲਫਰੈਂਡ ਵਲੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਗਲਤ ਵਰਤਾਉ।

ਸੰਬੰਧਾਂ (ਰੀਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ) ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਹਿੰਸਕ ਬਣਨ ਜਾਂ ਗਲਤ ਵਰਤਾਉ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੰਸਾ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਜੁਰਮ ਹਨ। ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੰਸਾ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ – ਸਰੀਰਕ, ਕਾਮੁਕ, ਅਤੇ ਜਜ਼ਬਾਤੀ – ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹਨ। ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੰਸਾ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਜਵਾਨ ਨਾਲ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਡੇਟਿੰਗ ਕਰਦੀ/ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਾਲੀ ਡੇਟਿੰਗ ਵਿਚ ਵੀ। ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਗਲਤ ਵਰਤਾਉ ਦੇ ਹੋਰ ਰੂਪ, ਡੇਟਿੰਗ ਦੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰੀ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਵਾਰੀ ਵਾਪਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਗਲਤ ਵਰਤਾਉ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬੇਆਏਫਰੈਂਡ ਜਾਂ ਗਰਲਫਰੈਂਡ ਇਹ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੰਬੰਧ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਖਤਮ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਪਰ ਜੇ ਜਵਾਨ ਲੋਕ ਗਲਤ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਮਦਦ ਨਾ ਲੈਣ ਤਾਂ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ ਅਕਸਰ ਬਦਤਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਡੇਟਿੰਗ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਹੋ ਜਿਹੜਾ ਹਿੰਸਕ ਜਾਂ ਬੁਰਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਬੀਤੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮਦਦ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

## ਬੁਰੇ ਸੰਬੰਧ ਕੀ ਹਨ?

ਬੁਰੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਜੁਰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮੁੱਕਾ ਮਾਰਨਾ, ਥੱਪੜ ਮਾਰਨਾ, ਧੱਕਾ ਮਾਰਨਾ, ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਜੁਰਮ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰ ਨਾਲ ਜਾਂ ਹਥਿਆਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇਣਾ ਵੀ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸੈਕਸ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਨਾ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਇਕ ਹੋਰ ਕਿਸਮ, ਕਾਮੁਕ ਹਮਲੇ ਦਾ ਜੁਰਮ ਹੈ।

ਸੰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਬੁਰਾ ਹੋਣਾ ਕਿਸੇ ਦੇ ਮਾਰਨਾ ਜਾਂ ਧੱਕੇ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਕਰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੰਸਾ ਵਿਚ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਲੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਜਾਂ ਡਰਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਹੋਰ ਐਕਸ਼ਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਦੀ ਭੰਨਤੋੜ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਭੰਨਤੋੜ ਕਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇਣਾ (ਜਿਵੇਂ ਕੰਧਾਂ ਵਿਚ ਮੁੱਕੇ ਮਾਰ ਕੇ ਮੋਰੀਆਂ ਕਰਨਾ)
- ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇਣਾ (ਜਿਵੇਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਦੋਸਤ ਨੂੰ)
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਜਾਂ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇਣਾ
- ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੇ ਸੱਟ ਮਾਰਨਾ ਜਾਂ ਸੱਟ ਮਾਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇਣਾ
- ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਬੇਇਜ਼ਤੀ ਕਰਨਾ, ਨੁਕਤਾਚੀਨੀ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਉੱਚੀ ਬੋਲਣਾ
- ਭੈੜੀਆਂ ਜਾਂ ਅਪਮਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਮੁਕ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕਰਨਾ
- ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਕੁਝ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕਰਨਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਕਸ, ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਨਸ਼ੇ ਕਰਾਉਣਾ
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਈਰਖਾਲੂ ਜਾਂ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬਣਨਾ

- ਹੁਕਮ ਦੇਣਾ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਆਪ ਕਰਨਾ
- ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਅਲਹਿਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ
- ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਚੈੱਕ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ (ਜਿਵੇਂ ਲਗਾਤਾਰ ਫੋਨ ਕਰਨਾ, ਪਿੱਛਾ ਕਰਨਾ)

ਜਿਹੜੇ ਬੇਆਏਫਰੈਂਡ ਜਾਂ ਗਰਲਫਰੈਂਡ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਅਕਸਰ ਐਕਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਪੀੜਤ ਦਾ ਕਸੂਰ ਕੱਢਦੇ ਹਨ। ਸਦਾ ਇਹ ਗੱਲ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੰਸਾ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਕਸੂਰ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਇਹ ਕਰਦਾ ਹੈ।

## ਇਹ ਕਿਸ ਨਾਲ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ?

ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੰਸਾ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਜਾਂ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀ ਹੈ...

ਇਹ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੋਨਾਂ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਣ। ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੰਸਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਿਛੋਕੜ ਵਾਲੇ ਜਵਾਨ – ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ, ਅਮੀਰ ਜਾਂ ਗਰੀਬ – ਨਾਲ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੰਸਾ ਸੰਬੰਧ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਜਾਂ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਹ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਜਾਂ ਵਰਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਪੀੜਤ ਜਵਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜਿਹੜੇ ਜਵਾਨ ਨੂੰ ਬੇਆਏਫਰੈਂਡ ਜਾਂ ਗਰਲਫਰੈਂਡ ਨੇ ਤਕਲੀਫ ਦਿੱਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ





ਉਹ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ♦ ਸਦਮਾ
- ♦ ਸੁੰਨ
- ♦ ਜ਼ਬਰਦਸੀ ਕੀਤੀ ਗਈ
- ♦ ਬੇਵਸ
- ♦ ਸ਼ਰਮ
- ♦ ਡਰਿਆ
- ♦ ਚਿੰਤਤ
- ♦ ਭੱਬਲਭੁਸਾ
- ♦ ਗੁੱਸਾ
- ♦ ਉਦਾਸ
- ♦ ਇਕੱਲਾ
- ♦ ਭਰੋਸੇ ਦਾ ਜਾਣਾ
- ♦ ਸਵੈ-ਭਰੋਸੇ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ
- ♦ ਸੋਗ ਦੀ ਭਾਵਨਾ

ਇਹ ਜਜ਼ਬਾਤ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੇਟ ਵਿਚ ਗੜਬੜ, ਸਿਰਦਰਦ, ਜਾਂ ਸੌਣ ਜਾਂ ਖਾਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ। ਸਰੀਰਕ ਹਿੱਸਾ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨੀਲ ਪੈਣ, ਹੱਡੀਆਂ ਟੁੱਟਣ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਰੀਰਕ ਸੱਟਾਂ ਵਿਚ ਨਿਕਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੱਸਾ ਨਾਲ ਸਿੱਝਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬੁਰੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਮਦਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

### ਕੁਝ ਪੀੜਤ ਮਦਦ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲੱਭਦੇ?

ਕੁਝ ਪੀੜਤ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਮੰਗਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ:

- ♦ ਬਹੁਤ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ♦ ਦੁਬਾਰਾ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਡਰੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ♦ ਆਪਣੇ ਬੇਆਏਫਰੈਂਡ ਜਾਂ ਗਰਲਫਰੈਂਡ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ
- ♦ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੁੰਦੇ ਕਿ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੀ ਹੈ
- ♦ ਬੁਰੇ ਵਰਤਾਉ ਬਾਰੇ ਖੱਕਾ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੁੰਦੇ
- ♦ ਇਸ ਗੱਲ ਬਾਰੇ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ
- ♦ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ
- ♦ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ
- ♦ ਆਪਣੇ ਬੇਆਏਫਰੈਂਡ ਜਾਂ ਗਰਲਫਰੈਂਡ ਨੂੰ ਗੁਆਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ

ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੱਸਾ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਮਦਦ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਭਰੋਸੇ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੀ ਚੋਣਾਂ ਹਨ।

### ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕਹਿਣਾ (ਵਿਚਾਰ?) ਹੈ?

#### ਪੁਲੀਸ

ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੱਸਾ ਦੇ ਪੀੜਤ ਪੁਲੀਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ♦ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਅਤੇ ਹਿੱਸਾ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ
- ♦ ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਝ ਲਈ ਜਸਟਿਸ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਜ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।
- ♦ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਜੁਰਮ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਪੀੜਤ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਜੁਰਮ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਪੀੜਤ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

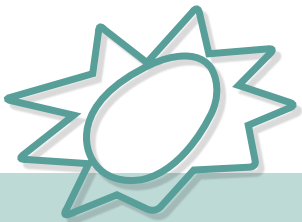
ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੱਸਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਜੰਸੀਆਂ ਤੋਂ ਮਦਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਪੁਲੀਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ।

#### ਚਾਇਲਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ

ਬੀ.ਸੀ. ਦਾ ਚਾਇਲਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਕਾਨੂੰਨ (ਚਾਇਲਡ, ਫੈਮਿਲੀ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਐਕਟ) ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ 19 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ 19 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ “ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ” ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਕਟ ਵਿਚ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ) ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਾਇਲਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਜਿਹੜੇ ਟੀਨਜ਼ (ਗਭਰੇਟ) ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੱਸਾ ਵਿਚ ਕਾਮੁਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦੇ ਖਾਹਿਸ਼ਮੰਦ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਫਾਰ ਚਿਲਡਰਨ (ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮਦਦ ਲਾਈਨ) ਨੂੰ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। (ਪਿਛਲੇ ਸਫੇ 'ਤੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਵਾਲਾ ਭਾਗ ਦੇਖੋ।) ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਚਾਇਲਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਵਰਕਰ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੇਂ ਹੁੰਗਾਰੇ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਹੋਰਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਪੁਲੀਸ ਕੋਲ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਪੁਲੀਸ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।





# ਮਦਦ ਇੱਥੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਯੂਥ ਡੇਟਿੰਗ ਵਾਇਲੈਂਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

## ਬੀ.ਸੀ. ਦਾ ਵਿਕਟਿਮਜ਼ ਕਾਨੂੰਨ ਕੀ ਹੈ?

ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਹਨ। ਵਿਕਟਿਮਜ਼ ਆਫ ਕਰਾਇਮ ਐਕਟ, ਜੁਰਮ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਆਦਰ ਵਾਲਾ ਵਰਤਾਉ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕ ਤਹਿ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕਰਾਇਮ ਵਿਕਟਿਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਐਕਟ, ਸੱਟਾਂ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਅਤੇ ਹਿੰਸਕ ਜੁਰਮ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹੋਰ ਖਰਚੇ ਉਗਰਾਹੁਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

## ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਮਦਦ ਮੌਜੂਦ ਹੈ?

ਸਕੂਲਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ, ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਟੀਚਰਾਂ, ਕੌਂਸਲਰਾਂ ਅਤੇ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰਾਂ) ਰਾਹੀਂ ਮਦਦ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

### ਪੁਲੀਸ

ਪੁਲੀਸ ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਜੇ ਕੋਈ ਫੌਰੀ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਕੇ
- ਕਿਸੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਪੀਸ ਬੌਂਡ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਕੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਡਰ (ਚੰਗੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ) ਹੈ ਕਿ ਦੂਜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਉਸ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ
- ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਪੜਤਾਲ ਕਰਕੇ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਜੁਰਮ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਕਰਕੇ
- ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਏਜੰਸੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਕੇ

### ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਸਰਵਿਸ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਸਰਵਿਸ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਜ਼) ਕਮਿਊਨਟੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਜਾਂ ਪੁਲੀਸ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚ ਸਥਿਤ ਹਨ। ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਸਰਵਿਸ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਮਦਦ
- ਨਿਆਂਇਕ ਸਿਸਟਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਸੇਫਟੀ ਪਲੈਨਿੰਗ
- ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜਣਾ
- ਜੁਰਮਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਇਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਭੱਤੇ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮਦਦ
- ਅਦਾਲਤ ਜਾ ਰਹੇ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ

ਕਿਸੇ ਹਿੰਸਕ ਜੁਰਮ ਨਾਲ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਜਵਾਨ, ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ, ਕੌਂਸਲਿੰਗ, ਹਿਫਾਜ਼ਤੀ ਕਦਮਾਂ ਜਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇਣ ਲਈ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਲਈ ਕਰਾਇਮ ਵਿਕਟਿਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੋਲ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। 1-866-660-3888 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਭੇਜਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਕਾਮੁਕ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਫੌਰੀ ਸੰਕਟ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

1-800-563-0808 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ .ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕਬੀ.ਸੀ. 'ਤੇ ਜਾਓ।

### ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਪੀੜਤ ਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਹੈਲਥ ਕਲੀਨਿਕ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ
- ਟ੍ਰਾਂਜ਼ੀਸ਼ਨ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਸੇਫ ਹੋਮਜ਼, ਜੋ ਕਿ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਆਰਜ਼ੀ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ
- ਏਜੰਸੀਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਹਿਮਾਇਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ
- ਏਜੰਸੀਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨ ਔਰਤਾਂ ਲਈ, ਜਾਂ ਮੁੰਡਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨ ਮਰਦਾਂ ਲਈ, ਜਾਂ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਜਵਾਨਾਂ ਲਈ, ਐੱਲ ਜੀ ਬੀ ਟੀ ਕਿਊ 2ਐੱਸ (ਲੈਜ਼ਬੀਅਨ, ਗੇਅ, ਬਾਇ-ਸੈਕਸੂਅਲ, ਟ੍ਰਾਂਸਜੈਂਡਰ, ਕੁਈਅਰ, ਟ੍ਰਾਂਸਪ੍ਰੀਟਿਡ) ਜਾਂ ਵੱਖ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਲਈ ਹਨ

ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

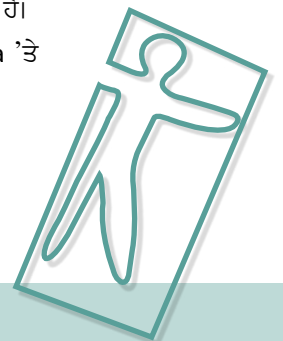
1-800-563-0808 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ [www.victimlinkbc.ca](http://www.victimlinkbc.ca) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਯੂਥ ਅਗੇਨਸਟ ਵਾਇਲੈਂਸ ਲਾਈਨ ਇਕ ਸਰਵਿਸ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਜਵਾਨ ਲੋਕ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਜਾਂ ਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਜੁਰਮ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

1-800-680-4264 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਸਰਵਿਸ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

811 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ [www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca) 'ਤੇ ਜਾਓ।





## ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਦਮ

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਜਾਓ। ਕੋਈ ਟ੍ਰਾਂਜੀਸ਼ਨ ਹਾਊਸ ਜਾਂ ਸੇਫ ਹੋਮ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰਾਂ ਥੱਲੇ ਆਪਣੀ ਫੋਨ ਬੁੱਕ ਵਿਚ ਦੇਖੋ ਜਾਂ 1-800-563-0808 'ਤੇ ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫੌਰੀ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੌਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ 911 ਨੂੰ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਪੁਲੀਸ ਜਾਂ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਭਰੋਸੇ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਕੀ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ। ਜੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ, ਦੋਸਤ, ਜਾਂ ਟੀਚਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਬਾਲਗ ਅਮਲੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਹਿਮਾਇਤ ਜਾਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਦਦ ਮੰਗੋ।
- ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿੱਧੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੋਲ ਵੀ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲੀਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਪਰ ਹਾਲਤ ਹੰਗਾਮੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਪਰ ਹਾਲਤ ਹੰਗਾਮੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਂ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਓ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਡੇਟਿੰਗ ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ, ਜਾਂ ਅਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸ ਵਰਕਰ ਤੋਂ ਬੇਇਜ਼ਜ਼ ਪੁੱਛੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ: ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਸਿਰਫ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ।

## ਵਸੀਲੇ

### ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ

- ਹਰ ਰੋਜ਼ 24 ਘੰਟੇ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ 811 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਫੋਨ ਕਰੋ
- ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਸੌਖੀ ਪਹੁੰਚ
- ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ 130 ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਬਾਨਾਂ ਵਿਚ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ



- ਬੋਲੋ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਦਦ (ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ), 711 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ

- [www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca)

### ਕਰਾਇਮ ਵਿਕਟਿਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

- ਬੀ. ਸੀ. ਵਿਚ 1-866-660-3888 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਫੋਨ ਕਰੋ
- ਈ-ਮੇਲ: [cvap@gov.bc.ca](mailto:cvap@gov.bc.ca)

### ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਫਾਰ ਚਿਲਡਰਨ

- 310-1234 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ (ਏਰੀਏ ਕੋਡ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ), ਹਰ ਰੋਜ਼ 24 ਘੰਟੇ
- ਟੀ ਟੀ ਡੀ (ਬੋਲਿਆਂ ਲਈ ਟੈਲੀਫੋਨ ਯੰਤਰ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ 1-866-660-0505 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ

### ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ

- ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਇਕ ਮੁਫਤ, ਬਹੁਭਾਸ਼ਾਈ, ਗੁਪਤ ਟੈਲੀਫੋਨ ਸਰਵਿਸ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਬੀ.ਸੀ. ਅਤੇ ਯੂਕੋਨ ਵਿਚ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਕਾਮੁਕ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਸੰਕਟ ਵਿਚ ਫੌਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ 1-800-563-0808 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ (ਬੀ. ਸੀ. ਅਤੇ ਯੂਕੋਨ ਵਿਚ ਮੁਫਤ)। 604-875-0885 'ਤੇ ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ; ਕੋਲੈਕਟ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰੀਲੇਅ ਸਰਵਿਸ ਨੂੰ 711 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। 604-836-6381 'ਤੇ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ।
- ਈਮੇਲ: [victimLinkBC@bc211.ca](mailto:victimLinkBC@bc211.ca)
- ਵੈੱਬਸਾਈਟ: [www.victimlinkbc.ca](http://www.victimlinkbc.ca)

### ਯੂਥ ਅਗੇਨਸਟ ਵਾਇਲੈਂਸ ਲਾਈਨ

- ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ 24 ਘੰਟੇ 1-800-680-4264 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਫੋਨ ਕਰੋ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੋਲੋ ਹੋ ਜਾਂ ਉੱਚਾ ਸੁਣਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤਾਂ ਬੀ ਸੀ 211 ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ ਸਰਵਿਸ ਨੂੰ 604-875-0885 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਜੇ ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਤੋਂ ਫੋਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੋਲੈਕਟ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਬਹੁਭਾਸ਼ਾਈ

