



幫助從這裏開始。

關於青少年約會暴力的資訊

青少年約會暴力的意思是... 青少年遭到男朋友或女朋友或者前度男友或前度女友施以任何形式的暴力或虐待行為。

兩人有感情關係並不表示任何一方就有權動粗或施以虐待。許多類型的約會暴力屬於犯罪。所有類型的約會暴力 - 身體、性、以及情緒 - 都是有害的。約會暴力可能發生在普通約會以及認真交往的青少年身上。在一段戀愛關係裏暴力及其他形式的虐待行為可能發生一次或許多次。有時，暴虐的男朋友或女朋友拒絕接受感情關係走不下去或此情不再。不過，如果年輕人一起處於虐待關係中而不求助，暴力和虐待的情況常常會惡化。如果你正處於或以前曾經歷過暴力或虐待的戀愛關係，求助有門。

何謂虐待關係？

虐待關係可能會涉及暴力罪案。揮拳相向、掌摑、推撞、及其他類型的身體暴力屬毆打罪，揚言要傷害他人(用或不用武器)也是。強迫別人發生性行為是另一種暴力：性侵犯罪。

感情關係不一定要涉及動手打人或強迫性行為才算是虐待的。約會暴力可能會涉及感情關係中的一方為了控制或恫嚇另一方而採取的各種其他行動。它可能會包括：

- 毀壞或揚言要毀壞財產(例如拳打牆壁)
- 揚言要傷害他人(例如另一方的朋友)
- 揚言要傷害自己或自殺
- 傷害或揚言要傷害寵物
- 對另一方出言侮辱、作出批評或大喊大叫
- 作出無禮或有辱人格的涉及性的言論
- 迫使另一方就範，例如發生性行為、飲酒、或吸毒
- 醋勁極大或佔有慾極強

- 發號施令或作出一切決定
- 控制與朋友或家人的接觸以孤立另一方
- 時時刻刻查探另一方的行蹤(例如不斷致電、纏擾)

暴虐的男朋友或女朋友往往會把他們的舉動歸咎於受害人。總要記住，約會暴力是干犯者之過。

發生在什麼人身上？

任何一個在戀愛中或感情關係結束後的人都可能遇到約會暴力。

它可能發生在女性和男性身上，不論性取向。約會暴力可能發生在任何背景的青少年身上 - 各種各樣的文化、富或貧。

約會暴力可能在感情關係之初、稍後時間或關係結束後發生。此外，無論飲酒是否一個因素，它都可能發生。





青少年受害人可能會受到什麼影響？

受到男朋友或女朋友傷害的青少年也許會感到：

- 震驚
- 麻木
- 遭侵犯
- 無能為力
- 羞愧
- 驚恐
- 焦慮
- 困惑
- 憤怒
- 沮喪
- 孤單
- 失去信任
- 失去自信
- 悲傷感

這些情緒可能引起其他健康問題，例如胃病、頭痛、或者睡眠或進食問題。身體暴力可能導致瘀傷、骨折、或其他身體損傷。

應付約會暴力的第一步是和別人談談。情緒支援對感覺好一點及擺脫虐待關係是很重要的。

為何有些受害人不尋求幫助？

有些受害人不求助，因為他們：

- 太難為情
- 害怕再受傷害
- 不想讓男朋友或女朋友有麻煩
- 不知道怎樣取得幫助
- 不肯定何謂虐待
- 擔心得不到別人相信
- 覺得難以溝通
- 以為事情會好轉
- 不想失去男朋友或女朋友

有支援可供約會暴力受害人使用。如果你是處於虐待關係中，告訴你信任的人，並找出你有什麼選擇。

應否向當局舉報？

警方

約會暴力受害人也許想聯絡警方：

- 幫助他們得以安全及終止暴力
- 因為對某些人來說讓司法系統介入對復原過程很重要

受害人向警方舉報罪案時可由支援者陪同。

不論警方有沒有介入，約會暴力受害人都可以從受害人服務及其他機構那裏得到幫助。

保護兒童社工

卑詩省的保護兒童法律(《兒童、家庭及社區服務法》(Child, Family and Community Service Act))適用於19歲以下的兒童及青少年。任何人如相信某個19歲以下人士“需要保護”(依該法案所規定)，他必須告訴保護兒童社工。

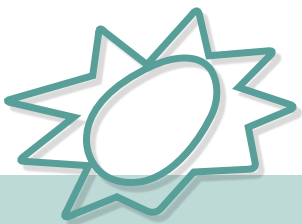
如果父母不願或無力加以保護，曾經或有可能在戀愛關係中受到身體傷害或性侵犯的青少年，可能會需要保護。

如要作出保護兒童舉報或提出有關舉報的問題，應致電兒童求助熱線(Helpline for Children)。(請參看背頁的資源部分。)保護兒童社工接到舉報時，就會決定最恰當的回應，這可能包括(除了別的之外)向警方作出舉報，或在警方展開調查的同時進行保護兒童調查。

卑詩省的受害人法例是什麼？

罪案受害人有一定權利。《罪案受害人法》(Victims of Crime Act)訂明罪案受害人有權受到禮待和尊重，以及獲得資訊。

《罪案受害人協助法》(Crime Victim Assistance Act)規定給予救濟金，以幫助從受傷中復原及幫補暴力罪案所引致的其他花費。





幫助從這裏開始。

關於青少年約會暴力的資訊

有什麼幫助可供使用？

除了學校、學院、或大學(例如老師、輔導員、衛生中心)可提供的幫助之外，還有各種資源可幫助約會暴力受害人。

警方

警方可通過以下做法幫助約會暴力受害人：

- 有人有即時危險時作出回應
- 申請和平保障令(peace bond)以保護(有充分理由)擔心會受到別人傷害的人
- 調查事件以確定是否發生了罪案，以及若是的話，作出拘捕
- 提供有關其他能夠給予幫助的機構的資訊

受害人服務計劃(Victim Service Programs)

受害人服務計劃設於社區機構或警察局。受害人服務計劃提供：

- 情緒支援
- 司法系統資訊
- 安全規劃
- 轉介接受輔導和其他服務
- 幫忙取得**罪案受害人協助救濟金(crime victim assistance benefits)**
- 支援上法庭的受害人

因暴力罪案受傷的青少年可向**罪案受害人協助計劃(Crime Victim Assistance Program)**申請救濟金，幫補醫療或牙科費用、輔導、保護措施、或其他有助復原的事情。請致電1-866-660-3888。

卑詩受害人熱線(VictimLink BC)為所有罪案受害人提供資訊和轉介，以及為性和家庭暴力受害人提供即時危機應對。

請致電1-800-563-0808或上網到 www.victimlinkbc.ca。

其他服務

其他幫助青少年約會暴力受害人的服務包括：

- 健康診所和醫院
- 中途之家(transition houses)和安全之家(safe homes)，這些設施為關係暴力受害人提供臨時、安全的住宿
- 提供資訊或維權服務給予青少年的機構
- 特別以下列人士為對象的機構：女孩和年輕婦女、或男孩和年輕男士、或殘障青少年、LGBTQ2S(女同性戀、男同性戀、雙性戀、跨性別、同志、雙靈)、或不同文化

卑詩受害人熱線可為受害人提供有關他們社區內的服務的資訊。

請致電1-800-563-0808或上網到 www.victimlinkbc.ca。

青少年反對暴力專線(Youth Against Violence Line)是一項年輕人可致電尋求協助或舉報青少年暴力或犯罪事件的服務。

請致電1-800-680-4264。

卑詩健康結連(HealthLinkBC)是一項任何人都可致電取得健康資訊的服務。

請致電811或上網到 www.healthlinkbc.ca。

如需幫助應採取的步驟

- 如果你感覺自己身處的地方並不安全，要去安全的地方。想找中途之家或安全之家，可查看電話簿內緊急電話號碼一欄，或致電卑詩受害人熱線1-800-563-0808。
- 如果你有即時危險或需要緊急治療，可致電911或你社區內的緊急電話號碼，聯絡警方或救護車處。





- 將發生了什麼事情告訴你信任的人。如果家人、朋友或老師或其他成人能夠提供情緒支援或以切實有效的方式幫助你，你應求助。
- 致電卑詩受害人熱線，聯絡受害人服務計劃。受害人服務計劃可直接幫助你，並且也可轉介你去接受輔導及其他服務。
- 如果你想聯絡警方但情況並不緊迫，可致電你社區內的警方非緊急電話號碼。
- 如果你可能需要醫療護理但情況並不緊迫，去見醫生或隨到隨看的診所。
- 如有關於約會暴力的問題，或關於你的權利的問題，儘管問受害人服務工作人員。

資源

卑詩健康結連

- 請致電卑詩省內免費長途電話811，全日24小時
- 容易使用非緊急健康資訊和服務
- 可按要求提供130多種語言的翻譯服務
- 失聰及弱聽人士如需協助(TTY)，請致電711
- www.healthlinkbc.ca

罪案受害人協助計劃

- 請致電卑詩省內免費長途電話1-866-660-3888
- 電郵：cvap@gov.bc.ca

兒童求助熱線

- 請致電310-1234(毋須撥區域號碼)，全日24小時
- 如使用TTD(失聰人士專線)，請致電1-866-660-0505

卑詩受害人熱線

- 卑詩受害人熱線是卑詩省及育空地區各地一星期7天、每天24小時都可使用的免費長途、多種語言、保密電話服務，為所有罪案受害人提供資訊和轉介服務，及為家庭和性暴力受害人提供即時危機支援。
- 聯絡卑詩受害人熱線1-800-563-0808(卑詩省和育空地區內免費長途電話)。失聰及弱聽人士請致電專線604-875-0885；如打對方付款長途電話，請致電Telus傳送服務(Telus Relay Service)711。可發短訊至604-836-6381。
- 電郵：VictimLinkBC@bc211.ca。
- 網址：www.victimlinkbc.ca。

青少年反對暴力專線

- 請致電卑詩省內免費長途電話1-800-680-4264，全日24小時
- 如果你是失聰或弱聽人士，請致電BC211 TTY服務604-875-0885；如從低陸平原以外致電，請打對方付款長途電話。
- 多種語言

請注意：此資料單張只提供一般性資訊，它並非法律文件。

