





### 적색 영역: 위험!

### 조치를 취하십시오 - 도움을 받으십시오

- 숨참이 심하다.
- 일상적 활동이 불가능하다.
- 즉효성 완화제를 써도 효과가 없다.
- 황색 영역에서 24시간 지난 후에도 증상이 여전히거나 악화된다.

최대 호기량 수치: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
(개인 최대 호기량의 50% 미만)



### 어떻게 해야 하나

#### 조치

#### 완화제 사용

약	약물을 입력하거나 드롭다운 메뉴에서 선택하세요	흡입/회분	횟수/일
<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>
		일	회 반복

#### 경구용 스테로이드제 복용

약	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		MG	1회 복용 정제수

#### 주치의에게 전화하기

주치의와 연락이 안 되고 15분 후에도 여전히 적색 영역에 머물러 있을 경우, 병원 응급실로 가야 함. **911** 또는 아래 번호로 전화:

#### 전화할 수 있는 기타 전화번호

  


#### 응급 상황

##### 증상

- 숨이 차서 걷기 및 말하기가 어렵다.
- 입술 또는 손가락 끝이 파랗다.

##### 조치

- 911로 전화하여 구급차를 부른다.
- 병원에 가는 도중에 필요한 만큼 충분히 완화제를 사용한다.

BC Health Link에 연락하려면 8-1-1로 전화하십시오. 주중 무휴, 하루 24시간 간호사와 상담할 수 있으며, 약사와는 매일 오후 5-9시에 상담할 수 있습니다.

144개 언어 번역 및 통역 서비스가 제공됩니다.

[www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca)