ਬੀ ਸੀ ਦਾ ਸਿਗਰਟਾਂ ਛੱਡਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਮੈਂ ਸਿਗਰਟਾਂ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਪਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ...	ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ www.quitnow.ca 'ਤੇ ਜਾਉ।
ਮੈਂ ਸਿਗਰਟਾਂ ਛੱਡਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ...	www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation 'ਤੇ ਜਾਉ।
ਮੈਂ ਨਿਕੋਟੀਨ ਪੈਚ, ਗਮ, ਲੌਜ਼ੈਂਜਿਜ਼ ਜਾਂ ਨਿਕੋਟੀਨ ਇਨਹੇਲਰ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ...	ਆਪਣੀ ਲੋਕਲ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿਚ ਜਾਉ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਸਿਗਰਟਾਂ ਛੱਡਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਮੈਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ...	ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਅਗਲੀ ਵਾਰੀ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਉ ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।
ਮੈਂ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਨਾ ਜਾਂ ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ...	www.gov.bc.ca/pharmacare 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ ਹੈਲਥ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਬੀ ਸੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ: ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਤੋਂ 604-683-7151 'ਤੇ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਹੋਰ ਕਿਤਿਉਂ ਵੀ 1-800-663-7100 'ਤੇ ਮੁਫਤ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੋਣਾਂ

ਵਸਤ	ਕਵਰੇਜ	ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਕੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ
ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ – ਬਿਊਪਰੋਪੀਅਨ (ਜ਼ਾਈਬਾਨ) ਜਾਂ ਵਰੈਨੀਕਲੀਨ (ਚੈਮਪਿਕਸ)	ਹਰ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਲ ਵਿਚ ਲਗਾਤਾਰ 12 ਹਫਤੇ (84 ਦਿਨਾਂ) ਤੱਕ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਇਕ ਕੋਰਸ।	ਤੁਹਾਡੀ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਤੁਹਾਡੀ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਸਾਰੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕੁਝ ਹਿੱਸਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਖਰਚਾ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਨਿਕੋਰੈਟ ਗਮ – *ਸਿਨਾਮਨ, ਐਕਸਟ੍ਰੀਮ ਚਿਲ ਮੈਂਥਲ, ਫਰੈਸ਼ ਫਰੂਟ, ਫਰੈਸ਼ ਮਿੰਟ, ਆਈਸ ਮਿੰਟ*	ਹਰ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਲ ਵਿਚ ਲਗਾਤਾਰ 12 ਹਫਤੇ (84 ਦਿਨਾਂ) ਦੌਰਾਨ ਗਮ ਦੇ 105 ਪੀਸਾਂ ਦੇ 9 ਬੌਕਸਾਂ ਤੱਕ (ਇਕ ਭਰਾਈ ਵਿਚ 28 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ)।	ਸਾਰਾ ਖਰਚਾ
ਨਿਕੋਡਰਮ ਪੈਚ	ਹਰ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਲ ਵਿਚ ਲਗਾਤਾਰ 12 ਹਫਤੇ (84 ਦਿਨਾਂ) ਦੌਰਾਨ 7 ਪੈਚਾਂ ਦੇ 12 ਬੌਕਸਾਂ ਤੱਕ (ਇਕ ਭਰਾਈ ਵਿਚ 28 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ)।	ਸਾਰਾ ਖਰਚਾ
ਨਿਕੋਰੈਟ ਲੌਜ਼ੈਂਜਿਜ਼	ਹਰ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਲ ਵਿਚ ਲਗਾਤਾਰ 12 ਹਫਤੇ (84 ਦਿਨਾਂ) ਦੌਰਾਨ 88 ਲੌਜ਼ੈਂਜਿਜ਼ ਦੀਆਂ 9 ਬੋਤਲਾਂ ਤੱਕ (ਇਕ ਭਰਾਈ ਵਿਚ 28 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ)।	ਸਾਰਾ ਖਰਚਾ
ਨਿਕੋਰੈਟ ਇਨਹੇਲਰ	ਹਰ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਲ ਵਿਚ ਲਗਾਤਾਰ 12 ਹਫਤੇ (84 ਦਿਨਾਂ) ਦੌਰਾਨ 42 ਕਾਰਟਰਿਜ਼ਾਂ ਦੇ 12 ਬੌਕਸਾਂ ਤੱਕ (ਇਕ ਭਰਾਈ ਵਿਚ 28 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ)।	ਸਾਰਾ ਖਰਚਾ

BRITISH COLUMBIA