

ਬੀ ਸੀ ਦਾ ਸਿਗਰਟਾਂ ਛੱਡਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਮੈਂ ਸਿਗਰਟਾਂ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਪਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ...	➔ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ www.quitnow.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।
ਮੈਂ ਸਿਗਰਟਾਂ ਛੱਡਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ...	➔ www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation 'ਤੇ ਜਾਓ।
ਮੈਂ ਨਿਕੋਟੀਨ ਪੈਚ, ਗਮ ਜਾਂ ਲੋਜ਼ੈਂਜਿਜ਼ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ...	➔ ਆਪਣੀ ਲੋਕਲ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿਚ ਜਾਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਸਿਗਰਟਾਂ ਛੱਡਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਮੈਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ...	➔ ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ।
ਮੈਂ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਨਾ ਜਾਂ ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ...	➔ www.gov.bc.ca/pharmacare 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਹੈਲਥ ਇਨਸ਼ੂਰੈਂਸ ਬੀ ਸੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ: ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਤੋਂ 604 683-7151 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਹੋਰ ਕਿਤਿਉਂ ਵੀ 1 800 663-7100 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੋਣਾਂ

ਵਸਤ	ਕਵਰੇਜ	ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਕੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ
ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਿਊਪਰੋਪੀਅਨ (ਜ਼ਾਈਬਾਨ) ਜਾਂ ਵਰੈਨੀਕਲੀਨ ਜੈਨੈਰਿਕਸ (ਚੈਮਪਿਕਸ ਬਰਾਂਡ ਦਾ ਸਿਰਫ ਅਧੂਰਾ ਬੈਨੇਫਿਟ ਮਿਲਦਾ ਹੈ)	ਹਰ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਲ ਵਿਚ ਲਗਾਤਾਰ 12 ਹਫਤੇ (84 ਦਿਨਾਂ) ਤੱਕ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਇਕ ਕੋਰਸ।	ਤੁਹਾਡੀ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਤੁਹਾਡੀ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਸਾਰੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕੁਝ ਹਿੱਸਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਖਰਚਾ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਨਿਕੋਰੈਟ ਗਮ— ਸਿਰਫ ਅਲਟਰਾ ਫਰੈਸ਼ ਸਿੱਟ	ਹਰ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਲ ਵਿਚ ਲਗਾਤਾਰ 12 ਹਫਤੇ (84 ਦਿਨਾਂ) ਦੌਰਾਨ ਗਮ ਦੇ 105 ਪੀਸਾਂ ਦੇ 9 ਬੋਕਸਾਂ ਤੱਕ (ਇਕ ਭਰਾਈ ਵਿਚ 28 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ)।	ਸਾਰਾ ਖਰਚਾ
ਨਿਕੋਡਰਮ ਆਰ ਐਕਸ ਪੈਚ	ਹਰ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਲ ਵਿਚ ਲਗਾਤਾਰ 12 ਹਫਤੇ (84 ਦਿਨਾਂ) ਦੌਰਾਨ 7 ਪੈਚਾਂ ਦੇ 12 ਬੋਕਸਾਂ ਤੱਕ (ਇਕ ਭਰਾਈ ਵਿਚ 28 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ)।	ਸਾਰਾ ਖਰਚਾ
ਨਿਕੋਰੈਟ ਆਰ ਐਕਸ ਲੋਜ਼ੈਂਜਿਜ਼	ਹਰ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਲ ਵਿਚ ਲਗਾਤਾਰ 12 ਹਫਤੇ (84 ਦਿਨਾਂ) ਦੌਰਾਨ 88 ਲੋਜ਼ੈਂਜਿਜ਼ ਦੀਆਂ 9 ਬੋਤਲਾਂ ਤੱਕ (ਇਕ ਭਰਾਈ ਵਿਚ 28 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ)।	ਸਾਰਾ ਖਰਚਾ