

想不再吸煙或 使用其他類型的煙草製品？

卑詩戒煙計劃 (Smoking Cessation Program) 幫補有助戒煙的產品費用

本計劃涵蓋哪些方面？

本計劃包括每個日曆年度一次為期12周(連續84天)的治療，可選擇下列之一

- 尼古丁口香糖、含片或貼片。合資格的尼古丁替代產品均為免費提供。
- 戒煙處方藥物－安非他酮 (bupropion, 中文商品名載班[Zyban®]) 或伐倫克林 (varenicline, 中文商品名戒必適[Champix®])：藥物資助程度取決於您的藥物補助計劃 (PharmaCare) 的規定，藥物補助計劃可能會支付全部或部分費用，也有可能完全不支付。

誰可以參加？

具備以下條件的**卑詩省居民**可取得尼古丁替代治療產品：

- 吸煙或使用其他煙草產品 (例如：吸鼻煙、咀嚼煙草)，及
- 有有效的醫療保健計劃 (Medical Services Plan) 保險。

藥物補助計劃可為具備以下條件的**卑詩省居民**支付戒煙處方藥物費用：

- 吸煙或使用其他煙草產品 (例如：吸鼻煙、咀嚼煙草)，
- 有有效的醫療保健計劃保險，及
- 獲合資格的藥物補助計劃承保。

什麼是尼古丁替代產品？

尼古丁替代產品是含有尼古丁的非處方藥物。這些替代產品能讓您慢慢減少體內的尼古丁數量，從而使戒煙變得較容易。

什麼是戒煙處方藥物？

安非他酮(載班)和伐倫克林(非專利藥物及商品名為戒必適)不含尼古丁。這些藥物通過對大腦的作用，使戒煙變得較容易，並減低煙癮。如果您已經由於其他原因而要去看醫生，請向醫生查詢一下這些藥物。醫生可以幫助您決定處方這些藥物的其中一種是否適合您。

...2

我怎樣得到戒煙產品？

尼古丁口香糖、含片或貼片

前往您區內的藥房。
無需藥方，但您需要簽署聲明書，聲明您打算戒掉煙草產品。

安非他酮(載班)或伐倫克林(非專利藥物及商品名為戒必適)*

當您下次去看醫生時，查詢一下您可作的選擇。
如果您和醫生就這些藥物的其中一種達成共識，您可以拿醫生開的藥方去藥房取藥。

其他工具和資源

取得更多有關戒煙計劃的資訊，包括所涵蓋的特定產品...

瀏覽 www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation

用 QuitNow.ca 這個項目來制訂策略，增加您的成功機會...

瀏覽 www.quitnow.ca，獲得一對一的支援及寶貴的免費資源，幫助您戒煙。
詳情請向藥劑師查詢。

登記參加公平藥物補助計劃 (Fair PharmaCare)，以取得根據收入計算的藥物資助，或了解有關其他藥物補助計劃提供的藥物資助...

瀏覽 www.gov.bc.ca/pharmacare 或
致電卑詩健康保險局 (Health Insurance BC)：
• 從低陸平原，致電 604 683-7151
• 從卑詩省其他地區，致電 1 800 663-7100

***請注意：**按照藥物補助計劃，戒必適(伐倫克林的商品名)現在只獲部分資助。請向您的醫生查詢一下有關廉宜的代用品。