

# 금연을 원하시나요?

**BC 금연 프로그램**에서는 금연 보조제 비용 부담을 덜어드립니다.

## 이 프로그램은 무슨 비용을 부담하나요?

다음 중 어느 하나를 이용한 12주(연속 84일) 치료 비용을 연 1회 부담합니다.

- **니코틴 껌이나 사탕, 패치.** 보험 대상 니코틴 대체제는 무료로 제공됩니다.
- **금연 처방 약 부프로피온(bupropion, Zyban®) 또는 바레니클린(varenicline, Champix®):** 보험 혜택은 파머케어 플랜의 규칙에 따라 다를 수 있으므로, 파머케어가 비용의 전액 또는 일부를 부담하거나 전혀 부담하지 않을 수도 있습니다.

## 누가 참여할 수 있나요?

니코틴 대체 요법 제품은 다음과 같은 **BC 거주자**에게 제공됩니다.

- 흡연자이거나 기타 담배 제품(예: 코담배, 씹는 담배) 사용자이고
- 현재 유효한 의료 서비스 플랜(Medical Services Plan, MSP) 혜택이 있는 자

파머케어는 다음과 같은 **BC 거주자**의 처방약 비용을 부담합니다.

- 흡연하거나 기타 담배 제품(예: 코담배, 씹는 담배)을 사용하고
- 현재 유효한 MSP 혜택이 있으며
- 적격 파머케어 플랜 혜택이 있는 자

## 니코틴 대체제란 무엇인가요?

니코틴 대체제는 니코틴 함유 비처방 약입니다. 체내 니코틴 양을 서서히 줄여주므로 금연이 더 쉬워집니다.

## 금연 처방 약이란 무엇인가요?

부프로피온(bupropion, Zyban®)과 바레니클린(varenicline, 일반명과 상표명 Champix®)에는 니코틴 성분이 없습니다. 이 약물들은 뇌에서 작용하므로 금연과 흡연 욕구 저하에 도움이 됩니다. 다른 이유로 가정의를 만나실 일이 있다면 이 약물들에 관하여 물으십시오. 이런 처방 약이 자신에게 적합한지 가정의가 알려드릴 수 있습니다.

...2

## 이런 제품은 어떻게 구하나요?

<p><b>니코틴 껌이나 사탕, 패치</b></p>	<p>거래 약국으로 가십시오. 처방전이 필요하지 않지만, 담배 제품 사용을 중단할 계획이라고 선언하는 양식에 서명하셔야 합니다.</p>
<p><b>뷰프로피언(Zyban®) 또는 바레니클린(일반명과 상표명 Champix®)*</b></p>	<p>다음에 가정의를 만나시면 어떤 선택을 하실 수 있는지 물으십시오. 이런 약물 사용에 가정의도 동의하면 처방전을 약국에 가져가십시오.</p>

## 기타 유용한 도구와 정보

<p><b>비용 부담 혜택이 있는 특정 제품 등 금연 프로그램에 관한 자세한 정보</b></p>	<p>웹사이트 <a href="http://www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation">www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation</a></p>
<p><b>QuitNow.ca 프로그램으로 성공 가능성을 높이는 전략 수립</b></p>	<p>금연에 도움이 되는 일대일 지원을 받고 유용한 무료 정보와 자료를 구하시려면 <a href="http://www.quitnow.ca">www.quitnow.ca</a>를 보십시오. 자세한 사항은 약사에게 문의하십시오.</p>
<p><b>소득을 기초로 보험 혜택을 받는 페어 파머케어 (Fair PharmaCare) 등록 또는 기타 파머케어 플랜 혜택에 관한 정보</b></p>	<p><a href="http://www.gov.bc.ca/pharmacare">www.gov.bc.ca/pharmacare</a>를 보시거나 Health Insurance BC에 연락하십시오. • 메트로 밴쿠버 604 683-7151 • 그 외 BC 지역 1 800 663-7100</p>

**\*참고:** Champix®(상표명 바레니클린)는 현재 파머케어로 부분 혜택만 받습니다. 비용이 저렴한 대안이 있는지 가정의에게 문의하십시오.