

Gusto mo bang huminto sa paninigarilyo o paggamit ng anumang uri ng tabako?

Ang BC Smoking Cessation Program (Programa ng BC sa Paghinto sa Paninigarilyo) ay tumutulong sa mga gastos sa mga produktong nakapagpapadali sa paghinto sa paninigarilyo

Ano ang sakop sa programa?

Sakop sa programa ang 12 linggong (84 na araw na magkakasunod) paggamot isang beses sa isang kalendaryong taon para sa alinman sa

- **Mga nicotine gum, lozenges, o kaya patches.** Ang eligible na mga kapalit ng nikotinang produkto na ito ay available nang walang bayad.
- **Mga de-resetang gamot para sa paghinto ng paninigarilyo— bupropion (Zyban®) o varenicline (Champix®):** Ang coverage ay depende sa panuntunan ng iyong PharmaCare plan, na maaaring magbayad para sa lahat ng mga gastos, bahagi ng mga gastos, o walang babayaran.

Sino ang maaaring lumahok?

Ang mga kapalit ng nikotinang produkto ay available para sa sinumang **nakatira sa B.C.** kung siya’y

- naninigarilyo o gumagamit ng iba pang produkto ng tabako (hal., gumagamit ng snuff, ngumunguya ng tabako), at
- may aktibong coverage ng Medical Services Plan.

Sakop ng PharmaCare ang mga de-resetang gamot para sa sinumang **nakatira sa B.C.** kung siya’y

- naninigarilyo o gumagamit ng iba pang produkto ng tabako (hal., gumagamit ng snuff, ngumunguya ng tabako),
- may aktibong coverage ng Medical Services Plan, at
- covered ng isang eligible na PharmaCare plan.

Ano ang mga produktong kapalit ng nikotina?

Ang mga produktong kapalit ng nikotina ay mga medikasyon na may nikotina at sila’y hindi nangangailangan ng reseta. Maaari nilang gawing mas madali ang paghinto sa pamamagitan ng pagpahintulot sa iyo na dahan-dahang bawasan ang nikotina sa iyong katawan.

...2

Ano ang mga de-resetang gamot na pampahinto ng paninigarilyo?

Ang Bupropion (Zyban®) at varenicline (mga generic at brand name, Champix®) ay walang nikotina. Tumutulong sila sa iyong utak na gawing mas madali ang paghinto at na bawasan ang labis na pananabik. Kung ikaw ay nagpupunta na sa iyong doktor para sa ibang medikal na dahilan, magtanong tungkol sa mga gamot na ito. Ang iyong doktor ay makakatulong sa iyo na magpasiya kung ang reseta para sa isa sa mga gamot na ito ay tama para sa iyo.

Paano ko makukuha ang mga produkto?

<p>Nicotine gum, lozenges, o patches</p>	<p>Bisitahin ang iyong lokal na parmasya. Hindi mo kailangan ng reseta ngunit kailangan mong pumirma sa isang pormularyo na nagpapahayag na plano mong huminto sa paggamit ng mga produkto ng tabako.</p>
<p>Bupropion (Zyban®) o varenicline (mga generic at brand name, Champix®)</p>	<p>Sa susunod na pagpunta mo sa iyong doktor, magtanong tungkol sa iyong mga opsiyon. Kapag nagkasundo kayo ng iyong doktor sa isa sa mga gamot na ito, dalhin ang reseta ng iyong doktor sa iyong parmasya.</p>

Iba pang tools at mapagkukunan ng impormasyon

<p>Kumuha ng karagdagang impormasyon tungkol sa Programa sa Paghinto ng Paninigarilyo, kabilang ang mga tiyak na produktong covered ...</p>	<p>Bumisita sa www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation</p>
<p>Dagdagan ang iyong chance na magtagumpay sa pamamagitan ng pagplano ng iyongistratehiya gamit ang QuitNow.ca program...</p>	<p>Bumisita sa www.quitnow.ca para sa one-on-one support at mahusay na libheng resources upang matulungan kang huminto sa paninigarilyo. Humingi ng karagdagang impormasyon sa iyong parmasyotiko.</p>
<p>Magrehistro sa Fair PharmaCare upang makatanggap ng coverage batay sa iyong kita, o upang malaman ang coverage mula sa iba pang mga PharmaCare Plan...</p>	<p>Bumisita sa www.gov.bc.ca/pharmacare o Tawagan ang Health Insurance BC:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mula sa Lower Mainland, tumawag sa 604 683-7151 • Mula sa iba pang dako ng B.C., tumawag sa 1 800 663-7100

***Tandaan:** Ang Champix® (brand name, varenicline) ay isang partial benefit na lamang sa kasalukuyan sa ilalim ng PharmaCare. Tanungin ang iyong doktor tungkol sa mga mas murang kapalit nito.