

# آیا می‌خواهید سیگار کشیدن یا انواع دیگر دخانیات را ترک کنید؟

برنامه ترک دخانیات برای پرداخت هزینه‌ی محصولاتی که می‌توانند ترک دخانیات را آسانتر نمایند کمک می‌کند

## این برنامه چه مواردی را پوشش می‌دهد؟

- این برنامه یک دوره درمانی به مدت ۱۲ هفته (۸۴ روز متوالی) را در هر سال برای یکی از دو مورد زیر پوشش می‌دهد.
- آدامس نیکوتین مخصوص، قرص‌های لوزی شکل (لازنج)، یا چسب ترک. این فرآورده‌های جایگزین نیکوتین به طور رایگان موجودند.
  - داروهای تجویزی ترک دخانیات - بوپروپیون (زیبان®) یا وارنیکلین (چامپیکس®): پوشش بیمه بستگی به شرایط بیمه طرح فارماکِر شما دارد، که ممکن است تمام یا بخشی از هزینه را بپردازد، یا هیچ نپردازد.

## چه کسی می‌تواند در این برنامه شرکت کند؟

- فرآورده‌های درمانی جایگزین نیکوتین در دسترس آن دسته از ساکن بی‌سی است که:
- سیگار می‌کشند یا سایر انواع دخانیات (مانند تنباکوی جویدنی یا استنشاقی) مصرف می‌کنند، و
  - دارای پوشش طرح خدمات پزشکی معتبر هستند.
- فارماکِر داروهای تجویزی را برای هر فرد ساکن بی‌سی پوشش می‌دهد که:
- سیگار می‌کشد یا سایر انواع دخانیات (مانند تنباکوی جویدنی یا استنشاقی) مصرف می‌نماید،
  - دارای پوشش طرح خدمات پزشکی معتبر است، و
  - زیر پوشش یک طرح بیمه فارماکِر واجد شرایط می‌باشد.

## محصولات جایگزین نیکوتین چه نوع محصولاتی هستند؟

محصولات جایگزین نیکوتین به داروهایی غیر تجویزی گفته می‌شود که حاوی نیکوتین هستند. این محصولات به شما امکان می‌دهند که به تدریج مقدار نیکوتین مصرفی را کاهش دهید و به این طریق، ترک کردن را برای شما آسانتر می‌کنند.

## داروهای تجویزی ترک دخانیات چه نوع داروهایی هستند؟

داروهای بوپروپیون (زیبان®) یا وارنیکلین (ژنریک یا مارک تجاری چامپیکس®) دارای نیکوتین نیستند. این داروها بر مغز تأثیر می‌گذارند تا ترک کردن را آسانتر نمایند و میل شدید را کاهش دهند. هر گاه به مناسبت دیگری به پزشکتان مراجعه می‌کنید، در باره این داروها نیز پرسید. پزشکتان می‌تواند به شما کمک کند تا تصمیم بگیرید که تجویز کدام یک از این داروها برای شما مناسب است.

۲...

## چگونه این محصولات را تهیه کنم؟

<p>به داروخانه محل مراجعه کنید. نیازی به نسخه پزشک ندارید، اما باید فرم اظهارنامه را امضاء کنید که در آن اظهار می‌کنید که قصد دارید استفاده از دخانیات را ترک کنید.</p>	<p>آدامس، قرص لوزی شکل، یا چسب نیکوتین</p>
<p>نوبت بعد که برای موضوع دیگری پزشکتان را می‌بینید، در باره گزینه‌های موجود از او بپرسید. اگر شما و پزشکتان در مورد یکی از این داروها به توافق برسید، نسخه پزشکتان را به داروخانه ببرید.</p>	<p>داروهای بوپروپیون (زیبان®) یا وارنیکلین (ژتربیک یا مارک تجاری چامپیکس®)*</p>

## سایر ابزارها و منابع

<p>از این وبسایت دیدن کنید: <a href="http://www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation">www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation</a></p>	<p>دریافت آگاهی بیشتر در باره «برنامه ترک دخانیات»، از جمله داروهای خاصی که تحت پوشش بیمه هستند...</p>
<p>برای پشتیبانی نفر-به-نفر و منابع رایگان ارزشمند برای کمک به ترک سیگار، از <a href="http://www.quitnow.ca">www.quitnow.ca</a> دیدن کنید. برای آگاهی بیشتر با داروساز خود صحبت کنید.</p>	<p>راهبردتان را از طریق <a href="http://QuitNow.ca">QuitNow.ca</a> برنامه‌ریزی کنید تا شانس موفقیت خود را افزایش دهید...</p>
<p>از وبسایت <a href="http://www.gov.bc.ca/pharmacare">www.gov.bc.ca/pharmacare</a> دیدن کنید یا با «بیمه بهداشت بی‌سی» تماس بگیرید:          • لوئر مین‌لند 604 683-7151          • از سایر جاهای بی‌سی، تلفن رایگان 1 800 663-7100</p>	<p>برای دریافت پوشش بیمه‌ی مبتنی بر درآمد یا آگاهی از پوشش تحت سایر طرحهای فارماکر، برای «فیر فارماکر» نامنویسی کنید...</p>

\*توجه: اکنون تحت پوشش فارماکر، تنها بخشی از هزینه‌ی چامپیکس (که مارک تجاری وارنیکلین می‌باشد) پرداخت می‌شود. در مورد جایگزین‌های کم هزینه با پزشکتان صحبت کنید.