

# آیا می‌خواهید سیگار کشیدن یا انواع دیگر دخانیات را ترک کنید؟

**برنامه ترک دخانیات برای پرداخت هزینه‌ی محصولاتی که می‌توانند ترک دخانیات را آسانتر نمایند کمک می‌کند**



## این برنامه چه مواردی را پوشش می‌دهد؟

این برنامه یک دوره درمانی به مدت ۱۲ هفته (۸۴ روز متوالی) را در هر سال برای یکی از دو مورد زیر پوشش می‌دهد

- آدامس نیکوتین مخصوص، قرص‌های لوزی شکل (لازنج)، افشانه (استنشاقی) یا چسب ترک. این فراورده‌های جایگزین نیکوتین به طور رایگان موجودند.
- داروهای تجویزی ترک دخانیات – بوپروپیون (زیبان®) یا وارنیکلین (چامپیکس®): مانند سایر داروهای با تجویز پزشک، تحت پوشش بیمه فارماکر بی‌سی هستند. هزینه واقعی بستگی به شرایط بیمه طرح فارماکر شما دارد، که ممکن است تمام یا بخشی از هزینه را بپردازد، یا هیچ نپردازد.

## چه کسی می‌تواند در این برنامه شرکت کند؟

فراورده‌های درمانی جایگزین نیکوتین در دسترس آن دسته از ساکنان بی‌سی است که:

- سیگار می‌کشند یا سایر انواع دخانیات (مانند تنباکوی جویدنی یا استنشاقی) مصرف می‌کنند، و
- دارای پوشش طرح خدمات پزشکی معتبر هستند.

فارماکر داروهای تجویزی را برای هر فرد ساکن بی‌سی پوشش می‌دهد که:

- سیگار می‌کشد یا سایر انواع دخانیات (مانند تنباکوی جویدنی یا استنشاقی) مصرف می‌نماید،
- دارای پوشش طرح خدمات پزشکی معتبر است، و
- زیر پوشش یک طرح بیمه فارماکر واجد شرایط می‌باشد.

## محصولات جایگزین نیکوتین چه نوع محصولاتی هستند؟

محصولات جایگزین نیکوتین به داروهایی غیر تجویزی گفته می‌شود که حاوی نیکوتین هستند. این محصولات به شما امکان می‌دهند که به تدریج مقدار نیکوتین مصرفی را کاهش دهید و به این طریق، ترک کردن را برای شما آسانتر می‌کنند.

## داروهای تجویزی ترک دخانیات چه نوع داروهایی هستند؟

داروهای بوپروپیون (زیبان®) یا وارنیکلین (چامپیکس®) دارای نیکوتین نیستند. این داروها بر مغز تأثیر می‌گذارند تا ترک کردن را آسانتر نمایند و میل شدید را کاهش دهند. هر گاه به مناسبت دیگری به پزشکتان مراجعه می‌کنید، در باره این داروها نیز بپرسید. پزشک شما می‌تواند به شما کمک کند تا تصمیم بگیرید که تجویز کدام یک از این داروها برای شما مناسب است.

## چگونه این محصولات را تهیه کنم؟

به داروخانه محل مراجعه کنید. نیازی به نسخه پزشک ندارید، اما باید فرم اظهارنامه را امضاء کنید.	آدامس، قرص، افشانه بینی یا چسب نیکوتین
نوبت بعد که برای موضوع دیگری پزشکتان را می‌بینید، در باره گزینه‌های موجود از او بپرسید. اگر شما و پزشکتان در مورد یکی از این داروها به توافق برسید، نسخه پزشکتان را به داروخانه ببرید.	بوپروپیون (زیبان®) یا وارنیکلین (چامپیکس®)

## سایر ابزارها و منابع

از این وبسایت دیدن کنید: <a href="http://www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation">www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation</a>	← دریافت آگاهی بیشتر در باره «برنامه ترک دخانیات»، از جمله داروهای خاصی که تحت پوشش بیمه هستند...
با پزشک یا داروسازتان صحبت کنید. از این وبسایت دیدن کنید: <a href="http://www.quitnow.ca">www.quitnow.ca</a> و از ۲۴ ساعت مشاوره رایگان برای کمک به ترک دخانیات برخوردار شوید.	← دریابید که چگونه می‌توانید با موفقیت ترک کنید...
از وبسایت <a href="http://www.gov.bc.ca/pharmacare">www.gov.bc.ca/pharmacare</a> دیدن کنید یا با «بیمه بهداشت بی‌سی» تماس بگیرید: • لوئر مین‌لند ۷۱۵۱-۶۸۳-۶۰۴ • از سایر جاهای بی‌سی، • تلفن رایگان ۷۱۰۰-۶۶۳-۸۰۰-۱.	← برای «فیر فارماکر» نامنویسی کنید یا آگاهی بیشتری در باره «فارماکر» کسب کنید...

«بی‌سی فارماکر» نام برنامه بیمه دارویی استانی است. این بیمه در پرداخت هزینه‌ی داروهای تجویزی و لوازم پزشکی خاصی که واجد شرایط لازم باشند به ساکنان بریتیش کلمبیا کمک می‌کند.