

بی‌سی فارماکر BC PharmaCare سقف پوشش بیمه برای نوارهای تست قند خون



بی‌سی فارماکر BC PharmaCare تعداد سالانه‌ی نوارهای تست قند خون تحت پوشش بیمه برای هر بیمار را محدود می‌کند. این سیاست‌گذاری بر پایه‌ی پژوهشی است که نشان می‌دهد تعداد دفعات بالای آزمایش قند خون مزایای محدودی برای افراد مبتلا به دیابتی دارد که از انسولین استفاده نمی‌کنند.

بیشتر مردم می‌توانند این آزمایش را به تعداد دفعات توصیه شده در محدوده‌ی تعیین شده انجام دهند. اگر شما نوارهای تست قند خون به تعدادی بیش از حد سالانه‌ی تعیین شده نیاز دارید، صفحه‌ی 2 را ببینید تا دریابید که واجد شرایط دریافت نوارهای بیشتر هستید یا نه.

سقف تعداد سالانه‌ی من چگونه تعیین می‌شود؟ سقف تعداد سالانه‌ی شما بستگی دارد به نوع درمان دیابتی که شما دریافت می‌کنید.

| نوع درمان | تذکرات | سقف تعداد سالانه |
|---|--|------------------|
| کنترل دیابت به کمک انسولین | اگر انسولین مصرف می‌کنید، این سقف اعمال می‌شود، خواه شما سایر داروهای دیابت را مصرف کنید یا نه. | 3,000 |
| کنترل دیابت با داروهای ضد دیابت که خطر بالای هیپوگلیسمیا (یعنی کمی قند خون) را باعث می‌شوند | داروهای دارای خطر بالای هیپوگلیسمیا شامل داروهای تحریک کننده‌ی ترشح انسولین موسوم به انسولین سکر تاگوگ می‌شوند. نمونه‌های آن عبارتند از: گلیکازید (دیامیکرون)، گلیمپیرید (آماریل)، گلیبورید (دیابتا)، ناتگلینید (استارلیکس)، ریپاگلینید (گلوکونورم). | 400 |
| کنترل دیابت با داروهای ضد دیابتی که خطر کمی برای ایجاد هیپوگلیسمیا (کمی قند خون) دارند | داروهای دارای خطر پایین هیپوگلیسمیا مانند داروهای تحریک کننده‌ی غیر انسولین. نمونه‌ها: آکاربوس (گلوکوبای)، اکزناتید (بیتتا)، لیناگلیپتین (تراژنتا)، لیراگلتید (ویکتوزا)، لانگ اکتین متفورمین (گلوتمزا)، متفورمین (گلوکوفاج)، ساکساگلیپتین (آنگلیزا)، سینتالگلیپتین (ژانوویا) | 200 |
| کنترل دیابت با رژیم غذایی/شیوه‌ی زندگی | | 200 |

مهم: اگر بیش از یک دسته‌بندی بالا شامل شما می‌شود، همیشه سقف بالاتر اعمال می‌شود.

چگونه فارماکر می‌داند که من در کدام دسته‌بندی قرار دارم؟ هر بار که نسخه‌ی داروهایتان را می‌گیرید، داروخانه اطلاعات شما را در یک شبکه‌ی کامپیوتری به نام فارمانت PharmaNet ثبت می‌کند. بر اساس این اطلاعات، فارمانت تشخیص می‌دهد که دیابت شما چگونه مداوا می‌شود و سقف نوارهای تست مناسب را برای شما اعمال می‌کند. هر بار که شما نوارهای تست را می‌خرید، فارمانت بررسی خواهد کرد که شما همچنان در دسته‌بندی صحیح باشید. اگر دسته‌بندی شما تغییر کند، سقف سالانه‌ی نوارهای تست شما نیز به طور خودکار به‌روز خواهد شد.

چگونه فارماکر خواهد دانست که من به سقف پوشش خودم رسیده‌ام؟ هر بار که شما نوارهای تست را می‌خرید، تعداد نوارهای خریداری شده از سقف سالانه‌ی شما در سیستم فرمانت کسر خواهد شد. اگر شما مطمئن نباشید که از آغاز سال چند نوار تست خریداری کرده‌اید، با شماره تلفن‌های زیر با بیمه بهداشت بی‌سی تماس بگیرید. **آیا لازم است که به تاریخ‌های انقضاء توجه داشته باشم؟** آری. برای اینکه از تعداد مجاز سالانه‌ی خود استفاده‌ی بهتری بکنید، اطمینان حاصل کنید که نوارهای تستی که می‌خرید تاریخ انقضاء هر چه طولانی‌تری داشته باشند.

هر چند وقت یکبار باید میزان قند خونم را تست کنم؟ علاوه بر پزشک و مربی دیابت‌تان، منابع آنلاین فراوانی نیز هستند که می‌توانند به شما کمک کنند تا تشخیص دهید که هر از چند گاه تست را انجام دهید. برای دستیابی به تعدادی از بهترین منابع موجود، از این وبسایت‌ها دید کنید:

• وبسایت فارماکر PharmaCare به نشانی www.gov.bc.ca/pharmacare/bloodglucoseteststrips.html

• دیابت کانادا Diabetes Canada در www.diabetes.ca/takecharge

• وبسایتی برای محاسبه‌ی قند خون موسوم به Diabetes Canada Self-Monitoring of Blood Glucose به آدرس <http://guidelines.diabetes.ca/BloodGlucoseLowering/smbgcalculatorpwd>

اگر لازم باشد که به دفعات زیادی تست را انجام دهم چطور؟ در برخی شرایط خاص، ممکن است نیاز داشته باشید که به دفعات بیشتری تست را انجام دهید. اگر شما انسولین مصرف نمی‌کنید و موارد زیر در مورد شما صدق می‌کند، پزشک شما – یا یکی از متخصصان مرکز آموزش دیابت Diabetes Education Centre – می‌توانند درخواستی را برای پوشش بیمه‌ای نوارهای آزمایش بیشتری بفرستند:

- به مدت سه ماه یا بیشتر، به سطح قند خونی که پزشک تعیین کرده دست نیافته‌اید
- یک بیماری حاد یا هر عارضه‌ای که ممکن است بر کنترل قند خون شما تأثیر بگذارد
- تغییرهایی در درمان‌های دارویی شما صورت گرفته که ممکن است بر کنترل سطح قند خونتان تأثیر بگذارد (مانند شروع یا پایان دادن به استفاده از داروهایی مانند هیپوگلیسمیا hypoglycemia یا هایپرگلیسمیا hyperglycemia)
- شغل‌هایی که در آن‌ها مصرف هیپوگلیسمیا خطر ایمنی بالایی را ایجاد می‌نمایند (مانند شغل خلبان‌ها، کنترل کننده‌های ترافیک هوایی، رانندگان خودروهای تجاری)
- دیابت بارداری.

توجه: در شرایط نادری که ممکن است نیاز به تست‌هایی حتماً بیش از موارد بالا داشته باشید، یا اگر انسولین مصرف می‌کنید و نیاز به تست بیشتری دارید، پزشک متخصص غدد درون‌ریز می‌تواند درخواستی برای نوارهای تست بیشتر به فارماکر بفرستد. این درخواست‌ها به طور موردی بررسی می‌شوند.

اطلاعات مربوط به این مقررات را در کجا می‌توانم بیابم؟ به بیمه‌ی بهداشت بی‌سی زنگ بزنید.

تماس از ونکوور: 604-683-7151 | از سایر نقاط بی‌سی: 1-800-663-7100

ساعات کار تماس با نمایندگان خدمات مشتری: دوشنبه تا جمعه، ۸ صبح تا ۸ شب (به جز تعطیلی‌های رسمی) و شنبه ۸ صبح تا ۴ عصر (به جز تعطیلی‌های رسمی).

بی‌سی فارماکر BC PharmaCare نام برنامه‌ی بیمه‌ی دارویی استان بی‌سی است. این برنامه به ساکنان بریتیش کلمبیا در تأمین هزینه‌ی داروهای تجویزی (دارای نسخه‌ی پزشک) و برخی لوازم پزشکی معین کمک می‌کند.