



BC 파머케어(PharmaCare) 혈당 검사에 대한 보험 혜택 한도

BC 파머케어는 역년당 개별 환자에 대하여 보험 혜택이 있는 혈당 검사에의 수를 제한합니다. 이 같은 정책은 인슐린을 사용하지 않는 대부분 당뇨병 환자가 혈당 검사를 더 자주 한다고 해도 이점은 별로 없다는 연구 결과가 있기 때문입니다.

대부분 환자는 권장된 횟수의 검사를 한도 내에서 할 수 있습니다. 검사횟수가 연간 한도보다 더 많이 필요한 분은 2페이지에서 추가 검사횟수 자격 여부를 알아보십시오.

개인별 연간 한도는 어떻게 결정되나요? 환자가 받는 당뇨병 치료의 종류에 따라 연간 한도가 다릅니다.

치료 범주	내용	연간 수량 한도
인슐린으로 관리하는 당뇨병	인슐린 사용자는 다른 당뇨병 치료제 병용 여부와 관계없이 다음 한도가 적용됩니다.	3,000
저혈당 유발 위험이 큰 항당뇨제로 관리하는 당뇨병	저혈당 위험이 큰 약물에는 인슐린 분비제가 포함됩니다. 예: 글리카지드(Diamicron®), 글리메피리드(Amaryl®), 글리부라이드(DiaBeta®), 나테글리니드(Starlix®), 레파글리니드(Gluconorm®)	400
저혈당 유발 위험이 낮은 항당뇨제로 관리하는 당뇨병	비인슐린 분비제같이 저혈당 위험이 낮은 약물. 예: 아카보스(Glucobay®), 액세나타이드(Byetta®), 리나글립틴(Trajenta™), 리라글루타이드(Victoza®), 지속성 메트포르민(Glumetza®), 메트포르민(GlucoPhage®), 삭사글립틴(Onglyza®), 시타글립틴(Januvia®)	200
음식/생활 방식으로 관리하는 당뇨병		200

중요: 위에서 두 가지 이상 범주에 해당하면 언제나 더 큰 한도가 적용됩니다.

파머케어는 내가 어느 범주에 속하는지 어떻게 아나요? 약국이 처방약을 조제할 때마다 파머넷(PharmaNet)라고 하는 컴퓨터 네트워크에 정보를 입력합니다. 파머넷은 이 정보를 토대로 당뇨병 치료 방식을 판정하고 적정 검사횟수 한도를 적용합니다. 파머넷은 환자가 검사횟수를 구매할 때마다 여전히 올바른 범주에 있는지 확인합니다. 범주가 변경되면 연간 검사횟수 한도가 자동으로 수정됩니다.

파머케어는 내가 한도에 도달했는지 어떻게 아나요? 검사띠 구매 시마다 구매 검사띠만큼의 수효가 파머넷 시스템에 있는 연간 한도에서 공제됩니다. 연중 검사띠 구매 수량을 잘 모르시면 아래에 있는 전화번호로 BC 건강 보험 공단(Health Insurance BC)에 문의하십시오.

검사띠 유효 기간을 눈여겨보아야 하나요? 예. 연간 검사띠 할당량을 잘 이용하려면, 검사띠 구매 시 유효 기간이 넉넉한지 확인하십시오.

혈당치는 대개 얼마나 자주 검사하는 것이 좋나요? 담당 의사와 당뇨병 교육자 외에도 인터넷에서 다량의 정보를 검색할 수 있어 얼마나 자주 검사해야 하는지 알아보는 데 도움이 됩니다. 이 중 우수한 몇몇 웹사이트는 다음과 같습니다.

- 파머케어: www.gov.bc.ca/pharmacare/bloodglucoseteststrips.html
- 캐나다 당뇨병 협회(Diabetes Canada): www.diabetes.ca/takecharge
- 캐나다 당뇨병 협회 자가 모니터 혈당 계산기: <http://guidelines.diabetes.ca/BloodGlucoseLowering/smbgcalculatorpwd>

더 자주 검사해야 하면 어떻게 하나요? 특정 상황에서는 검사를 더 자주 해야 할 수도 있습니다. 환자가 인슐린을 사용하지 않고 있으며 다음과 같은 경우에 해당하면 담당 의사나 당뇨병 교육 센터의 보건 전문가가 파머케어에 추가 검사띠 혜택 요청서를 보낼 수 있습니다.

- 의사가 정한 혈당치 목표에 도달하지 못한 지 3개월 이상 됨
- 혈당 관리에 영향을 줄 수도 있는 급성 질환이나 기타 증세가 있음
- 혈당 관리에 영향을 줄 수도 있는 약물 요법상의 변화가 있음(예: 저혈당이나 고혈당을 유발하는 치료제의 복용을 시작하거나 중단함)
- 저혈당이 안전에 상당한 위험을 초래하는 직업에 종사함(예: 조종사, 항공 관제사, 상용 차량 운전자)
- 임신 당뇨병이 있음

참고: 훨씬 자주 검사해야 할 의학적 필요가 있는 드문 경우이거나 인슐린을 복용하면서 더 자주 검사해야 하는 경우라면, 내분비 전문의가 파머케어에 추가 검사띠 요청서를 제출할 수 있습니다. 요청은 사례별로 검토됩니다.

이 정책은 어디서 더 자세히 알아볼 수 있나요? Health Insurance BC에 연락하십시오.

밴쿠버 내 **604-683-7151** | 그 외 BC 지역 무료 전화 **1-800-663-7100**

가입자 서비스 안내원과 통화 가능한 시간: 월~금요일 오전 8시~오후 8시(공휴일 제외) 및 토요일 오전 8시~오후 4시(공휴일 제외)

BC 파머케어는 주 정부 의약 보험 프로그램입니다. BC 주민이 보험 대상 처방약과 특정 의료 용품의 비용 부담을 더는 데 도움이 됩니다.