



卑詩藥物補助計劃 血糖測試紙的資助限額

卑詩藥物補助計劃(BC PharmaCare)限制每個曆年為病人支付的血糖測試紙數目。這項政策是以研究結果為依據，這些研究顯示，更頻密的血糖檢測對大部分不使用胰島素的糖尿病患者的好處有限。

大部分人都可按建議的次數進行檢測而不超出限額。如果您需要的測試紙是超出每年限額，請參看第 2 頁，了解有關您是否可能合資格獲得更多測試紙資助的資料。

我每年的限額是怎樣定出的？您每年的限額會取決於您正接受什麼類型的糖尿病治療。

治療類別	說明	每年數量限額
用胰島素來處理糖尿病	如果您使用胰島素，無論您是否也使用其他糖尿病藥物，這個較高的限額都適用。	3,000
用很可能導致血糖過低的抗糖尿病藥物來處理糖尿病	有較大可能導致血糖過低的藥物包括胰島素促泌劑。 例子：glicazide (Diamicon®)、glimepiride (Amaryl®)、glyburide (DiaBeta®)、nateglinide (Starlix®)、repaglinide (Gluconorm®)	400
用會導致血糖過低的危險性不大的抗糖尿病藥物來處理糖尿病	會導致血糖過低的危險性較小的藥物，例如非胰島素促泌劑。 例子：acarbose (Glucobay®)、exenatide (Byetta®)、linagliptin (Trajenta™)、liraglutide (Victoza®)、長效metformin (Glumetza®)、metformin (Glucophage®)、saxagliptin (Onglyza®)、sitalgliptin (Januvia®)	200
通過飲食/生活方式來處理糖尿病		200

重要：如果您屬於不止一個上列的類別，總以較高限額為準。

藥物補助計劃如何得知我屬於哪個類別？每次您拿處方去配藥時，藥房都會把資料記錄在一個名叫 PharmaNet 的電腦網絡上。根據這些資料，PharmaNet 會確定您的糖尿病是怎樣治療的，並會定出恰當的測試紙限額。每次您購買測試紙時，PharmaNet 都會核實您仍然屬於正確的類別。假如您的類別有改變，您每年的測試紙限額會自動更新。

藥物補助計劃如何得知我的限額是否已用盡？ 每次您購買測試紙時，您所買測試紙的數目都會從 PharmaNet 系統裏您的每年限額中扣除。如果您不肯定在那一年期間您買了多少測試紙，請撥打下面的電話號碼，聯絡卑詩健康保險局(Health Insurance BC)。

我是不是要留意有效期限？ 是，如想充分利用您每年的測試紙補貼，就要確保您購買的測試紙是有效期夠長的。

我通常應該多久檢測血糖水平一次？ 除了您的醫生和糖尿病教育工作者以外，還有大量網上資源可幫助確定您需要多久檢測一次。想取得其中一些最好的資源，請瀏覽：

- 卑詩藥物補助計劃網站：www.gov.bc.ca/pharmacare/bloodglucoseteststrips.html
- 加拿大糖尿病協會(Diabetes Canada)網站：www.diabetes.ca/takecharge
- 加拿大糖尿病協會自我監測血糖計算器：<http://guidelines.diabetes.ca/BloodGlucoseLowering/smbgcalculatorpwd>

如果我需要更頻密檢測該怎麼辦？ 在某些情況下，您可能需要更頻密檢測。如果您不使用胰島素並有以下情況，您的醫生－或者糖尿病教育中心的衛生專業人員－可以向 PharmaNet 提出要求，給予額外測試紙的資助：

- 已有三個月或以上未達到醫生定下的血糖水平標準
- 有急病或其他可能會影響血糖控制的狀況
- 在藥物治療方面有或會影響血糖控制的改變(例如要開始用或停用一些會引起血糖過低或過高的藥物)
- 從事血糖過低會帶來顯著安全風險的工作(例如飛行員、空中交通管制員、商業司機)
- 有妊娠糖尿病

注意：在極少情況下您有醫療需要，必須更加頻密檢測，或者如果您是使用胰島素並需要更頻密檢測，您的內分泌科醫生可以向 PharmaNet 提出要求，給予額外的測試紙。這些要求會按個別情況考慮。

我可從何處取得更多有關這項政策的資料？ 請致電卑詩健康保險局。

從溫哥華，請打 **604-683-7151** | 從卑詩省其他地方，請打免費長途電話 **1-800-663-7100**。

客戶服務代表提供服務的時間為星期一至五上午 8 時至晚上 8 時(法定假期除外)及星期六上午 8 時至下午 4 時(法定假期除外)。

卑詩藥物補助計劃是本省的藥物保險計劃，幫補卑詩省民在合條件處方藥物及某些醫療用品方面的開支。