

# BC PharmaCare

## Nhờ giúp bỏ thuốc lá

Chương Trình Bỏ Hút Thuốc BC giúp mọi người thuộc mọi lớp tuổi sinh sống tại B.C. về phí tổn các sản phẩm giúp dễ bỏ hút thuốc hơn.

### Cách hoạt động của chương trình này

Chương trình này đòi hỏi cho một lần điều trị 12 tuần (84 ngày liên tiếp) mỗi năm để:

- Điều trị bằng cách thay thế chất nicotine (NRT)—kẹo cao su, kẹo ngậm hoặc miếng dán có chất nicotine
- Các loại thuốc theo toa để ngưng hút thuốc—bupropion (Zyban®) hoặc các loại thuốc gốc varenicline

Chương trình này đòi hỏi cho cư dân nào tại B.C.:

- Có dùng sản phẩm thuốc lá—hút thuốc, nhai thuốc lá, hít bột thuốc lá
- Đang có bảo hiểm của Chương Trình Dịch Vụ Y Tế (Medical Services Plan (MSP))

### Làm thế nào để có các sản phẩm ngưng hút thuốc

#### Kẹo cao su, kẹo ngậm hoặc miếng dán có chất nicotine

Chương trình này đòi hỏi toàn bộ phí tổn những miếng dán, kẹo cao su và kẹo ngậm có chất nicotine nhất định. Hỏi dược sĩ để ghi danh. Quý vị không cần có toa bác sĩ, nhưng quý vị sẽ phải ký một mẫu đơn khai là quý vị muốn bỏ thuốc lá.

Các sản phẩm thay thế chất nicotine là thuốc có chứa chất nicotine không cần toa bác sĩ. Các loại thuốc này có thể giúp bỏ thuốc lá dễ hơn bằng cách giúp quý vị giảm dần số lượng nicotine trong cơ thể.

#### Bupropion (Zyban®) hoặc các loại thuốc gốc varenicline

Chương trình này đòi hỏi toàn bộ phí tổn các loại thuốc theo toa để bỏ hút thuốc trong một số chương trình: Chương Trình C (Trợ Giúp Lợi Tức), Chương Trình G (Thuốc Tâm Thần), Chương Trình W (Quyền Lợi Sức Khỏe First Nations), và Chương Trình B (Chăm Sóc Dài Hạn). Nếu quý vị chỉ có Fair PharmaCare, mức đòi hỏi tùy theo quý vị đã trả đủ số khấu trừ trả trước (deductible) hoặc mức tối đa của gia đình quý vị hay chưa. Hãy hỏi bác sĩ, y tá cao cấp, hoặc dược sĩ về việc xin kê toa thuốc.

Bupropion và varenicline không có chất nicotine. Các loại thuốc này tác động trong não bộ để giúp bỏ thuốc dễ dàng hơn và giảm bớt cơn thèm thuốc. Người kê toa có thể giúp quý vị quyết định xem một trong những loại thuốc này có thích hợp cho quý vị hay không.

### Muốn biết thêm chi tiết

Gọi điện thoại cho chúng tôi từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 8 giờ tối và Thứ Bảy từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều

- Từ LowerMainland: 604-683-7151
- Từ chỗ khác trong B.C., số miễn phí: 1-800-663-7100

### Tài nguyên trên mạng

- Thêm chi tiết về Chương Trình Bỏ Hút Thuốc: [www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation](http://www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation)
- Ghi danh với Fair PharmaCare: [gov.bc.ca/ahdc](http://gov.bc.ca/ahdc)



Hãy đến [www.quitnow.ca](http://www.quitnow.ca) để được trợ giúp từng người và tìm những nguồn tài nguyên quý giá miễn phí để giúp quý vị bỏ hút thuốc.