

ਬੀ ਸੀ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ

ਤਮਾਖੂ ਛੱਡਣ ਲਈ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਬੀ ਸੀ ਸਮੇਕਿੰਗ ਸੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਤਮਾਖੂ ਛੱਡਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਆਸਾਨ ਬਣਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਅਦਾ ਕਰਕੇ ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਰੇਕ ਕੈਲੰਡਰ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਇਲਾਜ ਦੇ 12 ਹਫ਼ਤਿਆਂ (ਲਗਾਤਾਰ 84 ਦਿਨ) ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਨਿਕੋਟੀਨ ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ ਥੈਰੇਪੀ (NRT)-ਨਿਕੋਟੀਨ ਗਮ, ਲੋਜ਼ੈਂਜ਼ (ਚੂਸਣ ਵਾਲੀ ਗੋਲੀ) ਜਾਂ ਪੈਚ
- ਤਮਾਖੂ ਪੀਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ-ਬਿਊਪ੍ਰੋਪੀਅਨ (ਜ਼ਾਇਬਨ®) ਜਾਂ ਵੈਰੇਨਿਕਲਾਈਨ ਜੈਨੈਰਿਕ

ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਵਸਨੀਕਾਂ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜੋ:

- ਤਮਾਖੂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵਸਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਣ-ਸਿਗਰੇਟ ਪੀਂਦੇ ਹੋਣ, ਤਮਾਖੂ ਚੱਬਦੇ ਹੋਣ, ਨਸਵਾਰ (ਸਨੱਫ) ਲੈਂਦੇ ਹੋਣ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸ ਪਲੈਨ (MSP) ਦੀ ਕਵਰੇਜ ਹੋਵੇ

ਤਮਾਖੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੰਦ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੀਏ

ਨਿਕੋਟੀਨ ਗਮ, ਲੋਜ਼ੈਂਜ਼ (ਚੂਸਣ ਵਾਲੀ ਗੋਲੀ) ਜਾਂ ਪੈਚ

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚੋਣਵੇਂ ਨਿਕੋਟੀਨ ਪੈਚਾਂ, ਗੱਮ ਅਤੇ ਲੋਜ਼ੈਂਜ਼ (ਚੂਸਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ) ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੀਮਤ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਾਖਲ (ਸਾਈਨ ਅੱਪ) ਕਰੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤਮਾਖੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਛੱਡਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ।

ਨਿਕੋਟੀਨ ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਕੋਟੀਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਨਿਕੋਟੀਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਘਟਾ ਕੇ ਤਮਾਖੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਛੱਡਣਾ ਸੁਖਾਲਾ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬਿਊਪ੍ਰੋਪੀਅਨ (Zyban®) ਜਾਂ ਵੈਰੇਨਿਕਲਾਈਨ ਜੈਨੈਰਿਕ

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੁਝ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਤਮਾਖੂਨੋਸ਼ੀ ਬੰਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੀਮਤ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਪਲੈਨ ਸੀ (ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ), ਪਲੈਨ ਜੀ (ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਦਵਾਈਆਂ), ਪਲੈਨ ਡਬਲਯੂ (ਫਸਟ ਨੋਸ਼ਨਜ਼ ਹੈਲਥ ਬੈਨੀਫਿਟਸ), ਅਤੇ ਪਲੈਨ ਬੀ (ਲੱਗ ਟਰਮ ਕੇਅਰ)। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਵਰੇਜ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡੀਡੈਕਟੀਵਲ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਕਸੀਮਮ ਹੱਦ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹੋ। ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ, ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਬਿਊਪ੍ਰੋਪੀਅਨ ਅਤੇ ਵੈਰੇਨਿਕਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਨਿਕੋਟੀਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਹ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਤਮਾਖੂ ਛੱਡਣ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲਾਲਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਦਵਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 - ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ- ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਾਲ ਕਰੋ

- ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਤੋਂ: 604-683-7151
- ਬਾਕੀ ਬੀ.ਸੀ. ਤੋਂ, ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ: 1-800-663-7100

ਆਨਲਾਈਨ ਸਰੋਤ

- ਸਮੇਕਿੰਗ ਸੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ: www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation
- ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਵੋ: gov.bc.ca/ahdc



ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਛੱਡਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ-ਨਾਲ-ਇੱਕ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਮੁਫਤ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ www.quitnow.ca 'ਤੇ ਜਾਓ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।