

فارماکر بی سی

برای ترک کردن تنباکو کمک بگیرید

طرح ترک سیگار بی سی به افراد ساکن بی سی در هر سنی کمک می‌کند تا هزینه‌ی محصولات‌های ترک سیگار را پرداخت کنند.

این طرح چگونه کار می‌کند

- این طرح ۱۲ هفته (۸۴ روز پشت سر هم) از برنامه‌ی درمانی را در هر سال برای موارد زیر پوشش می‌دهد:
- درمان جایگزینی نیکوتین (NRT) - آدامس، آبنبات یا چسب نیکوتین
- داروهای نسخه‌دار ترک سیگار - بوپروپیون (Zyban®) یا برند کلی وارنیکلین
- پوشش این طرح برای ساکنانی در بریتیش کلمبیا در دسترس است که:
- از محصولات‌های دارای تنباکو استفاده می‌کنند - سیگار می‌کشند، تنباکو می‌جویند، اسناب مصرف می‌کنند
- تحت پوشش فعال طرح خدمات پزشکی (MSP) هستند

چگونه محصولات‌های ترک سیگار را دریافت کنیم

آدامس، آبنبات یا چسب نیکوتین

این طرح کل هزینه‌ی برخی از چسب‌ها، آدامس‌ها یا آبنبات‌های نیکوتین‌دار را پرداخت می‌کند. از یک داروساز بخواهید تا شما را ثبت‌نام کند. شما نیازی به نسخه ندارید، اما باید یک فرم را امضا و اعلام کنید که قصد ترک تنباکو را دارید. محصولات جایگزین نیکوتین داروهای بدون نسخه‌ی حاوی نیکوتین هستند. این محصولات می‌توانند با کم کردن تدریجی مقدار نیکوتین در بدن، ترک سیگار را آسان‌تر کنند.

بوپروپیون (Zyban®) یا برند کلی وارنیکلین

این طرح کل هزینه‌های داروهای نسخه‌دار ترک سیگار را تحت برخی از پوشش‌های بیمه‌ای قرار می‌دهد: طرح C (کمک مالی)، طرح G (داروهای اعصاب و روان)، طرح W (مزایای بهداشت ملل اول)، و طرح B (مراقبت‌های بلندمدت). اگر شما تنها تحت پوشش فر فارماکر هستید، میزان پوشش شما به این بستگی دارد که به سقف سهم بیمه‌شده و حداکثر سهم خانواده رسیده باشید یا خیر. درباره‌ی دریافت نسخه با یک پزشک، پرستار متخصص، یا داروساز صحبت کنید.

بوپروپیون و وارنیکلین حاوی نیکوتین نیستند. اینها با تأثیرگذاری بر مغز کاری می‌کنند که ترک آسان‌تر می‌شود و وسوسه مصرف نیکوتین را کاهش می‌دهند. تجویزکننده‌ی شما می‌تواند به شما کمک کند تا تصمیم بگیرید که آیا تجویز یکی از این داروها برای شما مناسب است یا خیر.

برای اطلاعات بیشتر

روزهای دوشنبه تا جمعه از ۸ صبح تا ۸ شب و شنبه‌ها از ۸ صبح تا ۴ بعدازظهر با ما تماس بگیرید

- از لوئر مین‌لند: ۶۰۴-۶۸۳-۷۱۵۱
- دیگر مناطق بی سی، رایگان: ۱-۸۰۰-۶۶۳-۷۱۰۰

منابع آنلاین

- اطلاعات بیشتر درباره‌ی طرح ترک سیگار در: www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation
- در gov.bc.ca/ahdc برای فر فارماکر ثبت‌نام کنید

برای دریافت حمایت حضوری و منابع مفید رایگان جهت کمک به ترک سیگار به www.quitnow.ca مراجعه کنید. برای اطلاعات بیشتر با داروساز خود صحبت کنید.

