

BC PharmaCare

Obtenir de l'aide pour arrêter de fumer

Le BC Smoking Cessation Program aide les personnes de tout âge vivant en Colombie-Britannique à payer le coût des produits qui facilitent l'abandon du tabac.

Fonctionnement

Le programme s'étend sur 12 semaines de traitement une fois par année civile et comprend, au choix :

- thérapie de remplacement de la nicotine – gommes, pastilles ou timbres antitabac;
- médicaments d'aide au sevrage du tabagisme sur ordonnance – Bupropion (Zyban®) ou les génériques de la varénicline.

La couverture est offerte aux résidents de la B.-C. qui :

- utilisent un produit du tabac – cigarettes, tabac à chiquer et à priser;
- disposent d'une couverture active du MSP.

Comment obtenir des produits de sevrage du tabac

Gomme, pastilles ou timbres antitabac

Le programme couvre la totalité du coût de timbres, gommes et pastilles antitabac sélectionnés. Demandez à un pharmacien de vous y inscrire. Nul besoin d'ordonnance, mais un formulaire déclarant que vous avez l'intention d'arrêter de fumer.

Les produits de remplacement de la nicotine sont des médicaments en vente libre qui contiennent de la nicotine. Ils peuvent faciliter l'arrêt du tabac en permettant de réduire lentement la quantité de nicotine dans votre organisme.

Bupropion (Zyban®) ou génériques de la varénicline

Le programme couvre la totalité du coût des médicaments de sevrage du tabac prescrits dans le cadre de certains régimes : régime C (aide au revenu), régime G (médicaments psychiatriques), régime W (prestations de maladie des Premières Nations) et régime B (soins de longue durée). Si votre couverture se limite à Fair PharmaCare, le montant dépendra du fait que vous avez atteint ou non votre franchise ou plafond familial. Consultez un médecin, une infirmière praticienne ou un pharmacien pour obtenir une ordonnance.

Le bupropion et la varénicline ne contiennent pas de nicotine. Ils agissent sur le cerveau pour faciliter l'arrêt du tabac et réduire les envies de fumer. Votre médecin peut vous aider à décider si une ordonnance pour l'un de ces médicaments vous convient.

Pour de plus amples renseignements

Appelez-nous du lundi au vendredi de 8 h à 20 h et le samedi de 8 h à 16 h

- Dans le Lower Mainland : 604-683-7151
- Ailleurs en Colombie-Britannique, sans frais : 1-800-663-7100

Ressources en ligne

- Plus de détails sur le programme de sevrage du tabac : www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation
- Vous inscrire à Fair PharmaCare : gov.bc.ca/ahdc



Visitez www.quitnow.ca pour obtenir un soutien personnalisé et des ressources gratuites précieuses pour vous aider à arrêter de fumer. Consultez votre pharmacien pour plus de détails.