

# فارماکر بی سی

## روش‌های ضد بارداری

فارماکر هزینه‌ی کامل داروهای ضد بارداری نسخه‌دار را برای همه‌ی ساکنان بی سی دارای شماره‌ی بهداشت شخصی پرداخت می‌کند. شما می‌توانید شماره‌ی بهداشت شخصی خود را روی گواهینامه‌ی رانندگی، کارت خدمات بی سی یا کِرکارد [کارت بیمه درمانی] پیدا کنید.

برای تحت پوشش قرار گرفتن نیاز نیست ثبت‌نام یا فرمی را کامل کنید.

### روش‌های ضد بارداری تحت پوشش فارماکر

- بیشتر قرص‌های ضد بارداری نسخه‌دار
- آی‌یودی [دستگاه‌های درون رحمی] - هورمونی یا مسی
- ایمپلنت هورمونی
- حلقه‌ی واژینال هورمونی
- تزریق ضد بارداری
- داروی ضد بارداری اورژانسی (بدون نیاز به نسخه)

### چگونه کار می‌کند

#### ۱. نسخه

- از یک داروساز، پزشک، پرستار متخصص، یا ماما نسخه بگیرید. نسخه‌ای را درخواست کنید که فارماکر کاملاً پوشش می‌دهد.
- اگر نسخه‌ای دارید که تحت پوشش فارماکر نیست یا به طور کامل تحت پوشش قرار نمی‌گیرد، از داروساز بپرسید که آیا می‌تواند آن را به نسخه معادل رایگان تغییر دهد یا خیر.
- اگر قصد دارید روش ضد بارداری خود را تغییر دهید، برای مثال از قرص به آی‌یودی، با یک داروساز، پزشک، پرستار متخصص یا ماما صحبت کنید.
- برای دریافت داروی ضد بارداری اورژانسی به نسخه نیاز ندارید. از داروساز بپرسید چگونه داروی ضد بارداری اورژانسی دریافت کنید.

#### ۲. نسخه را به داروخانه ارائه دهید

- نسخه را به همراه شماره‌ی بهداشت شخصی خود به هر کدام از داروخانه‌های محلی ارائه دهید.
- اگر برای‌تان آی‌یودی یا ایمپلنت تجویز شده، باید برای قرار دادن آن داخل رحم به مطب پزشک یا کلینیک مراجعه کنید. داروسازها فقط می‌توانند آمپول ضد بارداری هورمونی تزریق کنند.

#### ۳. هیچ مبلغی پرداخت نکنید

داروساز نسخه را به صورت رایگان می‌دهد. داروخانه نمی‌تواند برای تحویل، ارزیابی، یا دیگر خدمات مربوط به تحویل نسخه از شما مبلغی دریافت کند.

### برای اطلاعات بیشتر

- روزهای دوشنبه تا جمعه از ۸ صبح تا ۸ شب و شنبه‌ها از ۸ صبح تا ۴ بعدازظهر با ما تماس بگیرید
- از لوئر مین‌لند: ۶۰۴-۶۸۳-۷۱۵۱
- دیگر مناطق بی سی، رایگان: ۱-۸۰۰-۶۶۳-۷۱۰۰

### منابع آنلاین

- برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی پوشش روش‌های ضد بارداری فارماکر به [www.gov.bc.ca/contraceptives](http://www.gov.bc.ca/contraceptives) مراجعه کنید.