

Necesito ayuda

No estás solo – a veces, todos
necesitamos pedir ayuda



**Habla con
alguien**

Contacta a un consejero o especialista para hablar sobre lo que tú o alguien que conozcas puedan estar enfrentando.



**Repórtalo de
forma anónima**

Con la herramienta Report It de erase, es fácil mandar un mensaje al equipo de seguridad de tu escuela, y podrán ayudarte.



Llama al 911

No importa si no estás seguro de si se trata de una emergencia, puedes llamar de todas formas. Hay ayuda disponible.

Descubre cómo funciona **erase** y usa la herramienta Report It



erase.gov.bc.ca