

# من به کمک نیاز دارم

شما تنها نیستید - همه گاهی به  
کمک نیاز دارند

با یک مشاور یا کارشناس آموزش دیده تماس  
بگیرید و در مورد مسائلی که خود یا یکی از  
آشنایانتان دارید، صحبت کنید.

با یک نفر حرف بزنید



به صورت ناشناس  
گزارش دهید



ابزار erase Report It یک روش ساده برای  
ارسال پیام به تیم ایمنی مدرسه است که می  
تواند به شما کمک کند.

با 911 تماس  
بگیرید



حتی اگر مطمئن نیستید که وضعیت شما  
اورژانسی است، باز هم می‌توانید تماس  
بگیرید. کمک در دسترس است.



[erase.gov.bc.ca](https://erase.gov.bc.ca)



با erase آشنا شوید  
و به ابزار Report It  
دسترسی پیدا کنید