

J'ai besoin d'aide

Ce n'est pas que vous - tout le monde doit demander de l'aide de temps à autre



**Parlez à
quelqu'un**

Prenez contact avec une personne compétente pour parler de ce que vous ou une personne que vous connaissez pourriez être en train de vivre.



**Faites un
signalement
anonyme**

L'outil Report It du programme erase est un moyen facile d'envoyer un message à l'équipe de sécurité de votre école pour obtenir de l'aide.



**Appelez le
911**

S'il n'est pas sûr que votre situation soit une urgence, vous pouvez quand même appeler. L'aide est à portée de main.

Renseignez-vous sur le programme **erase** et accédez à l'outil Report It.



erase.gov.bc.ca