

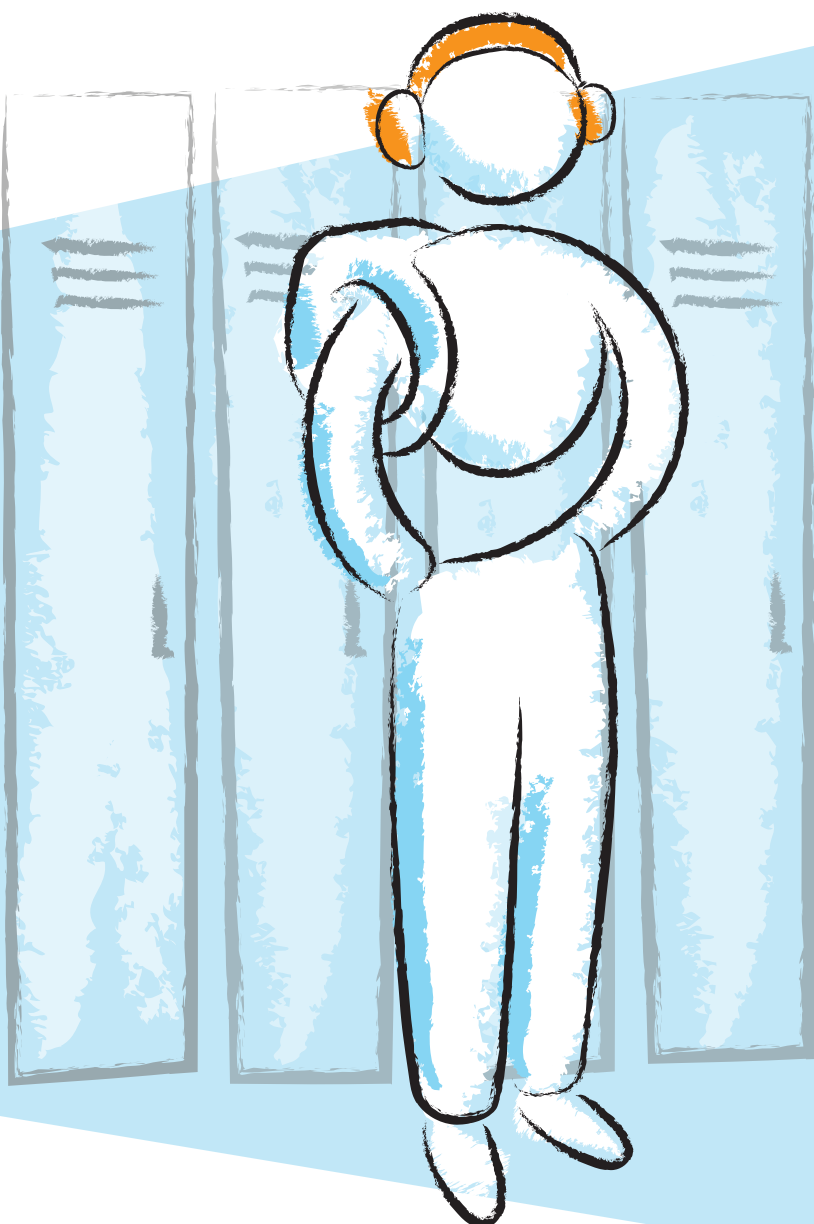
Kailangan ko ng tulong

Hindi ka nag-iisa – ang lahat ay nangangailangang humingi ng tulong paminsan-minsan



**Makipag-usap
sa isang tao**

Kumontak ng isang counsellor o isang trained professional para pag-usapan ang mga isyu na hinaharap mo o ng isang tao.



**Ireport ito nang
anonymous**

Ang erase Report It tool ay madaling paraan para magpadala ng message sa safety team ng iyong paaralan, na siyang makakatulong.



**Tumawag
sa 911**

Kung hindi ka sigurado kung ang iyong sitwasyon ay isang emergency, maaari ka pa ring tumawag. May tulong na makukuha.

Alamin kung
ano ang **erase**
at i-access ang
Report It tool



erase.gov.bc.ca