

我需要帮助

你并非孤单无援——每个人
都有需要寻求帮助的时候



找人谈谈

与咨询辅导员或受过训练的专业人员取得联系，谈谈你或你认识的人可能正在面对的事情。



匿名报告

使用erase“Report It”工具，可以轻松向学校安全团队发送消息，他们可以提供帮助。



致电 911

即使你不确定自己的情况是否紧急，依然可以拨打。你可以得到帮助。

了解erase 和
“Report It”工具



erase.gov.bc.ca