

KIỂM TRA SỨC KHỎE HÀNG NGÀY

CÁC TRIỆU CHỨNG CHÍNH CỦA BỆNH	CẦN LÀM GÌ
Sốt (trên 38°C)	Nếu trả lời có cho 1 hoặc nhiều triệu chứng trong số này: Hãy ở nhà. Liên hệ với một chuyên gia chăm sóc sức khỏe hoặc gọi số 8-1-1 để trao đổi về các triệu chứng của bạn và các bước tiếp theo.
Ớn lạnh	
Ho	
Khó thở	
Mất khả năng ngửi hoặc nếm	
CÁC TRIỆU CHỨNG KHÁC	CẦN LÀM GÌ
Đau họng	Nếu trả lời có cho 1 triệu chứng: Hãy ở nhà cho đến khi bạn cảm thấy khỏe hơn.
Mất cảm giác ngon miệng	
Đau đầu	Nếu trả lời có cho 2 hoặc nhiều triệu chứng trong số này: Hãy ở nhà trong 24 giờ. Nếu các triệu chứng không giảm bớt hoặc trở nặng hơn, hãy liên hệ với một chuyên gia chăm sóc sức khỏe hoặc gọi số 8-1-1 để trao đổi về các triệu chứng của bạn và các bước tiếp theo.
Đau nhức cơ thể	
Kiệt sức hoặc cực kỳ mệt mỏi	
Ói mưa hoặc cảm giác muốn ói mưa	
Tiêu chảy	
ĐI NƯỚC NGOÀI:	CẦN LÀM GÌ
Bạn có vừa trở về sau khi đi ra ngoài Canada trong 14 ngày qua không?	Nếu trả lời có: Những học sinh/sinh viên, nhân viên và người trưởng thành khác đã chủng ngừa đầy đủ và đã đi ra ngoài Canada có thể đủ điều kiện hưởng miễn trừ dành cho du khách đã chủng ngừa đầy đủ . Những học sinh/sinh viên, nhân viên và người trưởng thành chưa được chủng ngừa đầy đủ và đã đi ra ngoài Canada KHÔNG THỂ đến trường trong vòng 14 ngày kể từ ngày đến, theo một trong các yêu cầu của liên bang .
TIẾP XÚC GẦN	CẦN LÀM GÌ
Bạn có được cơ quan y tế công cộng thông báo rằng bạn đã tiếp xúc gần với một người đã được xác nhận nhiễm COVID-19 hay không?	Nếu trả lời có: Hãy làm theo các hướng dẫn do cơ quan Y tế Công cộng cung cấp.

Bạn cũng có thể đối chiếu các triệu chứng của bạn với [Công cụ Kiểm tra Sức khỏe dành cho Mẫu giáo-Lớp 12](#) hoặc [Công cụ Tư đánh giá của BC](#). Hãy gọi số 8-1-1 nếu bạn có bất kỳ câu hỏi gì về các triệu chứng của bệnh.

Nếu bạn có các triệu chứng nghiêm trọng, chẳng hạn như khó thở (gặp khó khăn khi thở hoặc bạn chỉ có thể nói những từ đơn lẻ) hoặc đau ngực, hãy gọi số 9-1-1 hoặc đến Khoa Cấp cứu gần nhất.

Hãy truy cập [trang web của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC](#) để biết thêm thông tin về COVID-19.