

# CHEQUEO DIARIO DE SALUD

SÍNTOMAS CLAVE DE LA ENFERMEDAD	QUÉ DEBE HACER
Fiebre (más de 38 °C)	<b>Si responde "sí" a uno o más de estos síntomas:</b> Quédese en casa. Comuníquese con un proveedor de asistencia médica o llame al 8-1-1 para hablar sobre sus síntomas y los pasos a seguir.
Escalofríos	
Tos	
Dificultad para respirar	
Pérdida del sentido de olfato o de gusto	
OTROS SÍNTOMAS	QUÉ DEBE HACER
Dolor de garganta	<b>Si responde "sí" a un síntoma:</b> Quédese en casa hasta que se sienta mejor.
Pérdida del apetito	
Dolor de cabeza	
Dolores corporales	<b>Si responde "sí" a dos o más de estos síntomas:</b> Quédese en casa durante 24 horas. Si los síntomas no mejoran o empeoran, contacte con un proveedor de asistencia médica o llame al 8-1-1 para hablar sobre sus síntomas y los pasos a seguir.
Fatiga o cansancio extremo	
Náuseas y vómitos	
Diarrea	
VIAJES INTERNACIONALES:	QUÉ DEBE HACER
¿Ha regresado usted de un viaje fuera de Canadá en los últimos 14 días?	<b>Si la respuesta es "sí":</b> Es posible que los estudiantes, el personal y otros adultos completamente vacunados que hayan viajado fuera de Canadá puedan optar a <a href="#">la exención para los viajeros completamente vacunados</a> .  Como parte de los <a href="#">requisitos federales</a> , los estudiantes, el personal y otros adultos que no estén <a href="#">completamente vacunados</a> y que hayan viajado fuera de Canadá <b>NO PUEDEN asistir a la escuela durante 14 días después de su llegada</b> .
CONTACTOS CERCANOS	QUÉ DEBE HACER
¿Ha sido usted notificado por Salud Pública de que es un contacto cercano de una persona a la que se le ha confirmado que tiene COVID-19?	<b>Si la respuesta es "sí":</b> Siga las instrucciones proporcionadas por Salud Pública.

También puede comprobar sus síntomas usando el [Chequeo de salud de K-12](#) o, con la herramienta de [autoevaluación de BC](#).

Llame al 8-1-1 si tiene cualquier pregunta sobre los síntomas. Si presenta síntomas graves, como dificultad respiratoria (esfuerzo para respirar o solo puede hablar usando monosílabos) o dolor en el pecho, llame al 9-1-1 o vaya al departamento de emergencias más cercano.

Visite la página web del [BC Centre for Disease Control](#) (Centro de Control de Enfermedades de BC) para obtener más información sobre el COVID-19.