

일간 건강 검진

주요 병증	어떻게 해야 하나
발열(38°C 초과)	이 증상 중 한 가지에 대해 '예'일 경우: 집에 머무르십시오. 보건의로 서비스 제공자 또는 8-1-1에 전화하여 현재의 증상과 다음 단계 조치에 관해 상담하십시오.
오한	
기침	
호흡곤란	
후각 또는 미각 상실	
기타 증상	어떻게 해야 하나
목아픔	한 가지 증상에 대해 '예'일 경우: 몸이 호전될 때까지 집에 계십시오.
식욕 상실	
두통	두 가지 이상의 증상에 대해 '예'일 경우: 하루 24시간 집에 계십시오. 증상이 호전되지 않거나 악화될 경우, 보건의로 서비스 제공자 또는 8-1-1로 전화하여 현재의 증상과 다음 단계 조치에 관해 상담하십시오.
몸살	
극심한 피로 또는 피로감	
구역 및 구토	
설사	
해외 여행:	어떻게 해야 하나
지난 14일 이내에 캐나다 국외 여행에서 돌아왔습니까?	'예'일 경우: 캐나다 국외 여행을 한 예방접종 완료 학생, 교직원 및 기타 성인은 예방접종 완료 여행자 면제 가 적용될 수도 있습니다. 캐나다 국외 여행을 한 예방접종 미완료 학생, 교직원 및 기타 성인은 연방 정부 요건 에 따라 입국 후 14일간 학교에 갈 수 없습니다.
밀접 접촉자	어떻게 해야 하나
공중보건국으로부터 귀하가 COVID-19 확진자의 밀접 접촉자라는 통지를 받은 적이 있습니까?	'예'일 경우: 공중보건국의 지시에 따르십시오.

[K-12 Health Check \(유치원생-12학년생 건강 검진\)](#) 또는 [BC 주 자가평가도구 \(BC Self-Assessment Tool\)](#) 로 증상을 체크할 수도 있습니다.

병증에 관한 의문이 있을 경우, 8-1-1로 전화하십시오. 호흡곤란(숨쉬기가 어렵거나 한 단어로 말하기가 어려울 경우), 가슴 통증 등의 심각한 증상이 생길 경우, 9-1-1로 전화하거나 가까운 응급실로 가십시오. COVID-19에 관해 자세히 [알아보려면 BC 주 질병통제센터\(BC Centre for Disease Control\) 웹사이트](#)를 방문하십시오.