

CONTRÔLE DE SANTÉ QUOTIDIEN

PRINCIPAUX SYMPTÔMES DE LA MALADIE	CE QU'IL FAUT FAIRE
Fièvre (plus de 38 °C)	Si vous présentez au moins un de ces symptômes : Restez chez vous. Contactez un fournisseur de soins de santé ou composez le 8-1-1 pour signaler vos symptômes et savoir ce que vous devez faire.
Frissons	
Toux	
Difficulté à respirer	
Perte de l'odorat ou du goût	
AUTRES SYMPTÔMES	CE QU'IL FAUT FAIRE
Mal de gorge	Si vous présentez 1 symptôme : Restez chez vous jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.
Perte d'appétit	
Mal de tête	Si vous présentez 2 ou plusieurs de ces symptômes : Restez chez vous pendant 24 heures. Si les symptômes ne s'améliorent pas ou s'aggravent, contactez un fournisseur de soins de santé ou composez le 8-1-1 pour signaler vos symptômes et savoir ce que vous devez faire.
Douleurs corporelles	
Fatigue extrême	
Nausées et vomissements	
Diarrhée	
VOYAGE À L'ÉTRANGER	CE QU'IL FAUT FAIRE
Êtes-vous revenu d'un voyage à l'étranger au cours des 14 derniers jours?	Dans l'affirmative : Les élèves, les membres du personnel et les autres adultes complètement vaccinés qui ont voyagé à l'extérieur du Canada peuvent bénéficier de l'exemption pour voyageurs complètement vaccinés . Les élèves, les membres du personnel et les autres adultes qui ne sont pas complètement vaccinés et qui ont voyagé à l'extérieur du Canada NE PEUVENT pas fréquenter l'école pendant 14 jours après leur arrivée , conformément aux exigences fédérales .
CONTACT ÉTROIT	CE QU'IL FAUT FAIRE
Le bureau de santé publique vous a-t-il communiqué que vous avez été en contact étroit avec une personne qui était atteinte de COVID-19?	Dans l'affirmative : Suivez les instructions du bureau de santé publique.

Vous pouvez également vérifiez vos symptômes à l'aide du [contrôle de santé K-12](#) ou de [l'outil d'auto-évaluation de la C.-B.](#)

Composez le 8-1-1 pour toute question concernant les symptômes de la maladie.

Si vous présentez des symptômes graves, comme des difficultés respiratoires (difficulté à respirer ou à dire un mot à la fois) ou des douleurs thoraciques, composez le 9-1-1 ou rendez-vous au service d'urgence le plus près.

Consultez [le site Web du British Columbia Centre for Disease Control \(BCCDC\)](#) pour en savoir plus à propos de la COVID-19.