

每日健康檢查

主要病徵	應怎樣做
發燒 (38°C以上)	如果您有1個或以上病徵： 請留在家中，聯絡家庭醫生或致電 8-1-1 了解您的病徵和下一步應怎樣做。
發冷	
咳嗽	
呼吸困難	
失去嗅覺或味覺	
其他病徵	應怎樣做
喉嚨痛	如果您有1個病徵： 留在家中直至情況好轉。
食慾不振	
頭疼	
身體疼痛	如果您有2個或以上病徵： 留在家中24小時。如果病徵沒有好轉或情況轉差，請聯絡醫護人員或致電 8-1-1 以了解您的病徵和之後應怎樣做。
極度疲倦乏力	
噁心和嘔吐	
肚瀉	
國際旅遊	應怎樣做
您是否在過去14天內從加國境外回來？	如果是： 已完全接種疫苗的學生、職員及其他成人如從加國以外地區抵達本地，或可獲得 完全接種旅客豁免 。 尚未 完全接種疫苗 的學生、職員或成人，如從加國以外地區抵達本地，在抵埗14天內不可回校，這是 聯邦政府的其中一項規定 。
緊密接觸	應怎樣做
公共衛生人員曾否告知您，您是新冠病毒確診人士的緊密接觸者？	如果有： 請遵從公共衛生局的指示。

您亦可以使用使 [K-12 健康檢查](#) 或 [卑詩省自我評估工具](#) 來檢查您的病徵。

如果您對您的病徵有任何疑問，請致電8-1-1。如果您出現嚴重病徵，例如呼吸困難(難以呼吸或只能說單詞) 或胸口痛，請致電 9-1-1 或前往最近的緊症部門。

瀏覽[卑詩疾控中心網站](#)，以了解更多新冠病毒的資訊。