

每日健康检查

主要症状	应该怎样做
发烧 (38°C以上)	如果您有1个或多个症状： 请留在家中。联系医护人员或致电 8-1-1 以了解您的症状和下一步应该怎样做。
发冷	
咳嗽	
呼吸困难	
失去嗅觉或味觉	
其他症状	应该怎样做
喉咙痛	如果您有1个症状： 请留在家中直至情况好转。
食欲不振	
头痛	
身体疼痛	如果您有2个或多个症状： 请留在家中24小时。如果症状没有好转或者病情恶化，请联系医护人员或致电 8-1-1 以了解您的症状和下一步应该怎样做。
极度疲倦乏力	
恶心和呕吐	
腹泻	
国际旅行	应该怎样做
在过去14天内，您是否从加拿大境外旅行回来？	如果是： 已经完全接种疫苗的学生、教职员工和其他成年人从加拿大境外抵达本地，可能会获得 完全接种的旅行者豁免 。 未 完全接种疫苗 并曾在加拿大境外旅行的学生、教职员工和其他成年人，在抵达之后 14 天内不能上学，这是 联邦政府的一项要求 。
密切接触	应该怎样做
您是否收到公共卫生人员的通知，表示您曾密切接触新冠病毒的确诊患者？	如果是： 请遵守公共卫生局的指示。

您可以使用 [K-12 健康检查](#)，或[卑诗省自我评估工具\(BC Self-Assessment Tool\)](#)查询您的症状。

如果您对于疾病症状有任何疑问，请致电 8-1-1。如果您出现严重症状，例如呼吸困难（难以呼吸或只能说单词）或胸口疼痛，请致电 9-1-1 或前往最近的急诊室。

请访问[卑诗疾病控制中心网站](#)，了解更多新冠病毒的信息。