

الفحص الصحي اليومي

الأعراض الرئيسية للمرض	كيف تتصرف
حمى (فوق 38 درجة مئوية) شعور بالقشعريرة سعال صعوبة في التنفس فقدان حاسة الشم أو التذوق	إذا أجبت بنعم على واحد أو أكثر من هذه الأعراض: ابق في المنزل واخضع لتقييم صحي. اتصل بالرقم 1-8-1 بخصيص أعراضك والخطوات التالية.
أعراض أخرى	كيف تتصرف
التهاب الحلق فقدان الشهية صداع آلام جسدية التعب أو الإرهاق الشديد شعور بالغثيان والقيء إسهال	إذا أجبت بنعم على واحد من الأعراض: ابق في المنزل حتى تشعر بتحسن. إذا أجبت بنعم على 2 أو أكثر من هذه الأعراض: ابق في المنزل لمدة 24 ساعة. إذا لم تتحسن الأعراض أو ساءت، اخضع لتقييم صح؛ اتصل بالرقم 1-8-1 بخصيص أعراضك والخطوات التالية.
السفر الدولي:	كيف تتصرف
هل عدت من سفر خارج كندا خلال الأيام الـ 14 الماضية؟	إذا أجبت بنعم: قد يكون الطلاب والموظفين المطعمين بالكامل، والذين سافروا خارج كندا مؤهلين لإستثناء المسافرين المطعمين بالكامل . الطلاب والموظفون وغيرهم من البالغين غير المطعمين بالكامل والذين سافروا خارج كندا لا يمكنهم الذهاب إلى المدرسة لمدة 14 يومًا بعد الوصول، كجزء من المتطلبات الفيدرالية .
المخالطة الوثيقة	كيف تتصرف
هل أبلغتكَ دائرة الصحة العامة بأنك كنت على اتصال وثيق بشخص تم تأكيد إصابته بكوفيد-19؟	إذا أجبت بنعم: اتبع التعليمات التي زودتك بها دائرة الصحة العامة.

يمكنك أيضا التحقق من أعراضك باستخدام [أداة التقييم الصحي لطلاب الروضة إلى الصف الثاني عشر](#) أو [أداة التقييم الذاتي لبريتش كولومبيا](#).

اتصل بالرقم 1-8-1 إذا كانت لديك أي أسئلة حول أعراض المرض. إذا كانت لديك أعراض شديدة، مثل صعوبة التنفس (أن تجد صعوبة في التنفس أو تستطيع التحدث بكلمات مفردة فقط) أو ألم في الصدر، اتصل بالرقم 1-9-1 أو توجه إلى أقرب قسم للطوارئ.

تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني [لمركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض](#) لمزيد من المعلومات حول كوفيد-19.