

Guide de préparation en cas de tremblements de terre et de tsunamis



Table of Contents

- Une province active sur le plan sismique 5
- Récit des antécédents sismiques des
Huu-ay-aht 6
- Qu'est-ce qu'un tremblement de terre?7**
- Avant un tremblement de terre.10**
 - Élaborez un plan. 10
 - Renseignez-vous sur le système d'alerte sismique précoce
du Canada 12
 - Stockez des fournitures d'urgence 14
 - Préparez votre domicile 16
 - Recherchez des options d'assurance 17
- Pendant un tremblement de terre18**
 - Baissez-vous, abritez-vous et agrippez-vous 18
- Après un tremblement de terre.20**
 - Prochaines étapes 20
- Qu'est-ce qu'un tsunami?21**
- Avant un tsunami 22**
 - Sachez où aller 22
 - Connaissez votre zone 23
 - Comprenez les alertes de tsunami 24
- Pendant un tsunami26**
 - Baissez-vous, abritez-vous, agrippez-vous, puis réfugiez-vous
dans un lieu en hauteur 26
- Après un tsunami.27**
 - Prochaines étapes 27
 - Autres ressources 27



IMPORTANT!

Sécurité lors d'un tremblement de terre

Si vous sentez le sol trembler ou si vous recevez une alerte sur votre téléphone, votre télévision ou votre radio du système d'alerte sismique précoce du Canada, **baissez-vous, abritez-vous et agrippez-vous immédiatement.**

Après l'arrêt des secousses, **comptez jusqu'à 60** avant de vous lever. Cela donne aux objets non ancrés le temps de s'immobiliser.



! IMPORTANT!

Sécurité lors d'un tsunami

Si vous êtes près de la côte lorsqu'un tremblement de terre se produit, **baissez-vous, abritez-vous et agrippez-vous**. À l'arrêt des secousses, réfugiez-vous dans un lieu en hauteur pour vous protéger d'un tsunami potentiel.



Une province active sur le plan sismique

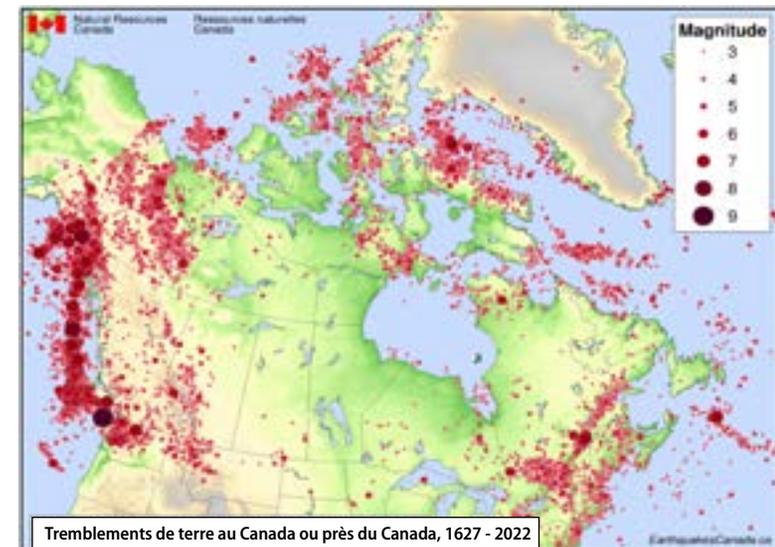
Les tremblements de terre sont courants en Colombie-Britannique et on en enregistre environ 4 000 dans la province chaque année.

La plupart de ces tremblements de terre sont trop faibles pour être ressentis; cependant, des tremblements de terre suffisamment violents pour causer des dommages se produisent.

Les régions les plus à risque de la Colombie-Britannique sont situées le long de la côte ouest, où la menace d'un tsunami destructeur est également très réelle.

Prenez le temps de vous préparer. Il est important que toute la population de la Colombie-Britannique sache quoi faire pendant et après un tremblement de terre et un tsunami majeurs.

Les renseignements contenus dans ce guide peuvent vous aider à commencer. Consultez d'autres ressources de PreparedBC, comme le Home Emergency Plan et In it Together: Neighbourhood Preparedness Guide à l'adresse [PreparedBC.ca](https://www.preparedbc.ca).



Récit des antécédents sismiques des Huu-ay-aht

Le 26 janvier 1700 vers 21 h, un puissant tremblement de terre de magnitude 9 s'est produit au large de la côte de la Colombie-Britannique et a été suivi sans avertissement d'un tsunami catastrophique qui a dévasté le village de Loht'a. N'ayant pas eu le temps de réagir, les 5 000 résidents de Loht'a ont perdu la vie à cause de cet événement dévastateur.

C'est là l'histoire du grand tremblement de terre et du tsunami que m'ont racontée mes grands-parents, George et Louisa Johnson. Depuis des générations, les aînés de notre village et d'autres Premières Nations le long de la côte perpétuent cette légende et d'autres semblables qui font partie de l'histoire orale de notre peuple.

Aujourd'hui, notre peuple vit à Anacla (baie Pachena) et cette histoire orale joue un rôle central dans notre compréhension des risques de tsunami dans notre village. Notre histoire nous permet de tirer des leçons du passé et de nous préparer aux tsunamis futurs.

**par Robb Johnson de la
Première Nation Huu-ay-aht**



En haut à droite, George et Louisa Johnson, Robb Johnson, baie Pachena sur la côte ouest de l'île de Vancouver.



Qu'est-ce qu'un tremblement de terre?

Les tremblements de terre sont créés à la surface de la Terre par des contraintes entre et à l'intérieur des plaques tectoniques, qui se séparent constamment, glissent les unes sur les autres ou entrent en collision. Certains mouvements sont trop faibles pour qu'on les remarque, tandis que d'autres provoquent de grands tremblements de terre.

Il est impossible de prédire les tremblements de terre.

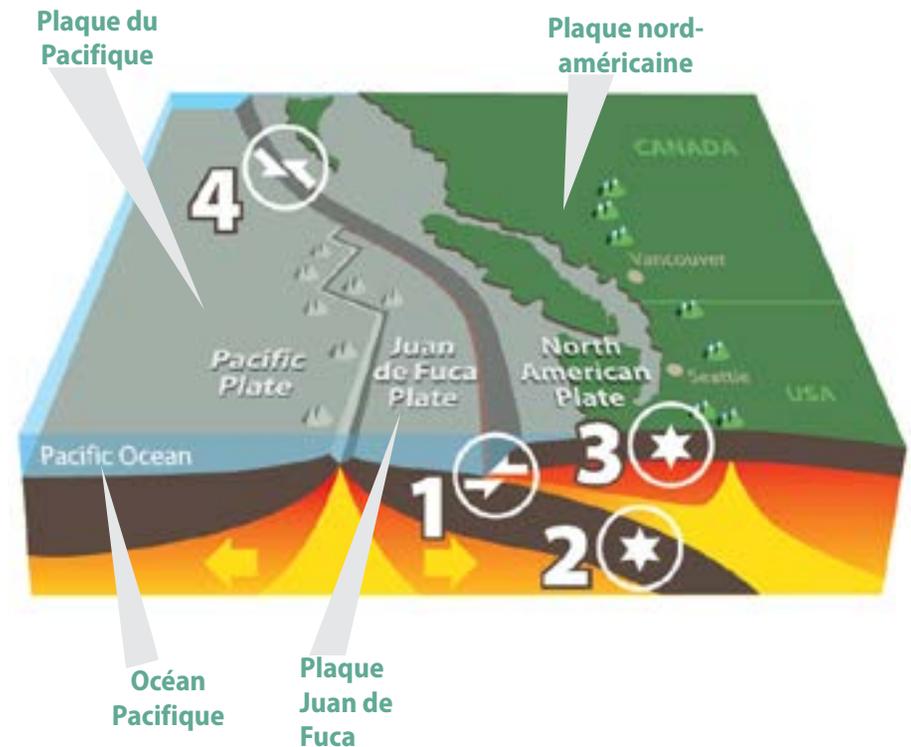
Le premier signe d'un tremblement de terre peut être un bruit de détonation, un grondement ou une alerte sur votre téléphone, votre télévision ou votre radio. Le sol tremble et vibre alors pendant près de cinq minutes.

Les répliques sont généralement des tremblements de terre plus légers dans la même région. Elles peuvent continuer pendant de nombreux jours, de nombreuses semaines, voire des années.

En Colombie-Britannique, il existe quatre types courants de tremblements de terre :

- 1  **Les tremblements de terre le long de la zone de subduction de Cascadia** se produisent lorsque la plaque Juan de Fuca glisse en dessous de la plaque nord-américaine. Ces tremblements de terre atteignent la magnitude (quantité d'énergie libérée) la plus élevée et déclenchent un tsunami.
- 2  **Les tremblements de terre profonds** se produisent bien au-dessous de la surface terrestre, dans les limites de la plaque plongeante Juan de Fuca. Ils entraînent généralement des secousses plus faibles.
- 3  **Les tremblements de terre crustaux** se produisent dans les limites de la plaque nord-américaine, près de la surface de la Terre. Selon leur magnitude, ils peuvent occasionner des dommages importants.
- 4  **Des tremblements de terre le long de la faille de la Reine-Charlotte**, au large de Haida Gwaii, se produisent lorsque la plaque du Pacifique glisse horizontalement (côte à côte). Ces tremblements de terre ont été parmi les plus importants enregistrés en Colombie-Britannique.

Peu importe le type de tremblement de terre ou son emplacement, il faut s'y préparer.





Avant un tremblement de terre

1. ÉLABOREZ UN PLAN

Anticiper et créer un plan d'urgence à domicile renforcera votre capacité d'intervention et de rétablissement.

Lorsque vous élaborez votre plan, gardez à l'esprit ce qui suit :

- À la suite d'un tremblement de terre, les services de téléphone, de gaz, d'électricité et d'eau pourront ne pas fonctionner.
- Les routes pourront être bloquées, les magasins fermés et les postes d'essence hors service.
- Vous et les personnes avec qui vous vivez pourriez être isolés pendant plusieurs jours.
- Il pourra s'écouler des semaines avant que les infrastructures, les services publics et les services essentiels soient rétablis.
- Tenez compte des besoins particuliers de tous les membres de votre foyer, comme les enfants, les personnes âgées, les animaux de compagnie et ceux qui ont des contraintes supplémentaires.
- Pensez à ce dont ils ont besoin pour être en sécurité et se sentir confortables en cas d'urgence.

Téléchargez le plan d'urgence à remplir de PreparedBC à l'adresse PreparedBC.ca et remplissez l'aide-mémoire ci-dessous.

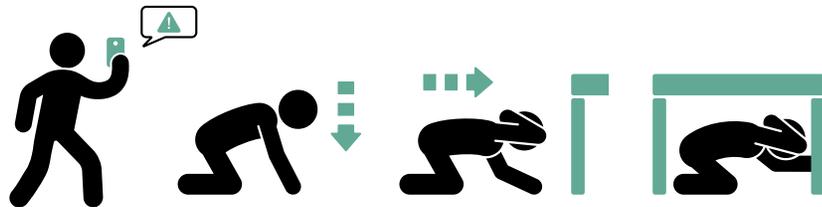
- Identifiez les dangers dans votre région.
- Dressez une liste de numéros de téléphone en cas d'urgence comprenant au moins un contact de l'extérieur.
- Choisissez un lieu de rencontre si vous êtes séparé de vos proches.
- Apprenez comment désactiver les installations des services publics.
- Sécurisez votre espace.
- Identifiez les sources officielles d'information.
- Identifiez les besoins spéciaux, comme les médicaments, et assurez-vous qu'un approvisionnement adéquat est disponible.
- Ayez un stock d'eau et de nourriture suffisant pour tous les membres de votre foyer pendant au moins deux semaines.
- Préparez des sacs à emporter.

2. RENSEIGNEZ-VOUS SUR LE SYSTÈME D'ALERTE SISMIQUE PRÉCOCE DU CANADA

Le système d'alerte sismique précoce du Canada est conçu pour vous prévenir des tremblements de terre susceptibles d'occasionner des dommages.

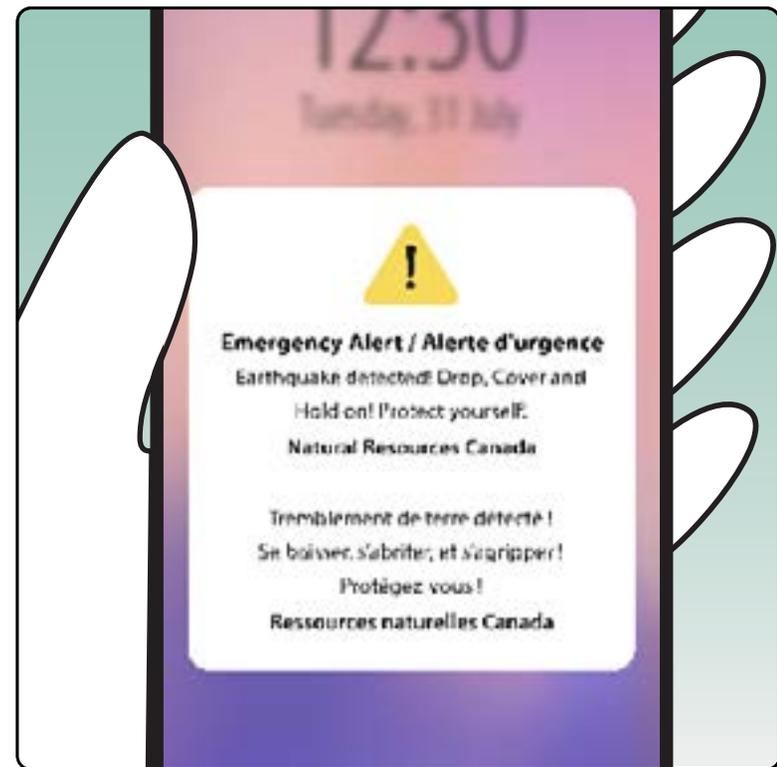
Les systèmes d'alerte sismique précoce ne peuvent pas prédire les tremblements de terre. Le système d'alerte sismique précoce du Canada donne un préavis de quelques secondes à quelques dixièmes de secondes en détectant un tremblement de terre immédiatement après qu'il se produit, ce qui vous donne suffisamment de temps pour vous **baïsser, vous abriter et vous agripper**.

Apprenez comment fonctionne le système d'alerte sismique précoce du Canada en consultant le site de Ressources naturelles Canada à l'adresse canada.ca/earthquake-early-warning



Alertes sismiques précoces pour le public

En Colombie-Britannique, le système d'alerte sismique précoce du Canada envoie des alertes au public au moyen du Système national d'alertes au public. Celles-ci apparaîtront à la télévision, à la radio et sur les téléphones mobiles compatibles.



IMPORTANT : Lorsque vous recevez une alerte, prenez immédiatement des mesures pour vous baisser, vous abriter et vous agripper.

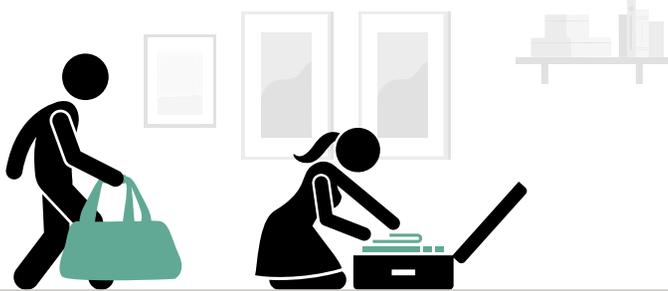
3. STOCKEZ DES FOURNITURES D'URGENCE

Si les fondations de votre maison, de votre appartement ou de votre copropriété sont sécuritaires après un tremblement de terre, la meilleure chose que vous pouvez faire est de vous abriter sur place. Autrement dit, restez où vous êtes. Cela aidera les premiers intervenants à faire leur travail et à secourir les personnes qui en ont le plus besoin.

Constituez une réserve de nourriture non périssable, d'eau et de fournitures d'urgence suffisante pour chaque personne (et animal de compagnie) de votre ménage pendant au moins deux semaines ou plus. Assurez-vous que tout est stocké ensemble dans un endroit accessible.

Vous vivez dans un immeuble à logements multiples?
Consultez le **Guide for Apartments, Condos and Townhomes de PreparedBC.**

Vous devriez également **préparer des sacs à emporter** pour chaque membre de votre ménage, y compris les animaux de compagnie, au cas où vous devriez partir rapidement. Il devrait s'agir de versions plus petites de votre trousse d'urgence, mais personnalisées pour répondre aux besoins personnels ou médicaux particuliers. Assurez-vous que les sacs sont accessibles et que tout le monde connaît leur emplacement.



Trousse de premiers soins et médicaments



Masque antipoussière pour filtrer l'air contaminé



Sacs à ordures et serviettes humides pour l'hygiène personnelle



Exemplaire de votre plan d'urgence, copies de documents importants comme les papiers d'assurance et les pièces d'identité, et argent en petites coupures



Eau (quatre litres par personne par jour), pour au moins deux semaines, pour boire et pour l'hygiène



Nourriture non périssable pour au moins deux semaines, avec un ouvre-boîte manuel



Lampe de poche à piles ou à manivelle et piles de rechange



Vêtements de saison, chaussures robustes et couverture d'urgence



Chargeur de téléphone, batterie externe ou onduleur



Radio à piles ou à manivelle



Sifflet pour appeler à l'aide

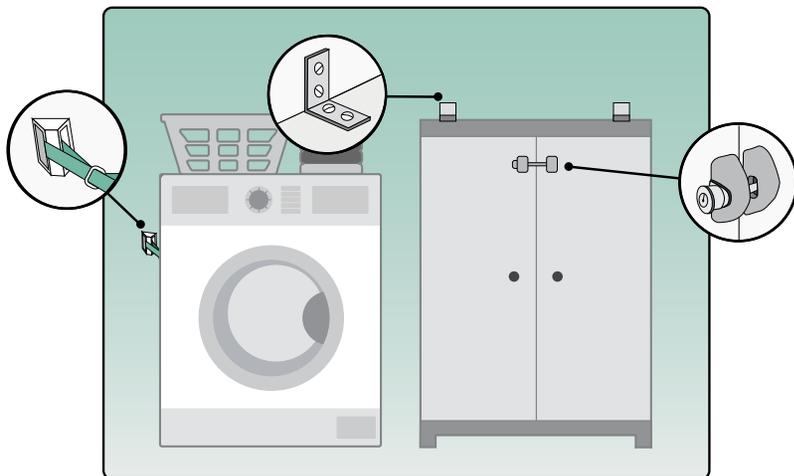


Objets de toilette personnels et articles tels qu'une paire de lunettes ou de lentilles de contact supplémentaires

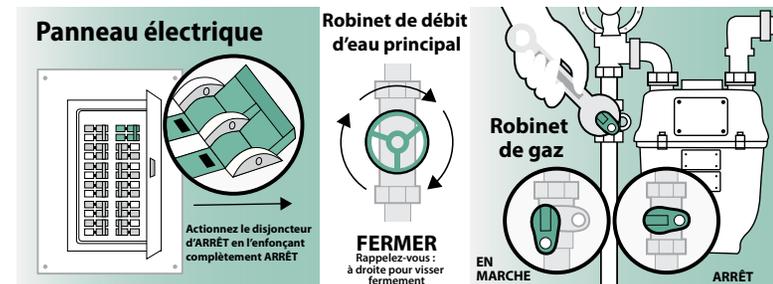
4. PRÉPAREZ VOTRE DOMICILE

Les fortes secousses peuvent renverser les gros meubles et les appareils électroménagers. Elles peuvent également faire tomber des objets lourds des murs et des étagères et provoquer l'ouverture des armoires. Pour empêcher ces situations de se produire :

- Fixez les grands meubles autoportants comme les bibliothèques, les armoires et les étagères, aux poteaux muraux à l'aide de supports en « L », de supports d'angle ou de moulures en aluminium anodisé.
- Éloignez les photos encadrées et les miroirs des lits, des canapés et des chaises.
- Fixez les portes d'armoires à l'aide de loquets à fermeture par poussée ou par traction.
- Utilisez des sangles solides et des cliquets ou d'autres connecteurs pour fixer les réfrigérateurs, les congélateurs, les laveuses et les sécheuses.
- Ancrez les chauffe-eau solidement au mur à l'aide de sangles. Au besoin, faites appel à un monteur d'installations au gaz autorisé pour installer une conduite de gaz souple.



Apprenez comment couper l'alimentation du panneau électrique ainsi que les robinets d'eau et de gaz de votre domicile si les autorités locales vous le demandent. Accrochez une clé près de votre robinet de gaz afin qu'elle soit à portée de main lorsque vous en avez besoin.



IMPORTANT : Si votre gaz est coupé au compteur, n'essayez pas de le rétablir. Seul un monteur d'installations au gaz autorisé peut le faire en toute sécurité.

5. RECHERCHEZ DES OPTIONS D'ASSURANCE

Vous pouvez prendre une assurance pour la plupart des catastrophes, y compris les tremblements de terre, pour vous aider à reconstruire et à remplacer vos biens.

En cas d'évacuation ou si votre domicile est endommagé par un événement important et que vous ne pouvez pas y vivre, une couverture d'assurance est disponible pour vos frais de subsistance supplémentaires pendant que votre domicile fait l'objet de réparations.

Passez en revue votre police d'assurance chaque année pour comprendre votre couverture et vous assurer une protection adéquate.

Communiquez avec votre représentant en assurance ou le Bureau d'assurance du Canada par courriel à ibc.ca ou par téléphone au **1-844-227-5422** pour obtenir des renseignements sur l'assurance habitation ou locative, y compris des options comme l'assurance contre les tremblements de terre.

Pendant un tremblement de terre

6. BAISSÉZ-VOUS, ABRITEZ-VOUS ET AGRIPPEZ-VOUS

Lorsque vous sentez le sol trembler ou que vous recevez une alerte, **baissez-vous, abritez-vous et agrippez-vous** immédiatement. Ces trois étapes simples ont permis de sauver des vies et de prévenir les blessures lors de tremblements de terre dans le monde entier.

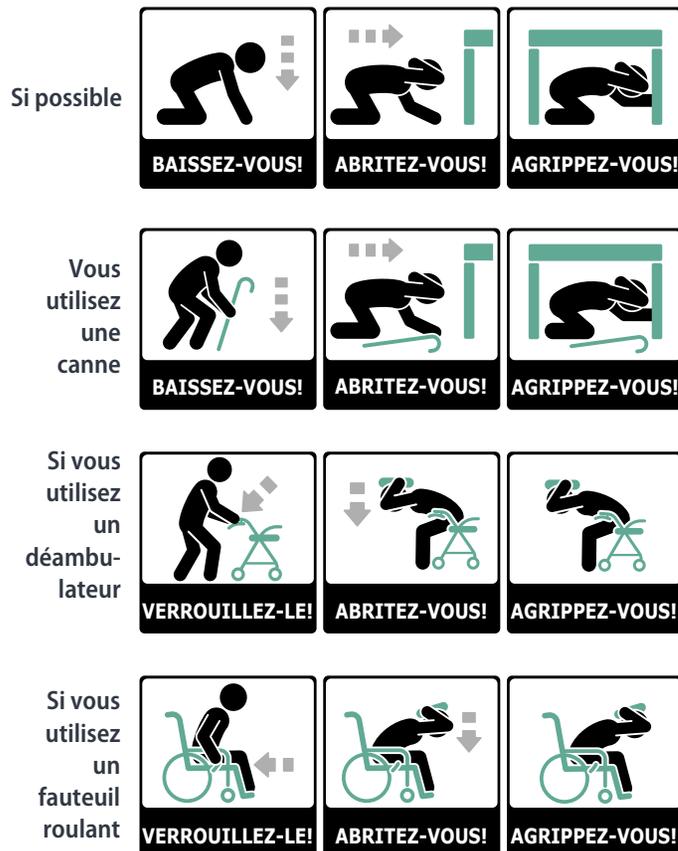


Image avec l'autorisation de la Earthquake Country Alliance

- **Baissez-vous** en vous mettant à quatre pattes. Cette position vous empêche de tomber tout en vous permettant de bouger au besoin.
- **Couvrez-vous** la tête et le cou avec le bras et **abritez-vous** sous un meuble robuste pour vous protéger des objets qui tombent. S'il n'y a pas de meuble à proximité, rampez jusqu'au coin intérieur ou au mur le plus proche tout en continuant de vous protéger la tête et le cou.
- **Agrippez-vous** à votre abri en vous couvrant la tête et le cou jusqu'à ce que les secousses cessent. Comptez jusqu'à 60 avant de vous lever. Cela donne le temps aux objets non ancrés de s'immobiliser.



IMPORTANT

Si vous êtes à l'intérieur, restez-y. Ne courez pas à l'extérieur ou en direction d'autres pièces pendant un tremblement de terre. La plupart des blessures surviennent lorsque les gens sont renversés ou frappés par des débris volants. Vous êtes moins susceptible d'être blessé si vous restez où vous êtes.

Exercez-vous à la technique **baissez-vous, abritez-vous et agrippez-vous** à la maison, à l'école et au travail afin qu'il soit facile de s'en souvenir pendant un tremblement de terre. Joignez-vous aux autres en participant au Grand ShakeOut annuel de la Colombie Britannique. Inscrivez-vous dès aujourd'hui à l'adresse ShakeOutBC.ca



Après un tremblement de terre

7. PROCHAINES ÉTAPES

Restez chez vous s'il est sécuritaire de le faire. Déplacez-vous prudemment. Prenez garde aux dangers provenant d'en haut et d'en bas.

Si votre domicile présente des dommages considérables et pose un risque pour la sécurité ou si les autorités locales vous ont ordonné d'évacuer, partez immédiatement. Prenez vos sacs à emporter et suivez les directives officielles de votre Première Nation ou de votre administration locale.

Des centres d'accueil pourront être ouverts pour offrir des vivres et un hébergement et pour les personnes qui ont été blessées. Les emplacements des centres d'accueil seront indiqués sur votre ordre d'évacuation.

Composez le 911 seulement pour les urgences vitales.

Sachez que d'autres catastrophes peuvent être causées par un tremblement de terre, notamment des tsunamis, des incendies et des glissements de terrain.

Anticipez toujours les répliques. **Baissez-vous, abritez-vous et agrippez-vous** également pendant celles-ci.

Qu'est-ce qu'un tsunami?

Les tsunamis sont causés le plus souvent par d'énormes tremblements de terre sous-marins qui déplacent une grande quantité d'eau et déclenchent une série de grosses vagues puissantes. Les vagues peuvent atteindre jusqu'à 100 kilomètres de long et être espacées d'une heure. Dans l'océan profond, les tsunamis peuvent se déplacer aussi vite qu'un avion à réaction, à plus de 800 km/heure.



Ce logo est le symbole de risque de tsunami pour la Colombie-Britannique.

Les plages, les baies, les bancs de marée, les rives des fleuves côtiers et les bras de mer le long du littoral de la Colombie-Britannique sont les plus vulnérables aux dommages potentiels.



Avant un tsunami

1. SACHEZ OÙ ALLER

Si vous vivez dans une région à risque de tsunami ou en visitez une, renseignez-vous sur les voies d'évacuation locales et les lieux en hauteur.

Dans les régions le long de la côte ouest de la Colombie-Britannique, qui n'ont pas de cartes ou de plans d'évacuation locaux en cas de tsunamis, exercez-vous à emprunter des voies qui vont aussi haut ou loin à l'intérieur des terres (loin de l'eau) que possible.

- N'allez **JAMAIS** sur la côte pour observer un tsunami.
- Ne vous approchez **JAMAIS** de l'eau si vous la voyez commencer à reculer. Cela pourrait indiquer qu'un tsunami suivra. Un tsunami se déplace plus vite qu'une personne ne peut courir. Réfugiez-vous immédiatement dans un lieu en hauteur!

Joignez-vous à une randonnée High Ground Hike dans votre collectivité. Ces événements ont lieu tous les mois d'avril pendant la Semaine de préparation aux tsunamis. Il s'agit d'une occasion pour les membres de la collectivité de se réunir et de courir, de marcher ou de faire de la randonnée vers « les hauteurs » en suivant une voie balisée. Pour en savoir plus, rendez-vous à l'adresse PreparedBC.ca/HighGroundHike

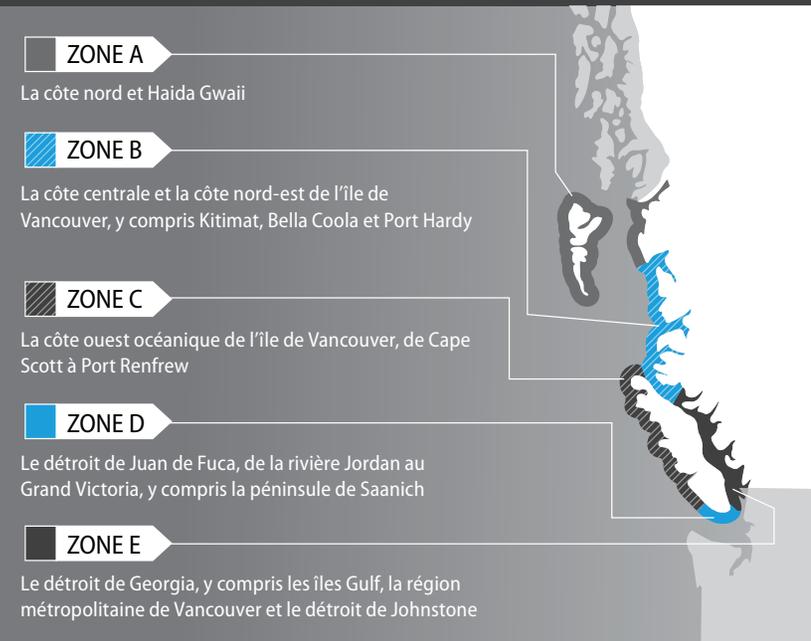


2. CONNAISSEZ VOTRE ZONE

Les collectivités côtières de la Colombie-Britannique sont divisées en cinq zones de notification des tsunamis. Chaque zone comprend l'ensemble des îles et des bras de mer qui s'y trouvent.

Le fait de connaître la zone de notification où vous vivez et vous déplacez vous aidera à comprendre les alertes de tsunami et si la zone dans laquelle vous vous trouvez fait l'objet d'un avertissement, d'un avis ou d'une surveillance. Vous trouverez des cartes détaillées à l'adresse PreparedBC.ca/tsunamis.

Zones vulnérables aux tsunamis en Colombie-Britannique



3. COMPRENEZ LES ALERTES DE TSUNAMI

Il y a cinq niveaux d'alerte et chacun a une signification distincte

Alerte	Description	Mesure
 Avertissement	Onde de crue possible	Évacuation complète suggérée
 Avis de sécurité	Courants forts probables	Rester loin du rivage
 Regarder	Niveau de danger encore inconnu	Rester en alerte pour d'autres renseignements
 Bulletin d'information	Vagues légères tout au plus	Aucune mesure suggérée
 Annulation	Les marégraphes ne montrent aucune activité des vagues	Confirmer la sécurité des zones locales

Le Tsunami Warning System est un programme international visant à détecter les tsunamis. Il envoie des notifications et des avertissements à tous les pays riverains de l'océan Pacifique, de l'océan Indien et des Caraïbes.

En Colombie-Britannique, le Ministry of Emergency Management and Climate Readiness (ministère de la Gestion des urgences et de la Préparation climatique) reçoit des alertes émises par le National Tsunami Warning Center de Palmer, en Alaska et envoie des alertes aux personnes et aux organismes suivants :

- le public, les Premières Nations, les municipalités et les districts régionaux situés dans les zones à risque;
- les gouvernements et les organismes provinciaux et fédéraux;
- les médias d'information.

Une fois qu'une collectivité a été prévenue qu'un tsunami est (ou pourrait être) prévu, les résidents recevront des renseignements des autorités locales de différentes façons.

Les méthodes possibles sont les suivantes :

- La radio
- La télévision
- Le téléphone
- Les textos
- Les contacts porte-à-porte
- Les médias sociaux
- Les radios météo et/ou les sirènes extérieures.

Découvrez à l'avance comment les collectivités où vous vivez et vous déplacez partageront les renseignements en cas de tsunami. Suivez toujours les directives des autorités locales.



Pendant un tsunami

4. BAISSÉZ-VOUS, ABRITEZ-VOUS, AGRIPPEZ-VOUS, PUIS RÉFUGIEZ-VOUS DANS UN LIEU EN HAUTEUR

Les autorités n'auront peut-être pas le temps de vous avertir d'un tsunami, surtout si vous vivez dans une région éloignée.

- Si vous êtes près de la côte et que vous constatez une montée ou une chute soudaine de l'océan ou que vous entendez un rugissement (comme le bruit d'un moteur d'avion à réaction), réfugiez-vous immédiatement dans un lieu en hauteur.
- Si vous ressentez un violent tremblement de terre, **baissez-vous, abritez-vous et agrippez-vous**, puis réfugiez-vous immédiatement dans un lieu en hauteur.

Une fois que vous y êtes, restez-y! Les vagues du tsunami peuvent durer plusieurs heures et la première n'est pas toujours la plus grosse. Attendez le signal de fin d'alerte des autorités locales avant de présumer que l'événement est terminé.



LE SAVIEZ-VOUS?

Un violent tremblement de terre près de la côte peut générer un tsunami qui arriverait en quelques minutes. Cependant, les vagues peuvent mettre des heures à atteindre le rivage lorsqu'un séisme se produit au loin dans l'océan Pacifique.

Après un tsunami

5. PROCHAINES ÉTAPES

Une fois que vous aurez reçu le signal de fin d'alerte des autorités locales, suivez les directives de votre Première Nation ou de votre administration locale concernant les prochaines étapes.

Des centres d'accueil pourront être ouverts pour offrir des vivres et un hébergement et pour les personnes qui ont été blessées.

AUTRES RESSOURCES

EmergencyInfoBC est votre source d'information provinciale pendant un tremblement de terre ou un tsunami. Pour obtenir des détails sur l'événement, comme les secteurs touchés, les mesures recommandées et les autres ressources, consultez l'adresse [EmergencyInfoBC.ca](https://www.emergencyinfobc.ca).

Communiquez avec votre Première Nation ou votre administration locale pour en savoir plus sur les plans d'intervention en cas de tremblement de terre et de tsunami pour votre collectivité.

Pour en savoir plus :

- ClimateReadyBC : climatereadybc.gov.bc.ca
- Séismes Canada : earthquakescanada.nrcan.gc.ca
- Système d'alerte sismique précoce du Canada : canada.ca/earthquake-early-warning
- ShakeOutBC : ShakeOutBC.ca
- National Tsunami Warning Center : tsunami.gov



PreparedBC

