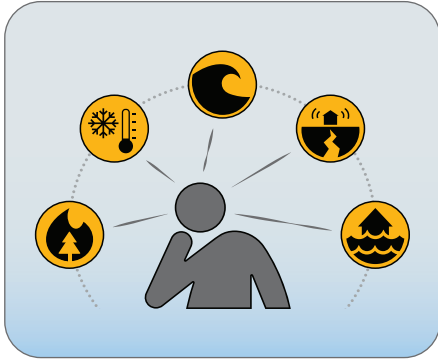


ਘਰ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ

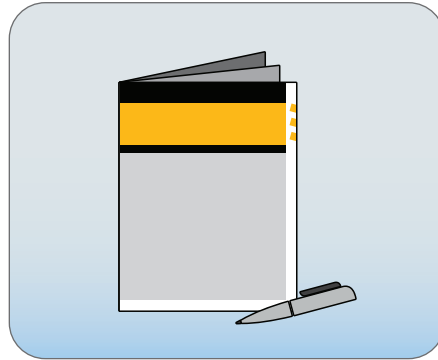


ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

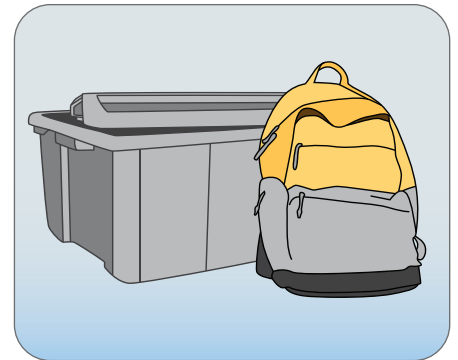
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਲਈ ਤਿੰਨ ਕਦਮ ਹਨ:



1. ਆਪਣੇ ਖਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ



2. ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ



3. ਆਪਣੀਆਂ ਸਪਲਾਈਆਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰੋ

ਇੱਕ ਹੋਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਣਗੇ। ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਕੱਠੇ ਨਾ ਹੋਣ। ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣ ਸਕੋ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।



ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਈ ਵੱਖਰੀ ਨੌਕਰੀ ਜਾਂ ਸਕੂਲ, ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਰੱਖਣਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ।

ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖਣੀ ਹੈ

ਘਰ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਨਾਲ ਰੱਖੋ, ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਲੱਭਣਾ ਹੈ।

ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਗ੍ਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਪੀਆਂ ਬਣਾਓ। ਪ੍ਰਿੰਟ ਕੀਤੀ ਕਾਪੀ ਗੁੰਮ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਡਿਜੀਟਲ ਕਾਪੀਆਂ ਬਣਾਓ।

ਘਰ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ, PreparedBC.ca/EmergencyReady 'ਤੇ ਜਾਓ

ਉਹ ਖਤਰੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਉਹਨਾਂ ਖਤਰਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਵਾਪਰਨ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਖਤਰੇ ਦੇ ਨਕਸ਼ੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ PreparedBC.ca/hazards



ਮੇਰੇ ਘਰ ਦਾ ਪਤਾ



ਮੇਰੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ



ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰੋ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ।




ਨਾਂ	ਫੋਨ	ਈਮੇਲ
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

ਘਰ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ

ਸਥਾਨਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲਿਸ, ਫਾਇਰ ਜਾਂ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ 9-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। 9-1-1 'ਤੇ ਕੇਵਲ ਉਦੋਂ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ 9-1-1 ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ (ਨੰਬਰਾਂ) ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿਓ:

	ਪੁਲਿਸ	_____
	ਅੱਗ	_____
	ਐਂਬੂਲੈਂਸ	_____

ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣ ਸਕੋ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।



ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਗੇ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ, ਮੋਬਾਈਲ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ, ਸਾਈਰਨ, ਰੇਡੀਓ ਜਾਂ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਹੋਵੇ।

ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ CivicInfo.bc.ca/municipalities 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਨਾਂ	ਵੈੱਬਸਾਈਟ/ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ/ਰੇਡੀਓ	ਈਮੇਲ ਅਤੇ ਫੋਨ
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਅਸੀਂ EmergencyInfoBC.ca ਜਾਂ [@EmergencyInfoBC](https://twitter.com/EmergencyInfoBC) 'ਤੇ X 'ਤੇ ਫੌਲੋ ਕਰਨ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੀਟਿੰਗ ਥਾਂਵਾਂ

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕੱਠੇ ਨਾ ਹੋਣ। ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੀਟਿੰਗ ਥਾਂਵਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਆਸਾਨ ਬਣਾਓ।

ਮੇਰੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੀਟਿੰਗ ਥਾਂ



ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਰੁੱਖ, ਨੇੜੇ ਕੋਈ ਪਹਾੜੀ, ਕੋਈ ਮੇਲਬੱਕਸ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀ ਦਾ ਘਰ।

ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਮੇਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਹੈ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਥਾਂ



ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਬਿਲਡਿੰਗ, ਕੋਈ ਪਾਰਕ, ਤੁਹਾਡਾ ਮਨਪਸੰਦ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਦਾ ਘਰ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਮੇਰੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਹੈ



ਸੁਝਾਅ: ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਫ਼ੋਨ ਲਾਈਨਾਂ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਮੈਸੇਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਵਟਸਐਪ (WhatsApp) ਜਾਂ ਫੇਸਬੁੱਕ ਮੈਸੇਜਰ ਵਰਗੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੈਟਫਾਰਮਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਗਰੁੱਪ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ। ਇਹ ਗਰੁੱਪ ਪਹਿਲਾਂ ਬਣਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਹਰ ਕੋਈ ਜਾਣ ਸਕੇ ਕਿ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀ ਦੌਰਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ਘਰ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ

ਨੇੜਲੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ



ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਿਸ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੈੱਲਫੋਨ ਵਿੱਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਹਨ।

ਨਾਂ	ਸ਼ਹਿਰ/ਸੂਬਾ	ਫੋਨ ਅਤੇ ਈਮੇਲ
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਸੰਪਰਕ

ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਇੰਨੀ ਕੁ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚੋਂ ਨਾ ਲੰਘ ਰਹੇ ਹੋਣ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਜੇ ਸਥਾਨਕ ਸੰਚਾਰ ਨੈੱਟਵਰਕ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਚਕਾਰ ਸੁਨੇਹੇ ਭੇਜਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੈੱਲਫੋਨ ਵਿੱਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਹਨ।



ਨਾਂ	ਸ਼ਹਿਰ/ਸੂਬਾ	ਫੋਨ ਅਤੇ ਈਮੇਲ
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

ਸਕੂਲੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ



ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹਰੇਕ ਸਕੂਲ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀ ਦੌਰਾਨ ਕਿਵੇਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਗੇ।

ਬੱਚਾ	ਸਕੂਲ	ਪਤਾ	ਫੋਨ
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕਣਾ



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਚੁੱਕਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਇਹ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦਿਓ। ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਜੋ ਸਕੂਲ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਦੇ ਘਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਨਾਂ	ਪਤਾ	ਫੋਨ	ਈਮੇਲ
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਵੌਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਹੋ, ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੌਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੇ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਂ	ਸੰਸਥਾ/ਸਕੂਲ	ਪਤਾ	ਫੋਨ
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____



ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ, ਸਭ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਮਦਦ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ - ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਤੋਂ ਆਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਬਿਹਤਰ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਵੇਗਾ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਕਿਹੜੇ ਹੁਨਰ ਜਾਂ ਸਰੋਤ ਹਨ ਜੋ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਕੰਮ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ 'ਫਰਸਟ-ਏਡ' (first-aid) ਸਿਖਲਾਈ।

ਨਾਂ	ਈਮੇਲ	ਫੋਨ	ਹੁਨਰ/ਸਰੋਤ
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____





ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ 'ਪਰਸਨਲ ਹੈਲਥ ਨੰਬਰ' ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਅਵਸਥਾਵਾਂ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ (prescription medication) ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਅਤੇ ਗ੍ਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ ਬੈਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸਪਲਾਈ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮੇਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਨਾਂ	ਪਰਸਨਲ ਹੈਲਥ ਨੰਬਰ	ਡਾਕਟਰੀ ਲੋੜਾਂ/ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਐਕਸਪਾਇਰ ਹੋਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਲਿਖੋ)



ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ

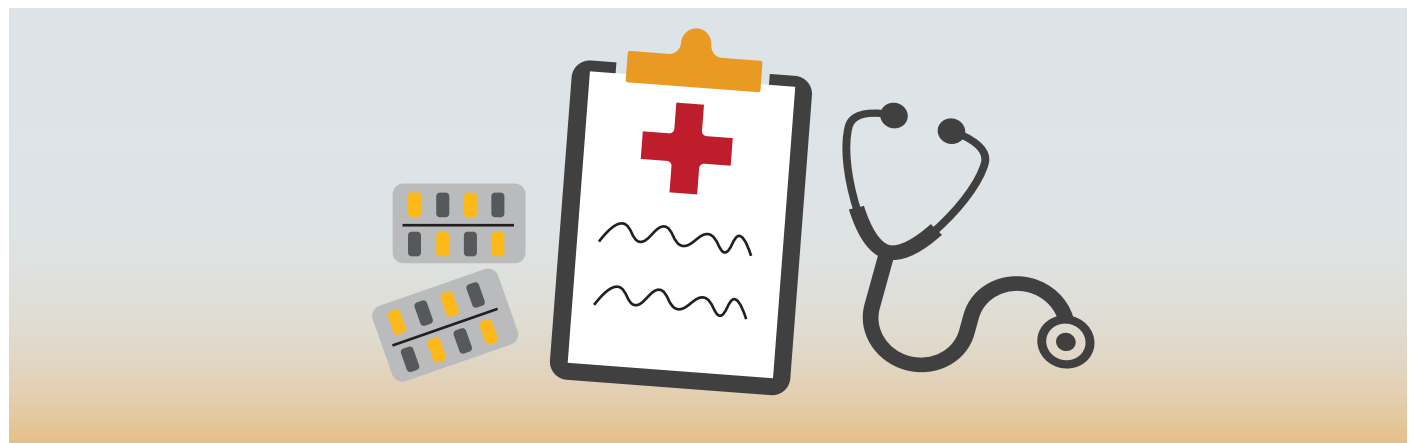


ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕਾਂ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮੇਸਿਸਟ

ਨਾਂ	ਭੂਮਿਕਾ	ਫੋਨ	ਪਤਾ
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____



ਸੁਝਾਅ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ, ਡਾਕਟਰੀ, ਸੈਂਸਰੀ (ਸੰਵੇਦਕ) ਜਾਂ ਬੌਧਿਕ ਅਸਮਰੱਥਾਵਾਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਾਲੇ ਦੋਸਤਾਂ, ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਹਾਇਤਾ ਨੈਟਵਰਕ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।



ਘਰ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ



ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪ੍ਰਦਾਨਕ

ਸਾਰੇ ਮਕਾਨ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਲੈਣ ਲਈ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੋਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

‘ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਬਿਓਰੋ ਔਫ ਕੈਨੇਡਾ’ (ibc.ca) ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਕਵਰੇਜ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਘਰ ਲਈ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪ੍ਰਦਾਨਕ

ਪੌਲਿਸੀ ਨੰਬਰ

ਫੋਨ ਅਤੇ ਈਮੇਲ



ਵਾਹਨ ਲਈ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪ੍ਰਦਾਨਕ

ਪੌਲਿਸੀ ਨੰਬਰ

ਫੋਨ ਅਤੇ ਈਮੇਲ



ਲਾਈਫ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪ੍ਰਦਾਨਕ

ਪੌਲਿਸੀ ਨੰਬਰ

ਫੋਨ ਅਤੇ ਈਮੇਲ



ਯੂਟਿਲਿਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਮਕਾਨ ਮਾਲਕ



ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਦਾਨਕ

ਨਾਂ

ਫੋਨ

ਈਮੇਲ

ਪਾਣੀ ਪ੍ਰਦਾਨਕ

ਨਾਂ

ਫੋਨ

ਈਮੇਲ

ਨੈਚੁਰਲ ਗੈਸ ਪ੍ਰਦਾਨਕ

ਨਾਂ

ਫੋਨ

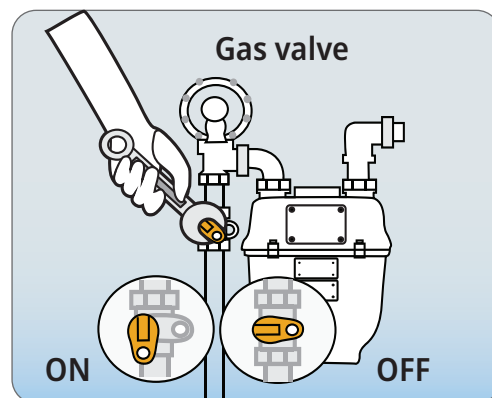
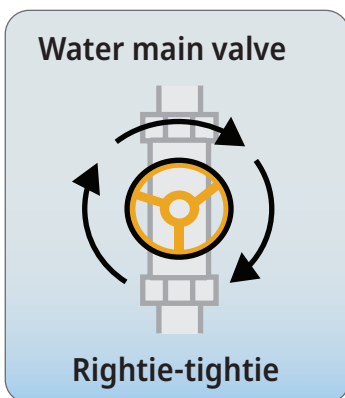
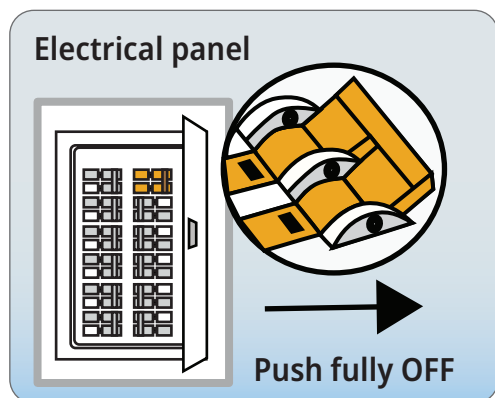
ਈਮੇਲ

ਮਕਾਨ ਮਾਲਕ, ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਮੈਨੇਜਰ ਜਾਂ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਧਿਕਾਰੀ

ਨਾਂ

ਫੋਨ

ਈਮੇਲ



ਆਪਣੇ ਘਰ ਅਤੇ ਯੂਟਿਲਿਟੀਜ਼ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਬਣਾਓ



ਜਾਣੋ ਕਿ ਆਪਣੀਆਂ ਮੁੱਖ ਯੂਟਿਲਿਟੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਅਧਿਕਾਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣਗੇ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਕਾਸੀ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨੈਚੁਰਲ ਗੈਸ ਨੂੰ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਦੇ ਉਪਾਅ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨੈਚੁਰਲ ਗੈਸ ਸੇਵਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਗੈਸ ਮੀਟਰ ਤੋਂ ਬੰਦ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਵਾਪਸ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਲਾਇਸੈਂਸਸ਼ੁਦਾ ਗੈਸ ਕੌਨਟ੍ਰੈਕਟਰ ਹੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਯੂਟਿਲਿਟੀਜ਼ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਬੱਧ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਬਿਜਲੀ



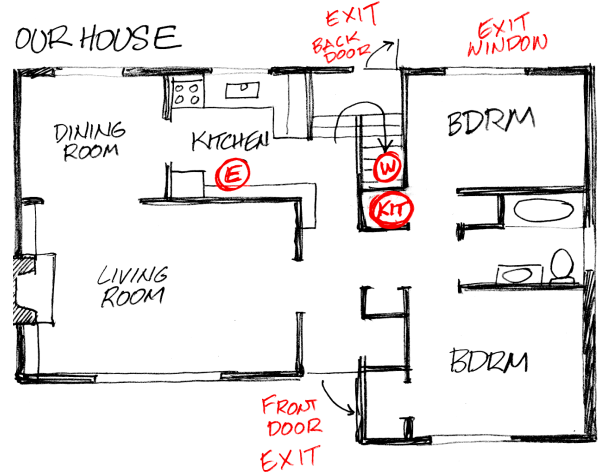
ਨੈਚੁਰਲ ਗੈਸ



ਪਾਣੀ



ਉਦਾਹਰਨ:



ਹੋਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ

ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਿਜਲੀ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ (ਸੈਲਟਰ-ਇਨ-ਪਲੇਸ) ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਦੋ (2) ਹਫਤਿਆਂ ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਸਪਲਾਈਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।



1 ਹੋਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਕੁਝ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰੋ:



ਪਾਣੀ, ਚਾਰ ਲੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ



ਛੇਤੀ ਨਾਂ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਖਾਣਾ, ਮੈਨੂਅਲ ਕੈਨ ਓਪਨਰ



ਫਰਸਟ ਏਡ ਕਿੱਟ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ



ਗਾਰਬੇਜ ਬੈਗ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਗਿੱਲੇ ਕੱਪੜੇ (towelettes)



ਫੋਨ ਚਾਰਜਰ, ਪਾਵਰ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਇਨਵਰਟਰ



ਤੁਹਾਡੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਕਾਪੀ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅਤੇ 'ਹੈਲਪ/ਓਕ' (Help/Ok) ਦਾ ਸਾਈਨ



ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਹੈਂਡ-ਕ੍ਰੈਂਕ (ਹੱਥ ਨਾਲ ਘੁਮਾ ਕੇ ਚਾਰਜ ਹੋਣ ਵਾਲਾ) ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟ



ਮੌਸਮੀ ਕੱਪੜੇ, ਮਜ਼ਬੂਤ ਜੁੱਤੇ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕੰਬਲ



ਨਿੱਜੀ ਟਾਇਲਟਰੀਜ਼



ਹਵਾ ਨੂੰ ਫਿਲਟਰ/ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਡਸਟ ਮਾਸਕ



ਛੋਟੇ ਬਿੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਸ਼



ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਸੰਕੇਤ ਦੇਣ ਲਈ ਸੀਟੀ



ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ



ਅਰਾਮ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ

2 ਇਸਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ।

3 ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸੁੱਕੇ ਅਤੇ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਅਲਮਾਰੀ।

ਘਰ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ

ਗ੍ਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ ਬੈਗ

ਹੜ੍ਹ ਜਾਂ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਵਰਗੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਇੱਕ ਗ੍ਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ ਬੈਗ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਗ੍ਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ ਬੈਗ ਹੋਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਦਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਰੂਪ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਦਿਨ (24 ਘੰਟੇ) ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਸਕੂਲ, ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਗ੍ਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ ਬੈਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਵੀ ਗ੍ਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ ਬੈਗ ਬਣਾਓ।

1 ਗ੍ਰੈਬ-ਐਂਡ-ਗੋ ਬੈਗ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰੋ:



2 ਇਸਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟਾਈਮ ਪਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ।

3 ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸੁੱਕੇ ਅਤੇ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੈਡ ਦੇ ਥੱਲੇ।



ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਈਨ ਦੇ ਇਸ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਘਰ ਜਾਂ ਵਾਹਨ ਦੀ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੀ ਖਿੜਕੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।

HELP



ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਈਨ ਦੇ ਇਸ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਘਰ ਜਾਂ ਵਾਹਨ ਦੀ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੀ ਖਿੜਕੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।

OK

ਘਰ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ

ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਆਪਣੇ ਹਰੇਕ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦਾ ਨਾਂ, ਨਸਲ, ਰੰਗ ਜਾਂ ਪਛਾਣਯੋਗ ਨਿਸ਼ਾਨ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰੋ।

ਨਾਂ	ਕਿਸਮ/ਨਸਲ	ਰੰਗ/ਪਛਾਣਯੋਗ ਨਿਸ਼ਾਨ	ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ/ਆਈ.ਡੀ.
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

ਵੈਟ (ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜਲੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੈਟ ਕਲੀਨਿਕ ਸਮੇਤ, ਆਪਣੇ ਵੈਟ ਕਲੀਨਿਕ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰੋ।



ਨਾਂ	ਫੋਨ	ਈਮੇਲ	ਪਤਾ
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਡੇਅਕੇਅਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਕੈਨਲ ਜਾਂ ਡੇਅਕੇਅਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰੋ।

ਨਾਂ	ਫੋਨ	ਈਮੇਲ	ਪਤਾ
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____



PreparedBC

PreparedBC.ca 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣੋ

 @PreparedBC

 @Prepared_BC

 @PreparedBC