

ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਾਂ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨ

ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀ

ਖੋਜ ਨੇ ਇਹ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਇੰਡੀਕੇਟਰ ਔਰਗਾਨਿਜ਼ਮਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੇ ਖਤਰੇ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕਾ-ਦੁੱਕਾ ਨਮੂਨੇ (ਸੈਂਪਲ) ਲੈਣ ਨਾਲੋਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨਮੂਨੇ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਹੀ ਹੈ।

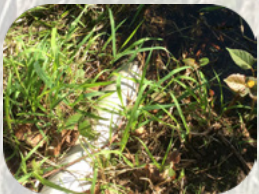
ਕੁਝ ਗਾਈਡਲਾਈਨਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਐੱਫ ਐੱਸ ਐੱਮ ਏ) ਮਾਈਕਰੋਬੀਲ ਵਾਟਰ ਕੁਆਲਟੀ ਪ੍ਰੋਟਾਇਲ (ਐੱਮ ਡਬਲਯੂ ਕਿਊ ਪੀ) ਵਿਚ 20 ਸਭ ਤੋਂ ਤਾਜ਼ਾ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੇ ਡੈਟਾਸੈੱਟ ਨੂੰ ਸਲਾਨਾ ਲਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ 5 ਨਮੂਨਿਆਂ ਨਾਲ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਾਸ਼ਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਲੋਂ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਮੂਨੇ ਕਦੇ ਅਤੇ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਵਾਰੀ ਲੈਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਾਸ਼ਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਆਮ-ਨਾਲੋਂ-ਉਚੇਰੇ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜੇ ਸਹੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਥਾਨ

ਨਮੂਨੇ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਨੇੜੇ ਤੋਂ ਲਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਸਪਰਿੰਕਲਰ ਤੋਂ ਨਿਕਲ ਰਹੇ ਪਾਣੀ, ਪੰਪ 'ਤੇ ਲੱਗੇ ਸੈਂਪਲ ਪੋਰਟਸ, ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸ੍ਰੋਤ ਦੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੇੜੇ ਤੋਂ ਨਮੂਨੇ ਲੈਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਰਥਭਰਪੂਰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ, ਨਮੂਨੇ ਸਦਾ ਉਸੇ ਥਾਂ ਤੋਂ ਲਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।



ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਲੈਬਾਰਟਰੀਆਂ

ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਲੈਬਾਰਟਰੀਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਲੈਣ ਲਈ ਕਾਸ਼ਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੈਕਰ, ਲੋਕਲ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਆਫਿਸ, ਜਾਂ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ ਐਗਰੀਕਲਚਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ ਐਗਰੀਕਲਚਰ

ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ: 1-888-221-7141

ਈਮੇਲ: agriservicebc@gov.bc.ca

ਵਸੀਲੇ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਜੀ ਏ ਪੀ ਗਾਈਡ:

<http://www2.gov.bc.ca/gov/content/industry/agriculture-seafood/food-safety/good-agricultural-practices>

ਕੈਨੇਡਾ ਜੀ ਏ ਪੀ ਐਗਰੀਕਲਚਰਲ ਵਾਟਰ ਟੈਸਟਿੰਗ:

<http://www.canadagap.ca>

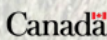
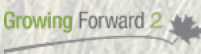
ਪ੍ਰੋਡਿਊਸ ਸੇਫਟੀ ਅਲਾਇੰਸ (ਕੋਰਨੇਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ)

<https://producesafetyalliance.cornell.edu/>

ਵੈੱਸਟਰਨ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ (ਯੂ ਸੀ ਡੇਵਿਸ):

<http://wcfs.ucdavis.edu/>

ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਈਵਾਲੀ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ:



[Punjabi]

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿਚ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ 'ਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣਾ



Ministry of
Agriculture

ਪਿਛੋਕੜ

ਮੈਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਿਉਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿਚ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ 'ਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣਾ ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਫਸਲਾਂ (ਪ੍ਰੋਡਿਊਸ) ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਖਾਣਿਆਂ ਤੋਂ ਰੋਗ ਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਮੋਨੇਲਾ ਅਤੇ ਪੈਥੋਜੈਨਿਕ ਈ. ਕੋਲੀ ਸਿੰਜਾਈ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਉੱਥੇ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸ ਵਿਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਨਾਲ ਲਾਗੂਣਾ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇੰਡੀਕੇਟਰ ਔਰਗਾਨਿਜ਼ਮਜ਼ ਕੀ ਹਨ?

ਇੰਡੀਕੇਟਰ ਔਰਗਾਨਿਜ਼ਮਜ਼ ਉਹ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਖਾਣਿਆਂ ਤੋਂ ਰੋਗ ਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਦੀ ਹੋਂਦ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਪੈਥੋਜਨਜ਼ (ਜਰਾਸੀਮ) ਅਜਿਹੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਨੰਗੀ ਅੱਖ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਦੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ, ਅਤੇ ਜੇ ਇਹ ਖਾਣੇ ਉੱਪਰ ਹੋਣ ਤਾਂ ਖਾਣ ਨਾਲ ਲੋਕ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਰਾਸੀਮਾਂ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਨਾ ਮਹਿੰਗਾ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ; ਇਸ ਕਰਕੇ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿਚ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਇੰਡੀਕੇਟਰ ਔਰਗਾਨਿਜ਼ਮਜ਼ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਕੇ ਪਰਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਆਮ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਇੰਡੀਕੇਟਰ ਔਰਗਾਨਿਜ਼ਮਜ਼, ਫੀਕਲ ਕੋਲੀਫੋਰਮਜ਼ (ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਗੋਹੇ ਦੀ ਗੰਦਗੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਬੈਕਟੀਰੀਆ), ਅਤੇ ਫੀਕਲ ਕੋਲੀਫੋਰਮਜ਼ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਈ. ਕੋਲੀ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਮੇਰਾ ਪਾਣੀ ਠੀਕ ਹੈ?

ਨਿਯਮ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਗਾਈਡਲਾਈਨਾਂ ਹਨ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ, ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ ਇਨਵੋਰਨਮੈਂਟ ਸਿੰਜਾਈ ਦੇ ਪਾਣੀ ਲਈ ਗਾਈਡਲਾਈਨਾਂ ਮਿੱਥਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੂ ਐੱਸ ਏ ਨੂੰ ਮਾਲ ਭੇਜਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਵੇਂ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਮੈਂਡਰਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਐਕਟ (ਐੱਫ ਐੱਸ ਐੱਮ ਏ) ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਵੋ। ਇਹ ਫਸਲਾਂ ਉਗਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪਾਣੀ 'ਤੇ ਨੇਮ ਨਾਲ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖਾਣ-ਲਈ-ਤਿਆਰ ਫਸਲਾਂ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਅਣਸੋਧੇ (ਅਨਟ੍ਰੀਟਿਡ) ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਈ. ਕੋਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਪੱਧਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਖਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕਾਸ਼ਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਵਲੋਂ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਲਿਆਂਦੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਅਤੇ ਗਾਈਡਲਾਈਨਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਨਮੂਨੇ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਡੀ ਨਮੂਨੇ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਕਿੱਟ ਵਿਚ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ:

- ☐ ਕੂਲਰ
- ☐ ਆਈਸ ਪੈਕ
- ☐ ਹੱਥ ਸਾਫ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂੰਝੇ (ਸੈਨੀਟਰੀ ਹੈਂਡ ਵਾਈਪਸ)
- ☐ ਇਕ ਵਾਰੀ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਗਲੱਵ (ਜਿਵੇਂ ਨਾਈਟਰਾਇਲ)
- ☐ ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਤੂੰਬੇ
- ☐ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਮਾਰਕਰ
- ☐ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਲਈ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਕੀਤੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ



ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਲਈ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਕੀਤੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਤੋਂ ਲਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਗਲੱਵ, ਹੱਥ ਸਾਫ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂੰਝੇ, ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਤੂੰਬੇ (ਸਵੈਬਜ਼) ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਮਾਰਕਰ, ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਡਰੱਗ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਖਰੀਦੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੂਲਰ ਅਤੇ ਆਈਸ ਪੈਕ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਹਾਰਡਵੇਅਰ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਖਰੀਦੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਨਮੂਨਾ ਲੈਣਾ

1. ਨਮੂਨੇ ਵਾਲੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਉੱਪਰ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਥਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਫਾਰਮ/ਖੇਤ), ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਤਾਰੀਕ, ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਲਿਖੋ।



2. ਸਾਫ ਗਲੱਵ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ ਜਾਂ ਹੱਥ-ਪੂੰਝਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰੋ।
3. ਜੇ ਸਪਰਿਕਲਰ ਜਾਂ ਸੈਂਪਲ ਪੋਰਟ ਤੋਂ ਨਮੂਨਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਸਾਫ ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਤੂੰਬਿਆਂ ਨਾਲ ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ ਕਰੋ।

ਏ. ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨੌਜ਼ਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਬੀ. ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਣੀ ਨੂੰ 20 ਸਕਿੰਟ ਚੱਲਣ ਦਿਉ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਪੱਕਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਅਲਕੋਹਲ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਧੋਤੀ ਗਈ ਹੈ।



4. ਨਮੂਨਾ ਲਉ:

ਏ. ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਗੰਦਗੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ਵਿਚ ਫੜੀ ਰੱਖੋ।

ਬੀ. ਜੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਡੋਬੋ। ਕੋਈ ਮਲਬਾ ਜਾਂ ਮਿੱਟੀ/ਗਾਰਾ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਨਾ ਪਵੇ।

ਸੀ. ਜੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਤੋਂ ਨਮੂਨਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਦਿਉ। ਨਮੂਨੇ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉ।



5. ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਨੂੰ ਭਰਨ ਦੀ ਲਾਈਨ ਤੱਕ ਭਰੋ। ਢੱਕਣ ਦੇ ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚਦੇ ਹੋਏ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ।
6. ਭਰੀ ਹੋਈ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਨੂੰ ਆਈਸ ਪੈਕਸ ਵਾਲੇ ਕੂਲਰ ਵਿਚ ਪਾਉ। ਨਮੂਨੇ ਦਾ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਣ ਤੱਕ ਠੰਢੇ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
7. ਨਮੂਨੇ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਾਏ ਜਾਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

ਰਿਕਾਰਡ ਅਤੇ ਡੈਟਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ

ਕਾਸ਼ਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਈਕਰੋਸੋਫਟ ਐਕਸੈੱਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਸੌਖਿਆਂ ਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਡੈਟੇ ਵਿਚ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਤਾਰੀਕ, ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਥਾਂ, ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਪਾਣੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ (ਜਿਵੇਂ ਐੱਫ ਐੱਮ ਐੱਸ ਏ) ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਾਜ਼ਾ ਗਾਈਡਲਾਈਨਾਂ, ਸਿਰਫ ਇੱਕਾ-ਦੁੱਕਾ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਰੁਝਾਨ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

ਗੰਦਗੀ ਤੋਂ ਬਚਣਾ

ਬਾਹਰੀ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਨਮੂਨਿਆਂ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਗੰਦਗੀ ਇੰਡੀਕੇਟਰ ਔਰਗਾਨਿਜ਼ਮਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਵਧਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ।
- ਨਮੂਨੇ ਵਾਲੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਦੇ ਸਿਰੇ 'ਤੇ ਜਾਂ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ ਹੱਥ ਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
- ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਤੋਂ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਵੇਲੇ, ਸੈਂਪਲ ਪੋਰਟ ਜਾਂ ਸਪਰਿਕਲਰ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਸਾਫ ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਤੂੰਬਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰੋ।

ਵਧੀਆ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ

ਪਾਣੀਪਾਂ ਵਿਚ ਖੜ੍ਹਾ ਪਾਣੀ, ਮੌਸਮੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ, ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਮਲਬਾ ਵੀ ਇੰਡੀਕੇਟਰ ਔਰਗਾਨਿਜ਼ਮਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਹੀ ਨਮੂਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ:

- ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੈਂਪਲ ਪੋਰਟਸ ਵਿੱਚੋਂ (3 ਮਿੰਟ) ਜਾਂ ਸਪਰਿਕਲਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ (15 ਮਿੰਟ) ਪਾਣੀ ਨਿਕਲਣ ਦਿਉ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਾਣੀਪਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਰਾ ਪੁਰਾਣਾ ਪਾਣੀ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਹੜ੍ਹ ਆਉਣ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਨਮੂਨਾ ਨਾ ਲਉ।
- ਨਮੂਨੇ ਵਿਚ ਮਿੱਟੀ ਜਾਂ ਮਲਬਾ ਨਾ ਆਉਣ ਦਿਉ (ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ)।

