

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ
ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਇਕ ਗਾਈਡ





ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰੋਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਟੀਚਰ, ਮੁਢਲੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਭੰਡਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਰੋਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਲਈ, ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਇਕ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਤੇ ਗਰੈਂਡਪੈਰੈਂਟਸ ਅਗੇਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਧੁਰਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਰਵਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਬੋਲੀ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਗਿਆਨ, ਬੱਚਿਆਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਟੀਚਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

(ਬੀ.ਸੀ. ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ, 2019, ਸਫਾ 16)



ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ

ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਟੀਚਰ ਹਨ। ਉਹ ਗਿਆਨ ਦੇ ਭੰਡਾਰ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਸਭਿਆਚਾਰ, ਵਿਰਾਸਤ, ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਦੇ ਟੀਚਰ ਵਜੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਉੱਪਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਡੂੰਘਾ ਅਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਕਰਕੇ, ਉਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- ♦ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧ ਰੱਖਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਕੇ
- ♦ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ, ਬਾਲਗਾਂ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਮਾਹੌਲਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ
- ♦ ਆਵਾਜ਼ਾਂ, ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਦਿਖਾਵੇ ਵਾਲੇ ਹਾਵਾਂ ਭਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਿਲਜੁਲ ਕਰਨਾ, ਨੱਚਣਾ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਣਾਉਣਾ, ਖੇਡਣਾ, ਜਾਂ ਡਰਾਮੇ, ਆਰਟ, ਹਿਸਾਬ, ਸਾਇੰਸ, ਸੰਗੀਤ, ਅਤੇ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸਣ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਰਾਹੀਂ ਹੋਰਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਖਿਆਲ ਦੱਸਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪੈਦਾ ਕਰਕੇ
- ♦ ਸਵੈ-ਮਹੱਤਵ, ਸਵੈ-ਚੇਤਨਾ, ਅਤੇ ਪਛਾਣ ਦੀ ਚੰਗੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਕੇ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚੇ ਅਜਿਹੇ ਦਲੇਰ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣਨ ਜੋ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਭਲਾਈ ਵਿਚ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਭਲਾਈ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ

ਇਹ ਚਾਰ ਤੱਤ ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ (ਮੁਢਲੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਢਾਂਚੇ) ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਹਨ। ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਮਾਹੌਲਾਂ ਵਿਚ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਕੀ ਹੈ?

ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਅੱਠ ਸਾਲ (ਤਕਰੀਬਨ ਗਰੇਡ 3) ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟੀਚਰਾਂ ਅਤੇ ਅਗੇਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਅਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਲਿਖੀ ਗਈ ਇਕ ਲਿਖਤ ਹੈ।

ਇਹ ਢਾਂਚਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੇਧ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ:

- ♦ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਅਗੇਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਬਣਾਉਣ ਲਈ
- ♦ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਟੀਚਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ
- ♦ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਗੇਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਕਿੰਨੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ



ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਕੀ ਹੈ?

ਸੁਫਨਾ: ਆਦਰ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣਾ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣਾ

ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਅਜਿਹਾ ਸੁਫਨਾ ਮਿੱਥਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਅਗੇਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਸੇਧ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਟੀਚਰਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅਗੇਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ♦ ਸਵਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹੈਰਾਨੀ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਨ ਲਈ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੇ ਪਲਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ
- ♦ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਣਾ
- ♦ ਚਾਣਚੱਕ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇਣ ਲਈ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ



ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਵਿਚ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਕੀ ਹਨ?

ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਟੀਚਰ, ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਲਿਖਤੀ ਅਤੇ ਬੋਲਚਾਲੀ ਨੇਮਾਂ ਤੋਂ ਸੇਧ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਤਜਰਬੇ, ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ, ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੇ ਦੋ ਮੁੱਖ ਸੈੱਟਾਂ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੈ:

1. ਫਸਟ ਪੀਪਲਜ਼ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ। ਇਹ ਸਿਧਾਂਤ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਆਦਿਵਾਸੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਐਲਡਰਜ਼ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਸਿਆਣਪ ਤੋਂ ਆਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਅਤੇ ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਧਾਂਤ ਆਦਿਵਾਸੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਨਾਂ, ਗਿਆਨ, ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਸਮਝਾਂ ਦਾ ਅਕਸ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਆਪਣੀ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ, ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ, ਧਰਤੀ ਦੀ, ਰੂਹਾਂ ਦੀ ਅਤੇ ਵੱਡ ਵਡੇਰਿਆਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

2. ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ। ਇਹ ਸਿਧਾਂਤ ਬਚਪਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰੋਲ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ

ਪਰਿਵਾਰ ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਨ ਲਈ ਟੀਚਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਗੇਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਗੱਲਬਾਤ ਰਾਹੀਂ, ਟੀਚਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਟੀਚਰ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਨਾਂ ਅਤੇ ਤਜਰਬਿਆਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰਿਵਾਰ ਵੀ ਟੀਚਰਾਂ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਕੀ ਸਿੱਖ ਜਾਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਘਰ ਵਿਚ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗੱਲਬਾਤ ਟੀਚਰਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੋਨਾਂ ਦੀ ਇਸ ਗੱਲ ਬਾਰੇ ਸਮਝ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਕੀ ਸਿੱਖ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।



ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਵਿਚ ਲਿਵਿੰਗ ਇਨਕੁਆਰੀਜ਼ ਕੀ ਹਨ?

ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਵਿਚ ਚਾਰ ਲਿਵਿੰਗ ਇਨਕੁਆਰੀਜ਼ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਭਾਵ ਉਹ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਵੇਲੇ ਬੱਚੇ, ਟੀਚਰ, ਸਾਮੱਗਰੀਆਂ ਅਤੇ ਖਿਆਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਵਿਚ “ਲਿਵਿੰਗ” ਦਾ ਭਾਵ ਉਹ ਅਮਲ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਲਗਾਤਾਰ ਅਤੇ ਸਦਾ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। “ਇਨਕੁਆਰੀਜ਼” ਦਾ ਭਾਵ ਤਵੱਜੋ ਜਾਂ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਹੈ।

ਚਾਰ ਲਿਵਿੰਗ ਇਨਕੁਆਰੀਜ਼ ਹਨ:

- ◆ ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧ
- ◆ ਹੋਰਨਾਂ, ਸਾਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ
- ◆ ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਅੱਖਰ ਗਿਆਨ
- ◆ ਪਛਾਣਾਂ, ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨਤਾ

ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਵਿਚ ਹਰ ਲਿਵਿੰਗ ਇਨਕੁਆਰੀ ਕਈ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਟੀਚਰਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਹ ਸਿੱਖਣ ਬਾਰੇ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਪਰਿਵਾਰ ਘਰ ਵਿਚ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਲਿਵਿੰਗ ਇਨਕੁਆਰੀਜ਼ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਲਿਵਿੰਗ ਇਨਕੁਆਰੀ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧ:

- ♦ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਇਹ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਵਿਲੱਖਣ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।
- ♦ ਫੈਮਿਲੀ ਟ੍ਰੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਕਰੋ।
- ♦ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉ, ਜਾਂ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਈ ਖੇਡ ਖੇਡੋ।
- ♦ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦਾ ਨੇਮ ਬਣਾਉ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਮਿੱਥੋ। ਸੌਣ, ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖਿਆਲ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਹੋ।



ਹੋਰਨਾਂ, ਸਾਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ:

- ♦ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਜਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਉ ਜਾਂ ਪਤਾ ਲਵਾਉ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਧੁਨਾਂ ਕੱਢਣ ਲਈ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ♦ ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤੁਰਨ ਲੈ ਕੇ ਜਾਉ। ਬਾਹਰ ਖੇਡੋ। ਮੌਸਮਾਂ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੱਲ ਤਵੱਜੋ ਦਿਉ।
- ♦ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਸੋਚੇ ਖੇਡਣ ਲਈ ਥਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਦਿਉ।



ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਅੱਖਰ ਗਿਆਨ:

- ♦ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਜਿਹੜੀ ਉਹਦੇ ਲਈ ਖੁਸ਼ੀ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।
- ♦ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੋਰਡਗੇਮਾਂ, ਤਾਸ਼, ਜਾਂ ਹਿਲਜ਼ੋਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ।
- ♦ ਗਾਣੇ ਗਾਉ, ਕਹਾਣੀਆਂ ਪੜ੍ਹੋ, ਤੁਕਬੰਦੀ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਨੱਚੋ।



ਪਛਾਣਾਂ, ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨਤਾ:

- ♦ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਮੌਸਮ, ਖਿੜਦੇ ਫੁੱਲਾਂ, ਡਿਗਦੇ ਪੱਤਿਆਂ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਧਦੇ ਸਰੀਰਾਂ ਬਾਰੇ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕਰੋ।
- ♦ ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ♦ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗਿਆਨ-ਇੰਦਰੀਆਂ (ਛੂਹਣ, ਸੁਆਦ, ਦੇਖਣ, ਸੁਣਨ, ਅਤੇ ਸੁੰਘਣ) ਦੀ ਆਪਣੀ ਸਮਰਥਾ ਮੁਤਾਬਕ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ।
- ♦ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿਚ ਸਮਾਨਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਫਰਕਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ।





ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਰੋਲ

ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਇਹ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰੋਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ, ਮਾਹੌਲਾਂ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਟੀਚਰ ਹਨ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ, ਬੱਚੇ ਕਹਾਣੀਆਂ, ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਸੁਰਾਂ, ਹੋਕਾਂ ਅਤੇ ਗੀਤ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਰਵਾਇਤਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ ਹਨ।

ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਰਾਹੀਂ, ਟੀਚਰਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ, ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਨ ਲਈ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਗੇਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੀਚਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹਵਾਲੇ

B.C. Ministry of Education. (2019). British Columbia: Early Learning Framework. Victoria, B.C.

B.C. Ministry of Education. (2019). Let's Play! Activities for Families. Victoria, B.C.

B.C. Ministry of Education. (2019). Play Today: B.C. Handbook. Victoria, B.C.

B.C. Ministry of Education. (2020). Play Today: A Guide for Families. Victoria, B.C.



Ministry of
Education