

冬季恶劣天气与风暴 准备指南



目录

了解风险.....	3
卑诗省冬季恶劣天气与风暴.....	3
冬季恶劣天气与警报.....	4
关于气候变化.....	6
入冬之前.....	7
制定计划.....	7
确定一个冬季互助伙伴.....	8
住所准备.....	9
停电准备.....	10
车辆准备.....	11
户外保暖.....	12
冬季期间.....	13
遵循警报与出行建议.....	13
启动您的计划.....	13
了解从哪里获取信息.....	14
做好准备.....	15
做好准备.....	15
其他资源.....	15



了解风险

卑诗省冬季恶劣天气与风暴

对于在冬季期间生活或探访卑诗省的每个人来说，这都是一份必读指南。当冬季恶劣天气和风暴来临时，这份指南将帮助您做好准备并了解如何应对。

冬季天气可能会从不同方面影响您的安全：

雪、雨和冰可能导致交通困难，并增加滑倒和摔倒的风险。

停电可能会导致通讯、家居取暖以及食物和水的供应中断。

如果您在潮湿、阴冷和大风天气外出，可能会很快感到寒冷难耐。暴露在低温中可能导致冻伤或失温 (hypothermia)。

冰雪融化可增加洪水风险。



重要提示：请警惕一氧化碳中毒。停电期间，请勿使用燃气灶或烤箱在家中取暖。切勿在室内使用野营炉灶、烧烤架、丙烷或煤油加热器。请在室外且远离窗户的地方使用燃气发电机和烤架。

了解更多信息，请浏览：

[Gov.bc.ca/CarbonMonoxideAwareness](https://www.gov.bc.ca/CarbonMonoxideAwareness)

冬季恶劣天气与警报

在仅有轻微或毫无征兆的情况下，冬季天气情况可能会迅速变得危险。请了解您可能遭遇的各类冬季危险，以及如何做好准备，从而保护自己和他人。



提示：卑诗省面积广阔。省内各地气候迥异，既有加拿大最湿润的气候，也有全国最干燥的地区。您应该随时做好准备，请勿等当局发出警报时才采取行动。

加拿大环境与气候变化部发布一系列冬季恶劣天气警报，通知民众危险的冬季天气情况，比如：

- 北极寒流警报 (卑诗省沿岸地区)
- 降雪
- 暴风雪
- 降雨
- 急冻
- 极端寒冷
- 细小冰雨，冻雨

加拿大环境与气候变化部发布的警报类型取决于天气事件的严重性和紧迫性，以及您所在的地区。了解这些差异将帮助您采取相应的行动。关注所在地区的天气预报非常重要。

冬季恶劣天气与风暴准备指南

警报类型

描述



警告
(Warning)

关于极端天气已经发生或即将发生的紧急信息。



注意
(Watch)

关于可能发生严重风暴或极端天气的警报。当风暴系统的路径和强度确定性增强时，“注意”可能升级为“警告”。



建议
(Advisory)

在出现不太严重但仍可能对民众造成重大影响的特殊天气情况（如飞雪、大雾、细小冰雨和霜冻）时发布。



特殊天气
声明

紧急程度最低的警报类型。目的是通知您可能会引发担忧的天气反常情况。



第一民族和地方政府可能会向公众开放**取暖中心**，以应对极端寒冷的天气情况。**临时冬季收容所**和**极端天气应对庇护所**由卑诗房屋局 (BC Housing) 资助，并由社区合作伙伴负责运营以帮助无家可归者。

请联系您的原住民部族办事处或地方政府，以查找取暖中心或庇护所。

关于气候变化

卑诗省的冬季天气正在变暖，并且省内大部分区域正在变得更加潮湿。然而，这并不代表冬季天气会较为温和。做好应对各种冬季天气情况的准备十分重要。

尽管出现气候变化，我们仍将面临寒冷、降雪、大风以及冬季风暴，但它们可能会在从未出现过的地方，或以以前所未有的方式发生。

其他出现的气候变化趋势，比如更加严重的冬季沿海洪水和更为频繁的雪上落雨 (rain-on-snow) 情况，将挑战我们应对冬季天气的抗逆力。

随着气温持续上升，我们更加适应温暖的天气，但对于寒冷气温却缺少准备。这意味着当寒冷天气来袭时，社区会受到前所未有的风暴影响。



入冬之前

1. 制定计划

提前思考并制定一个针对冬季天气的应急计划，这将加强您应对冬季气候与恢复的能力。

当制定计划时，请考虑以下几点：

- 公共交通可能被取消
- 由于道路湿滑或积雪，驾车、步行与骑行可能非常危险
- 电话、天然气、电力和供水服务可能由于停电而中断

从PreparedBC.ca下载PreparedBC的应急计划填写表格，并完成下面的清单。

- 
1. 识别您所面临的潜在危险。
 2. 制定一个应急计划，包括所属地区外的联系人。
 3. 提前委托他人，在您无法抽身时帮助从托儿所或学校接孩子。
 4. 确定一份备用计划，以便在停电时为住所供暖，并为重要的医疗仪器供电。
 5. 了解如何关闭水阀。
 6. 储备应急用水（每人每天4升）和食物，足够3天至2周使用。
 7. 制定计划，为宠物和家畜提供保暖及庇护所。
 8. 准备多个便携包，并在车里放置一个。



2. 确定一个冬季互助伙伴

如果您或您认识的人在冬季独居或行动受限，请寻找一个冬季互助伙伴。以便当冬季来临时互相报备。

您的互助伙伴应该是可以帮忙铲雪或清除排水沟里落叶的人，从而防止发生洪水。此外，在您无法离开住所的时候，他们能够帮助跑腿或取得物资。



提示：如果您认识需要依赖电力来启动医疗设备的人，请确保在停电时查看他们的状况。

姓名：

联系信息：

.....

.....

.....

3. 住所准备

采取步骤为住所做好过冬准备，比如：

- 确保墙壁和阁楼不会散热
- 沿门窗安装挡风雨条 (weather-stripping)
- 了解如何防止水管结冰

与您的服务供应商联系，了解关于防止散热和取暖装置回扣计划的详情，或是紧急电力援助金的相关信息。

您应该准备一个应急包还是便携包？

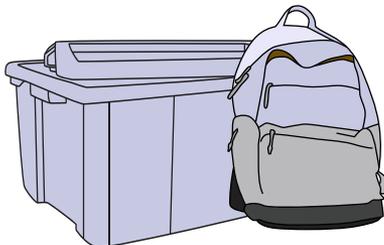
答案是两者都需要。

应急包用于您无法外出时的紧急情况之下，比如暴风雪时断电

便携包是应急包的更小版本，在您需要快速撤离时可以随身携带



便携包中应包括重要物品，比如日常药物和文化物品



4. 停电准备

类似冰冻、大风及下雪的冬季恶劣天气可能导致停电。做好在停电状态下生活数日的准备十分重要。



思考如何在停电情况下保暖。



每年入冬之前，请持牌的承包商对火炉或壁炉进行维护保养。



如果您家附带车库，或者有柴炉、丙烷加热器或其他使用燃料的电器，请安装一氧化碳警报器。



在您的应急包内备好使用电池的收音机和手电筒，以及额外的备用电池。

考虑在停电情况下，残障人士或需要援助的人士可能受到哪些影响：

- 您如何在没有电梯服务 (如果适用) 的情况下离开住所？
- 您是否有必要医疗设备的备用电源？

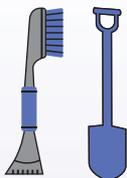


停电提示：停电期间请保持冰箱与冷冻柜的门关闭。保持冷空气在内，避免食物腐坏。关注@BCHydro获取更多建议。

5. 车辆准备

确保您的车辆已进行适当的保养维护，为冬季做好准备。

- 保持您的机动车至少有半箱油，或者电车至少有一半电量。
- 制作一个车辆应急包，其中包含以下针对冬季天气的物品：



挡风玻璃刮刀
和铲子



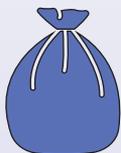
跨接电缆
(Jumper cables)
和拖绳



连指手套、帽子
和毯子（额外的
保暖物品）



反光三角牌或
反光衣服



沙子或非块状猫
砂，以获得更佳
轮胎抓地力



防冻液和挡风
玻璃清洗液

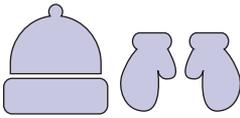
安装雪胎。在遭遇寒冷气温，以及下雪、雪泥和结冰情况时，雪胎能够提供更好的抓地力。

浏览 ShiftIntoWinter.ca 获取更多信息。

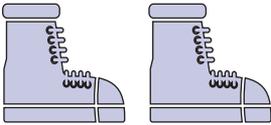


6. 户外保暖

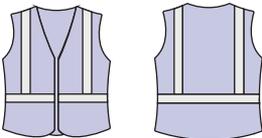
在冬季恶劣天气发生时，如果您由于工作或娱乐原因而置身户外，请注意保暖并做好防护。穿戴合适的衣物和装备，比如：



防止热量流失的帽子和手套



抓地力好的防水冬季靴，以防在湿滑路面摔倒



颜色明亮和反光的衣服，令车辆可以看到您



外层防风的夹层衣服



如果您计划享受户外活动，请访问 [AdventureSmart.ca](https://www.adventure-smart.ca) 获取冬季安全提示。并在前往偏远地区之前，前往 [Avalanche Canada](https://www.avalanche.ca) 的网站 [Avalanche.ca](https://www.avalanche.ca) 查看雪崩预警。

冬季期间

7. 遵循警报与出行建议

冬季来临时，请时常查看气候预报。天气情况可能会快速变化。请遵循所有关于即将到来和当前冬季气候的警报与出行建议。

如果您没必要出行，请保持居家。

- 请访问 DriveBC.ca 获取当前道路和高速路的情况。
- 请访问 TranBC.ca 获取旅行和驾车安全信息。



掉落的电线非常危险，属于紧急状况。请拨打9-1-1及时汇报。请保持至少10米距离（等于城市公交车的长度），或留在车内，直到救援人员到达。

8. 启动您的计划

请对您的准备工作抱有信心。在必要时，请联系您的冬季互助伙伴，并启动应急计划。



提示：暴雪过后的大雨或气温上升可能会引发洪水。请查阅 PreparedBC的《防洪准备指南》(Flood Preparedness Guide)，提前做好准备并了解更多信息。

9. 了解从哪里获取信息

关注可靠的媒体渠道、加拿大环境与气候变化部、卑诗紧急资讯中心 (Emergency Info BC) 和社区资源，来获取关于冬季天气的更多信息和警报。

您可以关注以下可靠资源。

加拿大环境与气候变化部



Weather.gc.ca



WeatherCan手机应用程序



HelloWeather (自动天气预报)



英语: 1-833-794-3556 或 1-833-79HELLO



法语: 1-833-586-3836 或 1-833-58METEO

第一民族卫生局 (FNHA)



Fnha.ca



@FNHA



第一民族卫生局

Drive BC



DriveBC.ca



@DriveBC



BCHydro.com



@BCHydro

卑诗水电公司 (BC Hydro)

卑诗紧急资讯中心 (Emergency Info BC)



EmergencyInfoBC.ca



@EmergencyInfoBC

做好准备

10. 做好准备

严冬天气、洪水和断电可能会在冬季任何时间发生。

如果您使用了应急包或便携包内的任何物品，请在天气好转或电力恢复后更换或补充。

请设置手机提示，每年至少一次检查及更新您的家庭应急计划、应急包和便携包。

11. 其他资源

请访问[PreparedBC.ca](https://www.preparedbc.ca)或在Facebook、Instagram和X上关注@PreparedBC。请访问PreparedBC.ca或在Facebook、Instagram和X上关注@PreparedBC，了解如何准备和应对卑诗省的其他灾害，比如洪水、地震和山火，以及如何从这些灾害中恢复。

- 卑诗疾病控制中心 (BC Centre for Disease Control): [bccdc.ca](https://www.bccdc.ca)
- 卑诗紧急医疗服务处 (BC Emergency Health Services): [bcehs.ca](https://www.bcehs.ca)
- 卑诗房屋局 (BC Housing): [bchousing.org](https://www.bchousing.org)
- 第一民族卫生局: [fnha.ca](https://www.fnha.ca)
- 第一民族紧急服务协会 (First Nations' Emergency Services Society): [fness.bc.ca](https://www.fness.bc.ca)
- 加拿大环境与气候变化部: [weather.gc.ca](https://www.weather.gc.ca)
- 太平洋气候影响联合会 (Pacific Climate Impacts Consortium): [pacificclimate.org](https://www.pacificclimate.org)



PreparedBC

