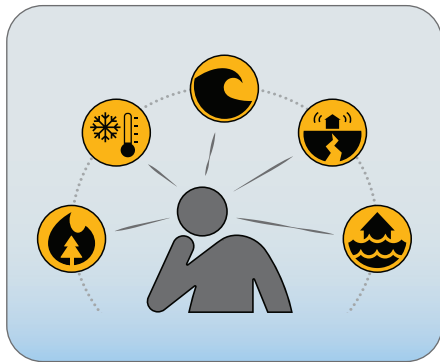


# 家庭应急计划

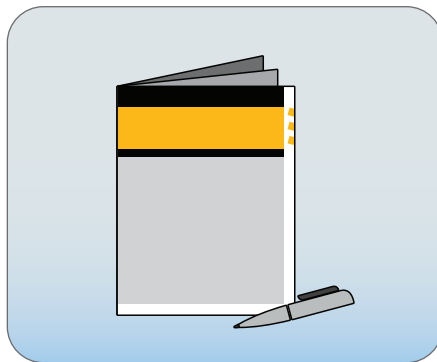


# 应急准备

采取三个步骤为紧急情况做好准备：



### 1. 了解您周围的灾害



### 2. 制定计划



### 3. 获取物资

家庭应急计划说明您和同住人将如何应对紧急情况。了解要做什么，前去哪里，以及联系哪些人，将帮您减少压力，并有助于保持专注和安全。

当紧急情况发生时，您和同住的人可能并不在一起。练习使用您的计划非常重要，以便您知道如何在紧急情况下与对方联系。



每年检查并更新您的计划，或在情况有变化时，例如换工作或学校，养宠物或搬到另一个城镇，也请更新您的计划。

## 如何保管您的计划

将完成的家庭应急计划与您的应急包放在一起保存，以便您确切知道可在哪里寻找。

请复印多份计划，并在每个人的随行袋内放一份。同时制作电子版，以防纸质版丢失。

在网上完成您的家庭应急计划，请浏览 [PreparedBC.ca/EmergencyReady](https://PreparedBC.ca/EmergencyReady)

## 作好准备应对灾害

请列出您居住地区最可能发生的灾害。

浏览[PreparedBC.ca/hazards](http://PreparedBC.ca/hazards)查看灾害分布图



我的家庭住址是



---

---

和我同住的人有



请列出每一位与您同住者的联系信息。

姓名

电话

电子邮件




姓名	电话	电子邮件
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

## 家庭应急计划

### 当地应急服务

如果您需要立刻获得警察、消防或救护车的援助, 请致电9-1-1。请仅在需要即刻采取紧急行动时拨打9-1-1, 例如当某人面对健康或安全风险时。

如果您生活的地区没有9-1-1服务, 请列出您当地的应急电话号码:

	警察	_____
	消防	_____
	救护车	_____

### 当地社区信息

了解在紧急时期去哪里获取可靠信息非常重要, 以便您知道该做些什么。

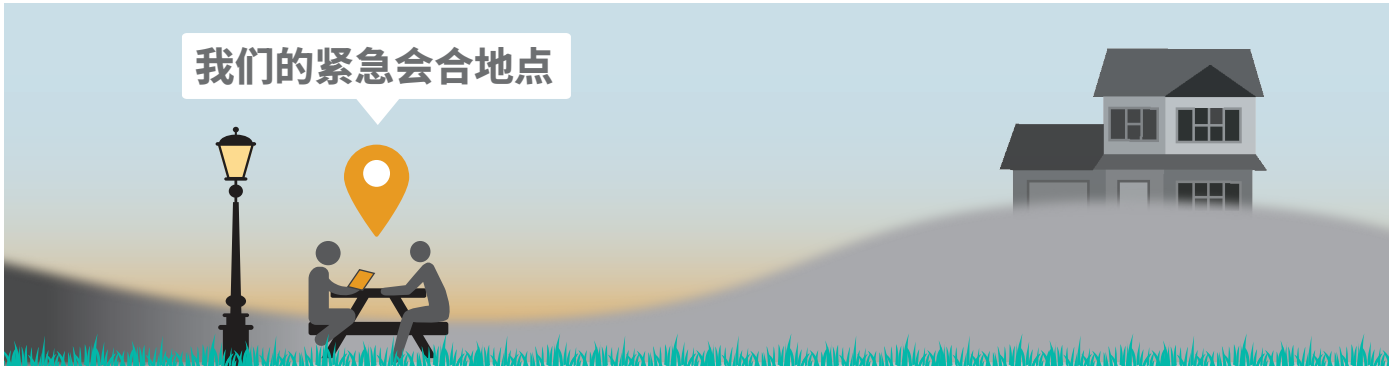


联系您所在社区的应急管理计划 (Emergency Management Program), 查询在紧急情况期间他们将如何分享警报和指示, 不论是通过社交媒体、手机警报、警报器、电台或电视播报。

请查看[Civinfo.bc.ca/municipalities](http://Civinfo.bc.ca/municipalities)寻找您所属社区的应急管理计划联络信息。

姓名	网站/社交媒体/电台	电子邮件和电话
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

此外, 我们建议您在X上关注@EmergencyInfoBC或浏览网站EmergencyInfoBC.ca



### 紧急会合地点

当紧急情况发生时,您和同住的人可能并不在一起。请提前选好紧急会合地点,以便你们能够找到彼此。

#### 住所附近的紧急会合地点



例如:一棵大树、附近的一座小山、一个邮箱、社区中心或邻居家中。

#### 住所附近的紧急会合地点是

#### 远离住所的紧急会合地点



例如:一栋社区大楼、某个公园、您最喜欢的餐馆,或朋友家中。

#### 远离住所的紧急会合地点是



**提示:**在紧急情况期间,电话线路可能无法使用,但您也许仍可通过社交媒体或短信联络。请考虑在社交媒体(比如Facebook Messenger或WhatsApp)上创建私人通讯群,以便与亲友联系。请提前设置好这个群组,方便大家在紧急情况下寻求信息和支援。

### 邻近的紧急联系人



请选择与您居住在同一社区, 您了解并且信任的人。

在手机中保存他们的信息, 并且告知对方作为您的紧急联系人。

姓名	城市/省份	电话和电子邮件
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

### 其他地区的联系人

该紧急联系人应该居住在较远地区, 不会与您同时经历相同的紧急情况。因此, 即便您所在地的通讯网络受阻, 该联系人可以帮助您和同住的每个人传递消息。

请在手机中保存他们的信息, 并且告知对方作为您的紧急联系人。



姓名	城市/省份	电话和电子邮件
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

## 家庭应急计划

### 学龄儿童



列出您家每个孩子就读的学校联络信息,包括托儿所和课后活动。请咨询您孩子的学校,了解他们在紧急情况期间如何进行联系。

孩子姓名	学校	地址	电话
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

### 学校接送



如果您无法接孩子放学,请找朋友或家人帮忙。请选择住在学校附近,并且白天经常在家的亲友。

向学校问询,需要哪些授权信息才能指定委托人接孩子放学。请确保孩子知道您在委托人名单里填写的是谁。

姓名	地址	电话	电子邮件
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

## 家庭应急计划

### 工作场所、学校和义工信息



紧急状况可能在任何时候发生, 包括工作、在校或做义工期间。请列出经常外出的同住者联系信息。

姓名	组织/学校	地址	电话



## 邻居联络信息



在紧急情况时期, 最及时的帮助将来自您周围的人, 例如您的邻居。与邻居们联系并建立关系, 将意味着更有效的应对措施。

请列出他们的联系信息, 并讨论在紧急情况下, 他们的哪些技能或资源可能有用, 例如急救培训。

姓名	电子邮件	电话	技能/资源
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____



## 家庭应急计划



### 健康信息

请列出所有与您同住者的个人医疗号码 (Personal Health Number) 和医疗需求, 例如药物或健康状况。

如果您在服用处方药, 请咨询您的医生或药剂师, 了解在应急包和随行袋中存放额外药物的事项。

姓名	个人医疗号码	医疗需求/处方
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

备注 (例如, 在应急包中写下药物的有效期)



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 医护服务提供者



请列出您的医护服务提供者的联系信息,例如医生或药剂师。

姓名

职责

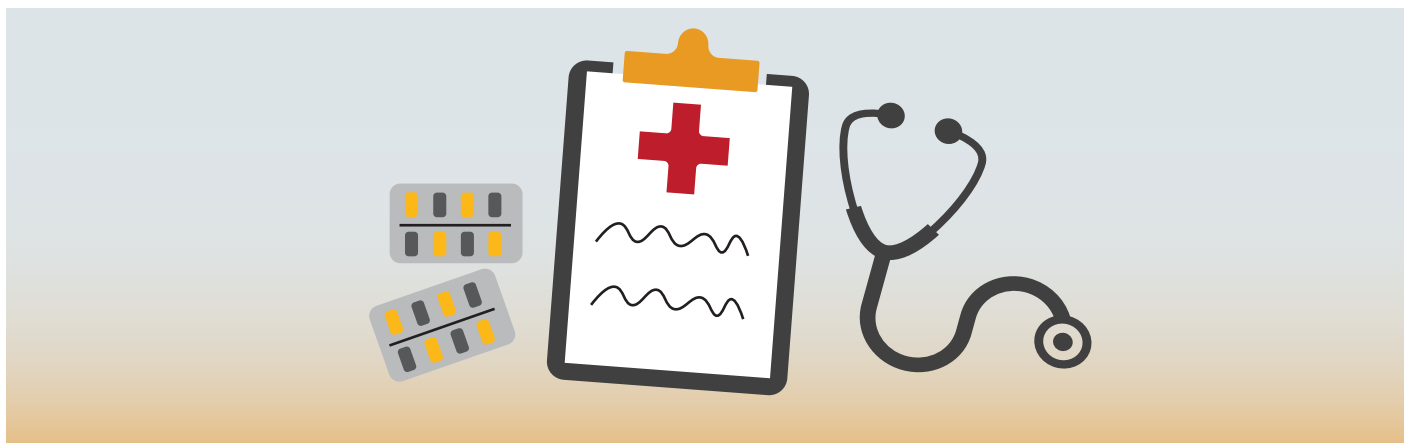
电话

地址

姓名	职责	电话	地址



**提示:**如果您或与您同住的人有身体、医疗、感官或认知障碍,或需要额外帮助,请务必建立一个由了解这些特殊需求的朋友、邻居和医护服务提供者组成的支援网络。





### 保险公司

强烈建议所有业主和租房者购买保险。在紧急情况下，保险是人们保护家园的最佳方式之一。

加拿大保险局 ([ibc.ca](http://ibc.ca)) 可以协助难以找到适宜保险的人，通过评估个人情况来提供保险选项。

房屋保险公司

保单号码

电话和电子邮件



车辆保险公司

保单号码

电话和电子邮件



人寿保险公司

保单号码

电话和电子邮件



## 水电公司和房东



### 电力供应商

名称

电话

电子邮件

### 供水商

名称

电话

电子邮件

### 天然气供应商

名称

电话

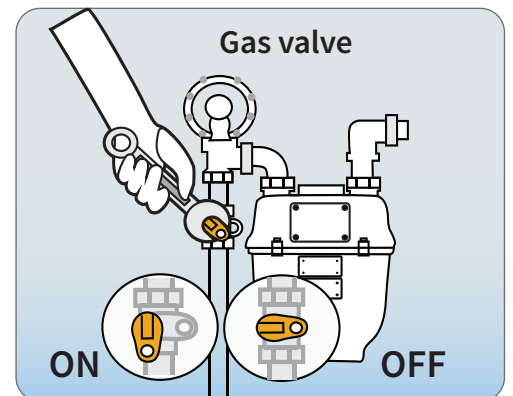
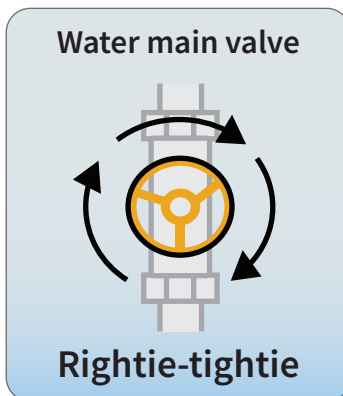
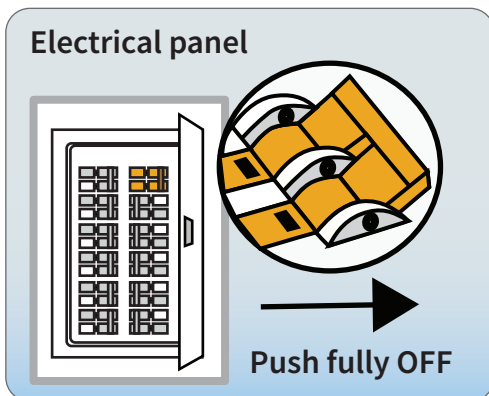
电子邮件

### 房东、物业经理或住房管理员

名称

电话

电子邮件



### 熟悉您的房屋和水电设施

您需要了解如何关闭主要的水电供应。在某些紧急情况下，政府官员将要求您关闭水电阀以保障安全。

**重要提示:**当您收到疏散令的通知，请勿关闭天然气。如果应急官员提出这一要求，您的天然气服务将被中断以防后患。

如果您的天然气表被关闭，**请勿**尝试自行重新启动。只有持牌的天然气承包商才能安全地启动天然气表。

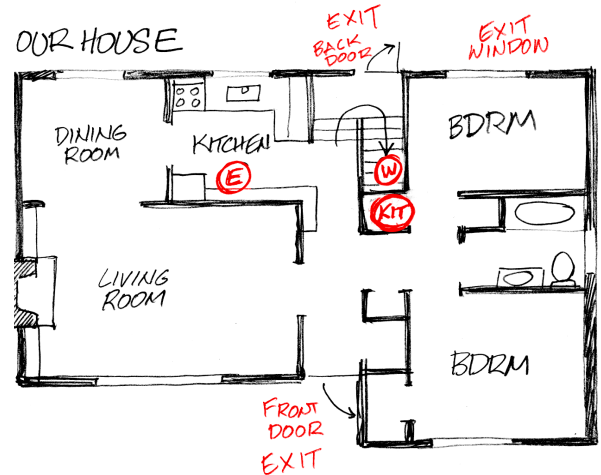
请使用以下符号在下方空白处标记水电阀的位置。

电 

天然气 

水 

举例:



## 家庭应急包

在发生停电等紧急情况后,您可能需要留在家中(就地避难)并使用应急包。

您的应急包内应备有能维持长达两(2)周的用品。



**1** 请准备一些下列基本用品,来制作家庭应急包:

	水,每人每天四升水		带手动开罐器的 不易腐坏食品
	急救箱和药物		垃圾袋和湿巾
	手机充电器、移动电源 (充电宝)或逆变器		应急计划、重要文件以及 Help/Ok标志的复印件
	用电池或手摇供电的 收音机和手电筒		应季衣物、结实的鞋子 和应急毯
	个人洗漱用品		可过滤空气的防尘面罩
	小面额现金		用于求救的哨子
	备用电池		安抚物品

**2** 此外,请加入一些您所需的特定物品,例如宠物用品和处方药。

**3** 请将您的应急包放在安全、干燥且易于拿取的位置,例如壁橱。

### 随行袋

在发生洪水或山火等紧急情况时，您可能需要立即拿着随行袋离开。



随行袋是较小型的家庭应急包，包括至少能维持一天（24小时）的用品。

与您同住的每一个人，都应该在学校、工作场所和车内预备好自己的随行袋。您也不妨为您的宠物备好随行袋。

**1** 请准备以下基本用品，来制作随行袋：



**2** 此外，请加入每个人所需的特定物品，例如可帮助消磨时间的物品。

**3** 请将您的随行袋存放在安全、干燥且易于拿取的位置，例如床下。



在紧急情况下,如果您确实需要帮助,请在房屋或车辆的前窗上展示这一侧的标志。

HELP



在紧急情况下,如果您不需要帮助,请在房屋或车辆的前窗上展示这一侧的标志。

OK

## 家庭应急计划

### 宠物信息

请列出每只宠物的名字、品种、颜色,或识别标记和登记号码。

名称	类型/品种	颜色/识别标记	登记/身份号码
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

### 兽医信息

请列出您宠物的兽医诊所详细信息,包括最近的急诊兽医诊所。



名称	电话	电子邮件	地址
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

### 宠物日托信息

如果您为宠物使用寄宿或日托中心服务,请了解其应急计划并列出详细信息。

名称	电话	电子邮件	地址
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____



PreparedBC

请浏览[PreparedBC.ca](https://PreparedBC.ca)了解更多信息



@PreparedBC



@Prepared\_BC



@PreparedBC