

# 你在約會嗎？

## 老人家與健康的感情關係

### 序言

約會應該是讓人開心的經歷。它是認識新朋友、找人作伴以及留下難忘回憶的好方法。以青少年和年輕成人為對象的約會方面的資源有許多，但甚少資訊是以老人家為目標的。有些關於約會的問題，例如怎樣識別虐待和不讓這段感情關係帶有虐待色彩，對每個人來說都是一樣的，不論那個人年紀多大。老人家也可能有其他憂慮。即使你在談戀愛方面可能有經驗，知道一些提示總有幫助。

### 你知道嗎？

許多老人家憂慮受到陌生人暴力對待或虐待。他們擔心遭到搶劫或入屋爆竊。極少長者受到這樣的傷害。老人家受到暴力對待或虐待的事件，大部分是親人所幹的。研究顯示，年紀較大的婦女和男士如遭到身體虐待，施虐者有更大可能是配偶或戀人，而不是陌生人。

### 保持安全的提示

有許多方法可認識心目中最特別的那個人，例如通過朋友、社交活動、或相親。另一種普遍採用的方法是通過互聯網約會網站。如果你不認識那個你打算約會的人，要慎重考慮該透露多少資料，以及你會在哪裏和何時與對方見面。

### 和某人約會時我可怎樣保護自己？

以下是幾點關於開始約會時怎樣保持安全的提示，尤其是和你初相識的人約會。

- 1. 安排在公眾地方見面。**若為第一次見面，安排在附近有其他人的公眾地方和約會對象見面，例如餐廳、聯誼會或咖啡館。要求你的約會對象和你與一群人外出遊玩，或與另一對情人或可信賴的朋友出去玩。邀請人在你家裏見面要小心。如果情況變得不妙，你可能不想對方知道你住在哪裏。
- 2. 花點時間互相認識。**對你的朋友要有更深入的認識。多提出問題。如果對方不回答你的所有問題，他或她可能有所隱瞞。
- 3. 用自己的交通工具。**安排用自己的交通工具赴約，並且不要主動提出去接對方。
- 4. 你如飲酒，要慎重。**酒精可能影響你的判斷力及讓你放縱自己。和素未謀面的人初次約會時，要盡量提高警覺。此外，切勿丟下自己的飲品不管。
- 5. 依從自己的直覺。**如感覺不對勁，就很可能是有問題。致電朋友或家人，並且盡快離開。

**6. 務必讓人知道你去哪裏。**告訴人你會去哪裏以及和什麼人一起。約會後與朋友或家人聯繫。

**7. 透露你的聯絡資料要慎重。**在你更清楚認識對方之前，不要透露你的地址或任何有助別人找到你的資料。人家可以從你的住宅電話號碼找到你住在哪裏。如果你想你的約會對象再致電你而你有手機的話，那就用手機號碼。

### **如果我使用互聯網約會服務，在安全方面我應該知道什麼？**

可供選擇的互聯網約會網站有數十個之多，因此要問一些朋友或家人有關使用這些網站的經驗。找出網站是否有嚴格的私隱政策公布出來，並確保自己是明白的。要確定與你聊天的人無法找出你的姓名或住址。

製作自己的簡介時，不要用真名或透露地址、工作地方、電話號碼、或其他可以識別你的資料。提供有關你的嗜好、興趣和你所住城市的資料要慎重，因為這些資料可能洩露你的身分。有些人會附上照片，但許多人在找到想見面的人之前都不會這樣做。考慮進修一下電腦，多點認識使用互聯網時“該做的事”和“不該做的事”。想找到就近你的課程，可聯絡你當地的社區學院或長者康樂中心。

### **處於健康的感情關係中**

健康的感情關係是建基於愛、尊重、關懷和幸福。健康和充滿愛的感情關係有以下的一些跡象：

- 因為你的本性而重視和尊重你
- 得到平等對待
- 能夠在無懼伴侶取笑你或奚落你的情況下訴說自己的感受
- 對自己的舉動負起責任
- 出問題時不怪責對方

如果你是性活躍的，你應該知道怎樣保護自己不會染上性病(STI)。想知多點有關性病，可登入卑詩健康結連(HealthLink BC)的網站：[www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca)，並使用檢索詞“STI”。

### **不讓你的新感情關係帶有虐待色彩**

當你有戀情時，你應該感到幸福和安穩。如果那個與你交往的人是有支配慾、固執己見或對你諸多挑剔，這可能會令你感到不安、緊張和不快樂。如果你有這樣的感覺，你可能是陷於一段虐待的感情關係。當你開始一段新的感情關係時，你必須認識到不健康和使人痛苦的感情關係的跡象。

### **不健康的感情關係的一些跡象**

你的伴侶：

- 當你和其他人一起時會妒忌
- 毀壞或揚言會毀壞你的東西

- 傷害或揚言會傷害你的寵物
- 奚落你、謾罵你、說你愚蠢
- 無論出了什麼問題都歸咎於你
- 掌摑你或欺負你
- 試圖強迫你發生不自願的性行為
- 試圖操控你的金錢，或迫使你訂立授權書或更改遺囑

這裏並未完全列出不健康的感情關係的所有跡象。想知多點有關虐老問題，可瀏覽 [www.seniorsbc.ca/elderabuse](http://www.seniorsbc.ca/elderabuse)。

### 長期的戀愛關係 — 法律方面的考慮因素

不管是已相戀多年還是決定了搬到一起住，對於你們的法定權利和責任或會受到什麼影響，你們雙方都可能會有問題和憂慮。

兩人住在一起時，這是稱為同居關係。如果打算搬到一起住，你們應該找律師談談，取得有關你們的法定權利和責任的法律意見。

有關同居關係的資訊，可瀏覽：

**共同生活或者分開生活：同居、結婚、分居、及離婚(Living Together or Living Apart: Common-Law Relationships, Marriage, Separation, and Divorce)**

**法律服務協會(Legal Services Society)**

此刊物解釋卑詩省家庭法律的基本原則。

[www.legallaid.bc.ca/publications/pub.php?pub=347](http://www.legallaid.bc.ca/publications/pub.php?pub=347)

**同居關係：你的收入、贍養費和財產所有權(Common-Law Relationships: Your Income, Support and Property Rights)**

**加拿大大律師公會卑詩省分會(Canadian Bar Association, BC Branch)**

這段電話播音稿解釋在同居關係裏你的收入、贍養費和財產所有權。致電撥電查法律(Dial-A-Law)：1 800 565-5297，收聽 148 號播音稿，或者如想閱讀文字稿，可瀏覽：

[www.cba.org/bc/public\\_media/family/148.aspx](http://www.cba.org/bc/public_media/family/148.aspx)。

### 若出問題要求助

**如果情況是危急的或者有人有即時危險，要致電 9-1-1。**

**卑詩長者維權及支援中心(BC Centre of Elder Advocacy and Support) — 長者受虐及資訊專線(SAIL)：604 437-1940 | 1 866 437-1940(免費長途電話)**

可於星期一至五上午 9 時至下午 1 時致電。由 2013 年 7 月開始，可於每天上午 8 時至晚上 8 時致電(假期除外)。SAIL 是個安全的地方，可讓老人家以及關心他們的人，能向別人談及他們覺得受到虐待或差劣對待的情況，或者獲得有關預防虐老的資訊。網址：

[www.bcceas.ca](http://www.bcceas.ca)。

**卑詩受害人熱線(VictimLink BC)**是卑詩省及育空地區各地一星期 7 天、每天 24 小時都可使用的免費長途、保密及多種語言電話服務：1 800 563-0808，為所有罪案受害人提供資訊和轉介服務，及為家庭和性暴力受害人提供即時危機支援。卑詩受害人熱線接受失聰及弱聽人士來電，請致電專線 604 875-0885。

有關家庭暴力、何處求助及保持安全的資訊，可瀏覽 [www.domesticviolencebc.ca](http://www.domesticviolencebc.ca) 或**省防家暴辦公室(Provincial Office of Domestic Violence)**的網址：[www.mcf.gov.bc.ca/podv/index.htm](http://www.mcf.gov.bc.ca/podv/index.htm)。

此小冊子獲允許改寫自斯高沙省公眾法律教育及資訊服務會(Public Legal Education and Information Service of Nova Scotia)製作的一份刊物，我們很高興就此表示謝忱。