



ਮਦਦ ਇੱਥੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚੇ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ

ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਇਕ ਮੁੱਖ ਫਿਕਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਜਵਾਨ (ਯੂਥ) ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਛੋਟੇ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਪੇ ਇਸ ਗੱਲੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸ ਔਖੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਜਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸੰਦਰਭਾਂ ਵਿਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਜੁਰਮ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ, ਬੁਲੀਇੰਗ (ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ) ਅਤੇ ਡੇਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਹਿੰਸਾ ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਖਿਲਾਫ ਜੁਰਮਾਂ ਨਾਲ ਅਕਸਰ ਜੋੜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਸਾਰੀ ਤਸਵੀਰ ਦਾ ਅਕਸ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਉਂਦੇ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਜਵਾਨ ਹਮਲੇ, ਲੁੱਟ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜੁਰਮਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਰੀਰਕ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਹਿੰਸਾ ਦੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ; ਅਣਗਹਿਲੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜੁਰਮ; ਕਾਮੁਕ ਜੁਰਮ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਮੁਕ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ, ਕਾਮੁਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ, ਜਾਂ ਕਾਮੁਕ ਹਮਲਾ; ਅਤੇ ਚੋਰੀ ਵਰਗੇ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਦੇ ਜੁਰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਬੱਚੇ ਬਾਲਗਾਂ, ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਜਵਾਨਾਂ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਵਲੋਂ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਅਜਨਬੀਆਂ, ਜਾਣਕਾਰਾਂ, ਬੇਆਏਫਰੈਂਡਾਂ ਜਾਂ ਗਰਲਫਰੈਂਡਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਭਰੋਸੇ ਜਾਂ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀਆਂ ਪੇਜੀਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚਲੇ ਬਾਲਗਾਂ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਵਲੋਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚੇ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਮਦਦ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਜਵਾਨ ਪੀੜਤਾਂ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਇਸ ਸੋਚ ਨੂੰ ਚਕਨਾਚੂਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ 'ਤੇ ਜੁਰਮ ਦਾ ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ 'ਤੇ ਬੱਚੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਜ਼ਬਾਤ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਵੱਡਿਆਂ ਨਾਲ “ਚੁਬੜ” ਸਕਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਡਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਪਹਿਲੇ ਵਤੀਰੇ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿ ਅੰਗੂਠਾ ਚੁੰਘਣਾ। ਵੱਡੇ ਬੱਚੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਹਟ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਕਸ਼ਟ ਦੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੇਟ ਵਿਚ ਦਰਦ), ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਵੱਡੇ ਟੀਨਏਜਰਾਂ ਦੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਬਾਲਗ ਪੀੜਤਾਂ ਵਰਗੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਦਮਾ, ਗੁੱਸਾ, ਡਰ, ਚਿੰਤਾ, ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ, ਉਲੰਘਣਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ, ਸ਼ਰਮ ਅਤੇ ਬੇਵਸੀ। ਉਹ ਇਕੱਲੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਭਰੋਸਾ ਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਆਮ ਹੈ (“ਮੈਂ ਠੀਕ ਹਾਂ”)।

ਜਿਹੜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਜ ਦੌਰਾਨ ਹੋਰ ਔਖਿਆਈਆਂ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਹਰ ਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨਿੱਜੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਕਰੇਗਾ - ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵਾਂਗ। ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜਾ 'ਤੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਜਵਾਨ ਉਦੋਂ “ਗੁੱਸਾ ਕੱਢ” ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ

ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

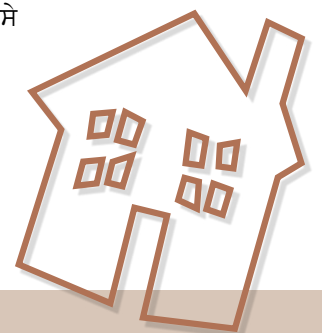
ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਜੁਰਮ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੱਟਾਂ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੁੰਗਾਰੇ ਅਤੇ ਮਦਦ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਮਾਪੇ ਵੀ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਜਵਾਨਾਂ ਜਾਂ ਬਾਲਗਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਧੱਕਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਦਿਖਾਈ ਨਾ ਦਿੰਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨ ਕਰਨਾ ਔਖਾ (ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਪਸੈਂਟ ਕਰਨ ਵਾਲਾ) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਕੁਝ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਾ ਰੱਖਣ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਡਿਪਰੈਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਡਰ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਡਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬਹੁਤੇ ਮਾਪੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੁੱਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨੇ ਇਹ ਜੁਰਮ ਕੀਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਤਾਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੁੱਸੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਦੋਂ ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਕਰਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਿਹੜੀ ਉਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਸੀ।





ਮਾਪੇ ਇਹ ਫਿਕਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਮਾੜੇ ਮਾਪੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੁਰਮ ਕਰਕੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਜੁਰਮ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵੱਡੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰੱਖਿਆਕਾਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਸੂਰਵਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਜਾਂ ਭੈਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਜੇ ਕੁਝ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਛੋਟੇ ਜਾਂ ਵੱਡੇ ਭੈਣ ਭਰਾ ਭੰਬਲਭੂਸੇ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਡਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਭੈਣ ਭਰਾ ਭੁਲਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਰਾ ਜਾਂ ਭੈਣ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕਾਰਜੀ ਢਾਂਚਾ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੁਰਮ ਨਾਲ ਸਿੱਝਣਾ ਤਕੜੇ ਜਜ਼ਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇ ਇਹ ਪਿਛਲੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਜਜ਼ਬਾਤ ਸਾਹਮਣੇ ਲੈ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸ਼੍ਰੇਣ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਇਹ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨ ਦਿਵਾਉ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸ ਕੇ ਸਹੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਡਰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਕੁਝ ਨੂੰ ਇਹ ਡਰਾਇਆ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਾ ਦੱਸਣ ਅਤੇ ਉਹ ਡਰਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ।

ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ।

ਜਦੋਂ ਮਾਪੇ ਬਹੁਤ ਅਪਸੈਂਟ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਸੂਰਵਾਰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮਾੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਨਾ ਕਰਨਾ ਹੀ ਚੰਗਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੋ ਕਿ ਗੱਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਣੋ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਬਿਨਾਂ ਪਰੈਸ਼ਰ ਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਾਪੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਜ਼ਬਾਤ ਖੁਲ੍ਹ ਕੇ ਦੱਸਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇ ਕੇ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਹਰ ਇਕ ਗੱਲ ਦੇ “ਜਵਾਬ” ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਇਹ ਮਿਥਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨ ਦਿਵਾਉ ਕਿ ਜੇ ਵੀ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ ਉਹ ਉਸ ਦਾ ਕਸੂਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਅਕਸਰ ਇਹ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਘਟਨਾ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਸੂਰ ਨਿਕਲਣਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਉਹ ਕੋਈ ਨਿਯਮ

ਤੋੜਦੇ ਹੋਏ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਹੋਣਾ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਸੀ)। ਮਾਪੇ ਨਿਰਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾ ਬਣ ਕੇ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਕਿ ਜੁਰਮ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕਸੂਰ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ “ਗੁੱਸਾ ਕੱਢ” ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਤਹਿ ਕਰੋ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਗੁੱਸਾ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰਾ ਵਰਤਾਉ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾਪੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਹ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇ ਕੇ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਹਿੰਸਕ ਜਾਂ ਤਬਾਹਕੁਨ ਵਤੀਰਾ (ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੁੱਟਣਾ ਜਾਂ ਭੰਨਣਾ, ਭੈਣਾਂ ਭਰਾਵਾਂ ਦੇ ਮਾਰਨਾ) ਕਦੇ ਵੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮਝੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖੋ।

ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਜ਼ਬਾਤ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਔਖਿਆਈ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਗਾਂਹ ਕੀ ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਹੋਵੇਗਾ (ਜਿਵੇਂ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਜਾਣਾ, ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸ ਵਰਕਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ, ਜੁਰਮ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ)। ਵੱਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਰਲ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। (ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਦਮ ਦੇਖੋ।)

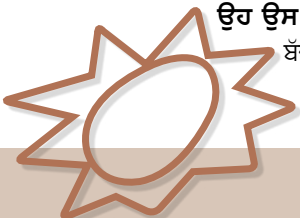
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ 'ਤੇ ਨਿਗ੍ਹਾ ਰੱਖੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਹਿਮਾਇਤ ਜਾਂ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਦੇਰ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਹ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਲੁਕੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਜਿਹੜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਂਹਪੱਖੀ ਜਜ਼ਬਾਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਾਪਰਨ 'ਤੇ ਫਿਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾਪੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਆਈਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਮਦਦ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਬਾਰੇ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਜਾਂ ਸਾਇਕੋਥੈਰੇਪੀ।

ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕਹਿਣਾ ਹੈ?

ਪੁਲੀਸ

ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੋਏ ਜੁਰਮ ਦੀ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਯਕੀਨੀ





ਮਦਦ ਇੱਥੇ ਸੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚੇ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ

ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਮਯਾਬੀ ਨਾਲ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੱਚੇ ਖਿਲਾਫ ਜੁਰਮ ਕੀਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੁਰਮ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਲਈ, ਜਸਟਿਸ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਜ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਪੀੜਤ ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਜੰਸੀਆਂ ਤੋਂ ਮਦਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਪੁਲੀਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ।

ਚਾਇਲਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ

ਜੇ ਕੋਈ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ (19 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ) ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਇਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਗੱਲ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਚਿਲਡਰਨ ਐਂਡ ਫੈਮਿਲੀ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਨੂੰ ਦੱਸੇ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਚਾਇਲਡ, ਫੈਮਿਲੀ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸ ਐਕਟ ਵਿਚ ਦਰਜ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਉਹ ਖਾਸ ਹਾਲਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ: ਬੱਚੇ ਦੇ ਮਾਪੇ ਵਲੋਂ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ; ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਲੋਂ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਮਾਪਾ, ਬੱਚੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦੇ ਅਯੋਗ ਹੈ ਜਾਂ ਖਾਹਿਸ਼ਮੰਦ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਫਾਰ ਚਿਲਡਰਨ (ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮਦਦ ਲਾਈਨ) ਨੂੰ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। (ਪਿਛਲੇ ਸਫੇ 'ਤੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਵਾਲਾ ਭਾਗ ਦੇਖੋ।) ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਚਾਇਲਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਵਰਕਰ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੇਂ ਹੁੰਗਾਰੇ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਹੋਰਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਪੁਲੀਸ ਕੋਲ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਪੁਲੀਸ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬੀ.ਸੀ. ਦਾ ਵਿਕਟਿਮਜ਼ ਕਾਨੂੰਨ ਕੀ ਹੈ?

ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਹਨ। ਵਿਕਟਿਮਜ਼ ਆਫ ਕਰਾਇਮ ਐਕਟ, ਜੁਰਮ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਆਦਰ ਵਾਲਾ ਵਰਤਾਉ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕ ਤਹਿ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕਰਾਇਮ ਵਿਕਟਿਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਐਕਟ, ਸੱਟਾਂ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਅਤੇ ਹਿੰਸਕ ਜੁਰਮ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹੋਰ ਖਰਚੇ ਉਗਰਾਹਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਮਦਦ ਮੌਜੂਦ ਹੈ?

ਸਕੂਲਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਟੀਚਰਾਂ, ਕੌਂਸਲਰਾਂ) ਅਤੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮਦਦ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। (ਪਿਛਲੇ ਸਫੇ 'ਤੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਵਾਲਾ ਭਾਗ ਦੇਖੋ।)

ਪੁਲੀਸ

ਪੁਲੀਸ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਫੌਰੀ ਖਤਰੇ ਜਾਂ ਸੰਭਵ ਮੁਜਰਮਾਨਾ ਜੁਰਮਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਜੁਰਮਾਂ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਜੰਸੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਸਰਵਿਸ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਸਰਵਿਸ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਜ਼) ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਜਾਂ ਪੁਲੀਸ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚ ਸਥਿਤ ਹਨ। ਉਹ ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਨਿਆਂਇਕ ਸਿਸਟਮ, ਸੇਫਟੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜਦੇ ਹਨ, ਜੁਰਮਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਇਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਭੱਤੇ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਦਾਲਤ ਜਾ ਰਹੇ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ (ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ) ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਭੇਜਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਕਾਮੁਕ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਫੌਰੀ ਸੰਕਟ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। 1-800-563-0808 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ www.victimlinkbc.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

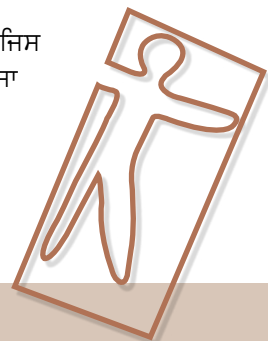
ਕਿਸੇ ਹਿੰਸਕ ਜੁਰਮ ਨਾਲ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਪੀੜਤ (ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪੇ), ਕਰਾਇਮ ਵਿਕਟਿਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਐਕਟ ਅਧੀਨ, ਭੱਤਿਆਂ ਲਈ ਕਰਾਇਮ ਵਿਕਟਿਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੋਲ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। 1-866-660-3888 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਏਜੰਸੀਆਂ, ਹੈਲਥ ਕਲੀਨਿਕ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਸਦਮੇ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਐਮਰਜੰਸੀ ਅਤੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ, ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਟੈਲੀਫੋਨ 'ਤੇ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। 811 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ www.healthlinkbc.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਚਾਇਲਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਫੈਮਿਲੀ ਸੁਪੋਰਟ ਸਰਵਿਸਿਜ਼, ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਚਿਲਡਰਨ ਐਂਡ ਫੈਮਿਲੀ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਵਲੋਂ ਵੀ ਬੱਚਿਆਂ, ਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਏਜੰਸੀਆਂ ਖਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਖਾਸ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਂ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ।

ਯੂਥ ਅਗੇਨਸਟ ਵਾਇਲੈਂਸ ਲਾਈਨ ਇਕ ਸਰਵਿਸ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਜਵਾਨ ਲੋਕ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਜਾਂ ਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਜੁਰਮ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾਪੇ ਵੀ ਗੈਰਾਂ, ਬੁਲੀਇੰਗ (ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ), ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨਾ/ਡਰਾਉਣਾ, ਜਾਂ ਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਰ ਮਸਲਿਆਂ ਵਰਗੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ





ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। 1-800-680-4264 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਪੀੜਤਾਂ (ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ) ਨੂੰ ਕਮਿਊਨਟੀ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵਸੀਲਿਆਂ ਦੇ ਇਕ ਨੈੱਟਵਰਕ ਨਾਲ ਵੀ ਜੋੜ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਮਾਜਿਕ, ਸਿਹਤ, ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ੀਸ਼ਨ ਹਾਊਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। 1-800-563-0808 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ www.victimlinkbc.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਦਮ

- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਫੌਰੀ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਫੌਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ 911 ਨੂੰ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਪੁਲੀਸ ਜਾਂ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨ ਕਰਦੇ ਹੋਵੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਫਾਰ ਚਿਲਡਰਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਚਿਲਡਰਨ ਐਂਡ ਫੈਮਿਲੀ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਕਮਿਊਨਟੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਕੋਲ ਵੀ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਹਾਲਤ ਹੰਗਾਮੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਜੁਰਮ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਹਾਲਤ ਹੰਗਾਮੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਚਾਹੀਦੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮਦਦ ਅਤੇ ਹਿਮਾਇਤ ਲਵੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੌਂਸਲਿੰਗ। ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਵੀ ਮਦਦ ਲਵੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਖਿਲਾਫ ਜੁਰਮਾਂ ਬਾਰੇ, ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸ ਵਰਕਰ ਤੋਂ ਬੇਝਿਜਕ ਪੁੱਛੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ: ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਸਿਰਫ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਵਸੀਲੇ

ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ

- ਹਰ ਰੋਜ਼ 24 ਘੰਟੇ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ 811 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਫੋਨ ਕਰੋ
- ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਸੌਖੀ ਪਹੁੰਚ
- ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ 130 ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਬਾਨਾਂ ਵਿਚ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਬੋਲੇ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਦਦ (ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ), 711 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ
- www.healthlinkbc.ca

ਕਰਾਇਮ ਵਿਕਟਿਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

- ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ 1-866-660-3888 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਫੋਨ ਕਰੋ
- ਈ-ਮੇਲ: cvap@gov.bc.ca

ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਫਾਰ ਚਿਲਡਰਨ

- 310-1234 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ (ਏਰੀਏ ਕੋਡ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਹਰ ਰੋਜ਼ 24 ਘੰਟੇ)
- ਟੀ ਟੀ ਡੀ (ਬੋਲਿਆਂ ਲਈ ਟੈਲੀਫੋਨ ਯੰਤਰ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ 1-866-660-0505 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ

ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ

- ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਇਕ ਮੁਫਤ, ਬਹੁਭਾਸ਼ਾਈ, ਗੁਪਤ ਟੈਲੀਫੋਨ ਸਰਵਿਸ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਬੀ.ਸੀ. ਅਤੇ ਯੂਕੋਨ ਵਿਚ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਕਾਮੁਕ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਸੰਕਟ ਵਿਚ ਫੌਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ 1-800-563-0808 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ (ਬੀ.ਸੀ. ਅਤੇ ਯੂਕੋਨ ਵਿਚ ਮੁਫਤ)। 604-875-0885 'ਤੇ ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ; ਕੋਲੈਕਟ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੈਲਾੱਸ ਰੀਲੇਅ ਸਰਵਿਸ ਨੂੰ 711 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। 604-836-6381 'ਤੇ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ।
- ਈਮੇਲ: victimLinkBC@bc211.ca
- ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.victimlinkbc.ca

ਯੂਥ ਅਗੇਨਸਟ ਵਾਇਲੈਂਸ ਲਾਈਨ

- ਬੀ.ਸੀ. ਹਰ ਰੋਜ਼ 24 ਘੰਟੇ 1-800-680-4264 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਫੋਨ ਕਰੋ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੋਲੇ ਹੋ ਜਾਂ ਉੱਚਾ ਸੁਣਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤਾਂ ਬੀ ਸੀ 211 ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ ਸਰਵਿਸ ਨੂੰ 604-875-0885 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਜੇ ਲੇਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਤੋਂ ਫੋਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੋਲੈਕਟ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਬਹੁਭਾਸ਼ਾਈ

