

Muốn bỏ hút thuốc hoặc bỏ các loại thuốc lá khác?



Chương Trình Bỏ Hút Thuốc BC trợ giúp về phí tổn các sản phẩm giúp dễ bỏ hút thuốc hơn

Chương trình này trợ giúp gì?

Chương trình này đài thọ 12 tuần (84 ngày liên tiếp) điều trị mỗi năm một lần cho một trong hai trường hợp sau đây

- **Kẹo cao su, kẹo ngậm, thuốc hít hoặc miếng dán cụ thể có chất nicotine.** Các sản phẩm thay thế nicotine này được cung cấp miễn phí.
- **Các loại thuốc theo toa để giúp bỏ hút thuốc—bupropion (Zyban®) hoặc varenicline (Champix®):** Được BC PharmaCare đài thọ như các loại thuốc theo toa khác. Phí tổn thực sự tùy theo quy định của chương trình PharmaCare của quý vị, mà có thể đài thọ toàn phần, một phần hoặc không đài thọ phí tổn đó.

Ai có thể tham gia?

Các sản phẩm trị liệu để thay thế nicotine được dành cho **cư dân tại B.C.**

- hút hoặc sử dụng sản phẩm thuốc lá khác (chẳng hạn như thuốc lá tán để hít, thuốc lá nhai), và
- đang có bảo hiểm của Chương Trình Dịch Vụ Y Tế (Medical Services Plan).

PharmaCare đài thọ thuốc theo toa cho bất kỳ **cư dân nào tại B.C.**

- hút hoặc sử dụng sản phẩm thuốc lá khác (chẳng hạn như thuốc lá tán để hít, thuốc lá nhai),
- đang có bảo hiểm của Chương Trình Dịch Vụ Y Tế (Medical Services Plan), và
- đang được một chương trình PharmaCare hội đủ điều kiện đài thọ.

Các sản phẩm thay thế nicotine là gì?

Các sản phẩm thay thế nicotine là các loại thuốc không cần toa bác sĩ có chứa chất nicotine. Các loại thuốc này có thể giúp dễ bỏ hơn bằng cách giúp quý vị giảm bớt từ từ lượng nicotine trong người quý vị.

Các loại thuốc theo toa để bỏ hút thuốc là gì?

Bupropion (Zyban®) và varenicline (Champix®) không có chất nicotine. Các loại thuốc này có tác dụng với não bộ để giúp dễ bỏ hơn và làm cho bớt thèm. Khi quý vị đến bác sĩ của mình vì lý do khác, hãy nhân tiện hỏi luôn về các loại thuốc này. Bác sĩ có thể giúp quý vị quyết định có cần được kê toa mua một trong các loại thuốc này hay không.

Làm thế nào để tôi có sản phẩm này?

Kẹo cao su, kẹo ngậm, thuốc hít hoặc miếng dán có chất nicotine

Hãy đến nhà thuốc tây địa phương.
Quý vị không cần toa bác sĩ nhưng quý vị sẽ cần phải ký vào một mẫu tuyên khai.

Bupropion (Zyban®) hoặc varenicline (Champix®)

Khi quý vị đến bác sĩ lần tới, hãy hỏi về các chọn lựa của mình.
Nếu quý vị và bác sĩ đồng ý với nhau về một trong các loại thuốc này, hãy đem toa bác sĩ đến nhà thuốc tây.

Các phương tiện và tài nguyên khác

Muốn biết thêm chi tiết về Chương Trình Bỏ Hút Thuốc, gồm cả các sản phẩm cụ thể được đài thọ...



Hãy đến www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation

Tìm hiểu cách bỏ thuốc thành công...



Nói chuyện với bác sĩ hoặc dược sĩ. Hãy đến www.quitnow.ca để được cố vấn miễn phí 24/24 giúp quý vị bỏ hút thuốc.

Ghi danh vào Fair PharmaCare hoặc tìm hiểu thêm về PharmaCare...



Hãy đến www.gov.bc.ca/pharmacare hoặc Gọi cho Cơ Quan Bảo Hiểm Sức Khỏe BC:
• Từ vùng Lower Mainland, gọi 604-683-7151
• Từ nơi khác trong B.C., gọi 1-800-663-7100

BC PharmaCare là một chương trình bảo hiểm thuốc của tỉnh bang. Chương trình này giúp người dân tại British Columbia về phí tổn các loại thuốc theo toa và một số tiếp liệu y khoa hội đủ điều kiện.