

# 想不再吸煙或 使用其他類型的煙草製品？



## 卑詩戒煙計劃

## (Smoking Cessation Program)

## 幫補有助戒煙的產品費用

### 本計劃涵蓋哪些方面？

本計劃包括每個日曆年度一次為期 12 周(連續 84 天)的治療，可選擇下列之一

- 特定的尼古丁口香糖、含片、吸入器或貼片。這些尼古丁替代產品均為免費提供。
- 戒煙處方藥物－安非他酮(bupropion，中文商品名載班 [Zyban®])或伐倫克林(varenicline，中文商品名戒必適 [Champix®])：像其他處方藥物一樣，這些處方藥物包括在卑詩藥物補助計劃(BC PharmaCare)內。實際費用取決於您的藥物補助計劃的規定，藥物補助計劃可能會支付全部或部分費用，也有可能完全不支付。

### 誰可以參加？

具備以下條件的卑詩省居民可取得尼古丁替代治療產品：

- 吸煙或使用其他煙草產品(例如：吸鼻煙、咀嚼煙草)，及
- 有有效的醫療保健計劃(Medical Services Plan)保險。

藥物補助計劃可為具備以下條件的卑詩省居民支付戒煙處方藥物費用：

- 吸煙或使用其他煙草產品(例如：吸鼻煙、咀嚼煙草)，
- 有有效的醫療保健計劃保險，及
- 獲合資格的藥物補助計劃承保。

## 什麼是尼古丁替代產品？

尼古丁替代產品是含有尼古丁的非處方藥物。這些替代產品能讓您慢慢減少體內的尼古丁數量，從而使戒煙變得較容易。

## 什麼是戒煙處方藥物？

安非他酮(載班)和伐倫克林(戒必適)不含尼古丁。這些藥物通過對大腦的作用，使戒煙變得較容易，並減低煙癮。如果您已經由於其他原因而要去見醫生，請向醫生查詢一下這些藥物。醫生可以幫助您決定處方這些藥物的其中一種是否適合您。

## 我怎樣得到戒煙產品？

尼古丁口香糖、含片、吸入器或貼片

前往您區內的藥房。  
無需藥方，只需簽署聲明書。

安非他酮(載班)或伐倫克林(戒必適)

當您下次去看醫生時，查詢一下您可作的選擇。  
如果您和醫生就這些藥物的其中一種達成共識，您可以拿醫生開的藥方去藥房取藥。

## 其他工具和資源

取得更多有關戒煙計劃的資訊，包括所涵蓋的特定產品...



瀏覽 [www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation](http://www.gov.bc.ca/bcsmokingcessation)

了解如何成功戒煙...



跟醫生或藥劑師談談。

瀏覽 [www.quitnow.ca](http://www.quitnow.ca)，獲得 24 小時免費輔導，幫助您戒煙。

登記參加公平藥物補助計劃 (Fair PharmaCare) 或知多點有關藥物補助計劃...



瀏覽 [www.gov.bc.ca/pharmacare](http://www.gov.bc.ca/pharmacare) 或

致電卑詩健康保險局(Health Insurance BC)：

- 從低陸平原，致電 604 683-7151
- 從卑詩省其他地區，致電 1 800 663-7100

卑詩藥物補助計劃是本省的藥物保險計劃。它幫補卑詩省民的合資格處方藥物和某些醫療用品的費用。