# 药物补助计划 (BC PharmaCare)

# 血糖试纸补助新限额

## 2015 年 1 月 1 日生效

BC 省药物补助计划(BC PharmaCare)将对患者在每个日历年度内可获得补助的血糖试纸数量予以限制。研究显示，对于不注射胰岛素的大部分糖尿病患者而言，频繁测试血糖益处有限。该变化正是基于此类研究而做出的。

多数患者可在新限额内以建议的频率进行测试。如果您需要的试纸超过年度限制的数量，请参阅第二页，了解您是否符合资格以获得更多试纸补助。

**我的年度上限是如何确定的？**您的年度上限将取决于您接受的是哪种糖尿病治疗。

| 治疗类别 | 说明 | 年度数量上限 |
|---|---|---|
| **注射胰岛素治疗糖尿病** | 如果您注射胰岛素，无论您是否也服用其他糖尿病药物，限额都是此较高上限。 | **3,000** |
| **使用易导致低血糖的抗糖尿病药物治疗糖尿病** | 易导致低血糖的药物包括胰岛素分泌促进剂。<br>例如：Glicazide (Diamicron®)、Glimepiride (Amaryl®)、Glyburide (DiaBeta®)、Nateglinide (Starlix®)、Repaglinide (Gluconorm®). | **400** |
| **使用不易导致低血糖的抗糖尿病药物治疗糖尿病** | 不易导致低血糖的药物包括非胰岛素分泌促进剂。<br>例如：acarbose (Glucobay®)、exenatide (Byetta®)、linagliptin (Trajenta™)、liraglutide (Victoza®)、long acting metformin (Glumetza®)、metformin (Glucophage®)、saxagliptin (Onglyza®)、sitalgliptin (Januvia®) | **200** |
| **通过改变饮食/生活方式来应对糖尿病** | | **200** |

**注意：如果您符合上述多项类别，您的上限则是多个限额中的较高值。**

**药物补助计划（PharmaCare）怎么知道我属于哪个类别？**您每次取处方药的时候，您的药剂师都会在名为 PharmaNet 的电脑网络上记录您的信息。基于这些信息，PharmaNet 可确定您的糖尿病是如何治疗的，并使用相应的试纸数量限额。您每次购买试纸时，PharmaNet 都会核查您是否仍在正确的类别中。如果您的类别有变化，您的年度试纸使用上限就会自动更新。

BRITISH COLUMBIA

**药物保健计划(PharmaCare)怎么知道我是否达到上限？**您每次购买试纸时，您所购买的试纸数量都会从 PharmaNet 系统中您的年度上限中扣减。当限额于 2015 年 1 月 1 日生效之后，如果您不确定您在本年度已经购买了多少试纸，您可以按照下面的电话号码联系 BC 省健康保险局(Health Insurance BC)。

**我需要对有效期更加留意吗？**是的，为了善用试纸的年度允许使用数量，您要确保所购买的试纸有足够长的有效期。

**通常我应该每隔多久测试一次血糖水平？**除了您的医生和糖尿病教育工作者之外，还有许多在线资源可以帮助您确定需要每隔多久测试一次。要了解其中一些最佳资源，请访问：

- 药物补助计划(PharmaCare)的网站：www.health.gov.bc.ca/pharmacare/bgts.html
- 加拿大糖尿病协会(Canadian Diabetes Association，英文缩写为 CDA)的网站：www.diabetes.ca/takecharge
- CDA 血糖自我监测计算器：http://guidelines.diabetes.ca/BloodGlucoseLowering/smbgcalculatorpwd

**如果我需要更频繁地测试怎么办？**在某些情况下，您可能需要更频繁地测试。如果您**没有注射胰岛素**并且符合以下条件，您的医生或糖尿病教育中心的医护专业人员可向药物补助计划(PharmaCare)申请补助更多试纸：

- 医生确定您三个月或三个月以上未达到血糖水平目标
- 患有急症或其他可能影响您血糖控制的病症
- 药物治疗改变，可能影响血糖控制(例如开始或停止服用会引发低血糖或高血糖的药物)
- 低血糖为您所从事的工作带来严重安全威胁(如飞行员、空中交通控制员、商用车驾驶员)
- 妊娠期糖尿病

请注意：如果在极少数情况下，您的病情需要您更频繁地进行测试，或者如果您注射了胰岛素并需要更频繁地测试，您的内分泌科医生可以向药物补助计划(PharmaCare)提出申请，要求获得更多试纸。申请的审批将视具体情况而定。

**有关这项政策变化，我可以从哪里得到更多信息？**致电 BC 省健康保险局(Health Insurance BC)。

在温哥华，可致电 **604-683-7151** | BC 省其它地区，可拨打免费长途电话 **1-800-663-7100**。

客户服务代表的工作时间是：周一至周五，上午 8:00 至晚上 8:00(法定节假日除外)，周六上午 8:00 至下午 4:00(法定节假日除外)。

**BC 省药物补助计划(BC PharmaCare)**是本省的药物保险计划，旨在帮助本省省民负担符合条件的处方药和特定医疗用品费用。